

名
医
医
案
精
华



★本书由远中子制作珍藏★

内 容 提 要

医案是前人治病纪录，有理论、有法则、有方药、充分表现了医生在临床时如何掌握治疗规律，进行独立思考和灵活运用。不仅初学者作为参考，富有指导性和启发性，就是一般开业医师也可通过各家医案不断地提高业务水平。

本书从清代名医叶天士、薛生白、吴鞠通等 20 位的医案中选取了 2069 条，包括常见病和疑难杂症，类别详明，文字浅显通俗，切合于实际应用。

張仲華醫案精華

上海秦伯未編纂

□ 內 傷

病經匝月。表熱解後。杳不思納。脈靜舌淨。神倦言懶。既無外感留戀。又非老景頹唐。晴光流動。面色開曠。問所服之藥。苦寒沈降者多矣。諒係胃氣爲藥所困。非病也。亦非衰也。且進和中醒中。以悅脾胃。令其納穀乃昌。

人參鬚 炒麥冬 炒橘白 北沙參 甘草 霍石斛 生穀芽 野薺微露

又胃氣乍醒。脈形軟弱。久飢之後。藏府之氣尙微。納穀以勻爲穩。至於用藥。尙利輕靈。須俟胃氣日隆。方可峻補。蓋凡投補劑。必藉胃氣敷布故也。經云。百病以胃氣爲本。又云。安穀則昌。其斯之謂歟。

人參鬚 益智仁 炙甘草 石斛 茯神 南棗 北沙參 炒麥冬 橘白 香穀芽

竟日悲思。半載納減。詢非惱怒感觸所致。在病人亦不知悲從何來。一若

放聲號泣。乃能爽快。睡醒之際特甚。餘如默坐亦然。韓昌黎云。凡人之歌也有思。哭也有懷。出於口而爲聲者。其皆有不平者乎。夫悲哀屬肺。寢則氣窒。醒則流通。想其乍醒之際。應通而猶窒焉。是以特甚。揆之脈象。右寸細數而小滑。伏火挾痰有諸。或更有所驚恐。驚則氣結。結則成痺。痺則升降失常。出納呆鈍。胃氣所以日餒耳。擬以開結通痺爲先。毋急急於補也。

旋覆花 元參 炒竹茹 瓜蒌皮 薤白頭 紫苑 橘絡 安息香 生鐵落

眩暈多年。每發於溼蒸之令。今年初夏潮溼過重。發亦頻頻。診脈濡細。舌苔膩白。考古法眩暈一證。概從內經諸風掉眩。皆屬於肝之論。大旨不外乎風陽上旋。更辨別挾火挾痰以治之。今按脈證。乃溼鬱上泛。挾濁痰膩膈所致。因前人未經論及。而臨證亦罕見也。擬辛香運中。以化溼化痰。主之。

製厚朴 煨草果 炒蘇子 旋覆花 茅朮 製半夏 陳皮 白芥子 椒目 赤苓

又 眩暈不復作。舌白依然。脈濡便溏。腕中較爽。信係體肥多溼。嗜酒多溼。臥

於地坑之上亦感濕。好飲冷茶亦停濕。倘泥於古法而投滋降。不亦遠乎。再擬昨方加減。仍守太陰陽明主治。

茅朮 煨草果 製半夏 土炒白朮 佩蘭葉 製厚朴 旋覆花 藿梗 陳皮 通草

□ 溼 病

形凜汗漬。脈濡神糊。舌如傅粉。沈睡痰迷。素係嗜酒之體。溼痰瀰漫。蒙遏清陽。擾亂神明所致。非陷也。亦非閉也。慎勿開泄。擬達原飲意。

製厚朴 煨草果 枳實 炒陳皮 茅朮 白芷 法半夏 山茱萸

□ 失 血

鼻衄盛發。成流不止者。已三日。面赤足冷。至膝脈數寸關尤甚。血去過多。心蕩神馳。陰虧內熱之體。厥陽化火上逆。擾動脈絡。血行清道。從高灌注而下。非若吐衄之易定。血有幾何。豈堪如此長流。擬仿志火升騰治例。用涼血滋降法。

