

名
医
医
案
精
华



★本书由远中子制作珍藏★

内 容 提 要

医案是前人治病纪录，有理论、有法则、有方药、充分表现了医生在临床时如何掌握治疗规律，进行独立思考和灵活运用。不仅初学者作为参考，富有指导性和启发性，就是一般开业医师也可通过各家医案不断地提高业务水平。

本书从清代名医叶天士、薛生白、吴鞠通等 20 位的医案中选取了 2069 条，包括常见病和疑难杂症，类别详明，文字浅显通俗，切合于实际应用。

何書田醫案精華

上海秦伯未編纂

時邪

症發以來。寒熱如瘧。每晚必至。漸至神思昏亂。連次發厥。現在心志稍清。而耳不聰聽。癰言目瞪。舌苔黃而帶黑。脉象弦大不攝。此溫邪由少陽而傳入厥少二陰矣。勢頗棘手。且在懷妊之體。尤可懼也。旦晚防痊厥。此方勉擬。

犀角尖 淡黃芩 鮮生地 粉丹皮 水炒川連 石決明 石膏蒲 炒山梔 廣橘紅

赤茯苓 生甘草 竹卷心 茅柴根

又 前日用清心瀉熱之法。夜間瘧勢稍輕。神志略覺清楚。惟舌根黑色未退。腕悶煩躁。脉象右大于左。而不甚數。可見時邪尙盛。陽明宿垢未得通達。轉而呃逆昏憤。不可不防。姑照前方略參承氣法。未知效否。

水炒川連 鮮生地 肥知母 柴胡梢 香犀角 炒山梔 石決明 粉丹皮 赤茯苓

生甘草 青麟丸

又日來熱勢漸退。夜間瘧疾已止。舌黑十去七八。此佳兆也。但時邪去而真陰內虧。神志躁煩。夜臥不安。脉形弦大。此屬三陰症之見象。不可以小效爲穩境也。

小生地 麥冬 生棗仁 白茯神 炙龜板 肥知母 元參 丹皮 羚羊角 鮮石斛

竹卷心

初患陽明挾邪停滯。疊投承氣之劑而漸解。現在舌苔仍黃。口中穢熱之氣頗盛。欬痰帶紅。膈次懣悶不舒。此屬肺胃鬱火內燔。嬌藏被傷所致。所以右脉沉弦而滯。兩便不利。延久必成肺痿之候。難期速效也。暫用清肺降火之法。以覘進止。

生石膏 炒川連 淡黃芩 橘紅 炒山梔 瓜蒌霜 赤茯苓 杏仁霜 薏仁 白蘆根

昨用三黃加減法。大小便已通。而不甚爽利。舌苔仍帶黃色。脉象弦而不

數所嫌濕熱下注。昨晚遺泄一次。胃氣終不貪納。陽明之鬱熱未清。氣機無由舒快。久恐延爲陽疽之候。殊難速效。再擬化熱利便養胃法。以冀得穀爲妙。

炒黃芩 肥知母 炒黃柏 鮮石斛 炒山梔 瓜蒌霜 丹皮 甜杏仁 赤苓 生苡仁

香粳米 白蘆根

裏邪既達。舌苔又見黃滯。身微熱而大便不通。脉沉弦而不數。知陽明宿邪未盡。少陽餘熱未清。頗有淹纏之勢。茲用小柴胡參小承氣法。再視進止。

柴胡梢 炒枳實 陳皮 廣藿梗 淡黃芩 炒厚樸 全瓜蒌 赤苓 肥知母 青麟丸

素體單弱勞倦。吸受暑邪。致發寒熱。疹癍已見。神志時清時昏。欬痰帶血。病已深入厥少二陰。外邪與內傷並發。危險之候也。無可治矣。

羚羊角 香犀角 石決明 橘紅 辰炒拌麥冬 天花粉 真川貝 天竺黃 粉丹皮

菖蒲 茅柴根

初患陽明熱結。得下始安。繼則小溲短數。赤淋血痢。臟腑之受病頗深。現

在兩便均調。精神疲倦。納食不貪。舌絳而滑。六脉沉微無力。夜臥不適。此由時邪內傷陰液。久而不復。以致淹纏而見大虛之象也。亟須峻補真水。兼以靜攝。

人參 炒鬆生地 炙龜板 稽豆衣 陳阿膠 五味子 麥冬 抱茯神 酸棗仁 炒歸身 龍眼肉

■ 瘧疾

瘧瘧數月。氣陰兩虧。自汗不止。寒熱纏綿。脉虛數而神萎頓。已近瘧勞之候。愈期難許。

生黃耆 妙歸身 陳皮 知母 炙鱉甲 炒白芍 青蒿 廣藿梗 炒柴胡 荷葉 紅棗
瘧瘧漸止。腹痞日甚。六脉弦細。營陰大虧矣。恐延成鼓症。然又不可用補。惟有化痞兼培脾腎一法。未知效否。更附丸方。每朝常服。

