

健康基本法

FUNDAMENTAL HEALTH OF HUMAN

朱文通
RealMAN ZHU



500 年前（1504 年）米开朗基罗先生
完成其无与伦比的杰作：大卫裸像

500 年前（1504 年）米开朗基罗先生
完成其无与伦比的杰作：大卫裸像

500 years ago (A.D. 1504), Mister
Michelangelo completed his unequalled
masterpiece: Statue of naked David.



不願坐以待斃及斷子絕孫者不可不看的曠世奇書
不願坐以待斃及斷子絕孫者不可不看的曠世奇書
**An incomparable healthy book you must read if you don't want to sit still
waiting for death, otherwise you may be the last of your family line!**

作者簡介

作者朱文通，**52**岁，为香港预防医学会创会会长，中国医学专家委员会首席顾问。他钻研高压交变电场电位治疗仪多年，对东西方医学、中西药物素有研究，对各种自然疗法了如指掌。为治愈母亲的高血压、糖尿病及冠心病，成功研制有效防治高血压、糖尿病及冠心病之健康专方，终于治愈了其母亲的顽疾。**09/05/2004**

作者簡介

作者朱文通，**52**歲，為香港預防醫學會創會會長，中國醫學專家委員會首席顧問。他鑽研高壓交變電場電位治療儀多年，對東西方醫學、中西藥物素有研究，對各種自然療法了如指掌。為治療母親的高血壓、糖尿病及冠心病，成功研製有效防治高血壓、糖尿病及冠心病之健康專方，終於治癒了其母親的頑疾。**09/05/2004**



与阎王爷说“不！”，不仅需要勇气，还要有力气说出来。说“不！”并不会令你免死，但若懂得如何保持健康，你就可以不需要太早拜见他老人家。

與閻王爺說“不！”，不僅需要勇氣，還要有力氣說出來。說“不！”並不會令你免死，但若懂得如何保持健康，你就可以不需要太早拜見他老人家。

Say “No!” to the Hades Dominator*, you need not only pluck up your courage, but also need enough physical strength. Say “No!” to the Hades Dominator, you could not be exempt from death, but if you know how to preserve health, you should not meet him too early.

*** Many Chinese people believe in samsara of Buddhism that their posthumous spirits will be on trial, and the Hades Dominator conducts the trial in personally.**

内 容 大 纲

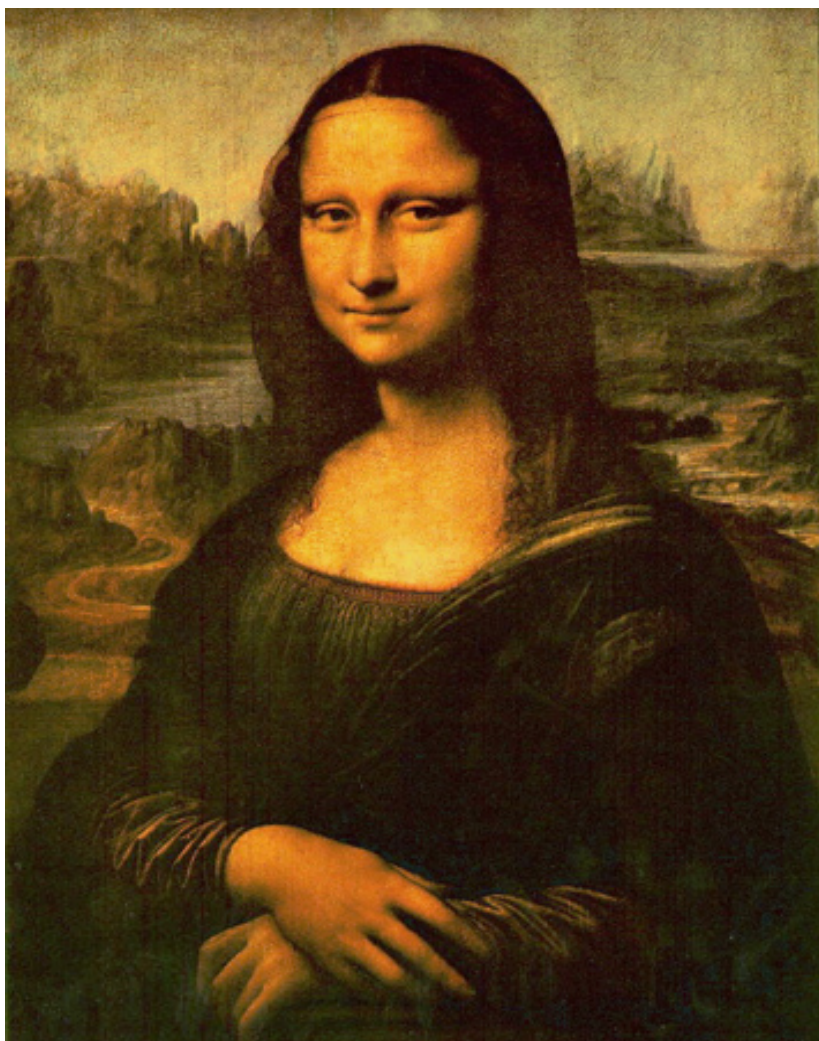
1. 事实与真相 — 揭开西方医学的神秘面纱，看清它的真面目！是救世主还是魔术师？
2. 你知道滥用 1:99 消毒剂、杀菌剂及抗生素的严重后果吗？可能令你香灯不继：绝后
3. 治愈成人病之鸡尾酒式疗法 — 证实有效的防治高血压、糖尿病和冠心病之健康专方
4. 防治 SARS 中药强身方 Anti-SARS 33 — 以中国传统天然药物强身健体防病治病
5. 以自然疗法治疗 SARS — 治疗 SARS 鸡尾酒式疗法 — 可能是 SARS 终极挑战者
6. 健康长寿之秘诀 — 教你如何趋吉避凶、不依靠医生、药物及医院的现代长生不老术
7. 高压交变电场电位治疗仪简介：施以 200 万伏特超高压交流电都不会电死的通电疗法
8. 沙士、禽流感，别害怕！如何正确预防沙士及禽流感？你知道长时间戴口罩会致癌？
9. 癌肿瘤不是绝对致命的坏东西，它不但会生产健康的红血球，还会逆转为正常的细胞
10. 如何保存全家宝贵生命，确保子孙千秋万世健康繁衍，避免中国人最怕的断子绝孙？
11. 速效无痛针灸戒毒疗法 — 最好最有效无毒副作用的戒毒疗法，2 周成功戒除毒瘾！
12. 维他命 C 的美容美肤功效 — 最廉价美容美肤化妆品，每日 HK\$0.40 平民都付得起！
13. 柠檬瘦身美容美白保健法 — 廉价水果，惊人功效，上天赐予人类最好的礼物之一
14. 蔬果酵素的制作及其疗效 — 用蔬果治病保健的自然疗法，身体更靓丽健壮，美味可口
15. 禽畜健康大法 — 如何设立健康禽畜饲养场？超高电压交变电场在禽畜业上的应用

內 容 大 綱

1. 事實與真相 — 揭開西方醫學的神秘面紗，看清它的真面目！是救世主還是魔術師？
2. 你知道濫用 1:99 消毒劑、殺菌劑及抗生素的嚴重後果嗎？可能令你香燈不繼；絕後
3. 治癒成人病之雞尾酒式療法 — 證實有效的防治高血壓、糖尿病和冠心病之健康專方
4. 防治 SARS 中藥強身方 Anti-SARS 33 — 以中國傳統天然藥物強身健體防病治病
5. 以自然療法治療 SARS — 治療 SARS 雞尾酒式療法 — 可能是 SARS 終極挑戰者
6. 健康長壽之秘訣 — 教你如何趨吉避凶、不依靠醫生、藥物及醫院的現代長生不老術
7. 高壓交變電場電位治療儀簡介：施以 200 萬伏特超高壓交流電都不會電死的通電療法
8. 沙士、禽流感，別害怕！如何正確預防沙士及禽流感？你知道長時間戴口罩會致癌？
9. 癌腫瘤不是絕對致命的壞東西，它不但會生產健康的紅血球，還會逆轉為正常的細胞
10. 如何保存全家寶貴生命，確保子孫千秋萬世健康繁衍，避免中國人最怕的斷子絕孫？
11. 速效無痛針灸戒毒療法 — 最好最有效無毒副作用的戒毒療法,2 周成功戒除毒癮!
12. 維他命 C 的美容美膚功效 — 最廉價美容美膚化妝品，每日 HK\$0.40 平民都付得起！
13. 檸檬瘦身美容美白保健法— 廉價水果，驚人功效，上天賜予人類最好的禮物之一
14. 蔬果酵素的製作及其療效 — 用蔬果治病保健的自然療法，身體更靚麗健壯，美味可口
15. 禽畜健康大法 — 如何設立健康禽畜飼養場？ 超高電壓交變電場在禽畜業上的應用

THE SYNOPSIS

1. The truths and the facts - reveal mystical veil of western medicine to see their true features and true colours. Are they the saviours or the magicians?
2. Did you know that misuse and abuse 1:99 disinfectants, antiseptics and antibiotics can cause many fateful consequences? You may discontinue your family line.
3. A cocktail therapeutics for cure of maturity-onset diseases - A healthy secret recipe valid for prevention and cure of hypertension, diabetes and coronary heart disease.
4. A healthy recipe of Chinese traditional medicine for prevention and cure of SARS - Enhances immune system to prevention and cure of bacteria and viral infections.
5. A nature therapy for cure of SARS - A cocktail therapeutic for cure of SARS. This may be the ultimate Challenger to challenge Coronal (SARS) Virus.
6. The magic code for health and macrobiotics - Modern edition of "Never get old and perpetual rejuvenation" - an effective method conducts you to pursue good fortune and avoid disaster, neither rely on doctors, nor rely on drugs, nor hospitals.
7. Brief introduction of High Voltage Alternating Current Electric Field Medical Apparatus – you can not electrocution with ultrahigh 2,000 KV~: Electrified Therapy.
8. SARS and avian flu, No fear! How to prevent SARS and avian flu correctly? Didn't you know wearing mask for long time can cause most of cancers?
9. Cancer tumours are not absolute lethal, not only can they produce healthy red cells, but they also can take a turn for the worse to normal cells themselves.
10. How to protect your own valuable lives, and insure your descendants healthy multiply from generation to generation continuously and eternally, to prevent "May you be the last of your family line!" which is almost of Chinese have a terror of?
11. Instant painless acupuncture-moxibustion therapy for drug treatment, just 2 weeks.
12. Beautify your face and skin with vitamin C – a cheapest cosmetic, HK\$0.40 daily.
13. Beautify your appearance, defat your body, grace your face, whiteness your skin and preserve health with lemons – one of the best gifts given by the most High.
14. Making ferments with vegetables and fruits and curative effect of ferments – a natural therapeutic for cure and preserve health with vegetables and fruits, you will be beauty in face and skin, and strong in body. Easy to make and so delicious!
15. Fundamental Health of Domestic Fowls and Animals – How to establish a healthy farm for feeding poultry and livestock? Application of high voltage alternating current electric field to fowls and animals husbandry. - Produces healthy fowls and meats



蒙娜丽莎 - 永恒的微笑 - 达芬奇

蒙娜麗莎 - 永恆的微笑 - 達文西

Smiling forever - Mona Lisa - By Leonardo Da Vinci

她在笑什么？笑尽天下可笑的愚蠢者！

她在笑什麼？笑盡天下可笑的愚蠢者！

What is she smiling at? She is smiling all ridiculous foolish!

目 录 CONTENTS 目 錄

文章名称 Article 文章名稱	页数 Page 頁數
与阎王说：“不！”（简体中文） 與閻王說“不！”（繁體中文） Say “No!” to the Hades Dominator (English)	头 版 頭 版 Front Page
内 容 大 纲 （简体中文） 內 容 大 綱 （繁體中文） FIRST PAGE: THE SYNOPSIS (English)	首 頁 首 頁 1 st Page
序言 PREFACE 序言（简体中文 / 繁體中文 / English）	I – IX
智者与愚者 — 事实与真相（简体中文） 智者與愚者 — 事實與真相（繁體中文） Witty & Foolish — the truths & the facts (English)	1 – 67
防治 SARS 中药强身方 Anti-SARS 33（简体中文） 防治 SARS 中藥強身方 Anti-SARS 33（繁體中文） A healthy recipe of Chinese traditional medicine for prevention and cure of SARS: Anti-SARS 33 (Simplified & Traditional Chinese only)	68 – 69 70 – 71
以自然疗法治疗 SARS — 治疗 SARS 之鸡尾酒式疗法（简体中文） 以自然療法治療 SARS — 治療 SARS 之雞尾酒式療法（繁體中文） A nature therapy for cure of SARS A cocktail therapeutic for cure of SARS (Simplified & Traditional Chinese only)	72 – 75 76 – 79
治愈成人病之鸡尾酒式疗法 — 防治高血压、糖尿病和冠心病之健康专方（简体中文） 治癒成人病之雞尾酒式療法 — 防治高血壓、糖尿病和冠心病之健康專方（繁體中文） A cocktail therapeutics for cure of maturity-onset diseases - A healthy secret recipe for prevention and cure of hypertension, diabetes and coronary heart disease (Simplified & Traditional Chinese only)	80 – 85 86 – 91
健康长寿之秘诀（简体中文） 健康長壽之秘訣（繁體中文） The magic code for health and macrobiotics (Simplified & Traditional Chinese only)	92 – 110 111 – 129

高压交变电场高电位治疗仪祛病延年之原理 (简体中文)	130 – 143
高壓交變電場高電位治療儀祛病延年之原理 (繁體中文)	144 – 157
The cardinal principle to removing diseases and macrobiotics with high voltage alternating current electric field medical apparatus (Simplified & Traditional Chinese only)	
速效无痛针灸戒毒疗法 (简体中文)	158 - 165
速效無痛針灸戒毒療法 (繁體中文)	166 - 173
Instant Painless Acupuncture-Moxibustion Therapy for Drug Treatment (Simplified & Traditional Chinese only)	
小常识 (简体中文)	
小常識 (繁體中文)	
General Knowledge (English)	174 – 175
健康问题解答 (简体中文)	
健康問題解答 (繁體中文)	176– 255
Questions & Answers For Health (Simplified & Traditional Chinese only)	
维他命C的美容美肤功效 (简体中文)	256 – 260
維他命 C 的美容美膚功效 (繁體中文)	261 – 265
Beautify your face and skin with vitamin C (Simplified & Traditional Chinese only)	
柠檬瘦身美容美白保健法 (简体中文)	266 – 273
檸檬瘦身美容美白保健法 (繁體中文)	274 – 281
Beautify your appearance, defat your body, grace your face, whiteness your skin and preserve health with lemons (Simplified & Traditional Chinese only)	
蔬果酵素的制作及其疗效 (简体中文)	282 – 291
蔬果酵素的製作及其療效 (繁體中文)	292 – 301
Making ferments with vegetables and fruits and curative effect of ferments (Simplified and Traditional Chinese only)	
禽畜健康大法 (简体中文)	302 - 313
— 如何设立健康禽畜饲养场? 超高电压交变电场在禽畜业上的应用	
禽畜健康大法 (繁體中文)	314 - 325
— 如何設立健康禽畜飼養場? 超高電壓交變電場在禽畜業上的應用	
Fundamental Health of Domestic Fowls and Animals	
Application of high voltage alternating current electric field to fowls and animals husbandry. (Simplified and Traditional Chinese only)	
后记 POSTSCRIPT 後記 (简体中文 / 繁體中文 / English)	I – V

作者简介（简体中文） 作者簡介（繁體中文） 封二 Inside front cover
Brief introduction to the Author（English） 封三 Inside back cover

地球最高峰－雄伟壮丽的珠穆朗玛峰 封底
地球最高峰－雄偉壯麗的珠穆朗瑪峰 封底
Mt. Qomolangma - The Highest Mountain in the World Back cover

看到封面图－米开朗基罗先生的大卫裸像，我总想起在佛罗伦斯参观大卫裸像时难忘的奇遇：年轻的妈妈拖着小男孩的手，男孩仰望大卫裸像，他忽然用另一只手遮住双眼大叫：“哇！有人没穿衣服呀！”，妈妈瞄了大卫裸像一眼，慢条斯理地说：“那又怎样，他有…有什么特别呀！”

看到封面圖－米開朗基羅先生的大衛裸像，我總想起在佛羅倫斯參觀大衛裸像時難忘的奇遇：年輕的媽媽拖著小男孩的手，男孩仰望大衛裸像，他忽然用另一只手遮住雙眼大叫：“哇！有人沒穿衣服呀！”，媽媽瞄了大衛裸像一眼，慢條斯理地說：“那又怎樣，他有…有什麼特別呀！”

When I see the cover images of Statue of naked David, the masterpiece of Mr. Michelangelo, I always call to remembrance a memorable singularity: Several years ago when I looked around the statue in Florence, I saw a young mother took her son's hand, the boy perked up his head and looked at the statue of David closely, he sudden screened his eyes with another hand and vociferated: "Wow, someone dresses nothing!", his mother threw a flash glance at the statue and said slowly: "So what! He hass.....hass nothing extraordinary!"

已注册登记的读者可免费下载下列资料
已註冊登記的讀者可免費下載下列資料
The following info can be free downloaded by the registered readers.

附录一：中华人民共和国香港特别行政区基本法（简体中文）
附錄一：中華人民共和國香港特別行政區基本法（繁體中文）
Appendix I: The Basic Law of the Hong Kong SAR of the P.R.C.（English）

附录二：中华人民共和国宪法（简体中文）
附錄二：中華人民共和國憲法（繁體中文）
Appendix II: The Constitution of the P.R.C.（English）

附录三：中国 132 条主要法律（简体中文）
附錄三：中國 132 條主要法律（繁體中文）
Appendix III: 132 China Main Laws (Simplified and Traditional Chinese only)

健康基本法 永久免费更新版

健康基本法 永久免費更新版

Fundamental Health of Human Live Free Update Version

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

健康问题解答 永久免费更新版

健康問題解答 永久免費更新版

Questions and Answers for Health Live Free Update Version

(Simplified and Traditional Chinese version. English answers for English questions only.)

http://www.Megalohard.com/Q&A_Health.exe

序言 PREFACE 序言

忠言逆耳利于行，真诚责备难入耳。

忠言逆耳利於行，真誠責備難入耳。

Faithful words offend the ear but are good for improving your conduct, and sincere reproofs are disagreeable and unpleasant to the ear too.

人类已到了生死存亡的关头，要成为对抗细菌病毒大战的幸存者，须尽快学习如何有效防治严重急性传染病刻不容缓；此外还须预防各种慢性成人病：糖尿病、高血压、心脏病、中风及癌症等以免受病苦折磨，这样才会愉快地生活及不断健康繁衍后代。

人類已到了生死存亡的關頭，要成為對抗細菌病毒大戰的幸存者，須盡快學習如何有效防治嚴重急性傳染病刻不容緩；此外還須預防各種慢性成人病：糖尿病、高血壓、心臟病、中風及癌症等以免受病苦折磨，這樣才會愉快地生活及不斷健康繁衍後代。

Human have reached a point where its very existence is at stake, if we wish to become the survivors in the war of anti bacterium and virus, we must learn immediately about how to prevent and cure severe acute infectious diseases validity, and must not lose a minute because the situation allows of no delay, and we also need to prevent maturity-onset chronic

diseases such as: diabetes, hypertension, cardiopathy, apoplexy and cancers etc. to avoid suffering and painful, only we do these can we have a happy and pleasant life, and healthy multiply our descendants unceasingly.

真理总是潜伏于井底极难发现，本人甘冒生命危险跳进井底挖掘真理并公诸于世，献给亲爱的读者。

真理總是潛伏於井底極難發現，本人甘冒生命危險跳進井底挖掘真理并公諸於世，獻給親愛的讀者。

Truths are always at the bottom of a well which are difficult to be found, I took a risk of my life jump into the bottom of well to dredge up the truths, and make these truths known to the world and consecrate to my dear readers.

如果说："健康胜于财富"，则本书能为各位带来许多的财富。因为只有健康，才可继续不断找寻财富。或许你们是身兼数职颇有积储的辛勤劳动者，或者是日以继夜不断努力创造财富的老板，但是，一旦你失去了健康，你的大部分财富资产将自动转账给医生、医院及药厂的账户，你一生累积的财富、名车、游艇、洋房、甚至挚爱的伴侣都有可能化为乌有，如果你有数千万元资产，也可能因治病而逐渐破产！劳动阶级可别以为有政府的免费医疗，有不少手术及治疗是需要收费的，例如：血液透析（洗肾）每月约一万港元！气囊心血管扩张手术每条三

万多港元，如果需要一次疏通三条血管，手术费需支付约十万港元！乙型肝炎帶毒者如其肝脏硬化而需要进行换肝手术，不但手术费很贵，而且手术后需要天天服用价值不菲的抗乙肝药物，每天约三万港元，如果换肝后还能生存约二十年命，你的二千万港元银行存款将会慢慢化为乌有！哇！吃药吃去二千多万港元？！但是许多人却不知道这些信息！

如果說：“健康勝於財富”，則本書能為各位帶來許多的財富。因為只有健康，才可繼續不斷找尋財富。或許你們是身兼數職頗有積蓄的辛勤勞動者，或者是日以繼夜不斷努力創造財富的老板，但是，一旦你失去了健康，你的大部分財富資產將自動轉賬給醫生、醫院及藥廠的賬戶，你一生累積的財富、名車、遊艇、洋房、甚至摯愛的伴侶都有可能化為烏有，如果你有數千萬元資產，也可能因治病而逐漸破產！勞動階級可別以為有政府的免費醫療，有不少手術及治療是需要收費的，例如：血液透析（洗腎）每月約一萬港元！氣囊心血管擴張術，每條三萬多港元，如果需要一次疏通三條血管，手術費需支付約十萬港元！乙型肝炎帶毒者如其肝臟硬化而需要進行換肝手術，不但手術費很貴，而且手術後需要天天服用價值不菲的抗乙肝藥物，每天約三萬港元，如果換肝後還能生存約二十年命，你的二千萬港元銀行存款將會慢慢化為烏有！哇！吃藥吃去二千多萬港元？！但是許多人卻不知道這些信息！

As the saying goes, “health is better than wealth”, this article can guide you how to create more wealth. Maybe you are industrious workers who hold two or more posts simultaneously and laying much aside money, or the bosses who are making money struggle unceasingly day after night, but in case of you lose your health, most of your wealth will be transferred automatically into accounts of doctors, hospitals and drug manufacturers, wealth you are accumulating all your life, cars, luxurious yachts, luxurious houses, even your affectionate consorts might melt into thin air, if you hold several ten million dollars assets, you still have the chance to drift towards bankrupt in your disease treatments and therapeutics. Exploited class please do not consider all free therapeutics should be provided by the HKSARG, there are many operations and therapeutics are in need of charges, e.g.: haemodialysis for kidneys will be charge HK\$ 10,000 per month; blood vessel dilatation for coronary thrombosis will be charge HK\$30,000 each, if you need to dilatation for 3 parts at once, you need to pay about HK\$100,000. If you are a Hepatitis B Virus carrier and need to undergo an operation of liver transplant in cirrhosis, you need not only pay expensive operating fees, but you must take very valuable anti-HBV drugs around HK\$3,000

daily after operation succeed, if you can increased your longevity about 20 years, your 20 million HK dollars deposit in the bank will be going up in smoke gradually, What! Taking drug need more 20 million HK dollars? But many people are unaware of these information.

