

## 觀音治病果菜秘方

### 1、流鼻血驗方

1、楊桃壓汁（原汁不加開水），三粒左右，滲些甘草粉，喝下約一碗，連續服用三天，可以根治。

2、梨子一粒（比較小的用二粒），削皮，沾甘草粉，慢慢吃下連續服用三天，可以根治。

3、空心菜一把，香菇五朵切絲，煮湯，吃下一碗左右。

作法：香菇先泡水，然後切絲，花生油先下鍋待油熱時，香菇下鍋炒幾下，然後添兩碗左右的水滾幾下，才放下切的空心菜，可添下些味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

4、捲心白菜半個，煮香菇湯，吃下一碗左右。

作法：捲心白菜切成半寸左右長，香菇五朵切絲，先用花生油下鍋，待油熱後，香菇炒幾下，再放下白菜，一直炒至半熟，再添些水（水不必太多），滲下些味素、鹽，連續服用三天可以根治。

5、豆芽菜（綠豆芽）煮香菇湯，喝下一碗左右。

作法：香菇五朵切絲，先下鍋炒幾下，再下一碗半水，滾幾下，豆芽菜才下鍋（不宜煮太久）添下味素、鹽，連續服用三天，可以根治。

註：以上服用時間，皆在下午二點左右吃下，病患者須多行善立德，可以早日痊癒。

### 2、乳房硬塊驗方（驗方三種，任選用）

1、豆芽菜（綠豆芽）炒金針。

作法：豆芽菜半碗，金針二十朵，金針先泡水浸軟，花生油生下鍋，待油熱時，金針先下鍋炒幾下，然後再放下豆芽菜，炒熟添下些味素、鹽，連續服用五天，功效神速。

2、汽水半杯，滲下些甘草粉，先喝下，喝下大約五分鐘左右，再吃下葡萄乾五十粒左右，連續服用五天。

3、葡萄二十粒，剝下外皮，放入杯子裡，滲下些甘草粉，服用前一點鐘必須做好，待時刻到時才吃下。

此方味道可口，妙用無窮，連續用五天，其功效神速。

註：以上服用時間，定在下午三點鐘左右。

### 3、心臟病驗方（驗方有五種，任讀者選用）

1、上午十點吃下梅干一粒（無色素的比較好）。

下午三點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天。

註：此方適合心臟無力，心跳高速，胸悶，食慾不振，用後功效神奇。

2、上午十點吃下楊桃一粒，粘甘草粉，渣不可吞下。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

註：此方適合氣喘，心肌阻塞，四肢無力。

3、上午九點吃下蓮霧三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效如神。

註：此方適合心臟無力，心跳高速，心胸憂悶，適合少年人。

4、上午九點吃下葡萄二十粒，沾些甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神速。

註：此方適合心跳無力、心胸痛、絞痛、食慾不振。

5、上午九點吃下枇杷三粒，沾甘草粉。

下午四點吃下高麗參三片。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其效如神。

註：此方適合心臟一切病症，男女老幼皆宜。

依敝人之經驗，患有心臟病苦者，大都是前世業力感召，須要多放生，助印善書，其功德回向給冤親債主，這樣可以根治心臟一切之病苦。

### 4、腎臟病驗方（驗方有二種，任讀者選用）

1、上午九點吃下楊桃一粒，粘甘草粉，渣不可吞下。

下午五點吃下水蜜桃一粒。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效如神。

2、上午九點吃下葡萄二十粒，粘甘草粉。

下午五點吃下楊桃茶一碗左右，滲下些甘草粉。

楊桃茶作法：楊桃二粒，切片，下鍋放下二碗左右水，煎至一碗左右。

下午九點吃下高麗參三片，連續服用十天，功效神奇。

患有此症之人，須助印善書解冤，才能達到藥到病除之功效。

### 5、尿毒症驗方

1、藥方是苦瓜子，煎茶飲。

作法：取苦瓜裡面種子二十粒，下鍋放下一碗半水煎至一碗左右，取用半碗就可以，然後滲下些甘草粉，時間定在下午五點左右喝下。

注意：下午九點還須吃下高麗參三片，連續服用十天，其功效神奇。

患有此症的人，大都前世之業力所感召，該病難治是此因，因果相連須解冤，需要多行善放生，多方佈施，此種病就可根治。

6、不孕之症驗方（驗方有二種，任讀者選用）

- 1、上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。  
下午五點吃下水蜜桃一粒（若無新鮮的，罐頭裝也可以）。  
下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。
- 2、上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。  
下午五點吃下葡萄乾三十粒。  
下午九點吃下高麗參三片，連續服用五天。

此方吃下最慢五個月就可懷孕了，若是沒有懷孕可能前世殺業深重，必須多放生解冤，以後必有喜訊來臨。

7、面、頸部、手上長瘤驗方

- 1、上午十點吃下梅干一粒。
  - 2、下午二點喝下汽水半杯，然後再吃下葡萄乾三十粒。
  - 3、下午九點吃下高麗參三片。
- 連續服用十天後，會漸漸消除。

8、膀胱發炎驗方（驗方有二種，任讀者選用）

- 1、上午十點吃下梅干一粒。  
下午五點喝下一杯飲料（汽水）泡檸檬。
- 作法：檸檬切片（三片左右）放在杯內，滲下些蜂蜜，然後倒下飲料（汽水）待三十分鐘後才喝下。  
下午九點吃下葡萄乾三十粒，連續用三天，功效神奇。

- 2、上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。  
下午五點喝下梅干茶一碗左右，滲下些蜂蜜。
- 梅干茶作法：梅干十粒（無色素的較好），剝下外皮，然後下鍋放下一碗半左右水，煎至一碗左右，待冷後才添下蜂蜜。  
下午九點吃下葡萄乾三十粒，連續用十天，其效如神。

9、高血壓驗方（驗方有五種，任讀者選用）

- 1、上午十點吃下楊桃一粒，沾些甘草粉，渣不可吞下。  
下午四點吃下水蜜桃一粒。  
下午十點吃下木瓜四分之一片，連續服用十天，功效如神。
  - 2、上午十點吃下葡萄乾三十粒，沾些甘草粉。  
下午四點喝下飲料（汽水）一杯。  
下午十點喝下甘草茶一杯。
- 甘草茶作法：甘草二十片，下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，連續服用十天，其效力如神。

- 3、上午十點吃下蓮霧三粒，沾些甘草粉。  
下午四點喝下蘆筍汁一杯（普通罐頭裝就可以）。  
下午十點吃下高麗參三片。
- 連續服用十天，功效神奇。
- 4、下午十點吃下甘蔗一尺多長，沾些甘草粉。  
下午四點吃下高麗參三片。  
下午十點吃下葡萄三十粒。
- 連續服用十天，功效神奇。
- 5、上午十點吃下枇杷三粒，沾些甘草粉。  
下午四點喝下楊桃茶一碗。
- 楊桃茶作法：楊桃三粒，切片下鍋，下三碗水，煎至一碗，滲下些自糖、甘草粉。  
下午十點吃下高麗參三片。

連續服用十天，其功效神奇。

患此症有的不是業力感召，便是平日生活富裕，每日吃下過多營養，積存體內，無法全部消化掉，以致變成膽固醇，故血液不大流暢，遇到睡眠不足，或是操勞過度時，就發生高血壓。

註：用此藥方時，須停止吃魚類。肉類，多用素食為妙。

華佗果菜秘方

- 10、眼睛發炎、眼痛、角膜炎驗方  
藥方：葡萄汁（罐頭裝的）。  
用法：上午十點服一小碗。  
晚上十點服一小碗。連續服用三天，其效神奇。

- 11、耳痛、耳鳴藥方  
藥方：甘蔗兩尺多長，選在甘蔗中部那段效力比較強沾些甘草粉。  
時間：上午十一點吃下。

- 12、小姐臉上青春痘之治療法  
原因：青春痘起因很多，有的是血液循環不正常所引起，有的是蛋白質過剩所造成，有的是肝火上升所得來。
- 藥方：檸檬皮一個，葡萄乾二十粒，甘蔗一尺多長，可切斷分成四片，甘草十片，四者一同下鍋，放下四碗

水煎至一碗左右。

時間：中午一點左右服用。連續服用三天，三天以後可能漸漸消除痘子，而且沒有痘痕。

### 1 3、扁桃腺炎驗方（驗方有三種，任由選用）

（1）藥方：李子五粒，每粒切成數片，放入碗中加蜂蜜，十分鐘後可服用。

時間：中午一點，此時吃下功效神奇。

（2）藥方：桃子一粒切成數片，放在碗中，加些蜂蜜二十分鐘後服用。

時間：中午一點服用，此方功效奇特。

注意：三十歲以下不可用此方。

（3）藥方：西瓜切成小塊放在大碗之中，加些蜂蜜，三十分鐘以後取用。

時間：中午一點吃下，一服見效。

注意：此方六十歲以上不可用。

### 1 4、口臭、口內發炎、破裂驗方

藥方：甘草三十片、蘋果一個切成四片，香菜二十棵，下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，加些蜂蜜服用，其效果甚佳。