犀角 炒女貞子 黃連 熟地 青鉛 龜炙板 旱蓮草 煨磁石 阿膠 鹹水炒牛膝
又 鼻衄雖止而面色唇口眇白。虛陽雖降而額汗心悸畏明。脈虛而數。舌光而顛。氣乏血涵。血無氣護。陰陽有離脫之象。氣血有渙散之險。急進雙補法。庶幾有所依附。再佐鹹降酸收以攝之。

人參 天冬 炒棗仁 秋石 熟地 枸杞炭 白芍 阿膠 茯神 大棗

消證

乍納又飢。消燦迅速。如火之燎於原。遇物卽爲灰燼。病此半月。肌肉盡削。詢係失意事多。焦勞苦思。內火日熾。胃液日乾。藏陰既損。而充斥之威。愈難撲滅耳。姑擬玉女煎加味。

大生地 麥冬 元參 阿膠 知母 石膏 炒白芍 女貞子 旱蓮草 甘草

嘔逆

惱怒傷肝。木火犯胃入膈。支撐胸背。嘔吐血塊痰涎。不納不便。舌白苔膩。

胃爲水穀之海。多氣多血之府。性喜通降。所畏倒逆。經此氣火衝激。溼濁乘機錯亂。尙肆其猖狂。厥勢立至。若再侮脾土。脹滿必增。左脈絃硬。右脈細軟。穀不沾唇者。已五日。胃氣憊矣。而嘔尙甚。中無砥柱。何恃而不恐。諸先生所進苦寒沈降。蓋欲止其嘔而順其氣。誠是理也。然內經云。百病皆以胃氣爲本。苦寒性味。又屬伐胃。胃不能安。藥力何藉。拙擬苦寒以制肝之逆。苦辛以通胃之陽。而必參以奠安中氣。庶幾倒逆之勢得緩。幸勿拘於見血畏溫之議。

人參 吳萸 旋覆花 川棟子 川椒 法半夏 茯苓 川連 另肉桂 酒炒龍膽草

同研飯九煎藥送下

外感

得食則嘔。已延月餘。形神疲乏。宛如膈證。聽其言。觀其人。惟知明而動晦。而休。務農無怠者流。診左關脈數。右關細軟。舌白口苦。寒熱往來。汗之有無。病者不知。蓋少陽見證。原有嘔惡。揆其病情。是任其嘔逆。以致反胃。厥穀胃氣日

逆似乎噎膈。實由邪蘊於少陽。一經胃被邪克。氣不通達。據是脈證。宜先泄少陽之邪爲要。擬小柴胡法。佐以辛通。

柴胡 梨半夏 製厚朴 蘇葉 蘇子 炒川椒 橘皮 青皮 淡黃渣

又汗暢熱解。煩躁已除。脈轉細小。形疲體痠。嗜臥而思納穀矣。其發也凶悍。其傳也迅速。其退也亦易。易。究屬質弱者。易感易達。不若北方風氣剛勁。稟賦厚而腠理實。必至傳徧六經乃已。是證若宗三時六氣治之。勢必淹纏幾候耳。擬和營衛法。

桂枝 橘白 薑渣 防風 茯苓 桑枝 秦艽 大棗

表熱九日。有汗不解。舌絳起刺。煩渴引飲。間作寒戰之象。熱甚下午。至夜神志時糊。脈洪無力。陽明經分之邪。又傳少陽。陽明府分之滯。灼傷津液。極似大柴胡證。而與脈情不符。細繹病情。正虛津竭。既非陷裏之神糊。如何香開致使內傳。欲其腐滯能通。必俟津回液復。擬宗仲聖人參白虎湯意。參入景岳柴

胡煎庶與脈證符合。諸先生以爲何如。

參攷 柴胡 石膏 鮮石斛 元參 竹葉 麥冬 黑山梔 知母

又 汗熱煩渴已減。舌絳淡而尖刺已少。津液稍回。正氣較振。脈數未平。神志已爽。少陽陽明之表分。既清既泄。而府分之滯。尙待清潤育陰而下也。切勿因滯而遽投蕩滌。審證二字。其難其慎。臨時應變。平日之工夫也。