这本书将引导你走向康庄大道，教你如何带领全家人，在鸡犬不宁的禽流感抑或人畜难安的沙士，还是其他致命的细菌病毒横行霸道到处肆虐期间，都能够平安渡过，成为人类与菌毒联军生死搏斗的幸存者。健康何止是值千金，它还关乎如何保存全家宝贵的生命及确保子孙千秋万世健康繁衍生死攸关的头等大事，千万马虎不得，否则或将会断子绝孙。

這本書將引導你走向康莊大道，教你如何帶領全家人，在雞犬不寧的禽流感抑或人畜難安的沙士，還是其他致命的細菌病毒橫行霸道到處肆虐期間，都能夠平安渡過，成為人類與菌毒聯軍生死搏鬥的幸存者。健康何止是值千金，它還關乎如何保存全家寶貴的生命及確保子孫千秋萬世健康繁衍生死攸關的頭等大事，千萬馬虎不得，否則或將會斷子絕孫。

This article will guide you to the broad road of health and instruct you how to take your own to tide over safety in the period of avian flu that even cooks and dogs are not in peace, in the period of SARS that human and wild animals feel perturbed or in the period of other mortal

bacteria and viruses run amuck and indulge in wanton massacre everywhere, you and your own will become the survivors in the life-or-death struggles between human and allied forces those are composed of bacteria and viruses. Health is far more than 1,000 pieces of gold; it also has relation with how to protect your own valuable lives and insures your descendants healthy multiply from generation to generation which is paramount and vital importance, so you must not be careless otherwise you may be the last of your family line!

健康是每个人都想获得的，但是在我们的周围到处暗藏着陷阱，偶一不慎就易陷入万劫不复之境地。香港三位著名歌影视红星相继因病逝世，他们遭到不幸，是由于缺乏健康资讯，绝对迷信自称最先进、最科学的西方医学，结果误进枉死城，可悲可叹！

健康是每個人都想獲得的，但是在我們的周圍到處暗藏著陷阱，偶一不慎就易陷入萬劫不復之境地。香港三位著名歌影視紅星相繼因病逝世，他們遭到不幸，是由於缺乏健康資訊，絕對迷信自稱最先進、最科學的西方醫學，結果誤進枉死城，可悲可嘆！

Everyone wish to get and reserve health, but there are many traps around us, we should fall into a trap and are everlasting perdition even if we are headless occasionally. 3 most famous

superstars of Hong Kong who were gone one after another for diseases, they had the various ill of life, it is because of they lacked common health information, and they absolute believed in western medicine who claimed themselves most science and in advance, the inevitable result is: they were wronged and driven into worthlessness dead city, and these are really sad and sigh stories to Hongkongers.

我们并非在打仗，不需要如此前仆后继。接受他们的经验教训，勿再这样白白浪费自己宝贵的生命！

我們並非在打仗，不需要如此前仆後繼。接受他們的經驗教訓，勿再這樣白白浪費自己寶貴的生命！

We are not at war; so need not one stepping into the breach as another fell. Please take up the lessons from their experience and do not waste our valuable lives to no purpose again!

但是，人类却正在打一场永无休止的、没有硝烟弥漫的、没有枪声炮响的、没有血肉横飞的所谓“战争”，战线遍及全球七大洲，全球 62 亿人民必须参加这场战争，包括刚出生的婴孩及未出生的胎儿！敌人的数量比我们多兆亿倍，它们无处不在，我们无法把它们全部抵挡在体外。除不适合人类居住的南极、北极和常年冰封的雪山外，这世界没有一个地方是安全地带。因为这是激烈的巷战，每一场战斗都是兵戎相见短兵相接，你死我活致死方休，因

此连短暂安全的无人地带都没有。每个人的身体就是一个独立小战场，每个小战场都有其最高统帅，那就是你的脑部，如果脑部有对付敌人的优秀战略战术，你就可以高枕无忧，每天轻松愉快地打胜仗。

但是，人類卻正在打一場永無休止的、沒有硝煙彌漫的、沒有槍聲炮響的、沒有血肉橫飛的所謂“戰爭”，戰線遍及全球七大洲，全球 62 億人民必須參加這場戰爭，包括剛出生的嬰孩及未出生的胎兒！敵人的數量比我們多兆億倍，它們無處不在，我們無法把它們全部抵擋在體外。除不適合人類居住的南極、北極和常年冰封的雪山外，這世界沒有一個地方是安全地帶。因為這是激烈的巷戰，每一場戰鬥都是兵戎相見短兵相接，你死我活致死方休，因此連短暫安全的無人地帶都沒有。每個人的身體就是一個獨立小戰場，每個小戰場都有其最高統帥，那就是你的腦部，如果腦部有對抗敵人的優秀戰略戰術，你就可以高枕無憂，每天輕鬆愉快地打勝仗。

But human are at a so called “WAR” that is unable to terminate permanently, neither smoke of gunpowder, nor sound of artillery and roar of guns, nor flesh and blood flying in all directions, but the fronts extended all over 7 continents of the world, 6,200 million world people must take part in this war, included new born babies and fetuses! The enemies are trillion times of us, they are immanent and live

in anywhere, and we could not keep out them outside our bodies. There are no safe places in the world except Antarctic Zone, Arctic Regions and mountains that snow-capped and icing up all the year. Because of fierce street battles, every battle is a life-or-death struggle with hand-to-hand fighting and cross swords with, so we also have not a no man's land for short-time safe. The body of everybody is a small independence battlefield, and every small battlefield has its supreme commander who is your brain, if your brain has excellence strategy and tactics to oppose to the enemies, you can sleep without any anxiety and be victorious everyday with easy and pleasant.

二零零三年是悲慘沉痛的國際沙士年，許多人失去寶貴生命、健康及家庭幸福，我們不應該重蹈覆轍。

二零零三年是悲慘沈痛的國際沙士年，許多人失去寶貴生命、健康及家庭幸福，我們不應該重蹈覆轍。

2003 was a year of international SARS that be miserable, sad and tragic, many people lost their lives, health and happiness of family, and we should not go to the same disastrous road.

这本健康资讯乃事实与真相，供各位参考。您若深信，它必能给你带来健康，不信者可拭目以待看看会否不幸言中。本人在此为各位读者的健康祝福！

這本健康資訊乃事實與真相，供各位參考。您若深信，它必能給你帶來健康，不信者可拭目以待看看會否不幸言中。本人在此為各位讀者的健康祝福！

This article is health information for your reference. The truths and the facts you would better believe, if you disbelieve it, please wait and see what happens. Here is to your health!

苦海无边，回头是岸！相信真理者必得救！

苦海無邊，回頭是岸！相信真理者必得救！

The bitter sea of life has no bounds, there is yet time for turning back and you are ashore from bitter sea. The truth believers must be saved!



朱文通
RealMAN ZHU

香港预防医学会创会会长
香港預防醫學會創會會長
The founder of Hong Kong Prophylactic Medical Institute

二〇〇四年五月九日
9th May, 2004

智者与愚者 — 事实与真相

智者與愚者 — 事實與真相

Witty and Foolish

- the truths and the facts

按照聪明与智慧来区分的话，人类大致上可分为四大类：智者，愚者，聪明的愚者和愚蠢的智者。智者必然比愚者好，聪明的愚者则比愚蠢的智者好。你是智者，愚者，聪明的愚者或者是愚蠢的智者呢？

按照聰明及智慧來區分的話，人類大致上可分為四大類：智者，愚者，聰明的愚者和愚蠢的智者。智者必然比愚者好，聰明的愚者則比愚蠢的智者好。你是智者，愚者，聰明的愚者或者是愚蠢的智者呢？

According to differentiate with intelligence and wisdom, human can be partitioned haply into four general parts: they are witty, foolish, witty fool and foolish wit. Better a witty than a foolish and better a witty fool than a foolish wit. Are you witty, foolish, witty fool or foolish wit?

智者保持他们的身体健康，他们总是不需要医生，也不需要药物，更需要医院。但是，愚者使他们的身体失去健康，一次又一次地生病，他们终生总是不断地既需要医生，也需要药物，更需要医院。

智者保持他們的身體健康，他們總是不需要醫生，也不需要藥物，更需要醫院。但是，愚者使他們的身體失去健康，一次又一次地生病，他們終生總是不斷地既需要醫生，也需要藥物，更需要醫院。

Witty keep their body in health; they always need neither doctors, nor drugs, nor hospitals. But foolish let their body out of health; they have illnesses again and again, and are seriously and uninterrupted, they always need either doctors, or drugs, or hospitals lifetime.

当遇到疾病时：

當遇到疾病時：

In case of illness:

智者总是选择：“探求疾病的内因及外因根源，以自然疗法治疗疾病的根源。”例如：多吸含有负离子的清新空气，多喝清澈并含有能量的水，每日早晨进行日光浴，选择营养治疗（补充身体短缺的维生素、矿物质及健康营养品），脊椎矫正医学，能量医学，分子（细胞）矫正医学，以高压交变电场电位治疗器通电治疗，甚至选用最新发明的、并且绝对无副作用的日本产品：负离子治疗器等，令疾病完全康复（绝顶聪明的智者早已天天如是做，故他们绝少患病）。有时候，智者在不得已的情况下，也会使用药物治疗他们的疾病，他们最终是以无疾而终的方式，无痛楚并含着笑容离开这个世界。

智者總是選擇：“探求疾病的內因及外因根源，以自然療法治療疾病的根源。”例如：多吸含有負離子的清新空氣，多喝清澈並含有能量的水，每日早

晨進行日光浴，選擇營養治療（補充身體短缺的維生素、礦物質及健康營養品），脊椎矯正醫學，能量醫學，分子（細胞）矯正醫學，以高壓交變電場電位治療器通電治療，甚至選用最新發明的、並且絕對無副作用的日本產品：負離子治療器等，令疾病完全康復（絕頂聰明的智者早已天天如是做，故他們絕少患病）。有時候，智者在不得已的情況下，也會使用藥物治療他們的疾病，他們最終是以無疾而終的方式，無痛楚並含著笑容離開這個世界。

Witty always choose “search root causes both immanent and transient, and treat the roots of diseases with natural therapeutics.” e.g.: inhale fresh and clean air with natural minus ion, drink more clear energy water, take a sunbath every morning, choose nutritional therapeutics (supply a want of vitamins, minerals and health nutrition products), chiropractic, bioenergetics, orthomolecular (cell), electrified with high voltage A.C. electrostatic medical apparatus, even choosing latest invention, absolute non side-effects, Japan made minus ion medical device etc., to make their illnesses recovered really and totally (Wittiest always do these, so they are ill-less). Some time, witty may take drugs to treat their diseases by absolute necessity, and finally, they will be gone smilingly as without

being ill, mental painful & physical suffering.

愚者总是选择：“头痛医头，脚痛医脚”的方法，即是：采取堵塞漏洞的措施，医治症状而非疾病。愚者总是以服用药物，动手术及其他西方医学来治疗他们的疾病，但他们却得到更多的危疾，然后再服用更多的药物和接受无数次的手术，终生不断地遭受难于忍受的痛苦，却始终都不知为何受苦，但是当他们的被宣告死亡时，其家属总是对医生们说声：谢谢！——我觉得不可理喻及真的令人难以理解。

愚者總是選擇：“頭痛醫頭，腳痛醫腳”的方法，即是：採取堵塞漏洞的措施，醫治症狀而非疾病。愚者總是以服用藥物，動手術及其他西方醫學來治療他們的疾病，但他們卻得到更多的危疾，然後再服用更多的藥物和接受無數次的手術，終生不斷地遭受難以忍受的痛苦，卻始終都不知為何受苦，但是當他們被宣告死亡時，其家屬總是對醫生們說聲：謝謝！——我覺得不可理喻及真的令人難以理解。

Foolish always choose “treat the head when the head aches, treat the foot when the foot hurts”, this means is “take stop-gap measures, treat the symptom not the disease.” Foolish always treat their diseases with taking drugs, undergo the operations and other western medicine, but they should get more serious

diseases, then take more drugs and undergo of operations many times, suffer for unbearably painful continuously lifetime, and they are in ignorance of why they always suffering and painful, but their families always say “thank you” to doctors when they are announced dead, it is very incomprehensible, and certain passes my understanding.

本文所述的“愚者”乃不包括因天生遗传基因而导致的病患者，先天性及因意外导致残疾的人士等。对这类人士的不幸，本人谨此深表同情，并希望他们能更重视自己的健康及对预防医学更加倍重视。

“ 有 生 命 就 有 希 望 ！ ”

本文所述的“愚者”乃不包括因天生遺傳基因而導致的病患者，先天性及因意外導致殘疾的人士等。對這類人士的不幸，本人謹此深表同情，並希望他們能更重視自己的健康及對預防醫學更加倍重視。

“ 有 生 命 就 有 希 望 ！ ”

In this article, “foolish” excluded the people who are illnesses in genopathy, hereditary and congenital diseases, and handicapped in congenital or in accidents etc. I do hereby sympathized with them in their unfortunates from the bottom of my heart, and hope that they can take their health more seriously and

**attach much weight to prophylactic medical.
“Where there is life, there is hope!”**

药物是具有毒性及能成瘾性，对身体有百害而无一利。服用药物不单无法令你逃出生天，反而使你更快更早到达生命的终点。请勿经常服用药物，除非你想早日拜见上帝或者想尽快移居西方极乐世界。

藥物是具有毒性及能成癮性，對身體有百害而無一利。服用藥物不單無法令你逃出生天，反而使你更快更早到達生命的終點。請勿經常服用藥物，除非你想早日拜見上帝或者想盡快移居西方極樂世界。

Poisonous and narcotic-able drugs are good and bed. Taking drugs, not only you have no narrow escape from death, but you will be faster and earlier to arrive at terminal of life. Do not always take drugs unless you wish to meet the God, or migrate to pure land quickly.

大多数的医生们不会服用药物，也不赞成他们的家眷服用药物，尤其特别是治疗癌症的药物——即使他们（或家眷）患上了癌症。你知道为什么？这或许是智者的正确答案：“药物是专为愚者和愚蠢的智者而制造，并专给他们服用及注射用的”。绝大多数的医生们总是拒绝手术，也不赞成他们的家眷做手术，尤其特别是治疗癌症的手术——即使他们（或

家眷）患上了癌症，因为接受手术是真正的受苦受难！“有病应该吃药”、“吃药才能康复”、“不吃药很危险”、“做手术才能保全生命”，这些是医生常对病人说的话，否则，他们就失去存在于世的价值。医生们总是忘记：己所不欲，勿施于人！

大多數的醫生們不會服用藥物，也不贊成他們的家眷服用藥物，尤其特別是治療癌症的藥物—即使他們（或家眷）患上了癌症。你知道為什麼？這或許是智者的正確答案：“藥物是專為愚者和愚蠢的智者而製造，並專給他們服用及注射用的。”絕大多數的醫生們總是拒絕手術，也不贊成他們的家眷做手術，尤其特別是治療癌症的手術—即使他們（或家眷）患上了癌症，因為接受手術是真正的受苦受難！“有病應該吃藥”、“吃藥才能康復”、“不吃藥很危險”、“做手術才能保全生命”，這些是醫生常對病人說的話，否則，他們就失去存在於世的價值。醫生們總是忘記：己所不欲，勿施於人！

Most of doctors always take no drugs, and disagree with their families take drugs; especially drugs for cancer cure, even if they (or their families) have cancer tumours. Do you know why? This may be a wit's truly answered: "Drugs are special made for and taken by / injected into foolish and foolish wit only."

Most of doctors always reject operations, and disagree with their families undergo the operations, especially operations for cancers, even if they (or their families) have cancer tumours, because of undergo the operation is really undergo! “You should take drugs to treat your illness”, “Only take drugs can recover your illness”, “It is dangerous to take no drugs”, “Only undergo the operation can save your life”, these are the words that doctors always say to patients, otherwise they will lose worthiness to exist in the world. The doctors always forgot about “do not unto others what you would not like others to do unto you”.

医生们都知道，药物是毒品，而毒品同样也是药物！你向毒贩买的海洛因（吗啡）和摇头丸（安非他明）是毒品，会被控藏毒贩毒罪；医生给你的吗啡（海洛因）和安非他明（摇头丸）是药物，是绝对合法。毒贩卖的海洛因和摇头丸与医生给的吗啡和安非他明对身体的危害并无区别，但病人都觉得医生给的吗啡和安非他明是绝对安全。医生们很清楚有关药物的毒副作用，但他们不让你们知道事实与真相。

醫生們都知道，藥物是毒品，而毒品同樣也是藥物！你向毒販買的海洛英（嗎啡）和搖頭丸（安非他明）是毒品，會被控藏毒販毒罪；醫生給你的嗎啡（海洛英）和安非他明（搖頭丸）是藥物，是絕對合法。

毒販賣的海洛英和搖頭丸與醫生給的嗎啡和安非他明對身體的危害並無區別，但病人都覺得醫生給的嗎啡和安非他明是絕對安全。醫生們很清楚有關藥物的毒副作用，但他們不讓你們知道事實與真相。

The doctors should understand that drugs (medicines) are drugs (narcotic or toxics); drugs (narcotic or toxics) are also drugs (medicines)! Heroin (morphine) and Ecstasy (amphetamine) you bought from drug traffickers are called drugs (narcotic), you will be charged in the crime of store drugs (narcotic) without permission and could be sold illegally; Morphine (heroin) and amphetamine (Ecstasy) you are given by the doctors are called drugs (medicines), and absolute legal. Heroin and Ecstasy sold by drug traffickers and, morphine and amphetamine given by the doctors are hazardous to health without any difference, but the patients always feel that morphine and amphetamine given by doctors is absolute safe. The doctors are clear about side-effects of drugs, but they do not like to let you know the truths and the facts about these.

请勿绝对相信西方医学，医生及药物，否则你将成为愚者。所有药物都有其毒副作用，服用药物乃“饮鸩止渴”，犹如慢性自杀。服用药物不单消耗你

的金钱，而且你必然会得到的回报是：更多的精神上的痛苦及肉体上的痛苦，并且出现更多的危疾，它令你失去健康，失去快乐，甚至会缩短你的寿命。

請勿絕對相信西方醫學，醫生及藥物，否則你將成為愚者。所有藥物都有其毒副作用，服用藥物乃“飲鴆止渴”，猶如慢性自殺。服用藥物不單消耗你的金錢，而且你必然會得到的回報是：更多的精神上的痛苦及肉體上的痛苦，並且出現更多的危疾，它令你失去健康，失去快樂，甚至會縮短你的壽命。

Please do not believe western medicine, doctors, and drugs absolutely, otherwise you will become a foolish. All drugs have their side-effects, and taking drugs seems drink poisoned wine to quench a raging thirst, just as slowly self-murder. Taking drugs should not only consume your money but you should get retribution of more mental painful, physical suffering and serious diseases, and you will lose your health and happy even lose your life.

不要绝对地相信西方医学，为什么？以下是正确的答案：在反沙士战争中，西方医学已对冠状病毒无条件地投降，虽然目前沙士已销声匿迹，但并无药物能杀灭冠状病毒。如果沙士重临，西方医学不敢向它宣战（每一次都是被迫狼狈迎战），他们只能

观望着强大的敌人发抖，并再次被冠状病毒击溃，因为他们真的没有核子武器—绝对有效的药物，这是医生们不敢告诉全世界人民的一个最绝密消息。

不要絕對地相信西方醫學，為什麼？以下是正確的答案：在反沙士戰爭中，西方醫學已對冠狀病毒無條件地投降，雖然目前沙士已消聲匿跡，但並無藥物能殺滅冠狀病毒。如果沙士重臨，西方醫學不敢向它宣戰（每一次都是被迫狼狽迎戰），他們只能觀望著強大的敵人發抖，並再次被冠狀病毒擊潰，因為他們真的沒有核子武器—絕對有效的藥物，這是醫生們不敢告訴全世界人民的一個最絕密消息。

Do not believe western medicine absolutely, why? The following is truly answered: In anti-SARS war, western medicine unconditional surrendered to coronal virus, although SARS disease had not been discovered at the moment, but no drugs can kill coronal virus. In case of SARS come back, western medicine dare not to declare war against on SARS (they are caught in a dilemma to meet the enemies head-on each time), they can only tremble with fear to meet the powerful enemies, and must be collapsed by coronal virus again, because they real have no absolute weapons: absolute effective drugs, this is a top secrets that doctors dare not to let world people know.