注意：待藥方涼後，才可加蜂蜜，否則無效。

### 1 5、四季之病痛

#### \*春季之病痛

冬天過後，寒風漸漸消失，春風吹來，寒暖不定，天氣隨時轉變，世人工作勞累，缺少充分休息，容易產生疾病。

一、治療流鼻涕、咽喉痛、頭重、骨頭酸良方。（藥方有二種，任由選用）。

藥方：（1）馬鈴莖切片煮白水，不可加鹽與糖，以防破壞成份，滾後十分鐘喝湯就好，飯後比較有效。

（2）菠菜（菠龍菜）半斤，不可切斷，洗淨後下鍋放三碗水，滾後十分鐘就可喝，不可加任何東西，飯前喝才有效。

二、治療打噴嚏、流眼淚、筋骨酸痛、頭痛、頸部酸痛、背部酸良方。

藥方：甘蔗（紅皮甘蔗）不削皮，洗淨切片下鍋煮，加水煮滾十分鐘後就可喝，飯前喝較有效。

三、治療手腳酸軟、四肢無力、眼睛酸、背骨酸軟、口內苦澀良方。

藥方：芋頭切絲、與麵粉、糖攪拌後，下鍋用花生油炸，然後食用。

四、治療頭痛難忍、四肢無力、呼吸困難、心臟無力、高血壓良方。

（藥方有二種，任由選用）

藥方：（1）蕃石榴八個切片（硬的比較有效），下鍋煮三碗水，煮滾十分鐘就可喝，飯前才有效。

（2）新鮮金針菜半斤，四碗水煮十分鐘就可喝，飯後喝比較有效。

五、治療頭痛難忍、腳酸難忍、心跳得厲害、眼睛發癢、高血壓良方。

（藥方有二種，任由選用）

藥方：（1）甘草一兩（中藥房買就可），以三碗水用文火煮二十分鐘，（水份才不致幹掉），一次喝半碗，每三點鐘喝一次，喝三次就有如妙藥回春。

（2）人參三錢，水兩碗，用文火煮二十鐘就可喝，一次喝半碗，每三點鐘喝一次，喝兩次後就好。

#### \*夏季之病痛

春天過後，天氣變化無常，最容易感冒，這時感冒之方很多，只是世人不知採用。

一、初夏（陽曆四月中旬）感冒、流鼻涕、打噴嚏、頭暈骨酸、四肢無力、咽喉痛、鼻炎、偏頭痛、消化不良之秘方：（藥方有七種，任由選用）

藥方：（1）楊桃兩個，不可加任何東西，一次吃一個，吃兩個就好。

（2）小西瓜一個，一次吃半個，吃兩次就好。

（3）李子一次吃四個，吃兩次就好。

（4）香蕉一次吃一根，吃兩次或五次都可以（有胃病者不可以吃）。

（5）葡萄一次吃十粒，吃兩次就好。

（6）菊花一兩，加兩碗水，煮滾十分鐘就可喝，喝兩次就好。

（7）豆腐一塊，加一些糖，不可煮，五分鐘後才可吃，這也是世人不知採用，其功效很神奇。

二、五月感冒。（藥方有六種，任由選用）

藥方：（1）西瓜八兩，削皮去子，壓汁後過濾，甘草粉四錢，滲下西瓜汁，一服見效。

（2）著茨葉八兩，甘蔗八兩，兩者壓汁攪拌，一服見效。

（3）著茨八兩，檸檬一個，壓汁混合喝，一服見效。

（4）紅甘蔗（不可去皮）一斤，切段，菠菜四兩，兩者一齊下鍋，六碗水，煮滾二十分鐘就可喝，一服見效。

（5）結頭菜一個切片，西瓜四兩，削皮去子，壓汁、摻結頭菜片中，半點鐘後可吃，功效神奇。

（6）蕃石榴九個（成熟軟的），加葡萄九個，合下壓汁喝，功效如神。

三、六月感冒未好又中暑。（藥方有六種，任由選用）。

藥方：（1）人參三錢、新鮮冬瓜五兩。兩碗水，下鍋滾十五分鐘就可喝。

（2）冬瓜三兩，冰糖三錢、水三碗，下鍋煮湯，滾後十分鐘就可喝，功效神奇。

（3）木瓜一個。冬瓜三兩、香瓜（梨仔瓜）一個，壓汁喝，功效最神奇。

（4）西瓜。冬瓜、香瓜各一個，去子、壓汁喝，一服見效。

（5）木耳一兩，川穹三錢。人參二錢、水五碗，下鍋滾三十分鐘，服用見效（此方四十歲以上的人才可服用）。

（6）香蕉皮一枚，蕃石榴兩個、水一碗，下鍋滾十分鐘，功效神奇。（蕃石榴不可切開）

### \*秋季之病痛

一、七月暑氣漸消，這時感冒很多，夜晚炎熱、清晨轉涼，是感冒之因。（藥方有二種，任由選用）

藥方：（1）未成熟的楊桃五個壓汁、人參粉一錢，一次服完，功效神奇。

（2）未成熟的蕃石榴五個，川穹三錢、水兩碗，下鍋滾十分鐘，一服見效。

二、八月天氣，涼熱不定，最容易受風涼。（藥方有三種，任由選用）

藥方：（1）木瓜半個切片，楊桃一個切片（橫片）。香蕉一條（去皮）切片，加一些糖，半點鐘後可吃一些，後功效如神。

（2）香蕉一條（去皮）切片、檸檬一個切片。加一些糖，放半點鐘後可吃一些。此方有胃病者不可服。

（3）檸檬一個切片、楊桃一個切片、蘿蔔一條切片，摻下些白糖放置一點鐘後可吃一些，功效神速。

### \*冬季之病痛

一、十月感冒。（藥方有二種任由選用）

藥方：（1）人參二錢、川穹三錢、慧仁三錢、水兩碗，用文火滾三十分鐘，服下見效（高血壓者不可服）。

（2）香蕉皮三枚、甘皮三個，新鮮的金針三兩，水四碗，滾十分鐘就可喝，功效神奇。

二、十一月感冒。

藥方：紅甘蔗、紅蘿蔔、檸檬，三者備一些，混合煮滾後二十分鐘就可喝下，下肚以後百病消。

三、十二月冷風侵襲，體弱之人無力抵抗寒冷、因此容易生病。（藥方有二種，配合症狀，任由選用）

藥方：（1）川穹三錢、木耳三錢、水三碗，煮滾二十分鐘就可喝。此方初感冒可用，感冒兩天以後不可用。

（2）人參、川穹、甘草備三錢，混合煮滾二十分鐘就可喝，此方下肚百病消除。

### 16、中學生感冒良方

學生課業繁忙，用腦多，學生家長不知情，華佗知情降秘方。

#### \*春天感冒

藥方：香蕉皮一枚、龍眼干二十粒、龍眼子二十粒壓碎，三者一同下鍋，放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

#### \*夏天感冒

藥方：荔枝肉三十枚、荔枝子三十粒壓碎，兩者一同下鍋，放四碗水，滾後十分鐘就好，不可加任何東西，一次服用一碗，一服見效。

#### \*秋天感冒

藥方：葡萄乾二十粒，龍眼子二十粒壓碎，人參十片，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### 17、教師感冒良方

#### \*春天感冒

藥方：檸檬五片、龍眼子二十粒壓碎、龍眼干二十粒，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

#### \*夏天感冒（藥方有三種，任由選用）

藥方：（1）桃子三粒，切成五片、桃仁三粒壓碎，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

（2）荔枝皮十個、荔枝肉十粒、荔枝子十粒壓碎，下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，再加一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

（3）龍眼皮二十個，龍眼肉二十粒、龍眼子二十粒壓碎，下鍋加三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。（水果以水清洗乾淨，才可煮食）。

#### \*秋天感冒

藥方：柑皮一個，荔枝子十粒壓碎，甘蔗五寸長切段，每段分成四片，一同下鍋，放下四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

#### \*冬天感冒

藥方：香蕉皮二枚、柑皮二個、柑子三十粒壓碎、甘蔗頭五寸長切段，每段分成四片，下鍋加四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

### 18、公務員感冒之良方

#### \*春天感冒良方（秘方有兩種，任由選用）

藥方：（1）桃仁五粒，龍眼子十粒，荔枝子十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下三碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

（2）香蕉皮三枚、柑皮一個、甘蔗五寸長切段，每段分成四片，下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

#### \*夏天感冒（秘方三種，任由選用）

藥方：（1）桃子五粒切痕，每粒都切五痕，桃仁不必拿出來，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

（2）荔枝皮三十粒、荔枝肉十粒、荔枝子十粒壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，加一些白糖，一次服用一碗，一服見效。

（3）龍眼三十粒、龍眼皮三十個、龍眼子三十粒壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

**\*秋天感冒**

藥方：柑皮三個、柑子三十粒壓碎，龍眼子二十粒，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

**\*冬天感冒（秘方有二種，任由選用）**

藥方：（1）甘蔗頭五寸長，切段，每段分成四片，龍眼子三十粒壓碎，人參十片，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，不可再加糖份，一次服用一碗，一服見效。  
（2）楊桃二粒切片，龍眼干二十粒，龍眼子二十粒壓碎，一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，再加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

**19、都市人感冒良方**

病因：住在都市的人，夜晚常遲睡，睡眠之時常超過十二點，常有頭部不舒服的感覺，如遇感冒，肝火會上升，頭部會酸痛。

**\*春天感冒**

藥方：（1）甘蔗一尺多長，在上午十一點吃下。  
（2）木瓜四分之一片，在下午四點吃下。  
（3）葡萄乾茶，睡前喝下一杯。

作法：葡萄乾二十粒，下鍋放下一碗半水，滾後十分鐘就好，加一些鹽。

說明：以上三方按時配合使用，連續服三天病就好了。

**\*夏天感冒**

藥方：（1）葡萄二十粒，上午十點吃下，渣不可吞下。  
（2）葡萄二十粒，在下午四點吃下。  
（3）蜂蜜一杯泡汽水，睡前喝下。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用三天就好。

**\*秋天感冒**

藥方：（1）荔枝罐頭汁一杯，在中午一點喝下。  
（2）葡萄罐頭汁一杯，在下午四點喝下。  
（3）甘蔗一尺多長，睡前吃下。

以上三方按時配合使用，連續服用三天就痊癒。

**\*冬天感冒**

藥方：（1）葡萄乾二十粒，在上午十一點吃下。  
（2）甘蔗一尺長，在下午四點吃下。  
（3）梅干茶一杯，睡前喝下。

作法：梅干二十粒，下鍋放二碗水，滾後十分鐘就好，加一些白糖。

說明：以上三方按時配合使用，連續服用四天就能痊癒。

**20、孕婦感冒秘方（秘方有四種，任由選用）**

藥方：（1）甘蔗頭五寸五個，切成四片，香菜十棵，兩者一同下鍋。放兩碗水，煎到剩下一碗左右，一服立刻見效。

（2）甘蔗頭五個，紅蘿蔔三條切橫片，兩者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。

（3）甘蔗頭三個，蘆筍（白色的）二十支，兩者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。

（4）紅蘿蔔一條切片，香蕉皮三枚、蘋果一個切成四塊，裡面的種子挖掉（因各種水果內的種子會傷到胎兒），三者一同下鍋，放下三碗水，煎到剩下一碗左右，一服見效。

**21、農人容易染患病痛**

病因：農家人最勤苦，每日工作繁重，容易飢餓，飢餓時又常忍耐，到吃飯時，體內血液精力已消耗不少，日積月累常患有胃病，腰骨酸痛、手腳酸麻等病症。還好都有根治法。

**\*春季**

藥方：（1）上午：農人出門工作，可帶一尺長的甘蔗。飢餓時可充飢。  
（2）下午：農人出門工作，帶一尺長甘蔗，在四點左右吃下，可補血又充飢，胃部又不會受苦。  
（3）睡前：吃些龍眼干，可防治胃痛，骨頭酸痛。