炙鱉甲 薑川連 赤肉桂 製於朮 製香附 製附子 炒白芍 帶皮苓 生苡仁 澤瀉
大腹皮 陳皮

製冬朮 法夏 鬱金 焦神麴 製香附 陳皮 焦白芍 麥芽 沙厚樸

炒枳實 赤苓 研末焦飯滯湯爲丸每朝開水吞下

胎前痰瘧產後氣陰兩虧瘧勢纏綿不已盜汗骨熱脉形細數不宜表散不宜溫補惟有平補肝陰兼固腠理特恐不能速效耳

製首烏 炒歸身 炒白芍 秦艽肉 生黃芪 炙鱉甲 白茯苓 炒棗仁 陳皮 紅棗

荷葉

痢疾

下痢兩旬。紅色夾黃。裏結後重。腹痛便短。舌苔黃滯。六脉沉微。飲食少進。此陽明熱邪積濕交結爲患也。先以清通一法。未知效否。

米炒川連 眞厚樸 枳實 焦神麴 煨木香 酒大黃 廣藿香 山查炭 滑石 焦鍋巴

又熱痢二十日以外。晝夜數十次。腹滿後重。脉象沉細無力。可見熱邪未泄。而脾土已大傷矣。殊非輕恙。

米炒川連 炒厚樸 酒黃芩 煨木香 炒薏仁 炒黃柏 赤苓 焦建麵 澤瀉 白頭翁
銀花 焦穀芽

年屆七旬。血痢兩候。舌滑脫液。脉形弦大不攝。此真陰虧極之象。重候也。姑與納補一法。

熟地 山藥 牡蠣 茯苓 黨參 山萸肉 五味子 丹皮 甘草 建蓮肉

痿痺

童年早發。火動精遺。以致足麻而痿。兩手亦然。按脉細弱無力。此關本根內損所致。不易治也。姑予虎潛丸加減法。

生虎骨 秦艽 五茄皮 歸身 原生地 丹皮 苡仁 帶皮苓 肥知母 川斷 桑枝

痰癰根深。氣血之虧。固不待言。以故手指不溫。骨節腫痛。忽發忽止。脉形虛弦。此氣虧不能生血。血不榮筋也。最難全愈。惟有營衛兩培而已。

生黃芪 歸身 川續斷 海桐皮 西黨參 秦艽 宣木瓜 生苡仁 製首烏 嫩桑枝

先患血痢。漸致兩足腫痛。舉動惟艱。脉沉微無力。略見弦細。此脾土風濕內侵所致。恐延痿痹之候。急切不能奏效也。

生於朮 製附子 秦艽 苡仁 生茅朮 法半夏 五茄皮 炒黃柏 陳皮 木瓜

帶皮苓 海桐皮

年近古稀。氣血兩虧。不能周流于四末。右手足指腫痛不伸。職此故也。恐延爲偏痹。

生黃芪 秦艽肉 枸杞子 紅花 桂枝尖 海桐皮 生虎骨 歸身 川斷 嫩桑枝

情 志

平昔操勞過度。神思不攝。狂叫發厥。精神萎頓。脉象弦數不靜。雖屬陰虧。未宜進補。擬用清養心脾法。然須勿過煩勞爲要。否則防驚悸怔忡。

炒川連 炒歸身 炒遠志 柏子霜 製於朮 白茯神 炙龜板 酸棗仁 炒丹參

石膏蒲

少陰心營內虧。水不制火。煩鬱驚恐。無日不然。脉形虛數。搖宕不定。此關情性拘執。外魔卽境而至。內志遂爲所牽制。而不可擺脫矣。症已有年。非湯藥可療。鄙擬清心安神。參化痰濁。未知稍有微效否。