在中国，有 **93%**的沙士感染者，毋须服用任何药物而得康复，他们是靠自己的自然自愈力系统而康复的！在香港，却有 **17%**的沙士感染者（**299 / 1755**人）死于药物治疗。香港的西方医学界已被冠状病毒击溃并完全彻底失败，溃不成军。是药物！而非冠状病毒，击溃了沙士感染者的免疫系统，令他们死亡或由于药物的毒副作用而成为伤残者！而香港的西方医学界厚着脸皮地偷天换日，改头换面将药物的毒副作用造成沙士幸存者伤残（腿瘸），说成是沙士的后遗症！他们竟然厚颜无耻歪曲事实！好一个“沙士后遗症”就可完全推卸“错用、滥用、不规则使用药物和医疗失当”的罪责，他们到底是神乎其技的魔术师抑或神圣不可侵犯的人类救星呢？“刑不上大夫”一哦！我终于完全明白其真谛。

在中國，有 **93%**的沙士感染者，毋需服用任何藥物而得康復，他們是靠自己的自然自癒力系統而康復的！在香港，卻有 **17%**的沙士感染者（**299 / 1755**人）死于藥物治療。香港的西方醫學界已被冠狀病毒擊潰并完全徹底失敗，潰不成軍。是藥物！而非冠狀病毒，擊潰了沙士感染者的免疫系統，令他們死亡或由於藥物的毒副作用而成為傷殘者！而香港的西方醫學界厚著臉皮地偷天換日，改頭換面將藥物的毒副作用造成沙士幸存者傷殘（腿瘸），說成是沙士的後遺症！他們竟然厚顏無恥歪曲事實！好一個“沙士後遺症”就可完全推卸“錯用、濫用、

不規則使用藥物和醫療失當”的罪責，他們到底是神乎其技的魔術師抑或神聖不可侵犯的人類救星呢？“刑不上大夫”－哦！我終於完全明白其真諦。

In China, there were 93% of SARS Infectors recovered without taken any drug; they recovered themselves with their Natural Auto-Recover (NAR) systems! But in Hong Kong, there were 17% of SARS infectors (299 / 1755 persons) been died in drug therapeutics. Western medicine of Hong Kong had been collapsed, and be defeated and dispersed by coronal virus thoroughly. The drugs, but not coronal virus, collapsed SARS infectors' immune systems and let them dead or became disabled in drugs' side-effects! But western medicine of Hong Kong perpetrate a gigantic fraud and change their appearance, they had the impudence to asseverate that disabled (lame) SARS survivors in drugs' side-effects are fallen into the Sequela of SARS! They are impudent enough to prevent the truth! “Sequela of SARS” can shirk the crimes of “misuse, abuse, irregularities in use of drugs and medical malpractice” completely. Are they wonderful magicians or sacred, holy and inviolable saviours? Oh! I have understood finally what real means “High-ranking officials (and doctors) are exempt from punishment” is.

“我们必胜”？不！我从不作如是想。我想，下一次西方医学必将被冠状病毒或其他病毒再次打败，而医生们及护士们则必定再度累倒，各位一定有机会可不断地看到他们重蹈人仰马翻覆辙的狼狈相。

“我們必勝”？不！我從不作如是想。我想，下一次西方醫學必將被冠狀病毒或其他病毒再次打敗，而醫生們及護士們則必定再度累倒，各位一定有機會可不斷地看到他們重蹈人仰馬翻覆轍的狼狽相。

“We shall overcome”? No! I don't think so. I think, western medicine shall be overcome by coronal virus or others, and doctors and nurses will be overcome by weariness, and we should have many opportunities to see again and again that western medicine doctors how to thrown off their feet and take the same disastrous road and cut sorry figures next time.

不要绝对地相信医生及药物，为什么？因为医生不能安全地保护你的身体，他们并没有绝对无毒副作用的药物。连常用的阿斯匹林、安眠药、止痛药、镇静药和红药水等都有严重的毒副作用，其他药物的毒副作用就更不用说了。服用退热止痛常用药阿斯匹林，会引起哮喘、耳鸣、失聪、梅尼埃尔氏病、帕金森症、胃溃疡（这会恶化为胃穿孔及胃癌），

十八岁以下儿童若在患流感等病毒感染时，服用阿斯匹林可能会导致患上致命的雷亥氏症候群！你是否想象得到如此后果呢？医生给失眠者安眠药，数月后他需要镇静药，当病情变得更严重，就改为焦虑药、抑郁药，最后要用精神药，并可能被送往精神病院了。失眠症必然会恶化为精神病吗？错！此乃药物的毒副作用扰乱了神经系统的正常运作，令失眠者变成精神病患者！长期服用药物会引起药物性肝炎，甚至恶化为肝肿大，肝中毒，肝坏死及肝癌！病人看医生本来是想治愈其轻微疾病，但是，医生却不断地用药物替病人制造更多及更严重的疾病。你知道找医生看病吃药会为你增添无穷无尽的危疾？世上荒诞不经之事莫过于此，又何苦乃尔？

不要絕對地相信醫生及藥物，為什麼？因為醫生不能安全地保護你的身體，他們並沒有絕對無毒副作用的藥物。連常用的阿斯匹林、安眠藥、止痛藥、鎮靜藥和紅藥水等都有嚴重的毒副作用，其他藥物的毒副作用就更不用說了。服用退熱止痛常用藥阿斯匹林，會引起哮喘、耳鳴、失聰、梅尼埃爾氏病、帕金森症、胃潰瘍（這會惡化為胃穿孔及胃癌），十八歲以下兒童若在患流感等病毒感染時，服用阿斯匹林可能會導致患上致命的雷亥氏症候群！你是否想像得到如此後果呢？醫生給失眠者安眠藥，數月後他需要鎮靜藥，當病情變得更嚴重，就改為焦慮藥、抑鬱藥，最後要用精神藥，並可能被送往精神病院了。失眠症必然會惡化為精神病嗎？錯！此

乃藥物的毒副作用擾亂了神經系統的正常運作，令失眠者變成精神病患者！長期服用藥物會引起藥物性肝炎，甚至惡化為肝腫大，肝中毒，肝壞死及肝癌！病人看醫生本來是想治癒其輕微疾病，但是，醫生卻不斷地用藥物替病人製造更多及更嚴重的疾病。你知道 找醫生看病吃藥會為你增添無窮無盡的危疾？世上荒誕不經之事莫過於此，又何苦乃爾？

Don't believe doctors and drugs absolutely, why? Because doctors could not protect your body safety, they have no totally non-side-effects drugs. Even major drugs such as hypnotic, soporific, anodyne, sedative, aspirin, quietive and merbromin etc. have serious side-effects; it goes without saying for other drugs. Aspirin is a common drug for abatement of fever and relieve pain, but taking aspirin regularity should cause asthma, tinnitus, hearing loss, Ménière's disease, Parkinson's disease, gastric ulcer (this may take a turn for the worse to gastric perforation and gastric cancer), and if the children under 18 years of age who take aspirin when having viral infections e.g.: influenza etc., may be suffering a deadliness disease by name Reye's syndrome! On your supposition, this may be unimaginable results. Insomniac is given by the doctor Hypnotic and Soporific, several months after, he need to take Sedative and

Quietive, when state of illness to be worsening, he should take anxiety drugs: Xanax, Ativan and tristimania drugs: Asendin, Wellbutrin, and he must take mental drugs: Thorazine, Clozaril finally and may be taken to Lunatic Asylum. Should insomnia worsen to be mental disease inevitability? No! The truth is the normal operations of cranial nerve system be Interrupted and undermined by the side-effects of drugs, and these should make insomniac to be mental disease patient! Taking drugs for long time should cause drug induced hepatitis, even hepatomegaly, hepatotoxicity, hepatonecrosis, hepatoma! The patients see the doctor for recover their slight illness at first, but the doctors make more serious diseases to patients with drugs continuously lifetime. Do you know that seeing the doctor and taking drugs can get endless serious diseases? This may be one of the most absurd and fantastic cases in the world! Why bother like this?

世界上并无药物能直接杀灭任何病毒，包括常见的感冒病毒及危险的艾滋病毒。当你的免疫系统仍然有足够战斗力时，它就能轻易地杀灭感冒病毒，禽流感病毒，冠状病毒，甚至艾滋病毒等。连感冒病毒都无法杀灭的西方医学，我们还需要给予它绝对的信任吗？何况细菌及病毒还有其不断完善的、由西方医学创造培训出来的智能系统：受伤未死的细

菌竟可用人类无法接收的无线电频率，向附近未受攻击的同类传授抵抗的方法：“装死”，使其同类立即拥有能力抵挡攻击而成为超级细菌——用超级抗生素都无法杀灭的细菌！智能病毒则能不断变身，以逃避免疫细胞的追杀！而细菌与所有生物体同样具有攻击、摧毁并排除侵入体内的毒物的能力，换句话说，细菌也有上天所赋予的自然自愈力系统！

世界上並無藥物能直接殺滅任何病毒，包括常見的感冒病毒及危險的愛滋病毒。當你的免疫系統仍然有足夠戰鬥力時，它就能輕易地殺滅感冒病毒，禽流感病毒，冠狀病毒，甚至愛滋病毒等。連感冒病毒都無法殺滅的西方醫學，我們還需要給予它絕對的信任嗎？何況細菌及病毒還有其不斷完善的、由西方醫學創造培訓出來的智能系統：受傷未死的細菌竟可用人類無法接收的無線電頻率，向附近未受攻擊的同類傳授抵抗的方法：“裝死”，使其同類立即擁有能力抵擋攻擊而成為超級細菌——用超級抗生素都無法殺滅的細菌！智能病毒則能不斷變身，以逃避免疫細胞的追殺！而細菌與所有生物體同樣具有攻擊、摧毀并排除侵入體內的毒物的能力，換句話說，細菌也有上天所賦予的自然自癒力系統！

No drugs can kill any virus directly in the world, included often seen flu and dangerous HIV. Only your immune system can kill flu virus, avian flu (H5N1) virus, coronal (SARS) virus,

even HIV (AIDS) virus etc. easily, when they have enough fighting strength. In the even of flu virus could not be killed, why we need to believe in western medicine absolutely? And besides, viruses and bacteria have their intelligent systems which are created and trained by western medicine, and are improving and perfecting: injured bacteria can use unexpectedly radio frequency that can not receive with human, to teaching their same kind the technique for resistance and counteract with “play possum”, and let them have abilities to keep out attack and become superbugs which could not kill by super antibiotics! Intelligent viruses are variable continuously to prevent pursuit and attack by immune cells! Same as all organisms, bacteria also have many abilities to attack, destroy and remove poisonous substances which have intruded upon their bodies, in other words, bacteria also have their Natural Auto-Recover system, an innate power given by the god!

医生们常教导市民：服用抗生素必须连续服用七天，但病人只能获两天的抗生素药量，病人若要连续服用七天抗生素，就必须看四次医生，花费约**800-1000** 港元，大多数病人能负担得起吗？抗生素的成本非常高吗？为何不能一次过给病人七天的抗生素药量？制造及培育不死超级细菌的责任谁属？

醫生們常教導市民：服用抗生素必須連續服用七天，但病人只能獲兩天的抗生素藥量，病人若要連續服用七天抗生素，就必須看四次醫生，花費約 **800-1000** 港元，大多數病人能負擔得起嗎？抗生素的成本非常高嗎？為何不能一次過給病人七天的抗生素藥量？製造及培育不死超級細菌的責任誰屬？

The doctors always conduct townspeople that taking antibiotics should continue within 7 days, but usually the patient can only get antibiotics for 2 day dose, if the patient wants to take antibiotics for 7 day dose, he should see the doctor for 4 times, and cost approx. \$800-1,000 HK dollars. Can many patients burden these high costs? Are the costs of antibiotics very high? Why the patient could not get antibiotics for 7 day dose at once? And who need to undertake responsibility in growing out more immortal superbugs?

许多医生甚至不知道：那怕是连续一个月服用抗生素，都仍然有 **10%** 的细菌还能苟延残喘而变成不死超级细菌！最后还得依靠人体的自然治愈力系统来收拾残局。换句话说，无知无辜的病人在医生的误导下，用自己的身体培养细菌（包括生存于消化系统内的数十万种细菌）变成不死超级细菌！即使我们绝对不服用抗生素，也不能够防止别人培育的不

死超级细菌通过各种渠道进入我们的体内；另一方面，我们天天都从禽畜肉类中吸收到许多的禽畜用抗生素，在不知不觉中培养大量的不死超级细菌。连酵母菌都有能力抵抗全部约 **150** 种抗生素，我想我们已堕入人类无药可治疗细菌感染的时代，西方医学界不敢告诫民众，某些凶悍的细菌如：抗万古霉素肠球菌、金黄色葡萄球菌等已经变成不死超级细菌！是担心引起民众的恐慌？或害怕民众知道他们的不济而从此丧失民众的信任故需要低调处理。

許多醫生甚至不知道：那怕是連續一個月服用抗生素，都仍然有 **10%** 的細菌還能苟延殘喘而變成不死超級細菌！最後還得依靠人體的自然治癒力系統來收拾殘局。換句話說，無知無辜的病人在醫生的誤導下，用自己的身體培養細菌（包括生存於消化系統內的數十萬種細菌）變成不死超級細菌！即使我們絕對不服用抗生素，也不能夠防止別人培育的不死超級細菌通過各種渠道進入我們的體內；另一方面，我們天天都從禽畜肉類中吸收到許多的禽畜用抗生素，在不知不覺中培養大量的不死超級細菌。連酵母菌都有能力抵抗全部約 **150** 種抗生素，我想我們已墮入人類無藥可治療細菌感染的時代。西方醫學界不敢告誡民眾，某些凶悍的細菌如：抗萬古霉素腸球菌、金黃色葡萄球菌等已經變成不死超級細菌！是擔心引起民眾的恐慌？或害怕民眾知道他們的不濟而從此喪失民眾的信任故需要低調處理。

Most of doctors are unaware of even if the patient takes antibiotics continue within one month, 10% of bacteria are still living with linger on in a steadily worsening condition but they should become immortal superbugs, and finally the patient should depend on his NAR system to clear up the mess. In other words, ignorant and innocent patients are misadvised by the doctors, using their bodies to grow out of bacteria (included several hundred thousand kinds of bacteria which are living in digestive system) become immortal superbugs. Even if we take no antibiotics absolutely, we also could not prevent immortal superbugs which are grown out by other persons intrude into our body through several channels. On the other hand, we should assimilate many sorts of antibiotics for fowls and animals use from meats everyday, and are growing immortal superbugs unconsciously. Even microzyme have resistance for take on all kinds of (about 150 sorts) antibiotics. I think, we have fallen into the era of human have no effective antibiotics for treat of bacterial infections. Western medicine dare not to give a caution to the common people against some of fierce and tough bacteria e.g.: VRE, MRSA etc. had become immortal superbugs! Are they

afraid of this dispatch can incur the people scare? Or, they feared that they will lose confidence after the people know they are no use, so they have to conduct in clandestinely.

人类与生俱来拥有强有力而错综复杂及精妙绝伦的自然自愈力系统，它类似电脑的扫描修复系统。自然自愈力系统能自动修复绝大多数的错失，包括自身的错失；而免疫系统是自然自愈力系统的主将。细胞组织能够修复它们自身的错失，包括某些 **DNA** 之错失；甚至天然杀手细胞及 **T** 淋巴细胞能杀死癌肿瘤细胞，吞噬细胞及巨噬细胞能吞噬病毒及细菌等，还能即制氧自由基及一氧化氮自由基立即毒死病毒及细菌等；嗜酸性细胞还主动跑出体外战斗，竟在肠脏内以自制毒素毒杀寄生虫！当 **B** 淋巴细胞及 **T** 淋巴细胞遇到病原体或发现敌军的尸骸时，会像齐天大圣孙悟空拔耳毛用口一吹就变成无数个孙悟空那样，迅速分裂出许多 **B** 淋巴细胞及 **T** 淋巴细胞，继续追杀入侵及躲藏的敌军残余。内分泌及外分泌系统亦属于自然自愈力系统，内分泌系统能分泌及调整各种荷尔蒙强壮免疫系统、所有细胞包括脑部及内脏；外分泌系统协助消化系统吸收更多营养及即时排出有害毒素以避免细胞遭受毒素损害。

人類與生俱來擁有強有力而錯綜複雜及精妙絕倫的自然自愈力系統，它類似電腦的掃描修復系統。自然自愈力系統能自動修復絕大多數的錯失，包括自

身的錯失；而免疫系統是自然自癒力系統的主將。細胞組織能夠修復它們自身的錯失，包括某些 **DNA** 之錯失；甚至天然殺手細胞及 **T** 淋巴細胞能殺死癌腫瘤細胞，吞噬細胞及巨噬細胞能吞噬病毒及細菌等，還能即製氧自由基及一氧化氮自由基立即毒死病毒及細菌等；嗜酸性細胞還主動跑出體外戰鬥，竟在腸臟內以自製毒素毒殺寄生蟲！當 **B** 淋巴細胞及 **T** 淋巴細胞遇到病原體或發現敵軍的尸骸時，會像齊天大聖孫悟空拔耳毛用口一吹就變成無數個孫悟空那樣，迅速分裂出許多 **B** 淋巴細胞及 **T** 淋巴細胞，繼續追殺入侵及躲藏的敵軍殘餘。內分泌及外分泌系統亦屬於自然自癒力系統，內分泌系統能分泌及調整各種荷爾蒙強壯免疫系統、所有細胞包括腦部及內臟；外分泌系統協助消化系統吸收更多營養及即時排出有害毒素以避免細胞遭受毒素損害。

Human have Natural Auto-Recover system inborn which is powerful, intricate, complex and ingenious, and is like computer scandisk and recover system, NAR system can fix most errors automatically included itself; Immune system is a mainstay of NAR system. Cells can fix errors themselves included some DNA errors, even NK and T-cells can kill cancer tumours; phagocytes and macrophages can lick up viruses and bacteria etc., and can make oxygen free radicals and nitric oxide free

radicals at sight to kill viruses and bacteria etc. instantly. Eosinophil cells can take the initiative to run across the boundary of the body for charge and fight, they can kill parasitic worm in the intestines with self-made poisons actually! When lymphocyte B and lymphocyte T catch pathogenies and found dead bodies of enemies, they can division to many lymphocytes B and lymphocytes T to pursuit the survivors of enemies intruded, same as pretty monkey king – one of Chinese immortal deities who can clone itself become uncountable monkey kings instantly by plucking out his ear hairs then blowing them. Endocrine and exocrine systems also belongs to NAR system, endocrine system can release and adjust hundreds sorts of hormones to enhance your immune system, all cells included cranial nerve cells and organs' cells. Exocrine system can help digest system to assimilate more nutrition, and excrete harmful toxins promptly to prevent cells be injured.

自然自愈力系统拥有发动电子战、化学战、物理学战、信息战、细菌战等的能力，甚至有制造盾牌以对抗辐射线。当你亲眼见到天然杀手细胞紧贴癌肿瘤细胞，然后分泌化学物质，令癌肿瘤细胞被腐蚀至穿孔而死，必然感到不可思议，脑神经细胞的活动及细胞内奇妙的 **DNA** 系统更令人叹为观止。

自然自癒力系統擁有發動電子戰、化學戰、物理學戰、信息戰、細菌戰等的能力，甚至有能力製造盾牌以對抗輻射線。當你親眼見到天然殺手細胞緊貼癌腫瘤細胞，然後分泌化學物質，令癌腫瘤細胞被腐蝕至穿孔而死，必然感到不可思議，腦神經細胞的活動及細胞內奇妙的 **DNA** 系統更令人歎為觀止。

NAR system has great abilities to launch wars of electronic, chemical, physical, information and bacterium etc., even has ability to make shields for prevention of radiations. When you see with your own eyes, NK cell stick on cancer tumour, and then secrete its chemicals to etching a hole causing tumour death, you may feel it is incredible and unthinkable, and you must exclaim in surprise and admiration marvel at various activities of cranial nerve cells, and wonderful DNA system in the cell.

可是，癌肿瘤细胞亦有能力制造盾牌隐藏自己以逃避天然杀手细胞的追杀，它们不会坐以待毙；此时，外分泌系统的胰脏就会分泌足够的消化酵素，少量消化酵素能经消化系统进入血液循环系统，把癌肿瘤细胞的蛋白质盾牌溶解，让它们被天然杀手细胞看到，然后出动其化学武器杀死那狡猾的家伙。若天然杀手细胞不够强劲，无法分泌足量化学物质，

一鼓作气成功钻孔的话，癌肿瘤细胞就会立即从受伤处分泌大量气泡状物质，把天然杀手细胞顶开。这是何等精彩绝伦并令人目不暇给的斗智殊死战！

可是，癌腫瘤細胞亦有能力製造盾牌隱藏自己以逃避天然殺手細胞的追殺，它們不會坐以待斃；此時，外分泌系統的胰臟就會分泌足夠的消化酵素，少量消化酵素能經消化系統進入血液循環系統，把癌腫瘤細胞的蛋白質盾牌溶解，讓它們被天然殺手細胞看到，然後出動其化學武器殺死那狡猾的家伙。若天然殺手細胞不夠強勁，無法分泌足量化學物質，一鼓作氣成功鑽孔的話，癌腫瘤細胞就會立即從受傷處分泌大量氣泡狀物質，把天然殺手細胞頂開。這是何等精彩絕倫並令人目不暇給的鬥智殊死戰！

However, cancer tumours also have an ability to make shields for hide itself to escape of be killed by NK cells; they don't want to sit still and await destruction; At the same time, our pancreas, one of exocrine organs, releases enough digestive ferment which can enter to blood circulating system through digest system, etch the protein shields of tumours, make them become visible by NK cells, then NK cells secrete their chemical weapon to kill those tricky and treacherous cancer tumours. If your NK cells are not powerful, they can't secrete enough chemicals to etching a hole

successful at one fling, and then injured cancer tumours can secrete many bubbled to push off NK cells immediately. How a brilliant, splendid and wonderful life-or-death struggle, this should take your eyes be too busy.