**\*夏季**

病因：夏天農人最辛苦，天氣熱，飯難吞，工作又繁重此時有天地精造物品可消除疲勞。

**一、荔枝出產之時**

藥方：（1）荔枝十粒，在上午十點吃下，可補血。  
（2）荔枝八粒，在下午四點吃下，可充飢又補血。  
（3）荔枝子茶一杯，在睡前喝一杯，可除掉骨頭酸痛。

作法：荔枝子十八粒壓碎，放下三碗水，滾後十分鐘就好，加一些白糖，就成「荔枝子茶」，只可服用一碗，多喝反而無效。

**龍眼出產之時**

藥方：（1）龍眼二十粒，在上午十一點吃下。  
（2）龍眼二十粒，在下午四點吃下。  
（3）睡前喝杯龍眼子茶，可消除長年之骨頭酸痛。

作法：龍眼子三十粒壓碎，放下四碗水，滾後十分鐘就加些白糖，就成「龍眼子茶」，一次服用一碗，用多無效。

### \* 秋天季節

秋天農人繁忙，忙中身體更須保健。

藥方：（1）甘蔗一尺長，上午十點吃下。  
（2）甘蔗一尺長，下午四點再吃一次。  
（3）睡前連續食用可預防百病之發生。

### \* 冬天季節

冬天之時農人須進補，補品很多，都是自己雙手收穫天地精造品，品物高貴無人知，華陀知情降秘方。

藥方：（1）蕃薯洗淨切片，不削皮，不可沾麵粉，麻油先下鍋，不可摻薑片，摻姜無效，麻油熱時放下著薯片炸熱後食用，一次吃五片。吃多反而無效。

注意：此方應在睡前吃下，才能夠補氣、補血、治療骨頭酸痛。

（2）紅蘿蔔洗淨切片（不削皮），麻油先下鍋，才放下紅蘿蔔片，炸熱後就可吃，一次吃十片，吃多無效。

注意：此方也是在睡前吃下，才可通氣。通血、患有久年骨頭酸痛的人可用此方。

## 2 2、咳嗽秘方

### \* 春天時節之秘方

藥方：（1）楊桃、柑皮、梅子，三者煎茶飲，在上午十一點喝下。

作法：楊桃兩粒切橫片、柑皮一個、梅子五粒，下鍋放下兩碗半水，煎到剩下兩碗水時，加些白糖，此時喝下一碗。

（2）下午兩點，上午剩下的一碗，再熱一熱，就可再服用，連續服用三天，功效如神。

### \* 夏天時節之秘方

藥方：楊桃茶上午十一點喝下一碗，下午二點再喝一碗。

作法：楊桃三粒切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，加些白糖，連續服用三天功效如神。

### \* 秋天時節之秘方

藥方：柑皮一個，甘蔗頭五寸長（三個）切片，龍眼干二十粒，三者一同下鍋放下兩碗半水，煎到剩下兩碗左右時就可以摻下些鹽，上午十一點喝下一碗，下午二點再喝一碗，連續服用三天，功效神速。

### \* 冬天時節之秘方

藥方：甘蔗頭五寸長三個，切片，葡萄乾三十粒，楊桃一粒切橫片，三者一同下鍋放下三碗半水，煎到剩下兩碗左右。上午十一點喝下一碗，下午二點再喝一碗，但須要再熱一熱，效力比較強，連續服用三天功效神奇。

## 2 3、氣喘妙方

### 一、中年人之妙方

藥方：人參五片，龍眼干二十粒，金桔干五粒，下鍋放下一碗半水，用文火慢慢煎，待滾後五分鐘就可服用，其功效神奇。

### 二、老年人之妙方

藥方：人參五片，金桔干二粒，香菇三塊，下鍋用文火煎，下三碗水，煎至一碗左右服用。

### 三、少年人之妙方

藥方：檸檬半個切片，楊桃三粒切片，香菇三塊，下鍋放三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖服用。

時間：下午三點服下，連續服用三天就好。

## 2 4、肺結核驗方

病因：患有肺病。肺結核的人，大多與前世因果有關，須多助印善書雜誌，補前世之過，才用秘方，其功效神奇靈驗。

藥方：鍋仔菜二十棵，洗淨下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻些鹽。

說明：（1）上午十點半服下，連續服用五天。

（2）五天以後，再用香菇五塊，洗淨下鍋，入下一碗半水，煎至一碗左右，摻些鹽，時間定在上午十點半服下，連續服用五天。

（3）五天以後，金針十支，香菇五塊切絲、香菜五棵、紅蘿蔔半條切絲，炒花生油，可摻些鹽、味素，時間也定在上午十點半吃下。

作法：花生油下鍋，香菇炒熟，鹽在碗中待用，然後用文火炒紅蘿蔔，不可加水，以防水分蒸氣，營養散掉。一直炒到軟熟才下香菇、金針（金針須先泡水），最後下香菜、鹽少許，此藥方吃下，其味甚佳，普通也可當菜餚用。

## 2 5、胃炎良方

病因：普通患有胃炎之人，大都與肝部有關連，治療之前必須要降肝火，後再治胃炎，才能根治。

藥方：（1）楊桃半粒沾些甘草粉、鹽、糖，在上午十點吃下，渣不可吞下。

（2）甘蔗五寸長，在下午二點吃下。

（3）木瓜四分之一片，沾些甘草粉，晚上九點吃下。

以上三種水果，按時使用，連續服用五天就好，忌吃魚類、豆類，姜。

## 2 6、胃痛、胃漲良方

病因：患有此種苦病的人，大多是與前世因果關連，以敝人過去之經驗，我的手一碰到病患小指時，自有救命救命之聲從病患身上發出，言他前世欠我錢銀沒有還我，要纏他幾月或是幾年，均按照錢數計算。前世欠人錢財越多，今世受苦的期數也越長，患者如看到此書，可雙手合掌向蒼天叩求，我某某前世若有欠人錢財不還，叩請蒼天賜我解冤，病好之後，助印善書補過，這樣吃下秘方才有靈驗。

藥方：（1）甘草十片、楊桃一粒切片，下鍋放下一碗半水，煎茶至一碗左右，喝下半碗就可以。上午十點吃下。

（2）梅干一粒。（普通餅店就可以買到）下午二點吃下。

（3）木瓜四分之一片。（木瓜不可選太大的）晚上九點吃下。

注意：以上三種秘方，按時配合使用，並忌吃花生、肉類。

### 27、胃部出血良方

病因：普通人患有胃出血之因，大多是中午飢餓過度，連續有六年時，已到無力忍饑，胃壁已經很薄了，此時遇到勞累過度，或是吃到刺激性的食物，就會有胃出血的病症，此症有根治的藥方。

藥方：（1）木瓜汁半碗，下午二點吃下。

作法：木瓜還未成熟的，大概象鵝蛋大的木瓜，洗淨搗汁，加些白糖。

藥方：（2）高麗菜汁半碗，晚上九點吃下。

作法：高麗菜洗淨，搗汁，加些蜂蜜。（高麗菜須用鹽洗才免農藥之憂）。

注意：以上二方按時配合使用，連續服用十天，十天以後休息五天，五天後再繼續服十天，就可根治，此方已多人皆服用好。

### 28、胃下垂驗方

病因：患有此症的人非常痛苦，起因來自晚餐前飢餓過度，以致胃部機能退化，無力吸收營養，日積月累造成胃下垂，此症根治有驗方。

藥方：（1）西洋參粉一小茶匙（粉光），用開水在下午二點服下。

（2）糙米汁半碗煮香菇，在晚上九點吃下。

作法：糙米半碗泡水六個鐘頭左右，然後用果汁機打攪成糙米汁，香菇三塊切絲下鍋，放下一些水，煮熟以後倒入糙米汁攪拌成糊狀，加些白糖，鹽，吃下半碗就可以，有可吃太多，連續服用二十天，此方已多人服用好。

說明：以上兩方，按時配合使用。

### 29、消化不良奇方

病因：患有此症之人大多是小孩，小孩不能控制飲食，常常吃過多的糖果，餅乾，青果，以致消化器官過度繁忙，而致消化個良。此症良方吃下無副作用。

藥方：（1）梅子茶半碗（梅干裡面的種了）。在下午二點喝下。

作法：梅干三十粒剝去外皮，再將梅子下鍋放下一碗半水，滾十分鐘就好，摻下些白糖。

藥方：（2）梅干粒，梅干有很多種，有甜的，有滲甘草的，有鹹的，吃下滲甘單的比較有效，其次是鹹的。在晚上九點吃下。

說明：以上二方，按時配合使用。

### 30、胃潰瘍秘方

病因：患有此症的人，大多是夏天時喝過多的冰水、涼水，及冰涼水果所引起。

連續在夏天吃過量的冷凍物有五年時，胃的機能就有退化的現象，以致血氣不通，淤積於胃部，而成胃潰瘍。

筆者自從與華倫結緣以來，已有七年不吃冰箱內之物，普通人上午十一點至下午四點之內，吃下冰涼水、冷凍水果，在適當的份量下，個會傷到身體各部門。

若是在血氣不旺之時辰吃下冰果，則百害無益，有些患上癌症之人，可能吃冰涼之物所造成。

治療胃潰瘍第一步必須先找醫師診斷，醫師確定是胃潰瘍時，華倫秘方可與西醫配合治療。

藥方：（1）木瓜八分之一。（一粒木瓜分成八片，吃下一片就可以）。八上午十點吃下。

（2）荔枝汁三湯匙左右。（普通市面上所賣的罐頭就可以）在下午二點吃下。

（3）櫻桃一粒、櫻桃汁一湯匙。（罐頭裝就可以）在晚上九點吃下。

說明：以上三方，按時配合使用，連續服用十天，其功效神奇。

### 31、十二指腸潰瘍秘方

病因：患有此症之人大多暴飲暴食，有時又飢餓過度，以致傷到十二指腸壁，此症醫法須下西醫合作，效力才更迅速。以下三種秘方同時使用。

藥方：（1）櫻桃一粒、櫻桃汁一湯匙。在上午十點吃下。

（2）木瓜八分之一。在下午二點吃下。

（3）荔枝一粒、荔枝汁一湯匙。（可用罐頭裝的）在晚上九點吃下。

說明：以上三方按時配合使用，連續十天，功效靈驗。

### 32、公務人員的胃腸病方

病因：公務人員每天久坐辦公室，久坐之人其血氣時常累積於腹部，故公務人員常患有胃悶、胃痛、消化不良，便秘等症狀。以下三種秘方同時使用。

藥方：（1）楊桃半粒，渣不可吞下，在上午十點吃下。

（2）梅干二粒，在下午二點吃下。

（3）香菇三塊，以花生油炒紅蘿蔔半條，加些香菜，在晚上九點吃下。

說明：以上三方，按時配合使用，連續服用五天。此方公務人員可以半個月吃一次，一次須要連續五天，這是保胃健腸之良方。

### 33、一般有損胃腸之青果

生存天地間之植物繁多，品質也各異，各有作用，有些酸素、維生素、抗生素過多之青果，有時可取用做特效藥方，有時也能傷到體內細胞的組織，所以吃青果也要慎重選擇。

(1) 李子：每年剛上市之李子，不可多吃。要吃李子，須注意不可在下午三點以後吃，否則會傷胃腸，胃腸之壁會被其成份割薄。若是用在中午則可當消炎處方。用之得法，則百益無害，最好吃李子加上蜂蜜才無副作用。

(2) 檸檬：檸檬不宜多吃，吃下過多的檸檬，胃腸之壁會日漸薄弱，以致引起胃出，十二指腸出血之憂，檸檬治療肥胖之症，的確有效，可是每個星期只可用一次，持之以恆，許多過胖的人部苗條了許多。

### 34、慢性盲腸炎秘方

病因：普通患上盲腸炎之症，大多來自因果，重的必須開刀，較輕的例如慢性盲腸炎，可以不開刀用藥物治療，其發病期間必須「發願行善」，病癒以後行善補前世之過，這樣吃下秘方非常有靈驗。以下三種秘方同時使用。

藥方：(1) 梅干一粒，在上午十點吃下。  
(2) 楊桃半粒，沾些甘單粉，渣不可吞下，在下午二點吃下。  
(3) 甘草茶半碗，在晚上九點喝下。

作法：甘單三十片，下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，摻些鹽、白糖。連續服用五天可治癒。

說明：以上三方按時配合使用。

### 35、成人上吐下瀉秘方

藥方：高麗菜、梅子（梅干內種子）五粒，柑皮半個。

作法：高麗菜搗碎取汁約半碗左右，然後放下梅子五粒，柑皮用滾熱水溫熱，一服見效。此方吃下有副作用，可能傷到心臟，病好之後會感覺心臟無力，身體疲倦。吃下此方五個鐘頭以後，須再服用人參十片、龍眼干二十粒，放在杯子用熱開水沖下，五分鐘以後可以服用。