蒿川連 煨龍齒 茯神 遠志 原生地 柏子仁 炙龜板 棗仁 丹參 菖蒲 金箔

又前用清心甯志之法。神志稍定。語言有序。脉象不至數疾。是亦善機。但症關厥少二陰兩藏失養。而痰火又從而蒙蔽之。清機何從得開乎。當此盛暑。惟有清涼甯靜一法而已。

蒿川連 元武板 紫石英 原生地 茯神 棗仁 陳胆星 柏子仁 橘紅 遠志

赤金箔

七情抑鬱。思慮傷脾。心營耗散。氣鬱不舒。以致不寐。胆怯驚疑不定。肝木作脹。時時噦氣。脉形弦細。此痼症之機。能舒懷抱。戒煩惱。服藥方許奏效。用加味歸脾法。

製於朮 炙甘草 木香 山楂 遠志 西黨參 柏子霜 茯神 鬱金 龍眼

諸痛

腕痛反復無定。左右兩關弦滯而勁。此由天氣嚴寒。中州過滯。所以時止時作。一時難于奏效。交春漸邇。且恐加劇。舍益氣疎肝。無他策也。

炒黨參 陳皮 煨益智 吳茱萸 炙甘草 淡乾薑 薑川連 法半夏 炒白芍 佛手柑

橘葉 上沉香 檳榔 川鬱金 廣木香 烏藥

素體濕痰爲患。現在腰背痠疼。頭項瞻顧不便。下體寒冷。右關尺獨現沉弱。此命火衰微。奇經督脉內虧也。舍溫補無策。

炒熟地 鹿角霜 杜仲 金狗脊 絲菟子 枸杞子 五味子 製附子 山藥 白茯苓

葫蘆巴

素有腹痛之患。投溫劑而稍效。現在愈發愈密。胸次不舒。胃減便閉。脉軟神倦。此屬肝脾鬱滯。下元命火失化也。治宜溫潤之法。

理中湯加 當歸 茯苓

中風

平昔嗜飲濕痰內滯。清竅被蒙。以致手指無力。舌掉不靈。語言滯鈍。脉來弦大而數。此中風之候。關乎心脾兩藏者。最難全愈。

茅山朮 陳皮 石菖蒲 瓜蒌仁 鉤藤 遠志 薑半夏 茯神 製南星 霞天蠟 竹瀝 薑汁冲

素體肥盛。氣陰兩虧。頑痰挾風。襲于足太陰之絡。左偏麻痺不仁。神呆善悲。脉形空軟而數。心脾俱損矣。交春防猝然之變。

真於朮 製南星 炒歸身 秦艽 真茅朮 化州紅 法半夏 炒遠志 製附子 茯神 薑汁

素體濕痰。痰火生風。不時耳鳴頭暈。其原由心營內虧。君火易動。而木火即隨而上炎。脉象弦弱。此中風中之怔忡也。用金水六君丹。佐以柔肝熄風之味。

炒熟地 廣皮 石決明 地菊 法半夏 茯神 製苦烏 杞子 歸身 冬桑葉

黑芝蔴

中年下元虛損。浮陽上擾。不時足軟支麻。肩背憎寒。頭眩多汗。六脉沉微不振。防有猝中之患。亟須溫補肝腎。兼養脉爲治。

熟地 枸杞子 鹿角霜 菟絲子 黃芪 紫石英 茯神 五味子 製附子 柏子仁

炒懷膝

■ 眩暈

向患遺泄。陰虧則水不制火。火升則肝陽引之而動。暈眩氣衝。勢所必至。按脉沉弦中豁。其爲真陰枯竭。已屬顯然。舍滋補一法。別無良策。

炒熟地 遠志 茯神 棗仁 炙龜板 龍眼肉 金箔 麥冬 五味子 柏子霜

水不涵木。則肝風煽動。水不制火。則心陽獨亢。以致暈眩。經云。諸風掉眩。皆屬於肝。然病既稱肝與心。則病本在腎。先宜平肝寧心。繼當滋養真陰。

羚羊角 麥門冬 茯神 棗仁 遠志 柏子霜 龜板 池菊 生地

向有肝風之患。現當木令陽升。虛風內擾。頭暈耳鳴。目光閃影。左關及寸俱弦。均屬痰火與肝陽交熾之象。只宜清涼平息爲治。

鮮首烏 石決明 白歸身 瓜蒌皮 羚羊角 白蒺藜 料豆衣 白茯神 廣橘紅

石菖蒲 白池菊

喘 欬

向有哮喘。兼之好飲積濕。肺脾兩經俱已受病。自前月以來。感冒欬嗽。時寒時熱。舌苔白厚。現在寒熱已止。舌白漸退。小溲通而大便艱難。欬痰粘膩。徹夜不能安臥。能納而不甚運化。按脉左寸弦細。而右寸獨見浮大。此肺家餘熱未退。鬱而蒸痰。痰多則津無所生。胃不開而更衣艱澀矣。年近七旬。操煩素重。肺金之液。又爲君火所燠。嬌藏未由滋潤。能無口渴思飲。而下竅秘結乎。鄙意從手太陰及手足陽明兩府清養而滋潤之。方可冀其下達而上平耳。蓋肺有