发烧、打喷嚏、咳嗽、鼻塞、呕吐、腹泻及发痒等
症状都是自然自愈力系统生存本能及生存战略的
反应，这是抵抗及驱逐入侵者—细菌及病毒等和
清除内奸—癌肿瘤细胞及致癌毒素等的最好战略
战术。

發燒、打噴嚏、咳嗽、鼻塞、嘔吐、腹瀉及發癢等
症狀都是自然自癒力系統生存本能及生存戰略的
反應，這是抵抗及驅逐入侵者—細菌及病毒等和
清除內奸—癌腫瘤細胞及致癌毒素等的最好戰略
戰術。

Fever, sneezes, coughs, snuffle, vomit, diarrhea and itch etc. are reactions of strategy and tactics of Natural Auto-Recover system for struggle survival, and these are the best of stratagem and tactics for resistance and dislodge foreign enemies: bacteria and viruses etc. and clean up agent provocateurs in the body: cancer tumours and carcinogens etc.

发烧 乃自然自愈力系统的绝招,以摄氏 38—41
度高温,火攻入侵体内的细菌、病毒,分解毒素、
致癌物质和杀灭癌肿瘤细胞,服用退烧药或抗生素
等如“助纣为虐”。发烧,在额头上敷冰袋就行了;

發燒 乃自然自癒力系統的絕招，以攝氏 38—41 度高溫，火攻入侵體內的細菌、病毒，分解毒素、致癌物質和殺滅癌腫瘤細胞，服用退燒藥或抗生素等如“助紂為虐”。發燒，在額頭上敷冰袋就行了；

Fever There is one of unique skills of NAR system to run a high temperature approx. 38°C -41°C for deliver a fire attack against on bacteria and viruses intruded, detoxify toxins and carcinogens, and cause cancer tumours death, but taking antipyretic and antibiotics to reduce fever seems give support to a tyrant.

打噴嚏、咳嗽 乃自然自癒力系統將鼻、喉內過多的細菌及病毒噴出體外，痰液及鼻涕含大量的細菌、病毒及白血球的屍體，用藥物抑制打噴嚏及咳嗽，令這些有毒廢物長時間留在鼻腔及支氣管內危害健康，可導致喪失嗅覺，支氣管纖維化及肺氣腫等嚴重後果；

打噴嚏、咳嗽 乃自然自癒力系統將鼻、喉內過多的細菌及病毒噴出體外，痰液及鼻涕含大量的細菌、病毒及白血球的屍體，用藥物抑制打噴嚏及咳嗽，令這些有毒廢物長時間留在鼻腔及支氣管內危害健康，可導致喪失嗅覺，支氣管纖維化及肺氣腫等嚴重後果；

Sneezes & Coughs There is one of unique skills of NAR system to spurt out overloaded bacteria and viruses which are living in nose and throat; sputum and nasal mucus have a lot of dead bodies of bacteria, viruses and white blood cells, restraining sneezes and coughs with drugs should hazardous to your health because the said toxins waste leave in nasal cavity and bronchia for very long time, and these should come into being serious consequences, you might cause smell loss, bronchia fibrosis and emphysema etc.

鼻塞 乃自然自愈力系统“关门打狗”绝招，鼻塞可令鼻腔温度由摄氏 **34-35** 度上升至 **37-38** 度，足于热死鼻腔内大部分感冒病毒，用药物通鼻塞等如放生敌人。吸热气蒸汽可直接杀清鼻腔内病毒；

鼻塞 乃自然自愈力系统“關門打狗”絕招，鼻塞可令鼻腔溫度由攝氏 **34-35** 度上升至 **37-38** 度，足於熱死鼻腔內大部分感冒病毒，用藥物通鼻塞等如放生敵人。吸熱氣蒸汽可直接殺清鼻腔內病毒；

Snuffle There is one of unique skills of NAR system which is block the enemies' retreat and then destroy them, snuffle can add nasal cavity temperature from **34°C-35°C** to **37°C-38°C** which is enough temperature cause flu

viruses in nasal cavity mostly death, but using drugs to through snuffle same as give free captive to enemies. Inhaling hot air and steam assist you to direct kill viruses in nasal cavity.

呕吐、腹泻 乃自然自愈力系统发现有太多的对身体有害的细菌、病毒、甚至毒药等进入消化系统，因此命令胃肠神经系统做出强烈收缩的动作，将这些对身体有害的物质尽快排出体外，自然自愈力系统较差无法或太慢做出反应易造成中毒甚至死亡，用药物止吐止泻，反易造成中毒；给病人服催吐 / 催泻剂及补充添加海盐及葡萄糖的矿泉水为佳；

嘔吐、腹瀉 乃自然自癒力系統發現有太多的對身體有害的細菌、病毒、甚至毒藥等進入消化系統，因此命令胃腸神經系統做出強烈收縮的動作，將這些對身體有害的物質盡快排出體外，自然自癒力系統較差無法或太慢做出反應易造成中毒甚至死亡，用藥物止吐止瀉，反易造成中毒；給病人服催吐 / 催瀉劑及補充添加海鹽及葡萄糖的礦泉水為佳；

Vomit & Diarrhoea There are overloaded bacteria, viruses even poison or toxicant enter to digestive system and be found by Natural Auto Recover system, so it commands nerve system of stomach and intestines to make with action for shrink intensity to eject and excrete harmful substances as fast as possible, poor

Natural Auto Recover system could not response or response slowly should cause toxicosis and poisoning even death, but using drugs to stopping vomit and diarrhea can cause toxicosis and poisoning unexpectedly; It is better to take emetic and / or purgation in case of vomit & diarrhoea, and supply enough mineral water with added sea salt and glucose.

发痒 乃自然自愈力系统经皮肤将毒素排出体外的好方法，尤其是经皮肤入侵的毒素；发痒，就抓痒吧，抓破皮肤排出毒素，用酒精消毒就好了，用药物止痒，可能令你患上哮喘。如果你因敏感而发痒，请留意过敏原（抗原），当你服食或接触含有过敏原（抗原）的东西时，可服用足够的离子钙或碳酸钙（日服 **1,500** 毫克），以避免皮肤过度敏感。还应该留意，发痒可能是糖尿病引起的，尤其是父母双方或任何一方患上糖尿病者，请测量你的血糖。

發癢 乃自然自癒力系統經皮膚將毒素排出體外的好方法，尤其是經皮膚入侵的毒素；發癢，就抓癢吧，抓破皮膚排出毒素，用酒精消毒就好了，用藥物止癢，可能令你患上哮喘。如果你因敏感而發癢，請留意過敏原（抗原），當你服食或接觸含有過敏原（抗原）的東西時，可服用足夠的離子鈣或碳酸鈣（日服 **1,500** 毫克），以避免皮膚過度敏感。還應該留意，發癢可能是糖尿病引起的，尤其是父母雙方或任何一方患上糖尿病者，請測量你的血糖。

Itching There is one of unique skills of NAR system to eject toxins through the skin, especially toxins intruded from the skin, if you feel itch, scratch itch until your skin be grazed to eject toxins, then disinfect with alcohol, it will be O.K., but using drugs to stopping itch can cause asthma! If you are itch in allergies, be carefully in antigens, and take enough calcium-ion or calcium carbonate (1,500 mg per day) when taking or contacting goods containing antigens to prevent skin over-sensitive. Please be carefully that itch may be caused by diabetes, especially you must be overcautious in itching if your parent has / have diabetes, please check your blood sugar.

但西方医学至今却仍然未明白甚至曲解自然自愈力系统的神奇奥妙，自作聪明地立即用药物消除这些症状，反而破坏自然自愈力系统，危害人体的健康！身体出现症状是身体通知我们：身体出现了毛病需要处理，或者是自然自愈力系统正在处理所出现的问题，我们只需要立即停止破坏自然自愈力（可能需要找出根源：何处何物破坏它然后解决之），同时加强自身的天赋自然自愈力，令身体自然康复。

但西方醫學至今卻仍然未明白甚至曲解自然自愈力系統的神奇奧妙，自作聰明地立即用藥物消除這些症狀，反而破壞自然自愈力系統，危害人體的健康！

身體出現症狀是身體通知我們：身體出現了毛病需要處理，或者是自然自癒力系統正在處理所出現的問題，我們只需要立即停止破壞自然自癒力（可能需要找出根源：何處何物破壞它然後解決之），同時加強自身的天賦自然自癒力，令身體自然康復。

Western medicine still misunderstood even distorted about mysterious and profound of NAR system, and consider themselves clever and act accordingly to remove these symptoms with drugs immediately, but should destroy NAR system, and harm to human health. Our body can inform us with appearing symptoms, that means is some thing wrong with the body or our NAR system is trying to recover the problems and correct the errors, we need only stop destroy NAR system (we need to find the roots: where and what is destroying our NAR system first, then interrupt them), and we must enhance our NAR system at the same time to let our body recover automatically with their innate NAR system.

好好保养上天赐予我们设备齐全的战斗堡垒以对抗敌人，高度的保养，你将会健康；低度保养或无保养，你必会生病；倘若你的自然自愈力系统损坏至不能再自我修理时，你就天国近矣一犹如完全彻底死机的电脑，你必须格式化电脑硬盘，然后重新安

装操作系统了一句话说，你必须投胎重新做人！

好好保養上天賜予我們設備齊全的戰鬥堡壘以對抗敵人，高度的保養，你將會健康；低度保養或無保養，你必會生病；倘若你的自然自癒力系統損壞至不能再自我修理時，你就天國近矣一猶如完全徹底死機的電腦，你必須格式化電腦硬盤，然後重新安裝操作系统了一換句話說，你必須投胎重新做人！

Please take good care of this combatant fortress with full facilities which given by the god against the enemies, take high care, you will be health; take low care, careless or take no care, you must be illnesses; if your NAR system is breakdown beyond repair itself, it means that you have stood near to the door of heaven, it is like a personal computer which has totally hanged operating system, you should format your hard disk, then re-install fresh operating system; that is to say, you may need to reborn, and make a fresh start in life.

请记住，只有你的身体才能安全地保护你以预防许多疾病，并永远战胜它们。你应该增强你的自然自愈力系统，以预防已知的、未知的及名不见经传的病毒和细菌，否则的话，当疾病出现的时候，你很快就会对它们无条件弃械投降。这是最高度保护你及你家人的唯一方法，别无他途，请各位勿再迟疑！

請記住，只有你的身體才能安全地保護你以預防許多疾病，並永遠戰勝它們。你應該增強你的自然自癒力系統，以預防已知的、未知的及名不見經傳的病毒和細菌，否則的話，當疾病出現的時候，你很快就會對它們無條件棄械投降。這是最高度保護你及你家人的唯一方法，別無他途，請各位勿再遲疑！

Remember that only your body can protect you safety to prevent most diseases and victorious forever. Please enhance your NAR system immediately to prevent known, unknown and less known viruses and bacteria, otherwise you should unconditional surrender to all diseases soon. This is the only way to highest protect you and your own, delay no more!

病毒和细菌几乎无处不在，并非消毒剂、杀菌剂和抗生素所能杀光的。其实，我们必须与细菌和平共处，否则我们无法生存。人体内有约百万亿细胞，但高达九成是生存于肠脏内的细菌，它们是我们身体内一个重要的并具特别用途的特殊体外器官（肠脏内仍属于体外）——这是一个营养生产器官，此器官专责每日 **24** 小时终生不停地生产人体必需的营养及红血球细胞，它是人体不可分割的一部分，没有细菌，我们就无法生存，每当我们服用抗生素，它们几乎全军覆没。滥用消毒剂、杀菌剂及抗生素，后果极为严重，近日【**2003 年 11 月**】在香港肆虐

的轮状病毒及诺沃克类病毒，不就是市民受香港西方医学的误导，每天不断地滥用大量 1:99 消毒水以清洁家居，反令使用者的身体抵抗力变弱而出现的吗？物极必反的道理，难道西方医学界不明白吗？

病毒和細菌幾乎無處不在，並非消毒劑、殺菌劑和抗生素所能殺光的。其實，我們必須與細菌和平共處，否則我們無法生存。人體內有約百萬億細胞，但高達九成是生存於腸臟內的細菌，它們是我們身體內一個重要的並具特別用途的特殊體外器官（腸臟內仍屬於體外）——這是一個營養生產器官，此器官專責每日 24 小時終生不停地生產人體必需的營養及紅血球細胞，它是人體不可分割的一部分，沒有細菌，我們就無法生存，每當我們服用抗生素，它們幾乎全軍覆沒。濫用消毒劑、殺菌劑及抗生素，後果極為嚴重，近日【2003 年 11 月】在香港肆虐的輪狀病毒及諾沃克類病毒，不就是市民受香港西方醫學的誤導，每天不斷地濫用大量 1:99 消毒水以清潔家居，反令使用者的身體抵抗力變弱而出現的嗎？物極必反的道理，難道西方醫學界不明白嗎？

Almost viruses and bacteria are immanent and live in anywhere; they could not totally be killed by disinfectants, antiseptics and antibiotics. As a matter of fact, we must live together with bacteria peacefully, otherwise we should be gone. About 100,000,000,000,000

cells lived in our body, but 90% are bacteria that lived in intestines, they are an important particularity organ outside our body for special purposes (inside intestines is still outside the body), it is an organ for nutrition producing, and is responsible for produce nutrition and red blood cells 24 hours daily especially for body necessities continuously lifetime, and is an inseparable part of our body, we could not live without bacteria really, when we take antibiotics, they are almost annihilated completely. Misuse and abuse of disinfectants, antiseptics and antibiotics should be involved in many fateful consequences, in the past few days (Nov. 2003), Rotavirus and Norwalk virus indulged in willful persecution in Hong Kong, which were the results of townspeople always misused and abused many 1:99 disinfectant water in misadvised and misguided by western medicine to continuously clean their home everyday every time, but contrary to what one might suppose that they lost fighting strength. This is a principle of “thing will develop in the opposite direction when they become extreme”, isn't this perfectly clear? Oh, my god!

香港的西方医学界大肆鼓吹 **1:99** 消毒水，突显其黔驴技穷并孤注一掷，受害的除了广大香港市民外，他们最终必定自食其果。**1:99** 消毒水还造就数十万

新的洁癖者，精神病院又有源源不绝的新顾客！

香港的西方醫學界大肆鼓吹 1:99 消毒水，突顯其黔驢技窮並孤注一擲，受害的除了廣大香港市民外，他們最終必定自食其果。1:99 消毒水還造就數十萬新的潔癖者，精神病院又有源源不絕的新顧客！

Western medicine of Hong Kong noisily advocated and extol 1:99 disinfectant water the sky which is outstanding their tricks not to be feared and they bet all on a single throw, the aggrieved party are not only most of Hong Kong townspeople, but western medicine of Hong Kong must suffer the consequences of their action. 1:99 disinfectant water should bring up several hundred thousands people become patients of cleanliness; lunatic asylums will have many endless new clients.

据报，台湾又出现沙士病人【17/12/2003】，如果香港再次爆发沙士，最易受感染及发病的是在医院工作的医生及护士，不但因为他们需要多接触沙士病人，而是他们的抵抗力确实比其他人还差；另外还有常用 1:99 消毒水的家庭成员，他们的免疫系统及呼吸系统更脆弱，一经感染沙士就必定倒下去！

據報，台灣又出現沙士病人【17/12/2003】，如果香港再次爆發沙士，最易受感染及發病的是在醫院

工作的醫生及護士，不但因為他們需要多接觸沙士病人，而是他們的抵抗力確實比其他人還差；另外還有常用 1:99 消毒水的家庭成員，他們的免疫系統及呼吸系統更脆弱，一經感染沙士就必定倒下去！

According to press reports on 17th Dec, 2003, a SARS patient had been rediscovered in Taiwan. If SARS disease is rediscovered in Hong Kong, and are breaking out in mass, doctors and nurses who are working in hospitals will be infected and attacked easily, it is not only because they need to contact SARS patients, but their resistance to diseases are lower than others; besides, the members of families who always use 1:99 disinfectant also easily to be infected and attacked by coronal SARS viruses, because their immune and respiratory systems have become weakness, they should collapse and fall down if they are infected by SARS.

医生总是滥用药物（经常被滥用的药物为：类固醇、欣克朗及抗生素等），沙士流行其间尤甚，现正面临大量索赔官司，香港西方医学声誉及财政破产为期不远，请拭目以待。而胆战心惊的在医院、诊所及办公室等处工作的医护人员平日在办公时间内总是戴口罩，结果将是：不需多久，必有成千上万的医护人员因长期氧气不足而几乎同时患上癌症！他们连氧气不足会引起缺氧症并可致癌的道理都不知

道？太不可思议！真是可悲可怜可怕复可笑！想要戴口罩但不要癌症，可行吗？答案是：完全可以的，只需将室内的含氧量增至约 **50%**，就可以鱼与熊掌都兼得，否则的话，香港西方医学或许末日近矣！

醫生總是濫用藥物（經常被濫用的藥物為：類固醇、欣克朗及抗生素等），沙士流行其間尤甚，現正面臨大量索賠官司，香港西方醫學聲譽及財政破產為期不遠，請拭目以待。而膽戰心驚的在醫院、診所及辦公室等處工作的醫護人員平日在辦公時間內總是戴口罩，結果將是：不需多久，必有成千上萬的醫護人員因長期氧氣不足而幾乎同時患上癌症！他們連氧氣不足會引起缺氧症並可致癌的道理都不知道？太不可思議！真是可悲可憐可怕復可笑！想要戴口罩但不要癌症，可行嗎？答案是：完全可以的，只需將室內的含氧量增至約 **50%**，就可以魚與熊掌都兼得，否則的話，香港西方醫學或許末日近矣！

Doctors always misuse, abuse and irregularities in use of drugs (the drugs always misuse and abused by the doctors are Steroid, Sikern and antibiotics etc.), especially in the epidemic period of SARS, now they have a lot of lawsuits for claim damages, western medicine of Hong Kong will bankrupt both in reputation and finance near future, if you don't believe it, please wait and see. Terror-stricken

doctors and nurses among in hospitals, clinics and offices etc. are always wearing masks between office hours every working day, the result will be: not for long time, there are thousands and ten thousands of doctors and nurses will become cancer patients almost at the same time, because they are inhaling insufficient oxygen for long time! They don't understand that inhaling insufficient oxygen can cause anoxia even many cancers! It is unthinkable, and really sad, pitiable, terrible and ridiculous. Is it practicable to wearing masks but causing no cancers? The answered is: yes, just increase oxygen indoor around 50%, and then they can take a meal with fresh saltwater fishes and bear's paws at the same time, otherwise the doomsday of western medicine of Hong Kong may be soon reached.

我虽非先知先觉及能知过去未来的预言家，惟果然不出我所料，据报，香港和外国保险业及再保险业近日【15/12/2003】一致决定：不承保或者继续承保香港私营西医诊所的劳工保险，若此事不能解决，根据香港劳工法例，香港全部私营西医诊所都必须于 **2004** 年元旦起中止所有服务，这对香港市民来说可能是一则好消息，但不包括私营医生。预计在未来的十年内，将轮到全球保险业由于许多投保者因疾病缩短寿命，赔偿大增而面临几乎全部倒

闭的危机，不信者请拭目以待。而保险业及再保险业决定不承保或不继续承保香港私营西医诊所的劳工保险，其真正原因乃自身难保，并有难言之隐。

我雖非先知先覺及能知過去未來的預言家，惟果然不出我所料，據報，香港和外國的保險業及再保險業近日【15/12/2003】一致決定：不承保或者繼續承保香港私營西醫診所的勞工保險，若此事不能解決，根據香港勞工法例，香港全部私營西醫診所都必須於 2004 年元旦起中止所有服務，這對香港市民來說可能是一則好消息，但不包括私營醫生。預計在未來的十年內，將輪到全球保險業由於許多投保者因疾病縮短壽命，賠償大增而面臨幾乎全部倒閉的危機，不信者請拭目以待。而保險業及再保險業決定不承保或不繼續承保香港私營西醫診所的勞工保險，其真正原因乃自身難保，並有難言之隱。

I am not a prophet, predictor or future teller, but just as one expected, according to press reports on 15th December, 2003, Hong Kong and foreign insurance and re-insurance companies were resolve unanimously that they don't accept or renew insurance for labours of Hong Kong private clinics, if these matters could not be solved, the services of all Hong Kong private clinics must be interrupted with effect from new year's day of 2004 under

Hong Kong labour ordinance, this may be a good news for Hong Kong townspeople except the private doctors. I do hereby estimate that within next ten years, insurance companies in the world will be faced with a crisis, and turn for almost close down totally in uncountable indemnities of most insured lose their lives in diseases, if you don't believe in my estimate, please wait and see what happens. These are truth whys insurance and re-insurance companies were resolve don't accept or renew insurance for labours of Hong Kong private clinics: they are difficult to ensure themselves which would be embarrassing to disclose it.

