

名
医
医
案
精
华



★本书由远中子制作珍藏★

内 容 提 要

医案是前人治病纪录，有理论、有法则、有方药、充分表现了医生在临床时如何掌握治疗规律，进行独立思考和灵活运用。不仅初学者作为参考，富有指导性和启发性，就是一般开业医师也可通过各家医案不断地提高业务水平。

本书从清代名医叶天士、薛生白、吴鞠通等 20 位的医案中选取了 2069 条，包括常见病和疑难杂症，类别详明，文字浅显通俗，切合于实际应用。

尤在涇醫案精華

上海秦伯未編纂

內傷

腎精不足。肝火乘之。故有筋攣骨痠。耳竅二陰氣出等證。夫肝火宜泄。腎精宜闔。於一方之中。兼通補之法。庶幾合理。然非旦夕所能奏功也。

生地 川棟子 茯苓 阿膠 丹皮 女貞子

咯血脇痛。項下有核。脈數惡熱。咽痛便溏。此肝火乘脾之證。反能食者。脾求助於食。而又不能勝之。則痞耳。治在制肝益脾。

白芍 茯苓 川連 牡蠣 炙草 木瓜 益智 阿膠 丹皮 山梔 夏枯草

肝藏失調。侵陽則腹痛。侮肺則乾欬。病從內生。非外感客邪之比。是宜內和藏氣。不當外奪衛氣者也。但脈弱而數。形瘦色槁。上熱下寒。根本已漓。恐難全愈。

歸身 白芍 炙草 茯苓 桂枝 飴糖

眞陽以腎爲宅。以陰爲妃。腎虛陰衰。則陽無耦而蕩矣。由是上炎則頭耳口鼻爲病。下走則膀胱二陰受傷。自春及秋。屢用滋養清利之劑。欲以養陰而適以傷陽。不能治下而反以戕中。內經所謂熱病未已。寒病復起者是也。鄙意擬以腎氣丸直走少陰。據其窟宅而招之。同聲相應。同氣相求之道也。所慮者病深氣極。藥入不能制病。而反爲病所用。則有增劇耳。

腎氣丸

眞陽氣弱。不榮於筋則陰縮。不固於裏則精出。不衛於表則汗泄。此三者每相因而見。其病在三陰之樞。非後世方法可治。古方八味丸專服久服。當有驗也。

八味丸

中氣虛寒。得冷則瀉。而又火升齒衄。古人所謂胸中積聚之殘火。腹內積

久之沈寒也。此當溫補中氣。俾土厚則火自斂。

益智仁 乾薑 人參 白朮 茯苓 甘草

■ 類 中

類中偏左。於法爲逆。猶幸病勢尙輕。可以緩圖取效。原方補少通多。最爲合理。惟是陽脈則緩。陰脈則急。所以指節能屈不能伸。此亦病之關鍵處。不可忽也。經云。肝苦急。宜食甘以緩之。於前方中增進陰藥之甘潤者一二。更爲美備。

人參 茯苓 半夏 白芍 炙草 橘紅 麥冬 竹瀝 薑汁

內風本皆陽氣之化。然非有餘也。乃二氣不主交合之故。今形寒跣冷。似宜補陽爲是。但景岳云。陽失陰而離者。非補陰無以攝既散之元陽。此證有升無降。舌絳牽掣。瘖不出聲。足躄不堪行動。當與河間肝腎氣厥同例。參用丹溪虎潛法。

熟地 萸肉 牛膝 鎖陽 虎骨 龜板

方書每以左癱屬血虛。右瘓屬氣虛。據述頻年以來。齒疼舌赤。常有精濁。納穀如昔。率然左偏肢痿。舌強口喎。語蹇。脈浮數動。此乃肝腎兩虛。水不涵木。肝風暴動。神必昏迷。河間所謂肝腎氣厥。舌瘖不語。足痺無力之證。但腎屬坎水。真陽內藏。宜溫以攝納。而肝藏相火內藏。又宜涼以清之。溫腎之方。參入涼肝。是爲複方之用。