### 36、治下痢秘方

藥方：(1) 蕃石榴兩個，越成熟越好，去子，然後加一些冷開水，用果汁機壓汁飲用，功效神速。

(2) 木瓜一個，切成四片，吃一片就可，過多無效，治下痢有奇效。老年人不可用。

### 37、肝硬化秘方

病因：世人每日勞累，有的工廠日夜不停做工，工人輪到夜班最是苦，在該休息時不休息。治療肝病以不同病因，作不同方法醫治。

第一種病因：現在做生意的，做夜工的，往往都非常的遲睡，按理血液循環每天清晨三點血液一定要循環到肝部，若是遲睡的人，到了清晨三點鐘時血液無力循環到肝部，日積月累肝火積高而成了肝部硬化。

藥方：葡萄乾三十粒，上午十點吃下。

吃法：服用葡萄乾以前必先喝下半杯汽水，汽水服用後再吃三十粒葡萄乾。晚上十點吃下一瓶硫克肝服液，兩者連續服用十天，有奇特的功效。

第二種病因是不如意，心事重重，受到強烈刺激，不能安眠所引起。

藥方：(1) 木瓜二分之一，沾些蜂蜜，在上午十點吃下。

(2) 蘆筍汁一碗泡些蜂蜜，於晚上十點吃下。

兩者連續服用十天，功效神奇。

第三種病因：是悲傷過度，流出大量的眼淚所引起。

藥方：(1) 新鮮葡萄三十粒，在上午十點吃下，渣不可吞下，若無新鮮葡萄時，可買葡萄罐頭代替（只可喝葡萄果汁，粒子不可吃下）。

(2) 梅干子茶泡蜂蜜，在晚上十點吃下。

作法：梅干十五粒泡熱水，剝去外皮，剩下種於下鍋放下在碗水煎至一碗左右，待涼之後，摻些蜂蜜。

說明：以上二方按時配合使用，連續服用十天，有奇特的功效。

第四種病因：嗜好飲酒，酒精吸到肝部，此種肝硬化很難治療，患有此病因的，每天睡到半夜會感到強烈的口渴，必須要起來喝杯冷開水，才會感到舒服。

藥方：(1) 烏龍茶兩碗泡蜂蜜（茶須等涼後才能加蜂蜜），在上午十點喝下。

(2) 硫克肝口服液一瓶，在下午四點喝下。

(3) 葡萄汁一碗（葡萄罐頭就可以），在晚上十點喝下。

說明：以上藥方按時配合使用，連續服用十五天，有想不到之功效。

### 38、腎結石驗方

病因：普通人體內會結石，大部與水質和每天所吃的食物有相當的連帶關係，常吃豆腐乾的人，必須多吃些花生油，才能溶解石膏粉而消化掉。其次是水質中含有石灰質的地方，那地方眾生體內結石的也多，華倫降此藥方是天數。

藥方：取梅干五十粒（餅店、蜜餞行皆有售）；剝去外皮，取用裡面的種於，下鍋放下三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖。

時間：下午三點喝下。

注意：晚上十點須吃下櫻桃五粒，作為補血物品。連續服用五天，停十天後再服五大，其藥效真妙。梅子是酸性，可以溶解化石，也有破血作用，晚間須食下補血之藥方，才可相互理病，以達到治療效果，而無副作用發生。

### 39、貧血患者秘方

病因：普通人每日操勞，若是不注意飲食，營養失調，容易患上貧血，貧血之人容易招百病，故而每日適當的休息，營養的調劑非常重要。

藥方：（1）楊桃一粒沾蜂蜜，在下午四點左右吃下。楊桃含有多量的鐵質，故而此時吃下能補血。  
（2）荔枝二十粒，在下午四點左右吃下。渣不可吞下，渣不吞下才能夠補血，古人造字藏真機，荔字細看兩個十字，三個力，正是蒼天慈悲製造出此種精華品真有力，外皮是紅色，青紅色的也有，也是代表力壯補血之用。  
（3）龍眼三十粒，在下午四點左右吃下，渣不可吞下才有效。龍眼樹站在山上觀千里，故而龍眼進入人體中也能管到體內各大小部門筋處。但是上午十點左右必先飲下龍眼種子茶。  
（4）龍眼種子茶，在上午十點左右飲下。

作法：龍眼種子三十粒，加兩碗水置於鍋內，滾後五分鐘就好，摻些白糖，可清肝火。龍眼在下午四點左右才能生效，又無副作用，許多人不知吃法，往往吃下龍眼後肝火上升，以致引起不良效果。素食的人龍眼是最好的補品。

（5）甘蔗一尺左右，在下午四點左右吃下，可以補血。但是補血的部分是在甘蔗頭兩尺左右那段才能夠補血，中部以上部分個能生效。以上五種菜類是天地精造的四季補品，平時常用也能消除疲勞，貧血的人可連續服十天，功效神奇。

#### 4 0、四季治療糖尿病秘方

##### \* 春天治療糖尿病良方

藥方：木瓜子一百粒，龍眼子五十粒壓碎，荔枝子五十粒壓碎，一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，摻一些鹽。

時間：下午五點服用一碗，晚上十一點再服一碗，連續服用十天後，去醫院檢查是否較好，病情減輕？如已好一點，停十天後再繼續服用十天就好。

##### \* 夏天治療糖尿病良方

藥方：楊桃子三十粒，柑子三十粒，荔枝子五十粒，三者都要壓碎，下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，摻一些鹽。

時間：下午四點半服用一碗，晚上十點服用一碗，連續服用十天後停止服用，再去醫院檢查是否減輕？如好一點，十天後再服用，十天就好。

##### \* 秋天治療糖尿病良方

藥方：柑皮三個，紅蘿蔔三條洗淨切片，不可削皮，龍眼子五十粒壓碎，一同下鍋入五碗水，滾後十分鐘，加一些鹽就好。

時間：下午五點，晚上十一點各服一碗，連續服用十天，再去醫院檢查，如果較好，停用十天後，再繼續服用十天就好。

##### \* 冬天治療糖尿病良方

藥方：苦瓜子三十粒，柑子三十粒，楊桃子三十粒，三者都要壓碎，一同下鍋放下碗水，滾後十分鐘就好，加一些鹽。

時間：下午五點、晚上十一點各服一碗，連續服用十天，再去醫院檢查病情是否減輕？如果較好，停十天後，再繼續服用十天就好。

注意：患糖尿病者忌吃梨子、柑、蕃茄、糖。

#### 4 1、膀胱發炎驗方

藥方：梅干五粒，檸檬半個切片、楊桃二粒切片，下鍋放下二碗半水煎至一碗左右，摻些白糖。

時間：下午五點服下，連續服用五天，此方無副作用，其功效神奇。

#### 4 2、尿道炎驗方

藥方：梅干兩粒，在下午五點先含一粒，其次再含一粒，連續服用三天，其功效神奇靈驗。

#### 4 3、胖人減肥良方

病因：大部分肥胖的人，體內脂肪多，過多的脂肪會阻血液之通行，而增加了心臟的壓力，故而過分肥胖的人常患有心臟病。

秘方是用「檸檬」，但是檸檬的用法也須用得當才能生效，若是用法個當時會傷害內臟。檸檬如掃把，可掃除體內障礙物，但是用法個當會傷到胃腸，十二指腸，最近時常看到胃出血、十指腸出血，可能常吃有害健康之化學食物、或檸檬冰所造成。

藥方：檸檬一個，切片，下鍋放下三碗水，等到滾後十分鐘摻下白糖（檸檬子個可拿掉）。

時間：中午飯後喝一碗，其餘時間個可應用，一個星期。只能服用一次，如果體胖之人每個星期服用一次，對肥胖身體有大的幫助。

#### 4 4、手、腳酸麻藥方

藥方：人參五片、甘草五片，龍眼於二十粒，泡一碗熱開水，待出味後服用。

說明：（1）手部酸麻，時間定在下午二點服下此方，連續服用五天，其功效如神。

（2）腳部酸麻，時間定在下午五點左右，服下藥方，連續服用五天，功效神奇。

#### 4 5、雙手酸痛妙方

病因：人們每日靠著雙手操勞，過分疲勞積痛因，治療雙手之藥方是櫻桃。

藥方：櫻桃五粒，在下午二點吃下。連續服用五天，（櫻桃可用罐頭裝的）。

#### 4 6、學生酸痛秘方

病因：最近幾年來，學生升學競爭激烈，課業又繁忙，每人都想爭取到好學校，研究更深的學問，學問取來身體也受擠壓，大多數學生疏忽營養，尤其在早餐匆匆忙忙準備上學趕車，而簡單吃下早餐，有的甚至來不及吃飯，一到學校又須用腦力，腦力運用須體內營養來補充，因為早餐吃不足量的養分，一到十點左右常常飢餓過度而致氣力衰弱，學生常常筋骨酸痛。

一、必須先清除肝火，功課繁多，遇到考試期有的常用功到深夜，日積月累熬成肝火暗侵。

清除肝火之藥方：上午十點吃下葡萄乾二十粒，睡前吃楊桃一粒沾蜂蜜，葡萄乾與楊桃連續服用五天，肝火大致都可清除。

二、必須進補腦之食品，補腦食品以素類較能吸收。

補腦之藥方：（1）白木耳煮湯，摻些白糖。睡前吃一碗，連續服用五天，可以彌補用腦過度。

（2）皇帝豆（又名菜豆）十五粒，糙米半碗，兩者一同下鍋煮成粥，摻些白糖，睡前吃一碗。連續服用五天，對於補腦有奇特之效。

三、直接治療酸痛之處。

藥方：楊桃茶一碗，下午五點吃下。

作法：楊桃三粒，切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，此時服用一碗。

晚上十點：上方之茶再熱一熱就可服用，連續服用十天，功效如神。

#### 47、風濕痛秘方

病因很多，有的是飢餓過度，每日失去基本體力，日積月累傷到筋骨所引起。有的是營養過剩，體內油脂過多，阻止血液循環所引起。有的是營養小平均，血氣個足，上氣不接下氣所引起。有的是先天體力不足，在母親體內沒有充足的營養所引起。這是孕婦懷胎時時常嘔吐，以致影響胎兒，故而有先天體力小足。此種病因須要長期的治療才能收效，至少須要五個月的時間。

還有一種風濕痛須要用靈療法才能收效，這是佛家所說的因果病，得到此種因果病的患者，必須多多行善彌補前世之過，這樣吃下秘方非常的靈驗。

\*春天之時節秘方

藥方：（1）楊桃茶一碗，開是五點吃。

作法：楊桃五粒切橫片，下鍋放下三碗水，煎到剩下兩碗左右，加些糖。

（2）上方之茶再熱一熱，於晚上十點再服一碗，連續服用五天，功效神速，如果服用兩天沒有好轉，可能是因果所牽累，此時患者可雙手合掌，向蒼天叩求，我某某用到秘方無效，前世若有做錯，叩求蒼天開恩赦罪，以後行功補前世之過錯，再繼續服用秘方，可漸收效的。