二零零三年“七·一大游行”约五十万香港市民参加游行示威，有某政党领袖说五十万人被人误导；其实要误导 62 亿世界人民亦非不可能，美国布什总统不就曾经误导全世界人民以允许美国再次入侵伊拉克吗？而更有甚者的西方医学界，却误导全世界人民竟长达数十年至百年之久，他们自称最科学及治疗方式最先进，事实与真相乃西方医学最违反科学及治疗方式最落后，他们常常故意指鹿为马，颠倒是非，混淆黑白。“治疗比疾病本身更糟糕”，相信西方医学界都很明白也无异议，惟大家不敢宣诸于口，只是心照不宣而已。二零零三年香港的疾病死亡率必将大幅度下降！你可能以为沙士夺走 299 条人命，总病死人数应该上升才对，但为何结

果偏偏幸运地相反？原因是沙士流行期间，大家有其他病痛都不敢冒险前往医院及医务所求诊，减少服用药物就减少一些病人枉死。**299** 位沙士病亡者在无意中可能挽救了约数千人的生命！此乃“治疗比疾病本身更糟糕”这句话最佳最真实的写照。

二零零三年“七·一大遊行”約五十萬香港市民參加遊行示威，有某政黨領袖說五十萬人被人誤導；其實要誤導 **62** 億世界人民亦非不可能，美國布什總統不就曾經誤導全世界人民以允許美國再次入侵伊拉克嗎？而更有甚者的西方醫學界，卻誤導全世界人民竟長達數十年至百年之久，他們自稱最科學及治療方式最先進，事實與真相乃西方醫學最違反科學及治療方式最落後，他們常常故意指鹿為馬，顛倒是非，混淆黑白。“治療比疾病本身更糟糕”，相信西方醫學界都很明白也無異議，惟大家不敢宣諸於口，只是心照不宣而已。二零零三年香港的疾病死亡率必將大幅度下降！你可能以為沙士奪走 **299** 條人命，總病死人數應該上升才對，但為何結果偏偏幸運地相反？原因是沙士流行期間，大家有其他病痛都不敢冒險前往醫院及醫務所求診，減少服用藥物就減少一些病人枉死。**299** 位沙士病亡者在無意中可能挽救了約數千人的生命！此乃“治療比疾病本身更糟糕”這句話最佳最真實的寫照。

Approx. 500,000 of Hong Kong townspeople took part in “July 1 '03” demonstration, one of

party leaders said that five hundred thousand attendees were misadvised and misguided; As a matter of fact, it is not impossible to misadvise and misguide 6,200 million world people, didn't the President of United States Mr. Bush misadvise and misguide the world people to allow U.S. reinvading Iraq? What is more that western medicine, had misadvised and misguided the world people within several ten years to hundred years, they claimed they are most science and advance in therapeutics, but in truths and facts, western medicine too disobeyed the science and their therapeutics hanged behind others, they always intent call deer horse, confuse right and wrong, and miscall white black. Unanimity of the western medicine should understand what "treatment is too bad than disease" is, but they dare not to say and have a tacit understanding, that is all. In the year of 2003, the rate of mortality in disease of Hong Kong might be tobogganed! You may feel that 299 SARS infectors were death, the total mortality in disease must go up, but why the results will be opposite luckily? It is because of townspeople dare not to take a risk to go to hospitals and clinics to treat their diseases when epidemic period of SARS, take less drugs can reduce the patients be wronged and driven to death. 299 SARS deceased

might save approximately thousands patients' lives unconsciously! It is the best annotation what "treatment is too bad than disease" is.

细菌性及病毒性的传染病看来是很可怕的，但是，倘若你的身体真正健康，拥有强有力的自然自愈力系统的话，你根本不需要对它们恐惧，你若被感染则更好，因为你的免疫系统很快就会杀灭它们，并能将有关资料储存于免疫系统的庞大资料库内，以后就对此病有了抗体，然后你就有资格以“保证”及“令人放心”的手势，拍胸膛大声宣告：“我胜利了！”换句话说：真正的大战胜利者是受感染但全无任何症状的人，惟在通常的情况下，胜利者可能不知道他们何时在何处受感染及如何取得胜利。

細菌性及病毒性的傳染病看來是很可怕的，但是，倘若你的身體真正健康，擁有強有力的自然自癒力系統的話，你根本不需要對它們恐懼，你若被感染則更好，因為你的免疫系統很快就會殺滅它們，並能將有關資料儲存於免疫系統的龐大資料庫內，以後就對此病有了抗體，然後你就有資格以“保證”及“令人放心”的手勢，拍胸膛大聲宣告：“我勝利了！”換句話說：真正的大戰勝利者是受感染但全無任何症狀的人，惟在通常的情況下，勝利者可能不知道他們何時在何處受感染及如何取得勝利。

It seems the infectious diseases either bacteria

or virus are frightful and horrible, but No fear! if your body is truly health that have a powerful NAR system, it is better if you are infected, because your immune system can kill them immediately, and it should save the mentioned info into its giga-database, this means is: you have antibodies for this new disease afterwards, and then you can strike your chest as a gesture for guarantee and reassurance with vociferate voice, and are entitled to declare that “I have overcome!” That is to say: Real winners in life-or-death struggle are the people who are infected but have no any symptom, but under normal conditions, the winners are difficult to know when happened, where they were infected, and how they won.

根据北京的一项调查显示，冠状病毒早在 **2001** 年或更早，已在北京的儿童间传播，高达四成的北京儿童体内已有沙士抗体！换句话说：当新传染病大规模爆发前，其实新细菌或新病毒早已静悄悄地出现在人类和动物身上，而西方医学界懵然无知！如果我们的身体自然自愈力系统不够强劲的话，那是何等危险啊！人们等著发明新的免疫注射针出现，我的感觉却是贼过兴兵，因为，当新的免疫注射针剂出现时，病毒可能早已变种数十代了！冠状病毒可在五个月内变种约 **15** 代，所谓的免疫注射针，那只不过是制药厂商赚钱的工具而已，而免疫注射对

人体免疫系统是有严重的毒副作用，不可不知。

根據北京的一項調查顯示，冠狀病毒早在 **2001** 年或更早，已在北京的兒童間傳播，高達四成的北京兒童體內已有沙士抗體！換句話說：當新傳染病大規模爆發前，其實新細菌或新病毒早已靜悄悄地出現在人類和動物身上，而西方醫學界懵然無知！如果我們的身體自然自癒力系統不夠強勁的話，那是何等危險啊！人們等著發明新的免疫注射針出現，我的感覺卻是賊過興兵，因為，當新的免疫注射針劑出現時，病毒可能早已變種數十代了！冠狀病毒可在五個月內變種約 **15** 代，所謂的免疫注射針，那只不過是製藥廠商賺錢的工具而已，而免疫注射對人體免疫系統是有嚴重的毒副作用，不可不知。

According to a research of Beijing, coronal virus had spread in between Beijing children in 2001 or before, and there are 40% of Beijing children who have antibodies of coronal (SARS) virus! That is to say: as a matter of fact, latest bacteria or latest viruses have landed to the bodies of human and creatures on the quiet before new infectious diseases breaking out in mass, but western medicine were completely in the dark yet! How dangerous if we have no powerful Natural Auto-Recover (NAR) system! People are waiting for the new

inoculation injecta be invented, but I feel that seems “lock the barn after the horse is stolen”, because maybe viruses have varieted in several generations when new inoculation injecta is invented. Coronal virus can variety approximately 15 generations within 5 months, inoculation injectas are just the printers of drug manufacturers for printing money only. And you need to know that inoculations have harmful side-effects to human immune system.

你可知道，医生、医院及制药厂商的庞大财富及资产，乃建筑在病人人们的持续不断地生病的基础上？

近日，香港有毒金属医学会提出：鱼类体内含有过多水银（汞），因此提醒市民少吃鱼，这是对市民的健康负责理应赞扬，但却立即遭受自认正统的医学团体及卫生部门的围攻，反被指危言耸听，自认正统的医学团体表示：不会因吃鱼而水银中毒。难道食用鱼类达到水银中毒量才会危害身体健康吗？答案当然：不！微量的水银一旦进入人体血液循环系统，将会引起无止境的麻烦，水银所到之处，光滑柔软的血管内壁遭受腐蚀而变得粗糙及硬化，令你将来痛不欲生，如果你小时候曾多次使用红药水（红汞水，汞溴红溶液）消毒伤口，则当你四十～六十岁期间（可能更早），必会患上高血压，血管硬化，静脉曲张，甚至心脏病，心内膜炎，心脏瓣膜疾患，心律不齐，心力衰竭，心脏肥大，静脉血

栓形成，肺栓塞，中风，老人痴呆症，心脏病猝发等。如你常多吃鱼类，上述疾病会提早到来，甚至十来岁就出现。水银（汞）还破坏你的肾，肝，胰，脑记忆力，各类神经，性欲下降，不育及阳萎等。

你可知道醫生、醫院及製藥廠商的龐大財富及資產，乃建築在病人們的持續不斷地生病的基礎上？

近日，香港有毒金屬醫學會提出：魚類體內含有過多水銀（汞），因此提醒市民少吃魚，這是對市民的健康負責理應贊揚，但卻立即遭受自認正統的醫學團體及衛生部門的圍攻，反被指危言聳聽，自認正統的醫學團體表示：不會因吃魚而水銀中毒。難道食用魚類達到水銀中毒量才會危害身體健康嗎？答案當然：不！微量的水銀一旦進入人體血液循環系統，將會引起無止境的麻煩，水銀所到之處，光滑柔軟的血管內壁遭受腐蝕而變得粗糙及硬化，令你將來痛不欲生，如果你小時候曾多次使用紅藥水（紅汞水，汞溴紅溶液）消毒傷口，則當你四十～六十歲期間（可能更早），必會患上高血壓，血管硬化，靜脈曲張，甚至心臟病，心內膜炎，心臟瓣膜疾患，心律不齊，心力衰竭，心臟肥大，靜脈血栓形成，肺栓塞，中風，老人痴呆症，心臟病猝發等。如你常多吃魚類，上述疾病會提早到來，甚至十來歲就出現。水銀（汞）還破壞你的腎，肝，胰，腦記憶力，各類神經，性欲下降，不育及陽萎等。

Maybe you didn't hear before I tell you that the huge wealth and fortunes of doctors, hospitals and drug manufacturers are built on the patients' illnesses continuously lifetime! In the past few days (Nov. 2003), Hong Kong Toxic Metal Medicine Association (HKTMMMA) announced that fishes contain overload mercurate, so they reminded townspeople to take less fishes; We should glorified them for they were responsible for townspeople's health, but they were exposed to beleaguer with legitimacy claimed medicine associations and health authorities immediately, and in reversed to indicate HKTMMMA be alarmism, legitimacy claimed medicine associations and authorities denoted that taking fishes could not cause mercurate poisoning. Surely it doesn't mean that only taking fishes until dosis toxica of mercurate can harm human health? The answer is absolute No! In case of minim mercurate enter to your blood circulate system, shall get you into endless trouble, blood vessels that be through by mercurate should be rotted, your soft and smooth blood vessel walls should become crassitude and vascular sclerosis, you will painful and suffering to the extent of wishing to die; if you used to use merbromin to disinfect the cuts many times when you was young, you should

cause hypertension, vascular sclerosis, varicose veins, even cardiac disease, endocarditis, heart valve disorders, cardiac arrhythmias, heart failure, heart enlargement, venous thrombosis, pulmonary embolism, apoplexy, dementia and heart attack etc., when you are between 40 and 60 years of age, or they may be earlier come to you. If you always take many fishes, the said diseases should come earlier than usual, even come to you early in teens. Mercurate can also destroy your kidneys, liver, pancreas, all kind of nerve systems, brain remembrance, even descend sexuality, aphoria and male impotence etc.

免疫注射针剂不但会干扰人体的免疫系统，而且还含有水银（约占防腐剂的 **50%**），严重伤害人体。替儿童注射免疫预防针，却换来他们患上自闭症及种下危疾祸根，带他们去诊所的父母始料不及吧！由于近日【**Feb.2004**】禽流感在中国及亚洲各地出现，中港两地的卫生部门要求所有的家禽都要先打禽流感免疫注射针才可以在市场上供应，但这个预防禽流感的措施，为今后带来更大的健康危机。今后吃鸡肉会同时吃下免疫注射针剂内的水银，以前拼死吃河豚，现需拚死吃鸡肉，奉劝大家少吃鸡肉。

免疫注射針劑不但會干擾人體的免疫系統，而且還含有水銀（約佔防腐劑的 **50%**），嚴重傷害人體。

替兒童注射免疫預防針，卻換來他們患上自閉症及種下危疾禍根，帶他們去診所的父母始料不及吧！由於近日【Feb.2004】禽流感在中國及亞洲各地出現，中港兩地的衛生部門要求所有的家禽都要先打禽流感免疫注射針才可以在市場上供應，但這個預防禽流感的措施，為今後帶來更大的健康危機。今後吃雞肉會同時吃下免疫注射針劑內的水銀，以前拚死吃河豚，現需拚死吃雞肉，奉勸大家少吃雞肉。

Inoculation injectas are not only seriously interfere human immune system, but they contain mercurate (occupy about 50% of preservative) that is harmful to the health. The parents bring their children to clinics to take inoculations, but change infantile autism and sow seeds of misfortune (serious diseases) for them; I think that the parents must be quite unexpected. In the past few days (Feb. 2004), because of avian flu were found in regional of China and Asia district, health authorities of both China and Hong Kong request all live fowls should be injected avian flu inoculation before exporting and importing, and supplying to the market, but this vital measure for provide against avian flu shall be bogged down in health crisis afterwards. From now on, we shall also take mercurate when we take chicken meat because all live chicken have

been injected avian flu inoculation, beforetime, we defy death for taking balloon fish; now, we also need defy death for taking chicken meat. Attention please: Take less chicken from now!

香港有毒金属医学会不愿与自认正统的医学团体及卫生部门同流合污，不惜自断财路公开病因，本人等深感钦佩，并向香港有毒金属医学会全体会员医生致敬！日本早已立例禁售红药水超过四十年了，而在香港仍然到处有售，难怪日本的医务所门可罗雀，而香港的医务所则车水马龙，门庭若市！除了觉得他们或者想借此赚得更多病人的金钱外，我真找不出香港西方医学不愿立例禁售红药水的原因！

香港有毒金屬醫學會不願與自認正統的醫學團體及衛生部門同流合污，不惜自斷財路公開病因，本人等深感欽佩，並向香港有毒金屬醫學會全體會員醫生致敬！日本早已立例禁售紅藥水超過四十年了，而在香港仍然到處有售，難怪日本的醫務所門可羅雀，而香港的醫務所則車水馬龍，門庭若市！除了覺得他們或者想借此賺得更多病人的金錢外，我真找不出香港西方醫學不願立例禁售紅藥水的原因！

HKTMMMA disagreed with legitimacy claimed medicine associations and health authorities to go with stream and join in evildoings, they destroyed the road for gaining money them-

selves to open the causes of diseases without stint; I hereby command our great admiration and salute to all members of HKTMMA! It is prohibited by law to sell merbromin in Japan over 40 years, but you can purchase it easily in Hong Kong, so it is understandable why you can catch sparrows on the doorstep of Japan clinics, and the courtyards of Hong Kong clinics incessant stream of patients and carriages, and are as crowded as marketplaces. I couldn't seek the real cause of Hong Kong western medicine don't want to prohibit by law to sell merbromin, perhaps they take this opportunity to gain more money of patients.

如果你想给医生、医院及制药厂商锦上添花，只需天天多吃生猛鲜鱼、贝壳类、牡蛎（蠔）及其他海产即可！有无解决方案呢？当然是有，只要吃海鲜时服用 **1,000 mg** 的离子钙或碳酸钙片，即可经大肠排出绝大部分的水银（汞）及其它有毒金属而不吸收进入体内（每日三餐餐后服用 **500 mg** 的离子钙或碳酸钙片，可预防消化系统癌症及消灭胃幽门螺旋菌）。经皮肤、消化系统及呼吸系统进入体内的水银（汞），亦可服用离子钙或碳酸钙来协助经大肠排出体外，虽然离子钙和碳酸钙有解毒效果，但毕竟进入体内的水银（汞）可在人体内造成许多极其严重的后果，造成几乎难于挽回的健康损伤。

如果你想給醫生、醫院及製藥廠商錦上添花，只需天天多吃生猛鮮魚、貝殼類、牡蠣（蠔）及其他海產即可！有無解決方案呢？當然是有，只要吃海鮮時服用 **1,000 mg** 的離子鈣或碳酸鈣片，即可經大腸排出絕大部分的水銀（汞）及其它有毒金屬而不吸收進入體內（每日三餐餐後服用 **500 mg** 的離子鈣或碳酸鈣片，可預防消化系統癌症及消滅胃幽門螺旋菌）。經皮膚、消化系統及呼吸系統進入體內的水銀（汞），亦可服用離子鈣或碳酸鈣來協助經大腸排出體外，雖然離子鈣和碳酸鈣有解毒效果，但畢竟進入體內的水銀（汞）可在人體內造成許多極其嚴重的後果，造成幾乎難於挽回的健康損傷。

If you wish to add gold flowers to the brocades of doctors, hospitals and drug manufacturers, you just need to take live and fresh of fishes, shells, oysters and other seafood as many as you can take everyday. Any solve strategy? Certainly yes, just take 1,000 mg of calcium-ion or calcium carbonate after you take fresh seafood to eliminate mercurate and other toxic metals from the intestine to prevent assimilate most toxic metals into the body. (Taking 500 mg of calcium-ion or calcium carbonate after meal 3 times daily can prevent the cancers of digestive system and destroy H.P. [pylorus spirillum].) Calcium-ion or calcium carbonate can also eliminate mercurate from the intestine

which were assimilated through skin, digestive and respiratory system, although calcium-ion and calcium carbonate are effective for detoxification, but after all, mercurate that entered to body had made serious and nearly irretrievable damages that hazardous to the health.

如何安全地停止服用藥物？

如何安全地停止服用藥物？

How to stop taking drugs safety?

立即停止服药是极端危险的事！你必须首先提高你的自然治愈力系统，当你的病情改善后，医生将会减少你的服药量，直至你不需要再用药物，但你可能要终身服用某些药物，例如：抗凝血药—华法令（杀鼠灵）等。华法令（又称：薄血丸）也用于毒杀老鼠，老鼠吃了诱饵后，就会死于九窍流血及内脏出血。倘若人类服用超量的华法令，会与中毒的老鼠一样丧命，死状异常恐怖！我的天啊！毒杀老鼠的诱饵竟是用来治疗人类疾病的药物！你毋须怀疑，那可是千真万确。但停服华法令可即刻中风！

立即停止服藥是極端危險的事！你必須首先提高你的自然治癒力系統，當你的病情改善後，醫生將會減少你的服藥量，直至你不需要再用藥物，但你可能要終身服用某些藥物，例如：抗凝血藥—華法令（殺鼠靈）等。華法令（又稱：薄血丸）也用於毒

殺老鼠，老鼠吃了誘餌後，就會死於九竅流血及內臟出血。倘若人類服用超量的華法令，會與中毒的老鼠一樣喪命，死狀異常恐怖！我的天啊！毒殺老鼠的誘餌竟是用來治療人類疾病的藥物！你毋須懷疑，那可是千真萬確。但停服華法令可即刻中風！

It is extremely dangerous to stop taking drugs immediately! You must enhance your NAR system first, when you are on the mend, the doctor should reduce doses of drugs to you till you need no drugs, but you may take some drugs for lifetime, e.g. anticoagulant: Warfarin Sodium etc. Warfarin also use for killing rats, after eat bait, rats should death in bleeding from 9 apertures of their bodies and viscera. In case of human take warfarin overdose should cause death and same as poisoned rats, be terrifying and horrible! Oh, my God! Poisonous bait for killing rats is same as the drugs for treat of human diseases. Don't disbelieve it, that is absolutely true and truth. But stop taking warfarin can cause apoplexy shortly!

难道说西方医学就一无是处，一文不值吗？当然不是。西方医学的检验、化验及仪器设备非常先进，有助于诊断及治疗，尤其是外科方面，但不少外科手术是可以用其他治疗方法（例如：自然疗法等）来代替的；西方医学甚至已创造出“无心人”一以

微型血泵取代坏死的心脏：第一个没有心脏，没有脉搏及没有血压的活生生的人已诞生！中西医师及护士第一次碰上“无心人”时可别吓了一跳，以为自己活见鬼啊！我是难于接受这种半机械人怪物，但作为延长心脏病人的生命，它是有存在的必要。（心脏并非只用作泵血，它还是一个很重要的内分泌器官，而心脏发出的微妙电力对保持人体健康有著非常重要的作用，微型血泵无法完全替代心脏的所有已知及未知的功能。）或许有一天，可在患阳痿的男性身体内装上可调控微型血泵，以协助他们重振雄风而毋需依靠服用威而钢，微型血泵将适用于所有想增强性欲的男人，男人从此可随心所欲。最近（**2003 年 12 月**），西方医学发明一种新的有效治疗癌症的方法，就是用患者自身的 T 淋巴细胞经人工大量繁殖后，再输回患者的体内以消灭体内的癌细胞，此方法乃以强化人体的自然治愈力系统来治疗疾病。此外，以纳米（1 纳米=10 亿分之一米）科技开发的高疗效低副作用的新型中西药物如雨后春笋般出现；这些对各位来说可能是好消息。

難道說西方醫學就一無是處，一文不值嗎？當然不是。西方醫學的檢驗、化驗及儀器設備非常先進，有助於診斷及治療，尤其是外科方面，但不少外科手術是可以用其他治療方法（例如：自然療法等）來代替的；西方醫學甚至已創造出“無心人”——以微型血泵取代壞死的心臟：第一個沒有心臟，沒有

脈搏及沒有血壓的活生生的人已誕生！中西醫師及護士第一次碰上“無心人”時可別嚇一跳，以為自己活見鬼啊！我是難於接受這種半機械人怪物，但作為延長心臟病人的生命，它是有存在的必要。（心臟並非只用作泵血，它還是一個很重要的內分泌器官，而心臟發出的微妙電力對保持人體健康有著非常重要的作用，微型血泵無法完全替代心臟的所有已知及未知的功能。）或許有一天，可在患陽萎的男性身體內裝上可調控微型血泵，以協助他們重振雄風而毋須依靠服用威而鋼，微型血泵將適用於所有想增強性欲的男人，男人從此可隨心所欲。最近（2003年12月），西方醫學發明一種新的有效治療癌症的方法，就是用患者自身的T淋巴細胞經人工大量繁殖後，再輪回患者的體內以消滅體內的癌細胞，此方法乃以強化人體的自然治癒力系統來治療疾病。此外，以納米（1納米=10億份之一米）科技開發的高療效低副作用的新型中西藥物如雨後春筍般出現；這些對各位來說可能是好消息。

Could it be said that western medicine is good for nothing and not worth a cent? Absolutely No! Laboratories, analyses, apparatuses and instruments of western medicine are in advance which can help for diagnoses and treatments, especially the surgery, but most surgicals can be alternated by other therapeutics (e.g.: natural therapeutics etc). Even non-heart man

had been created by western medicine, they use a mini blood pump against the patient's necrosis heart, and the first man who has no heart, no pulse and no blood pressure already naissance in real life! Attention to all western medicine doctors, traditional Chinese physicians and nurses: don't be flabbergasted that a ghost in front of you when you meet non-heart man at the first time. I was hardly possible to accept a robot bugbear be an alive human, but for extend the lives of heart diseased, mini blood pumps have their worthiness. (The heart is not only for blood pumping, but it is also an important endocrine organ, and delicacy electric power that generated by the heart is very important to reserve human health, mini blood pump could not substitute all known and unknown functions of heart.) Maybe one day, regulatable mini blood pumps can build into male bodies that are impotence and help them re-erectable without taking Viagra, and mini blood pumps are suitable for all men who wish to enhance their sexuality, and men can do whatever they want at their pleasure willfully afterwards. In the past few days (December 2003), a new effect way to treat some kind of cancers have been invented by western medicine, that artificial breed in mass the

patient's lymphocytes T, then carry them back to patient's body, this means is treat the disease with enhancing human NAR system. At besides, the new western medicines and traditional Chinese medicines developed with nano-technology (1 nanometer = 10^{-9} meter) which have high curative effect and low side-effects are already invented and appear in medicine markets that like bamboo shoots after spring rain, these may be good news for you.