地黃飲子去桂附 加天冬 阿膠

□ 內 風

眩運嘔惡。胸滿小便短而數。口中乾。水虧於下。風動於上。飲積於中。病非一端也。

羚羊角 細生地 鉤勾 天麻 茯苓 廣皮 半夏 竹茹

肝陽化風。逆行脾胃之分。胃液成痰。流走肝膽之絡。右腿麻痺。胸膈痞悶。

所由來也。而風火性皆上行。故又有火升氣逆鼻衄等證。此得之飢飽勞鬱積久而成。非一朝一夕之故也。治法清肝之火。健脾之氣。亦非旦夕可圖已。

羚羊角 廣皮 天麻 甘草 枳實 半夏 茯苓 白朮 麥冬

此肝風挾痰上逆之證。肢冷自汗。有似陽脫。實非脫也。目與脣口牽引。時復歌笑。治宜先卻邪氣。而後養正。

羚羊角 白茯苓 竹茹 鬱金 半夏 甘草 鉤勾 橘紅

神志

驟爾觸驚。神出於舍。舍空痰入。神不得歸。是以有恍惚昏亂等證。治當逐痰以安神藏。

半夏 胆星 鉤藤 竹茹 茯神 橘紅 黑梔 枳實

驚悸易泄。腰疼足軟。有似虛象。而實因痰火。蓋脈不弱數。形不枯瘁。未可遽與補也。

半夏 炙草 秫米 橘紅 茯苓 竹茹 遠志 石菖蒲

驟驚恐懼。手足逆冷。少腹氣衝。卽厥。陽縮汗出。下元素虧。收攝失司。宜乎助陽以鎮納。第消渴心悸。忽然腹中空洞。此風消肝厥見象。非桂附剛劑所宜。

炒黑杞子 舶茴香 當歸 紫石英 細辛 桂枝 牛膝 白芍 牡蠣

痰飲

秋冬咳嗽。春暖自安。是腎氣收納失司。陽不潛藏。致水液變化痰沫。隨氣射肺。擾喉。喘咳不能臥息。入夜更重。清晨稍安。蓋痰飲乃水寒陰濁之邪。夜爲陰時。陽不用事。故重也。仲景云。飲病當以溫藥和之。金匱飲門。短氣倚息。一條分。外飲治脾。內飲治腎。二藏陰陽含蓄。自然潛藏固攝。當以腎氣丸方減牛膝肉桂加骨脂以斂精神。若以他藥發越陽氣。恐有暴厥之慮矣。