\*夏天時節秘方

藥方：（1）龍眼茶一碗，在晚上五點喝下。

作法：新鮮龍眼五十粒，去皮，下鍋放下三碗水，煎到兩碗左右。

（2）上方之茶再熱一熱，於晚上十點再喝一碗，連續服用五天，功效如神。

\*秋天時節秘方

藥方：（1）楊桃五粒切橫片，梅干子五粒，龍眼干二十粒，三者一同下鍋，放下三碗水，用文火煎到剩下兩碗左右，在下午五點喝下。

（2）上午之茶，再熱一熱，於晚上十點再喝一碗，連續服用五天，功效神奇。

\*冬天時節秘方

藥方：（1）梅干子三十粒（用開水泡一下，然後去皮待用），葡萄乾三十粒，楊桃一粒，切橫片，柑仔子十粒（桔子裡面的種子）。四者一同下鍋，放下三碗半水，用文火煎到剩下兩碗，在下午五點服下一碗。

（2）上方之茶，再熱一熱，於晚上十點再喝一碗，連服用五天，功效神奇。

#### 48、婦女風濕痛秘方（兩神秘方任由選用）

藥方：（1）香菇三塊切絲，花菜十碗左右（白種的才有效）、九層塔花十塊，炒花生油，睡前吃下此方，連續服用此方五天，有神奇之功效。

（2）香菇三塊切絲、金針十支、蕃薯切小塊半碗、香菜五棵，炒花生油，可摻些味精及鹽少許，睡前吃下此方，連續服用五天，有神奇之功效。以上兩神秘方四季皆可服用。

#### 49、治癢良方

適應症：香港腳、水蟲傷、濕疹、無名之癢、任何癢症都適合。

藥方：（1）芋葉一葉。（芋葉有毒素，以毒攻毒最有效）。

用法：摘芋葉之時，在中午時間摘取，直接擦在患部。（因為早晨、傍晚芋葉有水份，水份存在不能攻毒，失去效能）。

（2）枇杷葉三葉。

用法：中午去摘，摘後直接擦於患部：（本省各地普遍有枇杷樹故而選出枇杷時，還有許多秘方，本省不多見，故只寫出兩種秘方）。

#### 50、食物中毒秘方（三種秘方，任由選用）

藥方：（1）香菇十塊，洗淨下鍋放下二碗水煎茶，煎到剩下一碗左右，一服見效。

（2）桃子五粒切痕（大約八痕左右）、下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗左右，加些白糖，一服見效。

（3）荔枝的種子（新鮮的）二十粒，每粒切成二塊，下鍋放下兩碗水，煎到剩下一碗左右，摻些糖。一服見效。

注意：以上三種藥方孕婦不可使用。

### 5 1、便秘良方（三神秘方，任由選用）

藥方：（1）蕃薯半條切塊，香菇三塊切絲、香菜二十棵，用花生油炒之，可加鹽、味素。此方可口又靈驗。

時間：定在早晨未吃飯之前吃下，連續服用五天。

（2）香蕉二枚，沾些甘草粉。

時間：定在下午二點左右服下，連續服用五天，其功效如神。

（3）楊桃三粒切片，葡萄乾三十粒、甘草三十片，下鍋放下三碗水左右，煎至一碗左右，加些白糖。

時間：定在晚上十點服用，連續服用五天，其功效如神。

注意：三種藥方任人選用，不可在一天之內三種藥方同時使用。

### 5 2、外痔、內痔奇方（兩種秘方，任由選用）

藥方：（1）割鼻草洗淨切碎，用花生油炒之，用文火炒二十分鐘才可吃，此方吃後不可吃任何東西。

用法：飯後兩點才可服用，服用此方經過兩點鐘才可以吃飯。

注意：割鼻草，要炒花生油，不可摻鹽及任何東西，並忌吃蔥。

藥方：（2）每天吃葡萄乾三十粒，還要多運動。

時間：定在下午四點，連續服用一個月可根治。

### 5 3、癌症秘方

最近幾年來科學發達。已登上月球，華倫仙翁醫病更為新奇，為達到救世之心而降下秘方救絕症。

各地鸞堂林立，處處造天梯，天梯就是教人行善修道上天庭。聖德堂中聖筆楊生，先後著作《地獄遊記》、《天堂遊記》兩本寶書，就是教人不要去地獄，要修善往天堂，華倫秘方也是教人去病苦得快樂，以便安心修大道。

善人華倫仙翁，現在世上有許多絕症，無法醫治，不知華倫有何妙方？

華倫仙翁曰：「凡世人有何痛苦，吾都有妙方可醫治。」

善人再問：「癌症不知有何妙方可醫治呢？」

華倫仙翁曰：「此病可根治，這日月操勞過度，營養不足，每天消耗體力而不補充營養，養分失掉，體內機能無法照常循環，新陳代謝排出體內廢物，廢物積多在何處就成何種癌症，癌症還有很多，多是世人不知情，華倫知情降秘方。」

#### 一、喉癌秘方

病因：積因大都是平時感冒無根治，一次又一次的累積，操勞過度沒有休息，疲勞日積成病因，因而積勞過度傷到喉骨成傷醫生說是癌症，此症便稱為喉癌。喉癌醫法不簡單，單方有三種，任人選用。

藥方：（1）白肉豆根五兩，洗淨下鍋，放下十碗水，煮滾以後用文火煮一點鐘就可喝，一天喝二次。

時間：定在上午十一點左右，因為這時血液循環至喉間，此時喝下才有效。晚間十一點半左右喝一次，此時血液循環也是到喉間，此時喝下效力才能增強（每次喝一碗）。

（2）葡萄根五兩，洗淨下鍋，放下八碗水，煮滾以後用文火，滾後四十分鐘就可喝。

時間：與前者相同。

（3）龍眼根五兩，煮法與（1）相同。

時間：與前者相同。

#### 二、肝癌秘方

病因：此病大多是日月勞苦所積，商人與勞動者比較容易得此病。此病秘方有一種。

藥方：白肉豆根八兩、人參二錢，下鍋放十一碗水，煮滾後用文火煮四十分鐘以後就可喝。（喝法與時間照血液循環之理來配合才能收效）。

時間：如果是夏天，上午九點喝一次，晚上九點喝一次。冬天九點半喝一次，晚上十點十喝一次。（這是因為冬天血液循環比較慢，故而有此之分）。

#### 三、胃癌秘方

病因：此病是日月操勞，飢餓過度就不感覺餓，而且營養不足之人，才會得此病。此病最難醫，秘方有一種。

藥方：白肉豆仁十兩磨粉，麵粉半碗，配合白肉豆粉，一碗半水下鍋煮熟就可吃。

時間：定八上午八點左右吃下（吃此方以前三點鐘個可吃下任何東西，效力才可收）及晚上八點左右再服一次（每次吃後要躺在床上不可動）。

#### 四、子宮癌秘方

病因：此病中年婦人佔多數，因為婦人多勞苦，勞苦之身又無營養之補充，或因常墮胎，房欲過度，損害子宮也會成癌症。以下五種秘方，任由選用。

藥方：（1）馬鈴薯半斤，不可削皮，洗淨壓汁喝，每天吃五次，一次喝一碗。

時間：定在上午八點半，十點半，下午一點半、四點半各喝一次，睡前再喝一次。

（2）雞屎藤半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

（3）金針菜半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

（4）未成熟木瓜，像鴨蛋大之木瓜半斤，壓汁喝。每天吃五次，時間與前相同。

（5）未成熟之鳳梨，像碗一般大之鳳梨，皮削掉，煮滾就可喝，一次煮一個，下鍋放兩碗水，煮滾十五分鐘就可喝，用烈火比較好，每天吃五次，時間與前相同。

### 5 4、產婦素食菜單

許多家庭真慈悲，慈悲之心不殺生，有的婦女產後坐月子，不知用什麼素食營養來補身體，體力不壯也難育小棟樑。華倫特賜天靈秤在筆者手中，天靈秤運用自如，能秤出天地精造各種菜類穀類果類之營養價值，而揮出各種菜類混合煮食。製造營養物品，澤惠社會。

素食菜單分季節。

\*正月產婦菜單

新春佳節過後之產婦，宜吃金針、香菇、紅蘿蔔、芥蘭菜、菠菜、菜豆（又名黃帝豆）、豌豆、冬粉、鍋仔菜、結菜頭。

禁吃菜類、果類、梨子、柑、柳丁、木瓜、蕃茄、白菜、高麗菜、芹菜。遇此季節之產婦，三天後必進麻油，有補氣之功，促進新陳代謝，故而產婦都有須要用麻油。

- 1、菜單：菜豆三十粒左右、香菇五塊切絲、紅蘿蔔兩條切塊、豆雞一個切塊。

作法：麻油先下鍋，放下香菇略炒一下，然後放下紅蘿蔔，炒三分鐘左右，添小豆雞，菜豆及適量的清水，煮滾後改用文火慢慢煮，直到紅蘿蔔熟軟就可上桌。此道菜餚並不亞於葷食者的土雞湯，各位讀者可試試看。多年的風濕病也可用此道菜治療。不過須要注意，此道菜不宜用在早晨，普通人最宜用在晚上。保證食用五天，精力健壯無比。服用者須注意這是補品，不宜連用五天以上。

- 2、菜單：香菇五塊切片、冬粉一把、金針三十支、結頭菜切絲、香菜少許。

作法：麻油下鍋待熱時，放下香菇炒香，再下結頭菜絲炒三分鐘左右，再加些水，水滾後再放下金針、冬粉，可再摻些味素、鹽，盛起之前才摻下香菜，這是一道菜湯，有壯子宮之效用，平常之人也可常常食用，能治療腰酸背痛、白帶，一舉數用，其妙無比。

- 3、產婦經過半月以後宜吃補心、補四肢之物品，要用下列菜單。

- (1) 菜單：白木耳、豌豆，馬鈴薯、香菇、香菜、麻油。

作法：白木耳泡水、馬鈴薯切絲、香菇切絲（煮前須泡水）。先下麻油待熱時，放下馬鈴薯一直炒，炒到馬鈴薯熟透時，先盛在盤子待用，然後加些麻油，放下香菇炒幾下，再放下白木耳，灑下適量的水，炒熟時再下豌豆，摻下香菜、味素及鹽少許。最後再將炒熟之馬鈴薯放下炒敗下就可上桌，此道菜可壯心、補體力之用。

- (2) 菜單：龍眼干、薑片、米酒、麻油。

作法：龍眼干半碗多左右、薑片五片、米酒五湯匙。麻油先下鍋，待熱後下薑片，再放下龍眼干炒幾下，再添下米酒。此方是壯筋骨之用，宜在下午五點左右吃下，可以壯產婦之筋骨。

注意：有感冒時不宜吃此方，普通人在正月時也可服用此方做為補品。四十歲以上者不可用。

- (3) 菜單：西洋參十片，糙米（要煮以前須浸熱開水）花生仁三十粒、紅蘿蔔切絲。

作法：花生油先下鍋，待油熱後放下紅蘿蔔絲炒五分鐘左右，盛起備用。糙米、西洋參、花生仁一起下鍋，放下適量的水，待滾後再放下炒好的紅蘿蔔絲，滾到將熟時，須用文火慢慢的煮，煮糙米熟透時就可以摻些味素及鹽。此道佳品個亞於三隻土雞的營養，不僅產婦好用，一般人要吃此佳品，不妨試試看，在正月期間真妙用。