“物竞天择，适者生存。”人类在抗菌毒战争中的幸存者将是那些懂得防患未然及未雨绸缪的健康强者。当然，软弱者只有被人打到靠墙的份儿。“汰弱留强”——人类及动物的细胞能够做新陈代谢，人类及动物、植物总是在他（牠）们的各自范围内“汰弱留强”，超出范围之外，自然界也有同样的规则，所有生物必须遵守及受约束，这是历史必然规律：“胜者为王，败者为寇！”古今中外，历来如此。

“物競天擇，適者生存。”人類在抗菌毒戰爭中的幸存者將是那些懂得防患未然及未雨綢繆的健康強者。當然，軟弱者只有被人打到靠牆的份兒。“汰弱留強”——人類及動物的細胞能夠做新陳代謝，人類及動物、植物總是在他（牠）們的各自範圍內“汰弱留強”，超出範圍之外，自然界也有同樣的規則，所有生物必須遵守及受約束，這是歷史必然規律：“勝者為王，敗者為寇！”古今中外，歷來如此。

“Survival of the fittest in natural selection.”
Survivors of human in anti bacterium and virus war will be only the people who known of provide against possible trouble and take precautions against a rainy day, this means is only healthy stronger will become survivors. The weakest goes to the wall certainly. “Eliminate weakers and reserve strongers”, most cells of human and creatures can do metabolisms; human, creatures and plants always do “eliminate weakers and reserve strongers” insides their scope of activities, at the outsides, natural also has the same rules, and all human, creatures and plants should complied and be restrained, that is an inexorable law of history: “Winner becomes king and defeats become bandits!” This has always been the case at all times and in all countries whether ancient or modern.

西方医学（自称正统）犹如战场上的士兵，冲锋陷阵，你死我活，杀敌求存，惟杀敌一千自损八百；西方医学乃愚者与愚蠢的智者经常误用滥用的。

东方医学（自然疗法、营养疗法、传统中医中药疗法、能量医学及分子[细胞]矫正医学等）犹如监狱中的惩戒人员教导囚犯改过自新，改邪归正，重返社会重新做人；东方医学乃聪明的愚者与智者常用的。

预防医学（保健法、脊椎矫正医学，能量医学及分子[细胞]矫正医学等）犹如校园中的教师循循善诱，教导学生循规蹈矩，身心健康，免学生误入歧途；预防医学乃智者与绝顶聪明智者所喜用的。

西方醫學（自稱正統）猶如戰場上的士兵，衝鋒陷陣，你死我活，殺敵求存，惟殺敵一千自損八百；西方醫學乃愚者與愚蠢的智者經常誤用濫用的。

東方醫學（自然療法、營養療法、傳統中醫中藥療法、能量醫學及分子[細胞]矯正醫學等）猶如監獄中的懲教人員教導囚犯改過自新，改邪歸正，重返社會重新做人；東方醫學乃聰明的愚者與智者常用的。

預防醫學（保健法、脊椎矯正醫學，能量醫學及分子[細胞]矯正醫學等）猶如校園中的教師循循善誘，教導學生循規蹈矩，身心健康，免學生誤入歧途；預防醫學乃智者與絕頂聰明智者所喜用的。

Western medicine (Legitimacy claimed) seems as the soldiers on the battlefields, they charge and fight to kill the enemies for preserve self lives, but kill 1,000 enemies should loss 800 soldiers ourselves; Foolish and foolish wit always mischoose or abuse western medicine.

Oriental medicine (Natural and Nutritional therapeutics, Traditional Chinese medical

science, Bioenergetics and Orthomolecular etc.) seems as correctional officers of prisons, they conduct the criminals to correct their mistakes, forsake heresy and return to the truth, and then they can begin their life anew; Witty fool and witty choose oriental medicine.

Prophylactic medical (Health Protection Measures, Chiropractic, Bioenergetics, Orthomolecular etc.) seems as the teachers of school yards, they teach the students with skill and patience, lead the students on systematically, let them conscientiously obeyed the rules, keep their body and mind in health to prevent students go astray; Witty and wittiest always enjoy prophylactic medical.

是现在预防抑或将来治疗？

现在预防，你是智者：用少量金钱得到健康快乐；
将来治疗，你是愚者：花大量金钱还受疾病折磨。

是現在預防抑或將來治療？

現在預防，你是智者：用少量金錢得到健康快樂；
將來治療，你是愚者：花大量金錢還受疾病折磨。

Prevent now or treat later?

Prevent now, you are witty: just use less money to preserve your health and be happy;

Treat later, you are foolish: use much money to treat endless diseases and undergo suffering.

21 世纪是预防医学的时代。“预防胜于治疗 **TM**”乃一颠扑不破的绝对真理，不论何时及如何争辩，它都屹立不倒，直到永远。遗憾的是许多人不懂得如何保护他们自己，愚者及愚蠢的智者实在不少。

21 世紀是預防醫學的時代。“預防勝於治療 **TM**”乃一顛撲不破的絕對真理，不論何時及如何爭辯，它都屹立不倒，直到永遠。遺憾的是許多人不懂得如何保護他們自己，愚者及愚蠢的智者實在不少。

The 21st century is the era of prophylactic medical. “Prophylaxis is better than cure! **TM” is an absolute and irrefutable truth, and stands erect despite time and argument. It is to be regretted that the most are foolish and foolish wit; they don't know how to protect them.**

防治 SARS 中药强身方

防治 SARS 中藥強身方

**A healthy recipe of
Chinese medicine for
prevention and cure of SARS:
Anti-SARS 33**

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

防治 SARS 中药强身方

不幸患上 **SARS**，不要怨天尤人，何不责怪自己身体虚弱不堪一击？若能未雨绸缪，防患未然，何须惧怕 **SARS** 病毒而杞人忧天！青少年免疫力强较少感染 **SARS**，即使被感染也很快康复甚至不会发作。

本方以增强人体免疫系统来预防及治疗 **SARS**，常服可强化并提升红血球、白血球、**B** 淋巴细胞、**T** 淋巴细胞、吞噬细胞、巨噬细胞、天然杀手细胞等数量，健康者常服则可强身健体，成为不易受感染的健康群体，已受感染者服用则可早日康复痊愈并防止复发可能。本方对预防其他菌毒感染同样有效。

防治 SARS 专方 ANTI-SARS 33

冬虫草 五钱	人参 三钱	白术 三钱	天花粉 五钱	丹参 五钱
川贝母 三钱	党参 五钱	白果 二钱	板蓝根 六钱	白芍 五钱
薏苡仁 五钱	赤芝 五钱	猪苓 五钱	泡洋参 二钱	肉桂 一钱
刺五加 三钱	黄芪 四钱	仙茅 五钱	款冬花 三钱	当归 五钱
制首乌 八钱	茯苓 四钱	桔梗 三钱	紫草根 三钱	熟地 八钱
威灵仙 五钱	羊霍 五钱	大枣 十枚	鸡血藤 一两	干姜 二钱
蒲公英 八钱	诃子（敲碎连壳） 五钱	灸甘草 二钱		

服法： 用水煎服，一剂分两次服。

治疗： 每日一剂，直至痊愈为止。

保健： 每 **3 - 5** 日一剂，供 **2 - 4** 位成人服用，
可长年服用。

（青少年勿服，孕妇及哺乳妇慎服）

煎药须知：

将全部药材（冬虫草、人参及泡洋参应另炖）放入药煲中，加入约 **6 - 8** 碗冷水至超过药物表面约 **3 - 5** 厘米（忌用滚水煎药），先浸透 **30 - 60** 分钟，再以中火加热至沸腾后，转小火加热煎至一碗，倾出药液，立即倒入新水重煎，然后将该两次煎煮药液混合后分成两碗，分两次于早餐及晚餐后温服。

注意：服用期间，请勿同时吃萝卜，以免降低药效。

如考虑经济问题，则可删除冬虫草、人参及泡洋参。

重 要 声 明

原则上本方适用于任何成人，包括患下列疾病的成人。但由于各人健康状况不同，任何人士，包括但不限于：**AIDS** 艾滋病患者、受 **HIV** 感染者、癌症病患者及心脏病患者等，服用以上方药须先取得医师同意及指导服用，否则自承后果。

防治 SARS 中藥強身方

不幸患上 **SARS**，不要怨天尤人，何不責怪自己身體虛弱不堪一擊？若能未雨綢繆，防患未然，何須懼怕 **SARS** 病毒而杞人憂天！青少年免疫力強較少感染 **SARS**，即使被感染也很快康復甚至不會發作。

本方以增強人體免疫系統來預防及治療 **SARS**，常服可強化並提升紅血球、白血球、**B** 淋巴細胞、**T** 淋巴細胞、吞噬細胞、巨噬細胞、天然殺手細胞等數量，健康者常服則可強身健體，成為不易受感染的健康群體，已受感染者服用則可早日康復痊癒並防止復發可能。本方對預防其他菌毒感染同樣有效。

防治 SARS 專方 ANTI-SARS 33

冬蟲草 五錢	人參 三錢	白朮 三錢	天花粉 五錢	丹參 五錢
川貝母 三錢	黨參 五錢	白果 二錢	板藍根 六錢	白芍 五錢
薏苡仁 五錢	赤芝 五錢	豬苓 五錢	泡洋參 二錢	肉桂 一錢
刺五加 三錢	黃芪 四錢	仙茅 五錢	款冬花 三錢	當歸 五錢
製首烏 八錢	茯苓 四錢	桔梗 三錢	紫草根 三錢	熟地 八錢
威靈仙 五錢	羊霍 五錢	大棗 十枚	雞血藤 一兩	乾薑 二錢
蒲公英 八錢	訶子 (敲碎連殼)	五錢	炙甘草 二錢	

服法： 用水煎服，一劑分兩次服。

治療： 每日一劑，直至痊癒為止。

保健： 每 3 – 5 日一劑，供 2 – 4 位成人服用，
可長年服用。

（青少年勿服，孕婦及哺乳婦慎服）

煎藥須知：

將全部藥材（冬蟲草、人參及泡洋參應另燉）放入藥煲中，加入約 6 - 8 碗冷水至超過藥物表面約 3 - 5 厘米（忌用滾水煎藥），先浸透 30 – 60 分鐘，再以中火加熱至沸騰後，轉小火加熱煎至一碗，傾出藥液，立即倒入新水重煎，然後將該兩次煎煮藥液混合後分成兩碗，分兩次於早餐及晚餐後溫服。

注意：服用期間，請勿同時吃蘿蔔，以免降低藥效。

如考慮經濟問題，則可刪除 冬蟲草、人參及泡洋參。

重 要 聲 明

原則上本方適合於任何成人，包括患下列疾病的成人。但由於各人健康狀況不同，任何人士，包括但不限於：AIDS 愛滋病患者、受 HIV 感染者、癌症病患者及心臟病患者等，服用以上方藥須先取得醫師同意及指導服用，否則自承後果。

以自然疗法治疗 SARS

— 治疗 SARS 之鸡尾酒式疗法

以自然療法治療 SARS

— 治療 SARS 之雞尾酒式療法

A nature therapy for cure of SARS

A cocktail therapeutic for cure of SARS

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

即時見效及無副作用的治療機
即時見效及無副作用的治療機
Medical devices with instant effects and no-side-effects



家庭用小型負離子治療機 家庭用小型負離子治療機
Minus Ion Medical Device (Small) for home



家庭及醫院用中型負離子治療機 家庭及醫院用中型負離子治療機
Minus Ion Medical Device (Middle) for home and hospital



醫院用大型負離子治療機 醫院用大型負離子治療機
Minus Ion Medical Device (Large) for hospital

以自然疗法治疗 SARS

2003 年 3 月 28 日

遭受 **SARS** 病毒的袭击，我国广东省、香港以及首都北京等地爆发 **SARS**，并迅速蔓延全国及全世界。

由于 **SARS** 病毒属于 **RNA** 型病毒，有快速变种特性，故研制疫苗需时数年，并非在短期内能够实现防疫注射，因此，现阶段最主要是以预防传染为主：减少传染途径，并加强研制及筛选增强人体免疫系统的健康产品及研制高疗效的治疗药物，将 **SARS** 的死亡率减至近零，乃当务之急。据中外医学界对 **SARS** 治疗的经验，**SARS** 病患者绝大多数是靠自身的免疫系统战胜 **SARS** 病毒而康复痊愈。香港医学界使用的三氮唑核苷和类固醇疗法被美国医学界质疑，因为用或不用三氮唑核苷均无明显区别，现用的西药毒副作用非常大，严重损害病患者的健康。

本人一贯主张少用或不用药物，以自然疗法来治疗疾病，提倡以加强人体免疫系统功能提高人体自然治愈力来达到防治疾病之目的。以下是本人根据有关资料精心筛选的鸡尾酒式疗法以治疗 **SARS**，疗效可能会优于现用的中西药物治疗，如能与“防治 **SARS** 中药强身方”合并使用，必将相辅相成相得益彰，惟此疗法仍未经正式临床试验。（有待各医学界人士进行临床试验）

治疗 SARS 之鸡尾酒式疗法

1. 生物多功能氧 **BiOxygen** （美国 / 澳洲产品：
水溶氧气浓缩液，请注意：并非过氧化氢溶液）
250 c.c. 低于摄氏 **40** 度的温开水加 **20-30** 滴 生
物多功能氧，每日至少三次空腹饮用，按病情增
减饮用量。副作用：无。
2. 三硝酸甘油酯 **Nitroglycerol** 舌下含，成人：
0.5mg / 次，每日三次，每次 **0.5mg**，按病情增
减服用量。儿童用量减半，每日一次。
（医生处方心脏病药，请留意副作用及禁忌。）
3. 褪黑激素 **Melatonin** 每晚睡前服，成人服
量：**3mg**，小童服量：**0.5mg – 1.5mg**
4. 离子钙胶囊 **Calciumion** （日本王北化学产品）
成人服量：每日三次，每次 **500mg**，餐前半小时
温开水吞服；儿童每日一次 **500mg**。
副作用：无，高血钙患者亦可服用。
5. 维生素 **A,D,E Vitamin A,D,E** 服用量以儿童
或成人之每日极限量为准。
6. 维生素 **C Vitamin C** 儿童：每 4 小时 **250mg**，
每日 4 次；成人：每 4 小时 **1000mg**，每日 4 次。
7. 21 金维他 **21 SUPER-VITA** 儿童：每日 3 次，
每次 1 粒；成人：每日 3 次，每次 2 粒。

除三硝酸甘油酯外，非病患者均可日常服用增强体质，以避免成为容易感染的亚健康者。

精心筛选 生物多功能氧、三硝酸甘油酯、褪黑激素及 离子钙 之药理作用：

生物多功能氧中的氧气与空气中的氧气（包括医疗用氧气）作用于人体的区别在于：生物多功能氧 中的氧气经消化系统进入人体血液的血浆内，不需要由红血球携带，而空气中的氧气（包括医疗用氧气）乃经肺脏肺泡吸入体内，并需由红血球携带。对于遭受 **SARS** 病毒感染肺脏的 **SARS** 患者来说，呼吸已经是非常困难的事，其肺泡吸进氧气的能力急遽下降，血氧含量亦跟随下降而影响病人的全身各系统，最主要的免疫系统功能也因此降低，虽然给 **SARS** 患者吸医疗用氧气以提高血氧含量，但因肺脏肺泡遭受 **SARS** 病毒的严重破坏，吸入体内的氧气亦属杯水车薪，令病情好转速度非常缓慢而造成各医院人满为患。如在此时给予病人服用 生物多功能氧 水溶液，大量的氧气经由消化系统进入人体血液中血清内，输送至全身各处，立即消除全身缺氧状况，并强化病人体内各种免疫细胞，产生大量氧游离基以杀灭 **SARS** 病毒。

三硝酸甘油酯则取其松弛血管平滑肌，尤其是小血管平滑肌，扩张全身血管，减少外周阻力及静脉回流，减轻心脏前后负荷，降低心肌耗氧量、解除心

肌缺氧之作用。此外，三硝酸甘油酯还能在体内产生大量一氧化氮（**NO**），可转变为一氧化氮游离基，协助杀灭 **SARS** 病毒。

褪黑激素可增强人体免疫系统，还可清除过多的游离基，以免过多的游离基严重伤害病患者。它能增强、促进及提高病患者的免疫系统更强而有力，防止脂肪氧化。褪黑激素能强化白血球、吞噬细胞、巨噬细胞、**B** 淋巴细胞、**T** 淋巴细胞和天然杀手细胞等，杀灭入侵的细菌，抑制病毒的复制，还能解除焦虑、忧郁症、紧张和防治癌症等。

离子钙可净化血液，中和血液酸毒，平衡血液、体液酸硷值及预防骨质疏松症，制造高密度脂蛋白 **HDL** 以降低低密度脂蛋白 **LDL**，清洁血管等。

维生素 **A, C, D, E** 及 **21** 金维他，作为增强病患者体质，清除过多游离基之用。

只要我们能加速 **SARS** 病人痊愈，快速增加治愈率以减低住院率，并减低死亡率（争取 **0** 死亡率），彻底解决各医院人满为患之严重问题，则 **SARS** 在社会上所产生的恐慌心理而造成的对政治上及经济上的严重影响都会大大减低。

重 要 声 明

原则上本方（除医生处方心脏病药：“三硝酸甘油酯”外）均适用于任何成人，包括患下列疾病的成人。但由于各人健康状况不同，任何人士，包括但不限于：**AIDS** 艾滋病患者、受 **HIV** 感染者、癌症病患者及心脏病患者等，服用以上方药须先取得医师同意及指导服用，否则自承后果。

以自然療法治療 SARS

2003 年 3 月 28 日

遭受 **SARS** 病毒的襲擊，我國廣東省、香港以及首都北京等地爆發 **SARS**，並迅速蔓延全國及全世界。

由於 **SARS** 病毒屬於 **RNA** 型病毒，有快速變種特性，故研製疫苗需時數年，並非在短期內能夠實現防疫注射，因此，現階段最主要是以預防傳染為主：減少傳染途徑，並加強研製及篩選增強人體免疫系統的健康產品及研製高療效的治療藥物，將 **SARS** 的死亡率減至近零，乃當務之急。據中外醫學界對 **SARS** 治療的經驗，**SARS** 病患者絕大多數是靠自身的免疫系統戰勝 **SARS** 病毒而康復痊癒。香港醫學界使用的三氮唑核苷和類固醇療法被美國醫學界質疑，因用或不用三氮唑核苷均無明顯區別，現用的西藥毒副作用非常大，嚴重損害病患者的健康。

本人一貫主張少用或不用藥物，以自然療法來治療疾病，提倡以加強人體免疫系統功能提高人體自然治癒力來達到防治疾病之目的。以下是本人根據有關資料精心篩選的雞尾酒式療法以治療 **SARS**，療效可能會優於現用的中西藥物治療，如能與“防治 **SARS** 中藥強身方”合併使用，必將相輔相成相得益彰，惟此療法仍未經正式臨床試驗。（有待各醫學界人士進行臨床試驗）

治療 SARS 之雞尾酒式療法

1. 生物多功能氧 **BiOxygen**（美國 / 澳洲產品：水溶氧氣濃縮液，請注意：並非過氧化氫溶液）**250 c.c.** 低於攝氏 **40** 度的溫開水加 **20-30** 滴生物多功能氧，每日至少三次空腹飲用，按病情增減服用量。副作用：無。
2. 三硝酸甘油酯 **Nitroglycerol** 舌下含，成人：**0.5mg** / 次，每日三次，每次 **0.5mg**，按病情增減服用量。兒童用量減半，每日一次。
（醫生處方心臟病藥，請留意副作用及禁忌。）
3. 褪黑激素 **Melatonin** 每晚睡前服，成人服量：**3mg**，小童服量：**0.5mg – 1.5mg**
4. 離子鈣膠囊 **Calciumion**（日本王北化學產品）成人服量：每日三次，每次 **500mg**，餐前半小時溫開水吞服；兒童每日一次 **500mg**。
副作用：無，高血鈣患者亦可服用。
5. 維生素 **A,D,E Vitamin A,D,E** 服用量以兒童或成人之每日極限量為準。
6. 維生素 **C Vitamin C** 兒童：每 **4** 小時 **250mg**，每日 **4** 次；成人：每 **4** 小時 **1000mg**，每日 **4** 次。
7. 21 金維他 **21 SUPER-VITA** 兒童：每日 **3** 次，每次 **1** 粒；成人：每日 **3** 次，每次 **2** 粒。

除三硝酸甘油酯外，非病患者均可日常服用增強體質，以避免成為容易感染的亞健康者。

精心篩選 生物多功能氧、三硝酸甘油酯、褪黑激素及 離子鈣 之藥理作用：

生物多功能氧，生物多功能氧中的氧氣與空氣中的氧氣（包括醫療用氧氣）作用於人體的區別在於：生物多功能氧 中的氧氣經消化系統進入人體血液的血漿內，不需要由紅血球攜帶，而空氣中的氧氣（包括醫療用氧氣）乃經肺臟肺泡吸入體內，並需由紅血球攜帶。對於遭受 **SARS** 病毒感染肺臟的 **SARS** 患者來說，呼吸已經是非常困難的事，其肺泡吸進氧氣的能力急遽下降，血氧含量亦跟隨下降而影響病人的全身各系統，最主要的免疫系統功能也因此降低，雖然給 **SARS** 患者吸醫療用氧氣以提高血氧含量，但因肺臟肺泡遭受 **SARS** 病毒的嚴重破壞，吸入體內的氧氣亦屬杯水車薪，令病情好轉速度非常緩慢而造成各醫院人滿為患。如在此時給予病人服用生物多功能氧水溶液，大量的氧氣經由消化系統進入人體血液中血清內，輸送至全身各處，立即消除全身缺氧狀況，並強化病人體內各種免疫細胞，產生大量氧游離基以殺滅 **SARS** 病毒。

三硝酸甘油酯，則取其鬆弛血管平滑肌，尤其是小血管平滑肌，擴張全身血管，減少外周阻力及靜脈回流，減輕心臟前後負荷，降低心肌耗氧量、解除

心肌缺氧之作用。此外，三硝酸甘油酯還能在體內產生大量一氧化氮（NO），可轉變為一氧化氮游離基，協助殺滅 **SARS** 病毒。

褪黑激素，可增強人體免疫系統，還可清除過多的游離基，以免過多的游離基嚴重傷害病患者。它能增強、促進及提高病患者的免疫系統更強而有力，防止脂肪氧化。褪黑激素能強化白血球、吞噬細胞、巨噬細胞、**B** 淋巴細胞、**T** 淋巴細胞和天然殺手細胞等，殺滅入侵的細菌，抑制病毒的複製，還能解除焦慮、憂鬱症、緊張和防治癌症等。

離子鈣，可淨化血液，中和血液酸毒，平衡血液、體液酸鹼值及預防骨質疏鬆症，製造高密度脂蛋白 **HDL** 以降低低密度脂蛋白 **LDL**，清潔血管等。

維生素 **A, C, D, E** 及 **21** 金維他，作為增強病患者體質，清除過多游離基之用。

只要我們能加速 **SARS** 病人痊癒，快速增加治癒率以減低住院率，並減少死亡率（爭取 **0** 死亡率），徹底解決各醫院人滿為患之嚴重問題，則 **SARS** 在社會上所產生的恐慌心理而造成的對政治上及經濟上的嚴重影響都會大大減低。

重 要 聲 明

原則上本方（除醫生處方心臟病藥：“三硝酸甘油酯”外）均適合於任何成人，包括患下列疾病的成人。但由於各人健康狀況不同，任何人士，包括但不限於：**AIDS** 愛滋病患者、受 **HIV** 感染者、癌症病患者及心臟病患者等，服用以上方藥須先取得醫師同意及指導服用，否則自承後果。

治愈成人病*之鸡尾酒式疗法

— 防治高血压、糖尿病和冠心病之健康专方

治愈成人病*之雞尾酒式療法

— 防治高血壓、糖尿病和冠心病之健康專方

A cocktail therapeutics for cure of maturity-onset diseases

- A healthy secret recipe for prevention and cure of
hypertension, diabetes and coronary heart disease
(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

*成人病又称“生活习惯病”

*成人病又稱“生活習慣病”

负离子空气清新机
負離子空氣清新機
Minus Ion Air Cleaner



犹如在森林中进行空气浴，舒适轻快！
猶如在森林中進行空氣浴，舒適輕快！
One and the same as take an air bath in
the forest, be relaxed and comfortable!