腎氣丸減牛膝肉桂 加補骨脂

往昔壯年。久寓閩粵。南方陽氣易泄。中年以來。內聚痰飲。交冬背冷喘嗽。

必吐痰沫。胸脘始爽。年逾六旬。惡寒喜暖。陽分之虛。亦所應爾。不宜搜逐攻劫。當養少陰腎藏。倣前輩水液化痰阻氣。以致咳嗽之例。

腎氣丸減牛膝肉桂 加北五味 沉香

肝風與痰飲相搏。內壅藏府。外閉竅隧。以致不寐不飢。肢體麻痺。迄今經年。脈弱色悴。不攻則病不除。攻之則正益虛。最爲棘手。

鈎藤 菖蒲 刺藜 遠志 竹瀝 鬱金 胆星 天竺黃 另指迷茯苓丸臨臥服

肝陽因勞而化風。脾陰因滯而生痰。風痰相搏。上攻旁溢。是以昏運體痛等證見也。茲口膩不食。右關微滑。當先和養胃氣。蠲除痰飲。俟胃健能食。然後培養陰氣。未爲晚也。

半夏 秫米 麥冬 橘紅 茯苓

口 欬 喘

風熱不解。襲入肺中。爲欬爲喘。日晡發熱。食少體倦。漸成虛損。頗難調治。

勉擬錢氏阿膠散。冀其肺甯喘平。方可再商他治。

阿膠 茯苓 馬兜鈴 薏米 杏仁 炙草 糯米 芡實

肺陰不足。肺熱有餘。欬則涕出。肌體惡風。此熱從竅泄。而氣不外護也。他藏雖有病。宜先治肺。

阿膠 貝母 沙參 馬兜鈴 杏仁 茯苓 炙草 糯米

肺病以中氣健旺。能食便堅爲佳。茲喘咳已久。而大便易溏。能食難運。殊非所宜。診得脈象與前無異。但能節飲食。慎寒暖。猶可無虞。

沙參 貝母 炙草 杏仁 薏仁 橘紅 枇杷葉

九方 六味丸加五味子 肉桂

脈細數促。是肝腎精血內耗。咳嗽必吐嘔清涎濁沫。此衝脈氣逆。自下及上。氣不收納。喘而汗出。根本先撥。藥難奏功。醫若見血爲熱。見嗽治肺。是速其凶矣。

人參秋石製 熟地 五味子 紫衣胡桃

脈虛數。顴紅聲低。欬甚吐食。晡時熱升多煩躁。此肝腎陰虧。陽浮於上。精液變化痰沫。病已三年。是爲內損。非消痰治嗽可愈。固攝下焦。必須絕慾。以飲食如故。經年可望其愈。

都氣丸加女貞子 枸杞子 天冬

咽痛聲啞。有肺損肺閉之分。所謂金破不鳴。金實亦不鳴也。此證從外感風熱而來。當作閉治。溫補非宜。所慮者邪不外達而內併耳。

阿膠 杏仁 桔梗 貝母 牛蒡 元參 甘草 杭米 馬兜鈴

久咳喘不得臥。顴赤足冷。胸滿上氣。飢不能食。此肺實於上。腎虛於下。脾困於中之候也。然而實不可攻。姑治其虛。中不可燥。姑溫其下。且腎爲胃關。火爲土母。或有小補。未可知也。

金匱腎氣丸 施履代赭湯送下

失血

凡有瘀血之人。其陰已傷。其氣必逆。茲吐血紫黑無多。而胸中滿悶。瘀猶未盡也。舌絳無苔。此陰之虧也。嘔吐不已。則氣之逆也。且頭重足冷。有下虛上脫之慮。惡寒譫語。爲陽弱氣餒之徵。此證補之不投。攻之不可。殊屬棘手。

人參 茯苓 三七 吳萸 烏梅 牡蠣 川連 鬱金

血去過多。氣必上逆。肺被其衝。故作咳嗽。此非肺自病也。觀其衝氣甚則咳甚。衝氣緩則咳緩。可以知矣。擬攝降法。先治衝氣。

金匱腎氣丸去肉桂 加牡蠣

葛可久論吐血治法。每於血止瘀消之後。用獨參湯以益心定志。茲以陰藥參之。慮其上升而助肺熱也。

人參 沙參 生地 阿膠 牛膝 茯苓

離經之血未淨而鬱於內。寒熱之邪交煽而亂其氣。是以腹滿嘔泄。寒熱

口燥。治當平其亂氣。導其積血。元氣雖虛。未可驟補也。

丹皮 查炭 澤蘭 赤芍 鬱金 丹參 牛膝 小薊

虛損

虛損至食減形瘦。當以後天脾胃爲要。異功散五六服。頗得加穀。今春半地氣上升。肝木用事。熱升心悸。汗出復咳。咳甚見血。肝陽上熾。絡血遂沸。昨進和陽養陰之劑。得木火稍平。仍以前方加白芍制肝安土。

生地 白芍 麥冬 阿膠 女貞子 甘草 牡蠣 丹皮

羅氏論虛勞之證。多因邪伏血鬱而得。不獨陰虧一端也。臨晚寒熱時減時增。其爲陽陷入陰可知。滋腎生肝。最爲合法。略加損益。不必更張也。

熟地 白芍 茯苓 丹皮 山藥 柴胡 炙草 龜甲 當歸

面鰲形瘦。脈虛而數。咳嗽氣促。腰膝無力。大便時溏。此先後天俱虛。慮其延成虛損。清潤治肺之品。能戕中氣。勿更投也。

紫河車 熟地 山藥 萸肉 五味子 丹皮 茯苓 杜仲 澤瀉 牛膝 蜜丸

絡脈空隙。氣必遊行作痛。最慮春末夏初。地中陽氣上升。血隨氣溢。趁此綢繆。當填精益髓。蓋陰虛咳嗽。是他藏累及於肺。若治以清涼。不獨病不去。而胃傷食減。立成虛損。難爲力矣。