餘熱則以清潤之品制其所勝。然後用益氣生津。乃爲安策。

麥門冬 蜜炙桑皮 天花粉 金石斛 真川貝 巴旦杏 炒知母 款冬花 廣橘白
苡仁 水梨肉 枇杷露

平昔多勞少逸。內傷外感。氣陰兩爲所耗。以致骨蒸多汗。五心燔灼。舌紫絳而心滑脫液。脉形虛數。左關尺尤甚。可見真水大虧。虛陽不時游溢。則汗出無度。而欬喘益作矣。大勢非輕。擬方備用。

人參 西洋參 生地 麥冬 炙龜板 五味子 炒知母 天花粉 川貝母 金石斛

枇杷葉露

欬嗽失血。其根已深。近因肝鬱不舒。漸致舉動氣喘。左脇作痕。胃不貪納。脉形細數無力。此屬腎肝肺三臟俱損之象。虛怯已成。難期全愈也。暫擬潤肺化痰法。接以納氣攝下之劑。未審稍有效否。

紫苑茸 款冬花 麥門冬 橘白 真川貝 甜杏仁 炒懷膝 五味子 川石斛 枇杷葉

西洋參 款冬花 地骨皮 真川貝 廣橘紅 陳阿膠 丹皮 石決明 冬桑葉 甜杏仁
欬久音啞。咽痛欲裂。脉形左弦右細。此虛陽與木火上燠肺金。金液竭斯
無聲矣。喉痹已成。殊難奏效。

密水炒川連 麥門冬 杏仁 知母 人中白 川貝母 炒阿膠 西洋參 花粉 枇杷葉
雞子黃

去秋欬。至今未已。近又增重。有聲無痰。經阻四月。脉細數而神晄白。便
溇納減。諸屬童女勞之見症也。暑氣炎蒸。恐有難支之勞。擬方姑備一說。

製洋參 天花粉 苡仁 款冬花 生蛤粉 金石斛 廣橘白 真川貝 枇杷肉

吐血

五六兩月中血症不發。飲啖如常。惟自近日來。晨起欬。多痰。口鼻中覺
有火氣。脉象兩尺俱弦。氣口爲甚。此由君火上炎。太陰肺經蘊熱未清。以故發
投參而終不減。鄙意秋暑尙盛。未宜進補。暫用清潤肺金法。以冀欬止。

西洋參 煨石膏 肥知母 真川貝 北沙參 甜杏仁 桑白皮 橘紅 薏苡仁 天花粉
向有血症。今夏連發數次。兼有遺泄。欬喘多痰。咽乾微痛。脉象微細而數。
形神瘦削。俱屬本元虛弱之象。不易痊愈。現當暑火燦金。未免有喉痹之慮耳。

西洋參 麥門冬 阿膠 甜杏仁 北沙參 真川貝 人中白 炙龜板 金石斛

枇杷葉露

欬喘失血。脉象細數無倫。十餘至一歇爲促。此以吐血太多。營衛錯亂。三
陰枯竭之象。夏至節恐加劇。不治之候。勉擬養陰潤肺。兼止嘔法。

炒阿膠 金沸草 天花粉 麥門冬 廣橘白 真川貝 枇杷叶 女貞子 炒懷膝

湖藕

體質素弱。先從右脇下作痛。而致欬喘。此手太陰肺絡傷也。現患微寒骨
熱。欬勢轉甚。時欲帶血。欬吐穢痰。按脉右寸關弦大而芤。左見細弱。顯然嬌藏
內損。兼木鬱之火。以鑠耗其肺金。則欬不止而紅痰因之頻吐矣。症屬內傷。並