\*二月產婦菜單

二用大氣冷熱不定，有時產婦難適應，大部分產婦都會有口澀、口渴、口熱等現象。此時宜吃些潤肝之物品。

- 1、菜單：宜多吃甘蔗、楊桃、蘋果等水果。以外的水果不宜多吃。

- 2、菜單：香菇十塊、花菜、香菜，金針三十支、炒花生油。

作法：把香菇切片，花生油下鍋，待油熱後放下香菇炒幾下，再放下花菜、金針及適量的水。炒至花菜熟時，再添下香菜，然後放下味素及鹽。此菜有滋潤肝部之用，可以解渴，除掉口內不舒服之妙用。

- 3、菜單：肝臟滋潤以後，宜吃補類之物品，可用蕃薯半條切成小塊，香菇五塊切絲、炒麻油。

作法：麻油先下鍋，待熱後放下香菇炒幾下，再下蕃薯，灑些水，炒至蕃薯熟透，可摻些味素、鹽，可口美味。可壯子宮、腰骨、筋脈。普通人也可試試看。婦人有白帶之症可用此方，用此方之人須先清除肝火，方可服用，用後功效神奇。

注意：平時脾氣燥爆之人，不宜用此方，因時常發脾氣，肝火一定旺盛，故不宜用此方。

半個月以後宜吃之物品。

- 4、菜單：豆雞一隻切塊、四物湯一帖（中藥房買）、香菇十塊（不必切開）、紅蘿蔔半條切塊，花生油。

作法：花生油下鍋，等熱後放下紅蘿蔔炒十分鐘左右，盛起等用。然後香菇、四物、豆雞、紅蘿蔔一起下鍋，放下適量的水，加些米酒，鍋蓋封密，用燉之法，大約一點鐘左右就可上桌。此道菜能促進奶水充足，小孩健壯，沒有給孩子吃奶的產婦不宜用，此道菜單，用後心胸有阻塞之感，普通人不宜用。

三月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

- 1、菜單：香菇十塊切片、花生仁二十粒、金針二十支、紅蘿蔔一條切塊、鍋仔菜少許、煮麻油。

作法：麻油先下鍋，等油熱後放下香菇炒幾下，現放下花生仁、紅蘿蔔炒十分鐘左右，添下適量的水，待滾後改用文火慢慢煮，炒至紅蘿蔔熟軟以後再放下鍋仔菜、摻下些味素、鹽就可上桌，此道菜有豐富的營養，不亞於一隻土雞的營養，普通人也可服食。

- 2、菜單：鍋仔菜、白木耳，黃豆、炒麻油。

作法：白木耳、黃豆在炒以前須先泡水，麻油先下鍋，待油熱後先放下黃豆炒三分鐘左右，再放下白木耳灑些水，炒十分鐘左右，再摻下鍋仔菜炒幾下，摻下味素及鹽，此道菜營養豐富，促進奶水充足，平常人可適用，可以補腦益氣。

半個月以後，宜吃下列強身之物品：

- 3、菜單：香菇十塊、馬鈴薯一條切塊、姜一小塊、金針三十支、蓮子三十粒、麻油。

作法：麻油先下鍋，待油熱後放下馬鈴薯炒，炒十分鐘左右然後盛起，香菇不必切開，與蓮子、金針、姜搗碎，一起下鍋，並放下適量水，待滾後用文火慢慢煮，煮至蓮子熟透，摻下味素及鹽，就可上桌，此道菜有強心、健身之作用，極富營養，平常人也可用。

\*四月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

菜單：四月產婦適逢桃子盛產期。此時每天可吃一粒桃子，連續吃一個月保證身體健美又苗條，保持原來的  
身段。

吃法：桃子洗淨、切片，加些蜂蜜，慢慢吃，上午十點吃下一粒，媽媽孩子皆健壯。

注意：菜單可以隨便取用，不過有一原則，除了吃桃子以外，不可再吃別種水果。

禁吃之菜類：茄子、菜瓜（絲瓜），白菜，苦瓜。

\*五月產婦菜單

生產後，先用下列菜單：

1、菜單：五月產婦適逢荔枝盛期，細看荔字雙十之下有三個力，可見荔枝是非常有力量的果品，品嚐荔枝  
也須要得法，若是運用得法，勝過吃下人參、西洋參等大補品，筆者特叩請蒼天，地母娘娘特賜  
寫此方。

吃法：第一次要吃荔枝時，荔枝十粒，用鹽水洗淨，然後剝皮，再把剩下果肉，三者一同下鍋放下三碗水左  
右，煎至一碗之份量，摻些白糖，連續服用五天，一天喝一次，時間定在下午四點左右。

2、五天以後，可以每日吃荔枝，渣不可吞下。上午十點吃下五粒，下午四點吃下五粒，晚上十點吃下二粒  
，吃到滿月，最後一天要跪下感謝蒼天，地母娘娘。五月產婦用到此方身體強壯無比，可是須要感謝大  
地恩，須要時常助印善書，才能保持永遠健美。

禁吃：不直吃別類水果及絲瓜（菜瓜）、茄子、苦瓜、酸菜、淹漬菜類。

\*六月產婦菜單：

生產後，先用下列菜單。

1、菜單：六月產婦適逢龍眼盛期，有福之人看到此秘方，秘方寫出應天運，此季節之產婦可盡量吃龍眼，  
龍服若運用得法，則以後產婦身體強壯無比，小孩子的眼睛也非常的明亮。

吃法：起初要吃之前取龍眼五十粒，洗淨剝皮，然後剝下果肉，再將果皮、果肉、果子一同下鍋放下三  
碗水，煎至一碗左右，摻些白糖，時間定在下午一點服用，連續服用五天。

\*五天後可用下列菜單：

2、菜單：上午十點吃下龍眼十粒。下午二點吃下十粒。下午五點吃下十粒。可連續用到滿月為止。用到此  
方是大福人，福人須要多印善書，直到孩於三歲時，美報良真多寫不完，筆者祝福六月產婦大健  
壯。

注意：服用此方，須要給嬰兒吃母乳才有效力。

\*七月產婦菜單：

七月天氣炎熱，產婦須要大量水分，但水分吃下過多也不宜，可用楊桃解渴。

1、楊桃三粒切片，下鍋放三碗水，煎至一碗左右，摻些白糖，時間定在上午十點左右喝下。

2、楊桃一粒，沾些蜂蜜，在下午四點吃下，渣不可吞下，可以連續服用三天，停兩天，再服用三天，連續  
用到滿月為止，吃到此方可保持身段健美。

注意：菜單方面可自由取用，因天氣熱，各種菜類皆相宜，炒菜、煮菜可用麻油，不宜用姜。

\*八月產婦菜單：

1、菜單：香菇十塊、白木耳，花菜、加麻油炒之。

作法：香菇切絲、白木耳半碗左右，先將麻油下鍋，待油熱後把香菇下鍋炒幾下，再放下花菜、白木耳  
、並灑些水，炒至花菜熟時，再摻下味素及鹽，最後摻下香菜就可上桌。此道菜美味可口又有營  
養，可以壯筋骨、養顏。使皮以光澤。但只宜用在八月，其餘季節不可亂用，普通人也可用，用  
後也可除臉上汗斑。

2、菜單：香菇五塊切絲、芥藍菜、冬粉、和麻油煮湯。

作法：麻油先下鍋。待油熱後，放下香菇炒幾下，然後放下適量的水，待滾後再放下芥蘭菜，最後滾下  
些冬粉，摻下味素及鹽，就可上桌。此道菜是壯體力、恢復體力之用，平常之人也可運用。

\*九月產婦菜單：

九月產婦直吃益氣補品，補品取中藥店之西洋參，西洋參用法有多種：

（1）西洋參十片泡茶飲用。

（2）西洋參三片下午五點含在口裡，五分鐘後用熱開水服下。

（3）西洋參炒菜，菜類須選擇，白色菜類不宜用，青色之類皆相宜。要炒菜之前，須先泡些熱開水，水不  
宜多，一次可用十片左右，三天可以炒一次，不宜每天皆吃西洋參，三天一次，用到滿月為止。

注意：炒西洋參菜不可用麻油，宜用花生油。

\*十月產婦菜單：

十月天氣漸涼冷，涼冷之時宜吃補血、補氣之物品。

1、菜單：香菇十塊、豆雞一隻切塊、四物一帖（中藥房購買）。

作法：香菇、豆雞、四物一同下鍋放下適量的水，加些米酒，用燉之法，大約一點鐘左右就可取食。

2、菜單：香菇五塊切絲、金針三十支、馬鈴薯切塊、香菜共同煮湯，此道菜營養豐富，可壯體力，心力，  
普通人常用此道菜治心臟無力四肢無力。

注意：水果之類個宜吃。

\*十一月產婦菜單：

1、菜單：香菇十二塊、紅蘿蔔一條切塊、白木耳半碗左右，加麻油煮湯。

作法：麻油下鍋待油熱後，放下香菇炒幾下、再放下紅蘿蔔，炒十分鐘左右，放下適量的水，待滾後再  
放下白木耳，煮到紅蘿蔔熟軟時可加些味素及鹽。此道菜不可連續服用十天，這是大補品，個亞  
於五條人參，平常也可使用，用後身體健壯，須感謝蒼天多多行善。

2、菜單：香菇五塊切絲，馬鈴薯切絲、香菜，以麻油炒之，此道菜吃下可治便秘，營養又豐富。

注意：水果之類宜吃蘋果。

\*十二月產婦菜單

1、菜單：香菇十塊、豆雞一隻切塊、菜豆（黃帝豆）三十粒、金針三十支，煮麻油湯。此道菜補血、補氣  
、通暢血脈，平常人也可常食用。

2、菜單：香菇切絲、金針、豌豆、紅蘿蔔切絲、結頭菜（又稱大頭菜）切絲，加麻油炒之。此菜有豐富之營養，可常運用，不怕素食不健壯。

筆者最後祝各位讀者身心皆健康，健康的身心是人生最大的幸福，幸福綿綿多積善，積善之家有餘慶，願祝普天下人人皆幸福，福德常駐，社會安祥。

## 5 5、節育驗方

最近人口爆滿，節育運動已有幾年，許多讀者要求華倫降秘方，秘方用來省錢又簡單。

藥方：九層塔之花。一次三十塊左右，但是須要成熟的才有效力，它的花穗大致有五寸長方可以。

用法：取九層塔花穗三十支（紅骨、青骨皆可），洗淨下鍋放下二碗水煎至一碗左右，摻些白糖。

時間：每月服用兩次。定在經期結束後，連續在睡前服用二天，此中藥方鄉下比較常見，它的藥性是直接推打每月的卵子，致使精子無法成胎，且無副作用，許多人用後皆有奇效。

注意：此種秘方是天賜，若是用到此秘方之人，必須守節，不節之女用到此秘方，奇災、奇禍、奇難常臨身，女人守節美報多，若是風塵女人用到此方其效果也是靈驗，可是難逃天眼，其禍也增加。