熟地 金櫻子膏 鹿角霜 五味子 湘蓮子 萸肉 山藥 茯苓 海參漂淨熬膏
右爲細末。卽以二膏搗丸。

汗病

汗出偏沮。脈來不柔。時自歇止。知肝陽有餘。而胃陰不足。於是稠痰濁火。擾動於中。壅滯於外。目前雖尙安和。然古人治未病不治已病。知者見微知著。須加意調攝爲當。

人參 川石斛 麥冬 南棗 製半夏 丹皮 茯苓 炙草 小麥

心陰不足。心陽易動。則汗多善驚。腎陰不足。腎氣不固。則無夢而泄。以汗

爲心液。而精藏於腎故也。

生地 茯神 甘草 麥冬 川連 柏子仁 元參 小麥 大棗 五味子 牡蠣 沙苑

■ 諸 鬱

中年脘悶。多噯多咳。此氣鬱不解也。納穀已減。未可破泄耗氣。宜從胸痺例。微通上焦之陽。

薤白 瓜蒌 半夏 桂枝 茯苓 薑汁

病從少陽。鬱於厥陰。復從厥陰。逆攻陽明。寒熱往來。色青。顛頂及少腹痛。此其候也。泄厥陰之實。顧陽明之虛。此其治也。

人參 柴胡 川連 陳皮 半夏 黃芩 吳萸 茯苓 甘草

■ 嘔 噦

下既不通。勢必上逆而爲嘔。所謂幽門之氣。上衝吸門是也。治法自當療下。但脈小自陷。中氣大傷。宜先安中止嘔。嘔定再商。

人參 茯苓 刺蒺藜 竹茹 半夏 廣皮 蘆根 石斛

痛嘔之餘。脈當和緩。而反搏大。頭運欲嘔。胸滿不食。神倦欲臥。慮其土隤木張。漸致瘵厥。法當安胃清肝。亦古人先事豫防之意。

半夏 茯苓 廣皮 白風米 鉤藤 竹茹 枇杷葉 鮮佛手

因氣生痰。痰凝氣滯。而中焦之道路塞矣。由是飲食不得下行。津液不得四布。不飢不食。口燥便堅。心悸頭運。經兩月不愈。以法通調中氣。庶無噎隔腹滿之慮。

旋覆代赭湯加石菖蒲 枳實 陳皮

中氣疊傷。不能健運。朝食暮吐。完穀不腐。診得脈虛色黑。腰脚少力。知不獨胃病。腎亦病矣。此豈細故哉。

人參 附子 川椒 茯苓 益智仁

□ 濕 病

臍中時有濕液腥臭。按脈素大。此少陰有濕熱也。六味能除腎間濕熱。宜加減用之。

六味丸去山藥 加黃蘗 萆薢 女貞子 車前子

□ 瘧疾

瘧發而上下血溢。責之中虛而邪又擾之也。血去既多。瘧邪尙熾。中原之擾。猶未已也。誰能必其血之不復來耶。謹按古法中虛血脫之證。從無獨任血藥之理。而瘧病經久。亦必固其中氣。茲擬理中一法。止血在是。止瘧亦在是。惟高明裁之。