唯一能产生真正天然空气负离子的空气清新机
唯一能產生真正天然空氣負離子的空氣清新機
Real Natural Minus Ion Producer, the one and only.

治愈成人病之鸡尾酒式疗法

香港预防医学会会长 朱文通

在《第二届国际中华医药保健暨生物科技博览会学术研讨会》上
发表之专题论文

以药物治疗高血压、糖尿病及冠心病等成人病，虽能暂缓病情，实乃饮鸩止渴。随着血管扩张剂、利尿剂及降血糖剂或胰岛素等药物毒副作用日积夜累，严重危害病患者的脑心肝脾肺胰胃肠，病情必定继续恶化，医生只能增加药量或改用更厉害的药物（医生通常称之为“最好的药”或“特效药”）来控制病情，而患者病情加速恶化，出现中风、失明、截肢及心肌肥大等，导致脏腑严重衰竭之后果，并且大大增加患上多种癌症的机会，病患者无奈地遭受无穷无尽的痛苦所折磨，痛不欲生，苦不堪言，直至心跳停止方得解脱苦难。病患者家属在精神上遭受的折磨比病患者肉体上遭受的折磨往往有过之而无不及。逝者已矣，死者家属终得喘一口气，但他们大都没想到，由于遗传基因早已传给后代，或因同样的生活环境及饮食习惯，不需多久他们又重蹈先人的覆辙，而且代代相传，并以几何级数不断倍增，还出现年轻化的情况，令医学界担忧。各国政府惶恐的是上缴税金最多的中年人出现大量的慢性成人病患者，由纳税者变成社会福利使用者，税收大幅度下降而政府资助医疗费用直线上升。随着人口老化的迅速不断地增长，纳税者与社会福利使用者的比例出现了严重失衡之危机。经济不景气导

致失业率直线上升，香港特区政府为解决财赤、失业及负资产问题而疲于奔命，保安局与警务处则担忧治安恶化，财政司、财经事务及库务局与税务局为库房收益缩减而头痛，金融管理局亦担忧各银行被负资产者问题所拖累，工商及科技局与经济发展及劳工局为增加就业而绞尽脑汁，而卫生福利及食物局更为大量失业者及负资产者的精神及肉体健康担忧，因这些人必会出现长期失眠、便秘等，再演变成忧郁症、精神病或变成直肠癌、乳癌等危疾，不需太长的时间，整个社会就会出现病患者多过健康者的严重局面。香港特区政府和市民如不尽早采取措施做好预防疾病准备，几年之后必将出现动荡混乱不可收拾的局面，这是不以人们的意志为转移的客观规律，是“危言高论”抑或“危言耸听”，由时间来做公正的裁判吧。若各位不信香港已四面楚歌，病临城下，大可洗耳恭听，拭目以待，届时定会闻风丧胆，目瞪口呆。若当政者不予高度重视，财赤无限膨胀，三千亿圆港币财政储备很快就会枯竭而成为香港的千古罪人。

家母患病严重至药石不灵，吾配制此鸡尾酒式健康专方献给家母服用以减缓病情恶化，竟治愈其高血压、糖尿病及冠心病等，糖尿足伤口亦愈合，令医生大为震惊。八十高龄的家母健康状况及皮肤看来比六十岁妇人有过之而无不及。现将此“健康专方”公诸于众，愿为造福人类尽棉力，祈望众生远离病苦，健康长寿！愿“健康专方”能带给你全家健康。

下列鸡尾酒式健康专方可令病患者完全摆脱中西药物，免受药物严重毒副作用所伤害。使用“健康专方”并按“长寿秘诀”去做，必定能早日康复，祈愿各位早沾勿药，健康长寿！一人康复全家幸福。

防治高血压、糖尿病和冠心病之健康专方

1. 溶栓胶囊 PLASMIN

250 mg（毫克）X 36 Capsules（胶囊）

餐前服 2 粒，每日三次，每次 500 mg（毫克）

2. 离子钙 CALCIUMION

500 mg（毫克）X 60 Capsules（胶囊）

餐后服 1 粒，每日 1 - 3 次， 每次 500 mg

[三餐各服一粒 CALCIUMION 离子钙效果更佳，勿用普通的钙片代替]

3. 卵磷脂 LECITHIN

1200 mg（毫克）X100 Soft gels（胶囊）

早餐后服 1 粒 每日一次，每次 1200 mg

4. 褪黑激素 MELATONIN

3 mg（毫克）X 120 Tablets（片）

睡前服 1 片，每晚一次 3 mg（毫克），连服三星期后停服一星期，对增强免疫系统有很大的功效。

5. 螺旋藻 SPIRULINA

200 mg（毫克）X 380 Tablets（片）

餐前服各 2 粒，每日三次，每次 400 mg（毫克）

6. 锌片 ZINC**15 mg (毫克) X 100 Tablets (片)**

早餐后服 1 粒，每日一次，每次 15 mg (毫克)

7. 活力激素 DHEA**50 mg (毫克) X 60 Capsules (胶囊)**

早餐后服 1 粒，每日一次 50 mg (毫克)，连服三星期后停服一星期，对增强免疫系统有很大的功效。

8. 酵母片 DRIED YEAST**300 mg (毫克) X 1000 Tablets (片)**

餐后嚼服 1 片，每日三次，每次 300 mg

9. 慢释放维他命 C BUFFERED VIT. C**500 mg (毫克) X 90 Tablets (片)**

餐前服 1 片，每日三次，每次 500 mg (毫克)

10. 多种维他命泡腾片 MULTI-VITAMINS**10 Tablets (片) / Tube (筒)**

早餐后服 1 片，放入 200cc 水中饮用，每日一次。

11. 多种矿物质泡腾片 MULTI-MINERALS**10 Tablets (片) / Tube (筒)**

早餐后服 1 片，放入 200cc 水中饮用，每日一次。

注意：青少年、孕妇及哺乳妇不宜服用 No. 4 及 7，高血锌者勿用锌片，神经系统病患者慎用卵磷脂，阴道感染念珠菌者慎用酵母片。

上列物质乃人体必需物质（其中还有人体能够自制的物质），有病治病，无病强身，长期服用亦无毒副

作用，可慢慢取代治疗用药，如病情完全稳定，逐步停药亦无不可。当然，长期服用可收强身健体瘦身苗条之功效，还能回复青春至少年轻二十年以上，而免疫能力更可回复至青年时代之水平。特别推荐健康者长期服用以增强抵抗力，预防疾病。

溶栓胶囊专溶新旧血栓令血管保持畅通，还能防止新血栓形成，降血压、降血糖、降血脂及降血粘度之功能非常显著；活力激素及褪黑激素被誉为：“防治癌症之翘楚”、“天然的时间中止者”，是人体不可或缺的重要物质，使你更加长寿，男女精力充沛青春常驻，令肌肤自然白里透红靓丽富弹性，毋需用化妆品和强身补药，活力激素还有控制压力荷尔蒙的作用，防止高血压产生；卵磷脂是人体细胞膜的重要组成部分，能增加细胞膜的通透性，是脑神经细胞传递信息必须物质，也是一种乳化剂，可清除血液内中性脂肪等；离子钙主要是净化血液，中和血液酸毒，平衡血液酸碱值及预防骨质疏松症，制造高密度脂蛋白 **HDL** 以降低低密度脂蛋白 **LDL**，清洁血管等；螺旋藻含有大量的叶绿素及人体必需的矿物质及微量元素；

活力激素、螺旋藻、锌片及酵母菌对保持血糖稳定起着非常重要的作用，非糖尿病患者亦适用。离子钙、螺旋藻、卵磷脂、锌片、维他命及矿物质等都是人体需要的物质，一旦出现严重不足就会出现早衰，造血系统、免疫系统、血液循环系统、消化系

统、呼吸系统、泌尿系统、内 / 外分泌系统、淋巴系统、生殖系统、各类神经系统及脑部等均会出现失调及病变，各类疾病及奇难顽症必定相继出现。

高血压及糖尿病患者如服用本“健康专方”，应每日多次地测量血压 / 血糖值，如血压 / 血糖值下降至偏低水平，须提早复诊，要求医生减低你的服药量，减服药量后，如血压 / 血糖值继续偏低，再要求医生减低你的服药量，直至完全不需要服用西药为止。

（注意：本“健康专方”内成份并非含降血压及降血糖成份，而是调整血压 / 血糖至正常值并稳定之，此时你仍然服降压药及降糖药，血压 / 血糖就会偏低了。）由于病因各异，本“健康专方”并非任何高血压及糖尿病患者都适用，尤其是正在服用其他药品及患有其他疾病或曾做过某些手术者可能不适用或是须增减服用量。本“健康专方”对多种癌症及奇难顽症均有很高疗效，惟某些癌症与中西药都无法治愈的奇难顽症，须慎用或增减服用量。癌症患者及奇难顽症患者如需用本“健康专方”，请务必赐电邮：**REALMANZHU@YAHOO.COM**，以获得相关的指导意见。

重 要 声 明

原则上本方适用于任何成人，包括患下列疾病的成人。但由于各人健康状况不同，任何人士，包括但不限于：**AIDS** 艾滋病患者、受 **HIV** 感染者、癌症病患者及心脏病患者等，服用上方药须先取得医师同意及指导服用，否则自承后果。

治癒成人病之雞尾酒式療法

香港預防醫學會會長 朱文通

在《第二屆國際中華醫藥保健暨生物科技博覽會學術研討會》上
發表之專題論文

以藥物治療高血壓、糖尿病及冠心病等成人病，雖能暫緩病情，實乃飲鴆止渴。隨著血管擴張劑、利尿劑及降血糖劑或胰島素等藥物毒副作用日積夜累，嚴重危害病患者的腦心肝脾肺腎胰胃腸，病情必定繼續惡化，醫生只能增加藥量或改用更厲害的藥物（醫生通常稱之為“最好的藥”或“特效藥”）來控制病情，而患者病情加速惡化，出現中風、失明、截肢及心肌肥大等，導致臟腑嚴重衰竭之後果，並且大大增加患上多種癌症的機會，病患者無奈地遭受無窮無盡的痛苦所折磨，痛不欲生，苦不堪言，直至心跳停止方得解脫苦難。病患者家屬在精神上遭受的折磨比病患者肉體上遭受的折磨往往有過之而無不及。逝者已矣，死者家屬終得喘一口氣，但他們大都沒有想到，由於遺傳基因早已傳給後代，或因同樣的生活環境及飲食習慣，不需多久他們又重蹈先人的覆轍，而且代代相傳，並以幾何級數不斷倍增，還出現年輕化的情況，令醫學界擔憂。各國政府惶恐的是上繳稅金最多的中年人出現大量的慢性成人病患者，由納稅者變成社會福利使用者，稅收大幅度下降而政府資助醫療費用直線上升。隨著人口老化的迅速不斷地增長，納稅者與社會福利使用者的比例出現了嚴重失衡之危機。經濟不景氣導

致失業率直線上升，香港特區政府為解決財赤、失業及負資產者問題而疲於奔命，保安局與警務處則擔憂治安惡化，財政司、財經事務及庫務局與稅務局為庫房收益縮減而頭痛，金融管理局亦擔憂各銀行被負資產者問題所拖累，工商及科技局與經濟發展及勞工局為增加就業而絞盡腦汁，而衛生福利及食物局更為大量失業者及負資產者的精神及肉體健康擔憂，因這些人必會出現長期失眠、便秘等，再演變至憂鬱症、精神病或變成直腸癌、乳癌等危疾，不需太長的時間，整個社會就會出現病患者多過健康者的嚴重局面。香港特區政府和市民如不盡早採取措施做好預防疾病準備，幾年之後必將出現動盪混亂不可收拾的局面，這是不以人們的意志為轉移的客觀規律，是“危言高論”抑或“危言聳聽”，由時間來做公正的裁判吧。若各位不信香港已四面楚歌，病臨城下，大可洗耳恭聽，拭目以待，屆時定會聞風喪膽，目瞪口呆。若當政者不予高度重視，財赤無限膨脹，三千億圓港幣財政儲備很快就會枯竭而成為香港的千古罪人。

家母患病嚴重至藥石不靈，吾配製此雞尾酒式健康專方獻給家母服用以減緩病情惡化，竟治癒其高血壓、糖尿病及冠心病等，糖尿足傷口亦癒合，令醫生大為震驚。八十高齡的家母健康狀況及皮膚看來比六十歲婦人有過之無不及。現將此“健康專方”公諸于眾，願為造福人類盡棉力，祈望眾生遠離病苦，健康長壽！願“健康專方”能帶給你全家健康。

下列雞尾酒式健康專方可令病患者完全擺脫中西藥物，免受藥物嚴重毒副作用所傷害。使用“健康專方”並按“長壽秘訣”去做，必定能早日康復，祈願各位早沾勿藥，健康長壽！一人康復全家幸福。

防治高血壓、糖尿病和冠心病之健康專方

1. 溶栓膠囊 PLASMIN

250 mg（毫克）X 36 Capsules（膠囊）

餐前服 **2 粒**，每日三次，每次 **500 mg（毫克）**

2. 離子鈣 CALCIUMION

500 mg（毫克）X 60 Capsules（膠囊）

餐後服 **1 粒**，每日 **1 - 3 次**，每次 **500 mg**

[三餐各服一粒 **CALCIUMION** 離子鈣效果更佳，勿用普通的鈣片代替]

3. 卵磷脂 LECITHIN

1200 mg（毫克）X 100 Soft gels（膠囊）

早餐後服 **1 粒**，每日一次，每次 **1200 mg**

4. 褪黑激素 MELATONIN

3 mg（毫克）X 120 Tablets（片）

睡前服 **1 片**，每晚一次 **3 mg（毫克）**，連服三星期後，停服一星期，對增強免疫系統有很大的功效。

5. 螺旋藻 SPIRULINA

200 mg（毫克）X 380 Tablets（片）

餐前服各 **2 片**，每日三次，每次 **400 mg（毫克）**

6. 鋅片 ZINC**15 mg (毫克) X 100 Tablets (片)**

早餐後服 1 粒，每日一次，每次 15 mg (毫克)

7. 活力激素 DHEA**50 mg (毫克) X 60 Capsules (膠囊)**

早餐後服 1 粒，每日一次 50 mg (毫克)，連服三星期後停服一星期，對增強免疫系統有很大的功效。

8. 酵母片 DRIED YEAST**300 mg (毫克) X 1000 Tablets (片)**

餐後嚼服 1 片，每日三次，每次 300 mg

9. 慢釋放維他命 C BUFFERED VIT. C**500 mg (毫克) X 90 Tablets (片)**

餐前服 1 片，每日三次，每次 500 mg (毫克)

10. 多種維他命水溶片 MULTI-VITAMINS**10 Tablets (片) / Tube (筒)**

早餐後 1 片，放入 200cc 水中飲用，每日一次。

11. 多種礦物質水溶片 MULTI-MINERALS**10 Tablets (片) / Tube (筒)**

早餐後 1 片，放入 200cc 水中飲用，每日一次。

注意：青少年、孕婦及哺乳婦不宜服用 No. 4 及 7，高血鋅症者勿用鋅片，神經系統病患者慎用卵磷脂，陰道感染念珠菌者慎用酵母片。

上列物質乃人體必需物質（其中還有人體能夠自製的物質），有病治病，無病強身，長期服用亦無毒

副作用，可慢慢取代治療用藥，如病情完全穩定，逐步停服亦無不可。當然，長期服用可收強身健體瘦身苗條之功效，還能回復青春至少年輕二十年以上，而免疫能力更可回復至青年時代之水平。特別推薦健康者長期服用以增強抵抗力，預防疾病。

溶栓膠囊專溶新舊血栓令血管保持暢通，還能防止新血栓形成，降血壓、降血糖、降血脂及降血黏度之功能非常顯著；活力激素及褪黑激素被譽為：“防治癌症之翹楚”、“天然的時間中止者”，是人體不可或缺的重要物質，使你更加健康長壽，男女精力充沛青春常駐，令肌膚自然白裡透紅靚麗富彈性，毋需用化妝品和強身補藥；活力激素還有控制壓力荷爾蒙的作用，防止高血壓產生；卵磷脂是人體細胞膜的重要組成部分，能增加細胞膜的通透性，是腦神經細胞傳遞信息必須物質，也是一種乳化劑，可清除血液內中性脂肪等；離子鈣主要是淨化血液，中和血液酸毒，平衡血液酸鹼值及防治骨質疏鬆症，製造高密度脂蛋白 **HDL** 以降低低密度脂蛋白 **LDL**，清潔血管等；螺旋藻含有大量的葉綠素及人體必需的多種礦物質及微量元素；

活力激素、螺旋藻、鋅片及酵母菌對保持血糖穩定起著非常重要的作用，非糖尿病患者亦適用。離子鈣、螺旋藻、卵磷脂、鋅片、維他命及礦物質都是人體需要的物質，一旦出現嚴重不足就會出現早衰，造血系統、免疫系統、血液循環系統、消化系

統、呼吸系統、泌尿系統、內 / 外分泌系統、淋巴系統、生殖系統、各類神經系統及腦部等均會出現失調及病變，各種疾病及奇難頑症必定相繼出現。

高血壓及糖尿病患者如服用本“健康專方”，應每日多次地測量血壓 / 血糖值，如血壓 / 血糖值下降至偏低水平，須提早覆診，要求醫生減低你的服藥量，減服藥量後，如血壓 / 血糖值繼續偏低，再要求醫生減低你的服藥量，直至完全不需要服用西藥為止。（注意：本“健康專方”內成份並非含降血壓及降血糖成份，而是調整血壓 / 血糖至正常值並穩定之，此時你仍然服降壓藥及降糖藥，血壓 / 血糖就會偏低了。）由於病因各異，本“健康專方”並非任何高血壓及糖尿病患者都適用，尤其是正在服用其他藥品及患有其他疾病或曾做過某些手術者可能不適用或是須增減服用量。本“健康專方”對多種癌症及奇難頑症均有很高療效，惟某些癌症與中西藥都無法治癒的奇難頑症，須慎用或增減服用量。癌症患者及奇難頑症患者如需用本“健康專方”，請務必賜電郵：REALMANZHU@YAHOO.COM，以獲得相關的指導意見。

重 要 聲 明

原則上本方適合於任何成人，包括患下列疾病的成人。但由於各人健康狀況不同，任何人士，包括但不限於：**AIDS** 愛滋病患者、受 **HIV** 感染者、癌症病患者及心臟病患者等，服用以上方藥須先取得醫師同意及指導服用，否則自承後果。

健康长寿之秘诀

健康長壽之秘訣

**The magic code for
health and macrobiotics**

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

健康长寿之秘诀

“预防胜于治疗！TM **PROPHYLAXIS IS BETTER THAN CURE.** TM”是老生常谈的道理，惟完全懂得其精髓者则屈指可数。

“预防医学”的真谛是：“防患未然”，“未雨绸缪”。

最伟大的发明家汤玛斯·爱迪生先生曾对未来的医学做出如下之预言：

“未来的医生将不会给予他的病人服用药物，但将会关心他们的身体架构、饮食及预防疾病的发生。”
“The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the prevention of disease.” --- Thomas Alva Edison 1847 - 1931