## 5 6、育兒歌

剛出生的嬰兒，照顧起來不簡單，嬰兒一個月後漸成長，長得可愛父母也必費心，心中時常不離兒，兒女必須吃些什麼食品才能長得胖嘟嘟。

無極瑤池大聖，西王金母大天尊，降下秘方給天下父母們：

一歲嬰兒須除先天之胎毒，才能吸收後天之養品。

二歲嬰兒須母乳，母親此時必須注意營養品，糙米煮龍眼，加些白糖最營養，下午四點吃一次，睡前吃一次，不怕嬰兒不壯健。

三歲孩子須鈣質，此時孩子已斷奶，斷奶以後須進天地精造物，物品正是糙米粉泡牛奶。

四歲孩子頭部漸發達，講話自如須用腦，補腦的營養品正是菜豆（又名皇帝豆）。糙米和菜豆一起煮，再加些白糖，給孩子當點心吃，不怕孩子以後上學用腦過度。

五歲孩子手腦並用，此時須要各種營養綜合品，品物天地精造，精造之物凡人不知情，金母知情降此方。

\*五歲小孩春天補品：

（1）葡萄乾十粒，上午十點吃下。

（2）蠶豆十粒，下午三點吃下。

（3）牛奶一杯，下午五點喝下。

（4）花生仁二十粒，睡前吃下。

\*五歲小孩夏天補品：

（1）桃子一粒，上午十點吃下。

（2）香蕉一枚，下午三點吃下。

（3）蠶豆十粒，下午五點吃下。

（4）牛奶一杯，睡前喝下。

\*五歲小孩秋天補品：

（1）甘蔗五寸長，上午十一點吃下。

（2）龍眼干十五粒，下午四點吃下。

（3）牛奶一杯，睡前喝下。

\*五歲小孩冬天補品：

（1）葡萄乾二十粒，上午十一點吃下。

（2）蠶豆十粒，下午三點吃下。

（3）牛奶一杯，睡前喝下。

六歲孩子頭腦漸開明，明白學習各種小手藝、亂塗、亂劃有趣味，此時也須要壯骨骼營養品。

\*六歲小孩春天補品：

（1）蠶豆十五粒，上午十點吃下。

（2）葡萄乾二十粒，下午三點吃下。

（3）蠶豆十五粒，睡前吃下。

\*六歲小孩夏天補品：

（1）葡萄乾十五粒，上午十點吃下。

（2）龍眼十五粒，下午四點吃下。

（3）香蕉一枚，睡前吃下。

\*六歲小孩秋天補品：

（1）龍眼干十粒，上午十一點吃下。

（2）甘蔗一尺多長，下午四點吃下。

（3）蠶豆十粒，睡前吃下。

七歲孩子骨骼已成熟，骨骼成熟後，須進學校培育智慧，智慧之培養也須要強壯的身體，體力壯健多麼好，好讀賢書以明理。

\*六歲小孩春天補品：

（1）楊桃半粒，上午十一點吃下。

（2）蠶豆十五粒，下午三點吃下。

（3）龍眼十五粒，睡前吃下。

\*七歲小孩秋天補品：

（1）甘蔗一尺多長，上午十點吃下。

（2）蠶豆十五粒，下午三點吃下。

（3）葡萄乾十五粒，睡前吃下。

\*七歲小孩冬天補品：

- (1) 蠶豆十五粒，上午十點吃下。
- (2) 龍眼干十五粒，下午三點吃下。
- (3) 花生仁十五粒，睡前吃下。

### 5 7、兒童容易患的病痛

小孩到七八歲入學以後，學校環境難適應，心裡緊張，上學之前，飯又難吃飽，此時身體抵抗力也不強。

一、入學以後須用腦，上學前緊張，早餐時大多數兒童都吃不下而匆忙上學去，到學校十點左右，肚子已經餓得厲害，此時用腦而飢餓又無充飢，可能花掉體內基本血液20cc。

二、兒童時常感到頭重，頭痛、腳酸、身體瘦弱，此時良方有：

- (1) 葡萄乾二十粒，上午十點左右吃下。
- (2) 葡萄乾二十粒，下午六點吃下。
- (3) 蠶豆二十粒，睡前吃下。

說明：以上三種物品按時食用，連續服用一個月，即可根治。

### 5 8、冬天中學生容易患的病痛

冬天天氣寒冷，血液循環容易受阻，加上課業積勞，此時所招致病痛都是過敏性鼻病。

藥方：(1) 葡萄乾二十粒，在上午十一點吃下。

(2) 龍眼干二十粒，在下午四點吃下。

(3) 蠶豆二十粒，在睡前吃下。

說明：以上三種物品，連續服用一個月，可強身補腦，連續服三月，根治過敏性鼻病。

### 5 9、冬天高中學生容易患的病痛

少年轉入青年時期，時刻需要營養品，物品天地精造出，造出佳品養群生，華倫降秘方示眾生。

藥方：(1) 葡萄乾，在上午十一點吃下。

(2) 葡萄乾，在下午四點再吃一次。

(3) 蠶豆，在睡前吃下。

說明：以上三種物品，連續服用一個月，可壯身補腦。

### 6 0、中學以上至大學用腦過度良方

病因：華倫仙翁說：(用腦的人消耗體力比在田里工作的人多三倍以上)。升學競爭，學生們忙著讀書，精力消耗過度，須多吃些補腦食物，才能健康愉快。

藥方：(1) 葡萄乾二十粒，在上午十點吃下。

(2) 蠶豆二十粒，在下午四點吃下。

(3) 香蕉一枚，在睡前吃下。

說明：以上三種有連帶關係，三者欠一不能生效，這是一年四季中皆有食品，學生用來真方便，可以連續服用十天，隔十天可以繼續再用。這樣吃法無副作用，且能增進身體健康。

### 6 1、兒童感冒良方

一、春天感冒良方：

藥方：柑皮、香蕉皮各一個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服用一碗，一服見效。

二、夏天感冒良方：

藥方：桃子一個切片，甘蔗一尺多長切成數段，每段分成四片，二者一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

三、秋天感冒良方：

藥方：紅蘿蔔一條切片、葡萄乾三十粒，兩者一同下鍋放下四碗水，滾後十分鐘就好，一次服用一碗，一服見效。

四、冬天感冒良方：

藥方：柑子三十粒(柳丁子也好)，龍眼子三十粒，兩者壓碎一同下鍋放下三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，一次服一碗，一服見效。

### 6 2、小兒咳嗽秘方(三種秘方，任由選用)

藥方：(1) 柑皮二分之一片，楊桃一粒、梅干三粒，三者一同下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右。一次服用三匙，半點鐘服用一次，連續服用三次，此方有奇特神驗。

(2) 枇杷兩粒洗淨切成兩段，裡面的種子也須切開，楊桃一粒切成橫片，兩者一同下鍋，放下一碗半水，煎到一碗左右，一次服用三匙，連續服用三次，功效如神。

(3) 柑皮一粒(剛上市還帶青色之時)洗淨，下鍋放下一碗半水，煎到一碗左右，加些白糖。時間必須在中午十二點左右服用，一次服用三匙，只服一次就可以，此方是特效藥，只能在中午十二點左右服用，其餘的時間服用此方，可能傷到筋骨，故而不可亂服，因中午時間血氣旺盛不致傷到別處，故而有此分別。

### 6 3、兒童、青少年四季乾咳良方

現代科學發達，每家都有電冰箱之類的電器代用品，冰箱內冰涼水果、汽水、冰水樣樣都有，吃大多有害兒童健康，天熱時孩童開冰箱大吃解渴，果類冰類伸到人體血液溫氣，氣血淤積在胸部、喉部，日積月累，一到秋天遇到天氣轉涼時，喉部淤塞之血氣能阻循環，而成了慢性乾咳，此種病症若無治好，以後會造成食慾

不振，營養失調，得此病者有許多，學童患有此症的都是面黃肌瘦，但是服過秘方後個個都恢復從前健壯。此種秘方不分四季，只有一種：

藥方：木瓜裡面的種子，大概一百粒左右，下鍋放下一碗半水，煎到剩下一碗左右，加些白糖。時間定在中午飯後十二點左右喝約半碗，其餘時間不可亂用，連續服用兩天，其功效有奇驗。

#### 6 4、小兒發燒良方

小孩出生之後。時時刻刻需要照顧，照顧小兒不簡單，華倫仙翁觀看今日世情，病種日漸多，病因世人不知情。華倫知情降秘方。

一、春天小兒發燒良方：

藥方：甘蔗一尺、龍眼於三十粒，甘蔗不可削皮，切成數段，每段再分成四片，龍眼子壓碎，兩者一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，不可加入任何東西，每三點鐘喝一次，一次喝三湯匙。

二、夏天小兒發燒良方：

藥方：荔枝子三十粒壓碎，荔枝皮三十個，兩者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，加些白糖，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

三、秋天小兒發燒良方：

藥方：人參十片，甘草十片，壓碎的龍眼子十粒，三者一同下鍋放三碗水，滾後十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

四、冬天小兒發燒良方：

藥方：柑皮一個，楊桃一個切片，甘蔗五寸長切段，每段分成四片，三者一同下鍋放四碗水，滾後十分鐘就好，三點鐘喝一次，一次服用四湯匙。

#### 6 5、治發燒良方（二種秘方，任由選用）

藥方：（1）梨子一個，洗淨切開，不可去皮，切成薄片慢慢吃，與皮吃下，吃越慢越好。

說明：梨子大都出產在寒冷地方，故皮是涼性的，有退燒功用。吃梨子時不可壓汁，壓汁無效，因為壓汁以後，梨汁成份會失掉。

（2）水筍（菱白筍）兩個，切成薄片，不可加任何東西，一片一片慢慢吃，此方功效神速。

說明：水筍生長在水中，水中出產之物可退燒。

#### 6 6、小兒腸炎秘方

病因：小兒患上胃腸炎，其因大都是感冒所引起，因胎兒在母體中時，母親吃下過量的柑子、梨子、鳳梨，此三種青果皆能間接傷到胎兒的胃腸，以致孩子出生以後，胃腸較無抵抗能力，及孩子吃下不潔之物也會引起此病。

藥方：（1）柑子（桔子的種子三十粒），下鍋放下一碗半水，煎至一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝下二匙，半點鐘服用一次，直到那碗柑子茶喝完為止，其功效神奇。

（2）梨子外皮，普通大小梨子皆可，只削下外皮，煎茶飲就可以。

作法：梨子大的一個，小的三個，取其皮，下鍋放下一碗半水煎至一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝二匙，半點鐘服用一次，一碗服用完為止，其功效神速。

（3）蘋果一個，本省出產的為佳，蘋果一個切成四塊，裡面的種不可取掉，下鍋放下一碗一半水，煎剩一碗左右，加些鹽、白糖，一次服用二匙，半點鐘服用一次，用完為止，其功效真靈驗。

說明：以上三種藥方，任人選用。

#### 6 7、四歲以內小兒消化不良秘方

病因：小兒消化器官不壯，其因大多在母體中，母親吃下過量酸性水果類。例如李子、柑桔、檸檬，都能間接影響到胎兒的體質，孕婦若想要孕育健壯的小兒，在孕期間多吃糙米、甘蔗、楊桃、木瓜、桃子，以上五種穀類果類，可壯胎兒消化器官，其出生的胎兒能夠適合各種的奶粉，且有強壯的骨骼。