人參 白朮 炮薑 炙草

又寒熱已止。汗嘔並減。膏粱虛體。宜和養營衛。

人參 桂枝 石斛 廣皮 歸身 炙草 麥冬 白芍

□ 黃疸

面黑目黃。脈數而微。足寒至膝。皮膚爪甲不仁。其病深入少陰。而其邪則仍自酒濕得之。及女勞也。

腎氣丸

面目身體悉黃。而中無痞悶。小便自利。此仲景所謂虛黃也。卽以仲景法治之。

桂枝 黃耆 白芍 茯苓 生薑 炙草 大棗

□ 癥 癖

臍下積塊。捫之則熱。病者自言前後二陰俱覺熱痛。其爲熱結可知。况自來之病。皆出於肝耶。鄙見非泄厥陰不能獲效。

龍薈丸

絡病癢痺。左脇板實。前年用蟲蟻通血。升降開發已效。但胸脘似是有形。按之微痛。前藥太峻。茲用兩調氣血。以緩法圖之。

醋炒延胡 姜黃 阿魏 桃仁 生香附 麝香 歸鬚 爲末蜜丸

脈虛數。色白不澤。左脇有塊。杯大。大便小便自利。病在肝家。營血不和。此爲虛中有實。補必兼通。

白朮 歸身 炙草 白芍 生地 茯苓 琥珀 廣皮 桃仁 紅花 沉香 鬱金

時病食復。至今不知飢飽。大便不爽。右脇之旁。虛里天樞隱隱有形。此陽明胃絡循行之所。多噯氣不化。並不煩渴。豈是攻消急驅實熱之證耶。擬用丹溪泄木安土法。

小溫中丸

左脇積塊。日以益大。按之則痛。食入不安。凡痞結之處。必有陽火鬱伏於中。故見煩躁口乾心熱等證。宜以苦辛寒藥。清之開之。然非易事也。

川連 枳實 香附 川芎 神麴 茯苓 青皮 赤芍

心下高突。延及左脇有形。漸加腹脹。思正月暴寒。口鼻吸受冷氣。入胃絡

膜原。清陽不用。濁陰凝阻。胃氣重傷。有單腹之累。殊非小恙。

厚朴 草薢 半夏 乾姜 茯苓 藳陳 另蘇合香丸

■ 腫 脹

脾氣本弱。而更受木尅。尅則益弱矣。由是脾健失職。食入不消。遂生脹滿。脾愈弱。則肝愈強。時時攻逆。上下有聲。半載之疾。年逾六旬。非旦夕可圖也。

人參 茯苓 川棟子 查炭 甘草 木瓜 白芍 吳萸 橘核

右關獨大而搏指。知病在中焦。飲食不化。痞悶時痛。積年不愈。喉閒自覺熱氣上衝。口乾作苦。舌苔白燥。此脾家積熱鬱濕。當以瀉黃法治之。

茅朮 葛根 茯苓 石膏 藳陳 木香

脾以健運爲職。心下痞。不能食。食則滿悶。脾失其職矣。但健運之品。迂緩無功。宜以補瀉升降法治之。

人參 乾姜 半夏 茯苓 川連 枳實 陳皮 生薑

脇下素有痞氣。時時衝逆。今見中滿氣攻作痛。吞酸嘔吐。能俯而不能仰。此厥陰鬱滯之氣。侵入太陰之分。得之多怒且善鬱也。病久氣弱。不任攻達。而病氣久鬱。亦難補養。爲掣肘耳。姑以平調肝胃之劑和之。痛定食進。方許萬全。