無外感。延久卽是肺痿之候。殊難見效也。鄙擬理肺絡潤燥金一法。候高明酌用。

紫苑茸 桑白皮 款冬花 天花粉 羚羊角 甜杏仁 生蛤粉 地骨皮 金沸草

廣橘絡 茅根 枇杷葉

■ 腫 脹

下體腫勢銷退。而喘急轉甚。納減腹鳴。便溏溺短。脉虛弦而手漸腫。夜不安臥。全屬脾腎兩虧之象。不止積爲患矣。夏令殊可懼也。

熟地 五味子 懷牛膝 澤瀉 白朮 炮薑 車前子 半夏 製附子 茯苓 陳皮

大腹皮

瘧久肝脾兩傷。痞滿作痕。漸致肌削肢腫。大小便俱不利。甚則溏泄下痢。脉弦而空。知臟陰內損。及於下元矣。勢已棘手。姑擬一方。以副遠來之意。

土炒白朮 炒白芍 煨木香 黑豬苓 炮薑炭 法半夏 新會皮 帶茯苓 澤瀉

炒苡仁 大腹皮 焦麥芽

向有積痞。復兼勞傷吐血。吐後腹脹。服舟車丸而得鬆。現在復有腹脹之象。脉形細數。勞傷與鼓脹兼病矣。難治之候。

薑川連 小鬱金 炒車前子 炒神麴 炙鱉甲 黑山梔 炒牛膝 生苡仁 炒枳殼

大腹皮 花蕊石

痢厥之症久愈。近患納食。脹懣。氣窒滯。得運動始安。左關尺沉細無力。精神疲困。此由遺泄陰虧。下元火衰。不能生土所致。延久恐其腹滿。治以溫補中下焦爲主。

製於朮 菟絲子 炒白芍 法半夏 製枳子 補骨脂 陳皮 茯苓 炮薑 砂仁

噎膈

始患瘍疾。愈後失調。胃陽暗耗。因食冷物。驟起噎膈。嘔吐。右關脉弦大。重按不和。此係年高中氣稍衰。弗克清肅下降。以致納食哽咽不下。頗非易愈。

人參 旋覆花 炮乾薑 淡菴蓉 上肉桂 代赭石 白茯苓 柏子霜 法半夏 廣藿香
橘紅 薑竹茹

□ 二 便

平昔操持。君火吸傷真水。以致水不涵肝。肝患頻作。更衣艱澀。納少作痕。脉象細弱無神。終由津液失化。手足陽明不通快也。擬和營潤腸法。

陳阿膠 鹽水炒牛膝 柏子霜 酸棗仁 炙龜板 淡菴蓉 雲茯神 金石斛 大當歸

黑芝蔴 白糯米 人乳汁

向有疝氣之患。過飽脾胃鬱遏。引動宿疾。腹脹呃逆。飲即嘔吐。此下不通。反於上也。病勢甚重。得解乃爲轉機。

旋覆花 小青皮 淡乾薑 代赭石 川連 吳茱萸 薑竹茹 新會皮 炒枳實 炒棟子

瓜蒌仁 小厚樸 川鬱金

五六年。前曾患中風。近雖不發。而心腎兩虧。不耐深思。精疲神倦。小便臨

了帶血脉形虛細數。腰脊間發塊成疽。此內外交迫之象。勢非輕淺。擬方候酌用。

生地 山藥 遠志 棗仁 龜板 丹皮 茯神 柏子霜 黑歸身 澤瀉 琥珀

□ 經 帶

月水自幼未通。鼻衄時作。兼有癥癖。此倒經之候也。若論治法。惟有溫養肝腎而已。

炒熟地 山萸肉 全當歸 烏賊骨 炙龜板 枸杞子 炒艾絨 丹參 紫石英 懷牛膝
肉桂

月水不調。時欲腹痛。納食脘次不舒。脉形弦細而數。此肝絡不和。氣鬱血鬱爲患也。急切不能奏效。以疎鬱調營主治。

製香附 酒黃芩 川棟子 歸身 川鬱金 丹皮 炒白芍 新會皮 煨木香 鮮橘葉

產後瘧疾。肝腎兩虧。經阻數載。以致少腹作痛。久之恐其結癖成鼓。以溫

養奇經主治

炒艾絨 炒阿膠 炒白芍 枸杞子 紫丹參 全當歸 川芎 炒牛膝 陳皮 肉桂

腰痛帶下。骨節痠楚。陰虧奇經失養。水不制火。入脉內損也。急切不能養然。以滋陰化熱主治。

炙龜板 女貞子 白歸身 牡蠣 大麥冬 丹皮 川續斷 金石斛 原生地 茯神

西洋參