生地 知母 銀花 赤芍 麻仁 瓜蘖仁 花粉 丹皮 鮮霍石斛

□ 疫 邪

壯熱神糊。陡然而發。脈數大而混糊無序。舌垢膩而層疊厚布。矢氣頻轉。小溲自遺。脘腹痞硬。氣粗痰鳴。既非尋常六氣所感。亦非真中類中之證。觀其濺濺自汗。汗熱而不黏指。轉側自如。四體無強直之態。舌能伸縮。斷非中風。設使外感。何至一發便劇。而安能自汗。倘守傷寒先表後裏。下不嫌遲之例。是坐待其斃矣。亦曾讀吳又可先裏後表。急下存陰之論否。蓋是證也。一見藍疵則

胃已爛而包絡已陷。迅速異常。盡早議下。尚可僥倖諸同學以爲然否。

厚朴 大黃 黃芩 枳實 檳榔 草果 知母 陳皮

又神志得清。表熱自汗。腹猶拒按。矢氣尙頻。便下黏膩極穢者未暢。小水點滴如油。脈數略有次序。舌苔層布垢濁。胃中穢濁蒸蘊之勢尙形燔灼。必須再下。俟裏滯漸楚。然後退就於表吳。又可治疫之論。闡發前人所未備。甚至有三四下而後退走表分者。若作尋常發熱論。治豈不謬乎。

大黃 枳實 銀花 知母 細川連 丹皮 滑石 元明粉 厚朴

瘧疾

間瘧止後復發。發不歸期。或二三日。或七八日。發則寒戰熱甚。兩三月如此。從無汗泄。脈沈而細。形瘦骨立。胃納式微。證由久瘧傷陰。陰損不復。其爲勞瘧顯然。現屆夏令。已得可汗之時。且服存陰泄邪。以冀汗泄於表。陰復於裏。轉準瘧期。庶有畔岸可依。擬少陽少陰並治。

柴胡 大生地 地骨皮 黃芩 鱉甲 青蒿 歸鬚 細辛 丹皮

又藥四服而值瘧來。寒戰依然。熱勢轉短。熱退時汗已暢達。脈沈轉出。神氣覺爽。而食物有味。察其轉輕之象。皆從汗後。究由外感乘虛蘊伏。愈伏愈深。延爲怯象。茲有向外泄化之機。仍宗前議加減。必得轉爲間瘧乃安。

黃芩 炒歸須 炒知母 青蒿 鱉血炒柴胡 丹皮 炒秦艽 小生地 荊芥炭 豆卷

又瘧準日作。解後有汗。寒熱之勢大減矣。脈形細小。舌不生苔。久瘧陰傷。復其陰可耳。證屬轉機。已得坦途。凡腥羶鮮發以及麥食等。均須慎禁。擬清養法。參以泄化。

洋參 桑葉 炙鱉甲 石斛 丹皮 青蒿 稽豆衣 穀芽 秦艽

黃疸

瘧證多種。黑者屬腎。腎氣過損者曰女勞黑瘧。今肌膚舌質盡黑。手指映日俱黯。強壯之年。腎陽早已不舉。體雖豐腴。腰軟不耐久坐。脈弱神疲。納減足

冷顯屬腎臟傷殘太甚。尙謂北路風霜所致乎。昔有人患此。遍處醫治。皆曰風毒。後遇顧西疇。道破證名。宗溼熱流入腎經。主治。試以此證較之。證雖同而虛實又異矣。現屆深冬。姑先治本。需春暖陽和。再商他法。

製附子 炒枸杞 炒黃蘗 兔絲子 茯苓 牡蠣 茵陳 杜仲 熟地 血餘 豬油

熬至髮枯。取油。盛貯一切食物中。可以用油者。俱用之。

又 膚色花斑。證轉陰黃。較之黑痺。淺一層矣。培植脾腎之藥。已進四十餘劑。形神色脈。俱屬平善。節令將交驚蟄。春暖之氣已和。治當開泄腠理。以滌膚斑。內經云。必先歲氣。毋伐天和。易曰。待時而動。何不利之。茲擬宗仲聖茵陳四逆法。加減三劑。卽停。接服丸藥可耳。黑色退盡之時。當在夏初。