半夏 廣皮 川棟子 橘核 茯苓 青皮 炙甘草 木瓜

腫脹之病。而二便如常。肢冷氣喘。是非行氣逐水之法。所能愈者矣。當用腎氣丸行陽化水。然亦劇病也。

腎氣丸

□ 頭 痛

火升頭痛耳鳴。心下痞滿。飯後卽發。此陽明少陰二經痰火交鬱。得食氣而滋甚。與陰虛火炎不同。先與清理。繼以補降。

竹茹 茯苓 橘紅 炙草 半夏 羚羊角 石斛 嫩鉤藤 枳實

風熱上甚。頭痛不已。如鳥巢高巔。宜射而去之。

製軍 犀角 川芎 細茶

諸痛

風邪中入經絡。從肩搏至項強痛。舌乾唇紫。而腫痛處如鍼刺之狀。此是內挾肝火。不宜過用溫散。惟以養陰熄肝火而已。

羚羊角 細生地 甘菊 黃芩 鉤勾 秦艽 丹皮 山梔

脾腎寒溼下注。右膝腫痛而色不赤。其脈象遲緩而小促。食少輒嘔。中氣之衰亦已甚矣。此當以和養中氣爲要。腫痛姑置勿論。蓋未有中氣不復而膝得愈者也。

人參 半夏 木瓜 炒秫米 茯苓 廣皮 益智仁

久欬脇痛。不能左側。病在肝。逆在肺。得之情志。難以驟驅。治法不當求肺。而當求肝。

旋覆花 丹皮 桃仁 鬱金 猴棗 甘草 牛膝 白芍 青皮 桑皮 紫蘇

山梔 瓦楞子殼

脇痛遇春卽發。過之卽止。此肝病也。春三月肝木司令。肝陽方張。而陰不能從。則其氣有不達之處。故痛。夏秋冬肝氣就衰。與陰適協。故不痛也。

阿膠 白芍 茯苓 丹皮 茜草 炙草 鮑魚湯代水

耳病

肺之絡會在耳中。肺受風火。久而不清。竅與絡俱爲之閉。所以鼻塞不聞香臭。耳聾耳鳴。不聞聲音也。茲當清通肺氣。

蒼耳子 薄荷 桔梗 連翹 辛夷 黃芩 山梔 杏仁 甘草 木通

脚氣

厥陰之邪。逆攻陽明。始爲腫痛。繼而腹疼。胸滿嘔吐。此屬脚氣衝心。非小恙也。擬外臺法治之。

犀角 檳榔 茯苓 枳實 杏仁 橘紅 半夏 木通 木瓜

遺精

遺精無夢。小勞即發。飢不能食。食多即脹。面白舌熱。小便黃赤。此脾家濕熱。流於腎中。爲遺滑。不當徒用補瀉之藥。恐積熱日增。致滋他疾。

草薢 砂仁 茯苓 牡蠣 白朮 黃蘗 炙草 山藥 生地 豬苓

遺精傷腎。氣不收攝。入夜臥着。氣冲上膈。腹脹呼吸不通。竟夕危坐。足跗浮腫清冷。小便漸少。此本實先撥。枝將敗矣。難治之證也。

都氣丸 加牛膝 肉桂

二便

形偉體豐。脈得小緩。凡陽氣發泄之人。外似有餘。內實不足。水穀之氣。不得陽運。釀濕下注。而爲濁病。已三四年矣。氣墜宜升陽爲法。非比少壯陰火自灼之病。

兔絲子 茴香 車前子 韭子 菟藟 茯苓 覆盆子 蛇床子 黃魚骨搗丸

煩勞四十餘天。心陽自亢。腎水暗傷。陽墜入陰。故洩數便血。不覺管室痛痺。實與淋證不同。其中雖不無濕熱。而寢食安然。不必滲泄利溼。宜甯心陽。益腎陰。宣通腎氣以和之。

熟地炭 人參 萸石斛 丹皮 澤瀉 茯苓 遠志 柏子仁 湖蓮肉

氣鬱不行。津枯不澤。飲食少。大便難。形瘦脈濇。未可概與通下。宜以養液順氣之劑治之。

生地 當歸 桃仁 紅花 枳殼 麻仁 甘草 杏仁

下血後大便燥閉不爽。繼則自利白滑膠黏。日數十行。形衰脈沈。必因久伏水穀之濕。府病宜通。以溫下法。

生茅朮 製軍 熟附子 厚朴

脾約者。津液約束不行。不飢不大便。備嘗諸樂。中氣大困。倣古人以食治之法。

黑芝麻 杜蘇子 二味煎濃汁如飴服三五日卽服人乳一杯燉溫入姜汁二匙

便血不獨責虛亦當責濕。所以滋補無功而疏利獲益也。茲足痿無力其濕不但在脾又及腎矣。當作脾腎濕熱成痺治之。

葦蘆 薏仁 白朮 石斛 牛膝 生姜

瀉痢便血五年不愈。色黃心悸肢體無力。此病始於脾陽不振。繼而脾陰亦傷。治當陰陽兩顧爲佳。

人參 白朮 附子 炙草 熟地 阿膠 伏龍肝 黃芩

胎產

產後惡露不行。小腹作痛。漸見足腫面浮喘咳。此血滯於先。水漬於後。宜兼治血水。如甘遂大黃之例。

紫苑 茯苓 桃仁 牛膝 青皮 杏仁 山查肉 小川朴 延胡

胎前病子腫。產後四日卽大泄。泄已一笑而厥。不省人事。及厥回神清而

左脇前後痛滿。至今三月餘矣。形瘦脈虛。食少。少腹滿。足腫。小便不利。此脾病傳心。心不受邪。卽傳之於肝。肝受病而更傳之於脾也。此爲五臟相賊。與六府食氣水血成脹者不同。所以攻補遞進。而絕無一效也。宜泄肝和脾法治之。

白朮 木瓜 廣皮 椒目 茯苓 白芍