最近科學發達，每家大都有果汁機，果汁機用來自製日常生活食品也很方便，華倫秘方可與科學相齊並進。

藥方：糙米泡浸一夜，用果汁機打汁，其數量不必太多，然後下鍋再放下五粒梅子（梅內種子）煮成糊狀，加些白糖。

時間：下午二點吃下半碗，連續服用十天，效果奇佳。

#### 6 8、五歲以上至十歲小孩腹痛秘方

病因：小孩一到五歲以來，大多數的孩子都喜歡吃糖果餅乾，這些東西常含有色素、糖精。不孩子吃東西不能自己控制，多吃、多喝冰水、汽水，都能直接傷到胃腸。

藥方：木瓜皮（青木瓜取皮）一個，下鍋放下一碗半水煎茶飲，煎至一碗左右，加些鹽、白糖，一次喝半碗，其功效神速，此方無副作用。

#### 6 9、小兒胃腸消化不良秘方

藥方：楊桃三粒搗碎，取下楊桃汁，楊桃汁放在碗中，摻下三粒梅子（梅干內種子）泡浸一點鐘左右，就可以服用此方非常靈驗，一服見效，只可用一次，此方有副作用，故不可多用，其副作用是會微傷到心臟，用後三點鐘後，須要服用健壯心臟之秘方。

#### 7 0、強壯小孩心臟秘方

藥方：櫻桃是天地精造補血、補氣之藥方，世人不知採用，它可以用來強壯心臟，小孩服用消化不良之藥以後，必須要服用櫻桃十粒，這樣身體才能健壯。

#### 7 1、小孩上吐下瀉秘方

藥方：高麗菜選葉子較厚的為佳，洗淨搗碎取菜汁，大約半碗左右，加些鹽、白糖，一服見效，此方無副作用。

## 7 2、瑤池金母青果藥方

### 一、葡萄：可治十種病

- (1) 上午十一點吃下十粒，可治頭痛、頭重、頭暈、眼部疲勞欲睡，偏頭痛、流鼻水。
- (2) 下午四點吃下二十粒，可清血、補血、補氣、消除疲勞。

### 二、龍眼：可治很多病

- (1) 上午十一點吃十粒，可治頭昏腦脹。
- (2) 中午飯後吃二十粒，可治用腦過度、眼睛疲勞、鼻塞、流鼻水、近視、四肢無力。
- (3) 下午四點吃三十粒，可治貧血。
- (4) 晚上七點吃四十粒，可治嚴重貧血。（渣不可吞下渣過多可能傷胃）。

### 三、荔枝：可治十一種病

- (1) 上午十點吃十粒，可補氣、通血、補血、清血、治頭痛、眼部疲勞。
- (2) 中午飯後十二點半吃八粒，可治流鼻水、鼻塞。
- (3) 下午四點吃八粒，可治高血壓。
- (4) 下午五點吃八粒，可治四肢無力。
- (5) 晚上八點吃下八粒，可消除一天之疲勞。

### 四、蘋果：出產在寒帶，本質是涼性，故可降火氣。

- (1) 上午十點吃下降肝火。
- (2) 下午二點吃下，降胃火。
- (3) 下午五點吃下，降大腸火。

### 五、西瓜：治夏天感冒，上午不可吃，運動員不在此限。

- (1) 中午飯後吃下一小塊，可治傷風感冒。
- (2) 下午二點吃下一小塊西瓜沾甘草粉，可治喉痛。
- (3) 下午四點吃下西瓜沾蜂蜜一小塊可治高血壓。孩不可吃此方）。
- (4) 下午五點吃下西瓜沾白糖一小塊可以清血。
- (5) 晚上八點吃下西瓜沾鹽一小塊可治消化不良。
- (6) 晚上十點吃下西瓜沾鹽一小塊可治牙痛、喉痛。

### 六、木瓜：可治十三種病

- (1) 上午八點吃下四分之一片木瓜，可治胃腸火。
- (2) 上午九點吃下二分之一片木瓜，可清血。
- (3) 上午十點吃下二分之一片木瓜，可除肝火。
- (4) 上午十一點吃下二分之一片木瓜，可治喉部乾燥。
- (5) 下午一點吃下四分之一片木瓜沾甘草粉，可治消化不良。
- (6) 下午二點吃下四分之一片木瓜，可治口臭。
- (7) 下午三點吃下二分之一片木瓜，可治大腸火。
- (8) 下午四點吃下四分之一片沾蜂蜜，可治高血壓。
- (9) 下午五點吃下二分之一片木瓜，可治糖尿病。
- (10) 晚上七點吃下木瓜，可消除疲勞。
- (11) 晚上八點吃下四分之一片木瓜，可清血。
- (12) 晚上九點吃下四分之一片木瓜沾白糖，可除肝火。
- (13) 晚上十點吃下二分之一片木瓜沾鹽，可治喉痛。

### 七、香瓜：治夏天感冒

- (1) 宜在上午十一點左右吃下一個。
- (2) 下午四點左右再吃下一個
- (3) 接著晚上十點左右吃下一個，其功效如神。

### 八、楊桃：治咳嗽（初夏吃楊桃要注意）

- (1) 下雨天不可吃。
- (2) 天氣較熱時要沾白糖。
- (3) 變涼時要沾鹽。
- (4) 不熱不冷時不能沾任何物品。

### 九、桃子：夏天如果每天睡前吃下一粒，可消除一天疲勞。

### 十、蕃石榴：治六種病

- (1) 上午十點左右吃下一粒，可清血。
- (2) 下午一點吃下一粒，可治消化不良。
- (3) 下午二點吃下一粒，可治糖尿病。
- (4) 下午三點吃下一粒，（最成熟的），可治胃下垂。
- (5) 下午四點吃下一粒，可以清血。
- (6) 下午五點吃下一粒，可治胃口不開。

## 7 3、瑤池盆母菜單

士農工商真繁忙，忙得過度傷體力，瑤池金母心不忍，賜下四季青果與青菜，消除疲勞保健康，救世活人奇妙多。

### 春天之時

- (1) 甘蔗一尺多長，上午吃下可補氣、補血。

(2) 甘蔗一尺多長，下午四點吃下，可清血、通血。

說明：有胃病的人在指示時間內吃甘蔗五寸長，胃病一定可以康復。

**\*早晨菜單**

1、花生仁壓碎，炒青菜（任何青菜都可以），用花生油才好。

2、豆腐用熱開水洗淨，切小塊沾醬油。

**\*中午菜單**

1、豆芽菜炒花生油，再加調味，此菜可清血。

2、冬粉、香菜、紅蘿蔔煮湯，此菜可補血、通氣。

作法：花生油下鍋，紅蘿蔔切絲下鍋炒，一直炒至紅蘿蔔熟時才放下水，滾後再放冬粉、香菜、調味料。

調味：就是加些味素與鹽。

**\*晚餐菜單**

1、紅蘿蔔切片，芹菜切小段炒花生油，能消除一天疲勞。

作法：花生油下鍋，然後放下紅蘿蔔炒，一直炒至熟時才放下芹菜，炒幾下就好。

注意：炒紅蘿蔔時，絕不可摻水，因為水份會吸收養分而蒸發掉。

2、木耳、蘿蔔、香菜煮湯，此菜可補氣，通血。

作法：花生油下鍋，放下木耳炒二分鐘，才放下水，滾後再加入蘿蔔（切片）等到熟時放下香菜、鹽和味素。

**夏天之時**

1、荔枝八粒，上午十一點吃下，可補血、補氣。

2、荔枝五粒，下午四點吃下，可清血、通氣。

注意：渣不可吞下。

**\*早晨菜單**

花生油炒青菜（任何青菜都可以）。

**\*中午菜單**

1、金針炒皇帝豆（又名菜豆），此菜可補腦、補血。

作法：花生油下鍋，待熱時放下皇帝豆，炒熟時放下金針，再摻下鹽和味素。

2、豆腐煮菠菜湯，此菜可清血、通血。

**\*晚餐菜單**

1、花生油炒蘿蔔，此菜可清血。

2、竹筍、香菇、香菜煮湯，此菜可解一天之疲勞。

**秋天之時**

1、甘蔗一尺長，在上午十一點吃下，可補血、通氣。

2、甘蔗五寸長，在上午四點吃下，可補血、通氣。

**\*早晨菜單**

1、紅蘿蔔炒花生油。

2、木耳炒青菜。

**\*中午菜單**

1、碗豆（又名荷蘭豆）炒花生油。

2、冬粉、菠菜、木耳煮湯，此菜可補腦、補氣。

**\*晚餐菜單**

1、高麗菜炒花生仁。此菜可消除一天的疲勞。

作法：花生油下鍋。等熱時，放下已經壓碎的花生仁炒至香味出來，才放下高麗菜場，炒熟就好。

2、紅蘿蔔、豌豆、木耳、香萊煮湯，此菜可通氣、補血。

**冬天之時**

血液循環常受阻，平時菜單須要通氣之素菜，素菜之種類有很多，只是世人不知情，金母知情降菜單。

**\*早晨菜單**

1、花生油炒木耳。此菜可通氣。

作法：花生油下鍋，待熱時放下薑片炒，二分鐘左右放下木耳，加些鹽和味素。

2、花生油炒菠菜，此菜用在早晨可補血。

**\*中年菜單**

1、紅蘿蔔花生仁用花生油炒，此菜可補腦。

2、豌豆、冬粉、豆腐煮湯，此菜可通氣、補血。

**\*晚餐菜單**

1、萵菜（萵筍）用花生油炒。

2、紅蘿蔔、蘿蔔、木耳、香菜加些麻油煮湯。

**7 4、華陀汕翁菜單兼藥方**

許多青菜穀類配合起來也能治病，治病之法簡單又可口。

1、香菇花菜，用花生油炒之。此方用在晚上可治婦女腰酸背痛及白帶。

2、黑芝麻、香菇、豆腐、菠菜，四種用花生油炒之，可治高血壓，此方用在中午效力比較強。

3、黃豆（浸軟）、香菇、香菜、高麗菜，四種用花生油炒之。此方可治，心臟無力，用在中午效力比較強。

4、香菇、竹筍、白菜、皇帝豆（菜豆）、金針，五種用花生油炒之。此方可治四肢無力，心臟無力，用在晚餐效力比較強。

5、香菇、豌豆、豆腐、金針、著前一粒就可以，五種用花生油炒之，此方治療便秘真有奇效，用在中午效力比較強。（註：豌豆即荷蘭豆）。

- 6、香菇、蘿蔔、黑芝麻、香菜、金針，五種用花生油炒之。可治風濕痛，此方用在下雨天的午餐效力特奇。
- 7、香菇、紅蘿蔔、香菜、自木耳少許、黃豆，五種用花生油炒之，此方可治貧血，有清血、補腦之用，中午或是晚餐皆可用。（用在中午補腦，用在晚餐治貧血、清血）。
- 8、香菇、金針、苦瓜、花生仁、黑芝麻，五種用花生油炒之，可治傷風感冒。此方用在夏天中午才效，效力特奇。（花生仁十粒，黑芝麻二十粒，其餘隨意多少皆可）。
- 香菇每種最少須要五塊，切絲，黑芝麻不必太多，金針每種菜單中的數量在十支或二十支之間都可以，其餘的份量隨意都可以。