製附子 白朮 赤小豆 麻黃 炒黃柏 茵陳 連皮苓

腹痛

脾腎之陽素虧。醉飽之日偏多。腹痛拒按。白汗如雨。大便三日未行。舌垢

賦。脈沈實。溼痰食滯。團結於內。非下不通。而涉及陽虛之體。又非溫不動。許學士溫下之法。原從仲聖大實痛之例化出。今當宗之。

製附子 肉桂 乾薑 生大黃 枳實 厚朴

■ 腫 脹

旬日內遍體俱腫。膚色鮮明。始也原有身熱。不慎風而即止。亦無汗泄。診脈浮緊。氣喘促。小便閉。舌白。不思飲。證係水溼之邪。藉風氣而鼓行經隧。是以最捷。倘喘甚氣塞。亦屬至危之道。治當以開鬼門。潔淨府爲要著。

麻黃 杏仁 赤苓 蘇子 桂木 薏仁 紫苑 椒目 浮萍 大腹皮

■ 癰 癰

少腹塊磊上攻及脘。其力猛而痛勢劇。轉瞬之間。腹中鳴響。則塊磊一陣向下即平。證名奔豚者。因其性情踪跡。行止類似江豚耳。然考其證有三。犯肺

之賁豚屬心火犯心之賁豚屬腎寒。臍下悸欲作賁豚者屬水邪。今係腎水寒邪所發。體屬陽虧所致。擬以真武湯參賁豚湯意。

茯苓 川芎 小茴 歸尾 附子 白芍 半夏 橘核 李根皮

痢疾

腹痛下痢。晝夜無度。汗出肢冷。脈細。舌白。暑濕熱挾滯互結。病經五日不減。嗜酒中虛之體。邪不能化熱外達。而見多汗傷陽。多痢傷陰之險。凡裏急後重腹痛者。治法宜通。口燥煩躁洩秘者。又當清滲。此證中陽先餒。不能托化。邪滯未動。虛波已至。誠屬棘手。姑擬溫清並進。宗瀉心湯意。參以疏邪化滯。若正氣保和之類。何足恃耶。

製附子 厚朴 桂木 藿梗 建麴 赤苓 木香 薑渣 酒炒黃連

又下痢減半。赤白相雜。肢冷較和。汗亦稀少。舌白苔膩不化。裏急後重已緩。

診脈沈細。腹中猶痛。究屬中虛溼勝。暑積阻結。不能藉陽和運動。尙非坦途。再擬溫中運邪一法。

製附子 厚朴 黃連 白朮 淡乾薑 防風 木香 枳實 丹皮 赤苓

暑溼熱病下痢。始係赤白垢膩。晝夜數十餘次。旬日後痢雖減而純下血矣。傷及肝腎。病情最深。非易治者。姑先清熱存陰。宗厥陰下痢之條。擬白頭翁湯合黃連阿膠湯意。

白頭翁 秦皮 丹皮 黃連 地榆炭 白芍 荷蒂 炒黃蘗 阿膠

婦人

痛經數年。不得孕育。經水三日。前必腹痛。腹中有塊凝滯。狀似癥瘕。伏梁之類。納減遲遲。形瘦神羸。調經諸法。醫者豈曰無之。數載之中。服藥無間。何以漠然不應。詢知閨閣之時。無是病。既嫁之後。有是疾。痛之來源。良有以也。是證考古卻無。曾見於濟陰綱目中。姑勿道其名目。宗其意而立方。不必於平時服。

俟其痛而進之。經至卽止。下期再服。

荆三稜 莪朮 延胡 香附 製軍 歸身 丹皮 川芎 桃仁 枳實

又前方於第二期經前三劑。經來紫黑。下有似胎非胎一塊。彌月不復痛而經至矣。蓋是證亦係凝結於胞中者。今既下矣。復何慮乎。

白芍 石斛 川芎 醋炒柴胡 橘白 白朮 歸身 丹皮 穀芽

經停三月。驟然崩衝。閱五月而又若漏卮。詢係暴崩屬虛。虛陽無附。額汗頭震。聞聲驚惕。多語神煩。脈微虛軟。勢將二氣脫離。其危至速。擬回陽攝陰法。急安其氣血。

附子 鹿角霜 杞子炭 熟地 五味 白芍 人參 龜板 天冬 山藥

上臘嚴寒。生產受寒必甚。當時瘀露未暢。臍下陣痛。迄今五月未止。閱所服藥。皆宗產後宜溫之例。固屬近是。惜未考經穴經隧耳。譬諸鎖則買矣。何以不付以匙。買者不知。賣者當知。病者不知。醫者當知。致使遠途跋涉。幸遇善與

人配匙者。

肉桂 細辛
研末飯丸