如何预防，如何保持最佳健康状态是每一个人及每一个家庭都必须了解及认真做好的头等重要的大事。详阅下文你就会非常明白预防疾病保持健康的奥秘，如果你能按照下述预防疾病方法去做，你一定会有健康的家庭。

任何人（尤其病患者）应忌食太多高脂肪高蛋白及少吃太咸过甜的食物。每天都必须大量喝水（约 **3** 公升水 / 日），惟肾病患者则在开始服用“健康专方”后，慢慢递增饮水量。植物性脂肪可适当摄取，不

应摄取椰油（椰子汁、咖哩等）及棕榈油（用棕榈油炸过的快速方便面）；动物性脂肪：鱼油脂及禽类脂肪可适当摄取，不应摄取畜类脂肪：猪、牛、羊油等。煎炸食品要少吃，尤其是煎炸的包装食品，酒楼、餐馆及街边煎炸食品更要戒绝。不要一次买数桶罐 / 瓶装植物油，透明瓶装植物油不可放置于阳光照射的地方。快速方便面、火腿、香肠、午餐肉、腊肉、腊肠、腊鸭、咸鱼、咸菜、炭烧肉类及罐头食品等，严重损害身体健康，少吃为妙。食用盐方面，应选择未经漂白的粗海盐，绝对不可以使用细盐。食用糖方面，应选择未经漂白的糖（啡色原糖、深色片糖），绝对不可用粗或幼白糖。请注意：粗幼白糖、金黄色片糖、黄（红）糖都不要用。味精方面，少量摄取有益健康，惟味精含钠量高，摄取过多令血压大幅增高，高血压、高血脂、糖尿病及冠心病患者应尽量避免在酒楼餐馆用膳。人造植物牛油和牛奶及奶类产品危害健康，最好不要用。应该少喝任何罐瓶装饮料，（甜酸味、果汁类、果汁味、碳酸类）及咖啡、奶茶、绿茶、红茶、可乐等刺激性饮料，饮用铝罐饮料须用饮筒。奶茶、绿茶及红茶等须趁热饮用，凉了不可喝亦不可再加热后喝，更不可加冰或冷藏后喝。拒食白面包精白米饭，改吃麦包糙米饭。早餐吃麦包或麦片粥加上两粒鸡蛋连蛋黄，煎煮炒均可。甜水果不应作为饭后甜品而应在餐前适量吃，不要过多。菜肴以菜多肉少为佳，各式蔬菜有益身体，必须天天吃，吃不完的蔬

菜不可隔餐或隔日再吃。只吃有鳞鱼，不吃无鳞鱼及深海鱼产。饭后饮用 5 c.c. 黑米醋帮助消化好处极多。餐前或餐后 2 小时饮汤最宜。自来水危害健康，煲滚后产生更多致癌物，用自来水煲数小时的汤更加浓缩致癌物质！蒸馏水及纯净水是蓄电池及医院打针用水及洗肾用水，不适合人类长期饮用。如能饮用含有活性能量的波动水 / 能量水 / 硷性离子水 / 去钠深层海水，身体更健康，用来送服“健康专方”更事半功倍。水对人体非常重要，全世界因饮用受污染的水而致命者每日多达二万五千人。自来水是受污染的水经氯气杀菌后过滤而成，内含有总三卤甲烷及许多有害化学物质和重金属等致癌物质，自来水更是导致慢性成人病的罪魁祸首。许多人都不知水质有好与坏之分，甚至有些亿万富豪和平民百姓一样饮用自来水、蒸馏水及纯净水而不在意，懂得饮用健康好水的家庭实在是幸福得多。每天适量补充多种维他命及矿物质是很必要，市场上有这类营养品，其中有泡腾片型方便饮用。乳酸菌饮品只宜少量喝而毋需日日饮用，尤其是老年人肠内已有太多的乳酸菌绝不需要补充，他们急需的是双歧杆菌而不是乳酸菌，过多的乳酸菌抑制双歧杆菌，加速人体的老化。双歧杆菌在肠内可生产人体必需的核酸，这是细胞新陈代谢时组成新细胞核的必要物质，但人类在二十岁后，肠内双歧杆菌逐年减少，肠内两种益菌——乳酸菌和双歧杆菌严重失衡，造成细胞新陈代谢出现障碍而危害健康，市场

贩卖的双歧杆菌商品却是被当作减肥药发售。每天应多吃黄豆及其产品：豆浆、豆腐等有益健康。衣物方面：拒穿尼龙化学纤维品，选用棉麻丝绸毛料衣物，不穿尼龙丝袜。床上用品只可选用全棉棉布枕套床单、木棉芯枕头、木棉棉被、纯丝棉被、纯毛毯、纯棉毛巾被及木棉床垫。尽量避免接触塑料产品，例如：塑料头梳、塑料凳椅等。电视机及电脑除了产生辐射外，还产生大量空气正离子及正静电，三重危害健康，观看时间不宜久且须保持空气流通。住宅必须保持空气流通，即使是严寒冬天都要开小窗，夏天开冷气也须打开冷气机的通风口。不要暴露在或居于超高压电缆附近。在厨房点燃炉具时，不论是煎炸焖炒或炖汤烧水，都必须开动排气系统，油烟及缺氧易致癌。早晨晒太阳至少半小时，坐或站立晒太阳须脱鞋脚踏实地，这样才能吸收自然电界产生的空气负离子。房厅及办公室应安装负离子空气净化器，它可增强身体抵抗力及自然治愈力，附加空气负离子及送氧装置的冷气空调机乃值得一试。每日沐浴 1-2 次，可选用最新的气动花洒喷头，它能喷射出极微细水雾产生大量天然空气负离子：人类复制 **DNA** 及 **RNA** 之必需品，能令人精神焕发，身体更健康。有一种叫“沐浴器”的新发明品，可接驳于花洒喷头，泡浴半小时或沐浴后感觉热血沸腾，原因是喷出的水带有远红外线促进血液循环。坚持每天做运动半小时，打太极慢跑游泳甚至走路足矣，不要做激烈运动，激烈运动产生

大量自由基及酸性废物危害健康，君不见职业运动员退休后大都危疾缠身？香烟严重危害健康，别吸烟也别吸二手烟，抽烟者应立即戒烟，否则慢阻肺炎及肺癌会在你和你的家庭成员身上出现，香烟烟雾亦造成全球空气大污染。饮酒伤肝，更阻塞血管，造成心脏病、糖尿病、高血压及中风等危疾，原因却非众所周知，原来酒精和白糖一样会在体内转化成中性脂肪，沉淀在血管壁内阻碍血液流通，令全身器官及细胞缺氧及缺乏营养，造成血管硬化及粥样硬化，还造成脂肪肝、纤维肝、肝硬化，最后变成肝癌，故少喝或不喝酒最好。市面上有一种净化血液及调整自律神经的医疗仪器：电位治疗仪，每日以九千伏高压交变电场通电半小时令你全家开朗体健且长寿！每日睡眠八小时（晚上十时至凌晨四时应处于睡眠状态），身体将时刻处于最佳状态。

已知癌症有百多种之多。其实癌肿瘤是身体防卫系统的杰作，癌肿瘤甚至能产出健康的红血球，可见它并非坏东西。癌肿瘤是由于身体的免疫系统暂时把未能杀灭的癌细胞包裹起来，等待适当时机才作处理—犹如电脑之防病毒系统将未能杀灭的电脑病毒自动放进“隔离区”内的情况一样，等待更新病毒定义后即可杀灭之。癌症患者亦必须如电脑之防病毒系统更新病毒定义那样，增强身体免疫系统，清除体内的酸毒令血液洁净，身体的免疫系统就可恢复杀灭癌细胞的能力，而血液洁净的环境下，癌

细胞还会逆转为正常细胞，何须手术切除及电化放疗。若人体不能将癌细胞包裹成癌肿瘤，则癌症患者死亡时间就会提早约十年并死于败血症。大多数癌患者死于手术及电化放疗后而非死于癌症本身。

美国对付伊斯兰教徒犹如西医对付癌症一置之死地而后快，结果导致 **9.11** 世贸事件发生，大家同归于尽，癌细胞被杀人亦亡矣。美国又搞“伊拉克自由行动”，以联军攻打伊拉克，当巴格达失陷之时，亦是恐怖分子全球扩散之时，情况犹如西医用手术切除并电疗化疗放疗以治疗癌症，反易导致癌细胞全身扩散，可见西方医学对付癌症的方法是本末倒置是非颠倒，绝对不宜采用，否则必定提早死亡的可悲下场！最新发明的聚焦激光手术及高压电场加超音波等治癌疗法，虽不破坏正常细胞，但无根本改善患者易生癌体质，癌症容易在其他部位再次出现或复发或转移，药厂、医院及医生又要忙碌了。

我们生活在到处都是陷阱的现代化社会，避免跌落健康陷阱的唯一方法是必须了解及辨别有益的与有害的东西，趋利避害。或许你不知在数百年前的地球上，含有多达 **38%** 的氧气，**40** 年前还剩 **21%**。众所周知铜锣湾闹市空气非常污秽，但你可知道该区繁忙时段的含氧量竟剩不足 **10%**！现代化大都会居民能吸收的氧气太少，用“苟延残喘”来比喻大都会居民亦不为过。现代人类要在严重缺氧的环境中生存繁衍已非易事，可千万别在自残身体，而癌

症及成人病之最主要原因就是长期缺氧引起的。

香港有许多十几岁小童出现严重血管硬化，程度甚至超越六十岁老人，这是因为许多家长缺乏健康知识引致，天天塞给儿孙大量“垃圾”食物、肉类、乳制品、煎炸食物、冰淇淋甜品及糖果巧克力等含高糖份、高钠盐、高蛋白、高热量和高胆固醇食物，以为疼爱宝贝儿孙，却不知天天残害着儿孙，使他们将来疾病丛生，害了儿孙还不知，无知造成悲剧。

富豪与穷人样样都不平等，只有“死”对于任何人都都是平等，其实病亦复如是。富豪患癌症与穷人患癌症其痛苦是完全一样的，富豪可动用数百万元去医其癌症但除了获得医生称之为特效药一通常是更伤身、毒副作用更厉害的药物而已，还成为新药物的试验白鼠，结果往往比患癌穷人更惨。如果患癌症的穷人连住公立医院每日 **100** 港元都付不起者，他或许还会多活几年命，甚至或因身体状况好转反而不药而愈。告诉你一个秘密：不幸患癌症的医生尤其是肿瘤科医生，几乎都选择放弃任何治疗，惟他们未患癌之前却都劝癌症患者做手术切除肿瘤及电化放疗。因为治癌西药及电化放疗的毒副作用，肿瘤科医生每天都看到，早已司空见惯，麻木不仁，自己绝对不愿意受苦受难，苟延残喘，痛不欲生。

无论富豪或穷人都必须明白：“预防胜于治疗”，“治疗比疾病本身更糟糕”的道理。富豪如只识享用鲍

参翅肚、珍珠燕窝之类而不懂如何真正保护身体，实在可悲可怜。穷人如能按照“健康长寿秘诀”去做，亦可获得全家健康，而医药费用高昂的今天，穷人（尤其是全球最贫穷者，比乞丐更加贫穷的香港特产：负资产者）更需要健康体魄以继续奋斗。

许多人对医生崇拜至近乎迷信的地步，但是人们甚少知道有不少医生以滥竽充数的成绩“毕业”于医学院。医生滥用抗生素及诊断错误的情况颇为严重，英国每年有数百万次各种各样的医疗事故！全球每年有数以千万计的医疗事故枉死者，数字实在令人震惊！但医生们却成司空大人见惯见熟不足为奇，肉眼凡夫少见多怪而已！人们往往把滥用抗生素的医生视为名医，其实看一次就可医好你的病的医生未必好医生，反而要看多次才医好你的可能是一位负责任的好医生，起码不是滥用抗生素，但也可能是诊断错误，可要小心选择！选中了好医生，以后有病痛就去找他，别老是看不同的医生，最好全家看同一位家庭医生。众所周知选择中医基本上越老越好，选西医通常恰好相反，年轻西医虽经验不足，但学到的医学知识却是最新的，如果老西医没有经常 **UPDATE** 自己的医学知识，他的诊断治疗方法可能已 **OUTDATED** 很久，如老西医经常学习新医学知识，加上其行医数十年经验，诊断功力就非同凡响，惟局限于西药特性，要无毒副作用治愈人类疾病几乎绝对没有可能。

请绝对不要强求医生给你特效药或打针，即使医生要给你打针，你都应该问可否不打针，须知滥用抗生素的可怕结果是你将来无药可救！其实最好就是全家身体保持健康，可免遇上庸医而无故受罪或枉死。香港小童抵抗力弱，因小孩感冒发烧咳嗽时，家长都急于带去看医生，结果是服药打针，滥用抗生素会令小童的免疫力被抑制，而抗生素也越用越厉害，且制造更多的超级无敌细菌。许多人都不知道发烧的原因——那是人体免疫系统与入侵体内的细菌病毒作殊死战斗的结果，请记住：人体不会无缘无故做出无聊或反常的反应，一定事出有因。发烧反应是人体做出消灭入侵的敌人和内奸：细菌病毒及癌细胞等的最佳方式，把它们一一烧光，在发烧时打退烧针及服用退烧药等于救了细菌病毒癌细胞的命，反而拖慢治愈时间！除婴儿外，其他人等发烧毋须急于退烧。

还有一点必须留意，不要滥用消毒剂：杀菌香皂、消毒洗洁精、消毒洗地板水、杀菌洗衣粉及杀菌空气清新剂等。香港许多家庭滥用消毒剂，使家中几乎一菌不染，小孩在家中少有机会接触细菌，免疫系统得不到锻炼，外出时更容易受细菌感染。香港成年人及小童都像老人般特别怕冷，才摄氏 **22** 度天气，穿上羊毛衣或棉衣的人触目皆是，主要原因是血液循环差，血液粘稠度高，血糖、血压、胆固醇、血脂都偏高或过高或超高，这些人都是成人病的后

备军，数年之后他们将成为危疾患者，令人担忧。

谁能珍惜当你还拥有？预防疾病的发生，必须天天保持身体处于最佳状态，尽早建设好健康保护网。然而，人们总觉得自己很健康，甚至不少苦读数年医书，悬壶济世几十年的医生还会患上心脏病、糖尿病、中风、高血压及癌症等危疾。医生能医不能防，严格来说：不能医亦不能防！这是西方医学只重视“治疗医学”而忽视“预防医学”的结果。

如果消防处只教市民救火方法但不教他们防火知识，你不觉得荒谬吗？医生只叫你吃药但没有教你如何不需要吃药的方法，大家却认为是正常的，从未提出异议。**672**万香港人口有**33%**约**221**万人患上慢性成人病，但看来有关部门仍未警觉事态严重！香港的医学界只教儿童做跳绳运动来“预防”心脏病，却从未向儿童及家长宣传预防病从口入，不教儿童少吃或不吃会引起心脏病等严重疾病的饮食物品。叫儿童跳绳其实是治疗他们身上出现的初期或中期心脑血管病变，不致太早恶化而已。

教人使用灭火器绝不是防火，那只不过是万一发生火灾时可作为扑灭之用，控制火场面积不致扩大，减少人命伤亡财产损失而已。防火则是教人如何小心火种，小心使用电器勿超负荷引起火灾等等。气体燃料的自动截气和自动报警装置以及电气自动截

电保险装置，才是真正防患于未燃的“防火设备”，而自动花洒灭火系统、灭火器及消防水喉等只不过是用来扑灭已出现的火灾的“灭火设备”而已。预防医学等如防火设备，而治疗医学等如灭火设备。再好的灭火设备永远比不上防火设备的重要，即是：普及推广预防医学知识比推广治疗医学更加重要。

以下是 2002 年 7 月 12 日成人病调查统计数字，令人触目惊心！真实的数字必定更多，更可怕的是大多数人（包括政府高官）都不知道或忽视其危害性及严重性，我们一定要正视，切勿采取鸵鸟政策。

香 港 成 人 病 调 查 统 计

（下列数字以 2001 年 6 月份之香港人口 672 万人，男女各半计）

病情或症状	女 性		男 性	总人数
胆固醇过高 34%	114 万人	40.0%	134 万人	248 万人
血压已过高 36%	120 万人	62.0%	208 万人	329 万人
服胆固醇药 3.5%	11 万人	5.4%	18 万人	29 万人
服降血压药 7.7%	25 万人	15.2%	51 万人	76 万人
服降血糖药 3.4%	11 万人	6.2%	20 万人	32 万人
心脏病患者 8.8%	29 万人	5.8%	19 万人	49 万人
体重过重者 19.3%	64 万人	33.0%	110 万人	175 万人

如果香港特区政府只着重解决财赤及失业问题而忽略大量成人病患及其庞大后备军，则三五年后出现在大家面前将是另一番特区奇景：特区政府及工商界努力创造大量职位竟然没有人去做，原因是待业者已成为病夫，加上许多原本就业者也不约而同地加入病患大军。届时特区政府面对的困境将百倍于当前不景气及失业问题，如何养活及治疗庞大的失去工作能力的病患大军？香港这一不沉的航空母舰或会像当年的泰坦尼克号一样，在世界地图上永远消失.....，一条裂缝足以令泰坦尼克号永沉大西洋！

如各位能做到“长寿秘诀”所述，就可远离医生，避免进医院，免除打针服药动手术的痛苦。加上服用健康专方，身体的免疫系统及自然自愈力必将回复至年轻时代最高水准，全家过着健康的欢乐日子。

生物天生都有一种被称为“自然自愈力”的自然力量，即是努力求存的力量！“健康专方”和“长寿秘诀”可以令你的自然自愈力大大提高，“健康专方”和“长寿秘诀”并非直接治愈病患，而是通过提高病患者的自然自愈力来修复好他们身上的危疾顽症。我们人体的构造是非常精妙绝伦，它能帮我们抗病治病扶伤，甚至细胞出现的内外损伤都可自行修复，情况犹如电脑操作系统的 **SCANDISK** 自动维护你的电脑一样，如果你的自然自愈力非常强劲，用 **GOBACK** 系统或时光倒流卡来比喻就更为恰当，

不论遭到电脑病毒破坏抑或人为破坏，一经重新启动就完全自动修复。

如果你想健康长寿，你必须有健康的弱硷性血液、完全畅通无阻的血管和淋巴系统，操作正常的免疫系统、各种神经系统、呼吸系统、消化系统、内分泌系统等，还要有充足而质量很好的睡眠（须在每晚十时至凌晨四时之间处于睡眠状态，此时正是细胞新陈代谢、调整自律神经及免疫系统之时段）。所谓“血脉流通，病不临身；血气不和，百病丛生；久病怪病，必有瘀血”。人类细胞除心肌细胞、脑细胞和神经细胞外，大都能新陈代谢不断更新，只要不出现 **DNA** 复制错误导致细胞出现变态老化（细胞的自杀系统失灵而出现老而不死）及细胞遭受自由基伤害或细胞长期缺氧缺水缺养分等情况，人类应可活到心肌细胞或脑细胞终寿正寝为止，即是医学家所估计人类最长寿命 **150** 岁。为家人健康长寿与幸福快乐，现在开始为全家人安装健康软 / 硬件吧。

虽然本人提倡市民在预防疾病方面必须自救，但仍盼望香港政府在这方面做出努力，因为最终都能为政府节省庞大的医疗与福利开支，大减公帑支出。希望香港政府能尽快为保障市民健康而立例如下：

1. 严禁在香港特区制造、进口及贩卖下列物品：粗幼白沙糖、黄糖及细盐。（只准贩卖未经漂白的原蔗糖、片糖以及未经漂白的粗海盐）；

2. 严禁在香港特区制造、进口及贩卖含有下列物质的商品：任何含食用细盐和 / 或白糖之饮料、罐头及食品；
3. 香港特区饮用自来水的消毒系统弃用快速沉淀加氯气处理法，改用慢速沉淀加臭氧处理法。快速沉淀使用硫酸铝可导致老人痴呆症；氯气处理产生总三卤甲烷等，乃公认致癌物质。禁止在自来水（和牙膏）内添加氟化物，（专家已证实氟化物绝无护齿作用且有害健康）；
4. 香港特区进口及批发零售的食用大米必须掺入不少于 **30%**的糙米；
5. 对烟草、烟草制品及酒精产品征收重税，烟酒税全拨给医院管理局，最终实行全面禁烟，严禁在香港制造、进口、转口、贩卖及藏有烟草及烟草制品（游客自用例外），成为全球第一个全面禁烟城市；
6. 限制烟草和烟草制品及酒类产品销售，取消百货商店、超市、便利店及自动售卖机等售卖烟酒牌照，改由政府在全港 **18** 区设立烟酒局专职售卖烟酒，令烟民酒徒不易买到烟酒，以减少吸烟及饮酒人数；
7. 为避免禽流感威胁及免除旅游业受打击，停止输入及禁止携带活家禽及鸟类入境，禁止本地农场及宠物店饲养贩卖家禽和鸟类；

8. 市民因长期吸毒、滥用药物、性滥交及吸烟喝酒而导致患上各种疾病者，按用者自付原则，暂时或永久取消其享受医疗津贴的权利；
9. 在香港使用的窗口式、分体式及中央式冷气机，须附加空气负离子及不可关闭的通风喉，新建商业及住宅大厦应有不可关闭的中央通风换气喉；
10. 在各隧道内及市区主要街道放置大型负离子空气净化装置及静电净化器，及时减少空间悬浮粒子及一氧化碳等，降低空气污染指数；
11. 严禁在任何室内外公共场所不使用手巾或纸巾掩盖口鼻的情况下打喷嚏 / 咳嗽或随地吐痰，违者罚款二万圆及监禁三个月；
 （为何应重罚？试想 **1998** 年那次一夜杀光 **140** 万只鸡的禽流感风暴，如果当年禽流感病毒和人类流感病毒合成新变种病毒而可通过空气人传人传播，香港会变成甚么样子？估计香港人会死剩一半！还有近期令人震惊的 **SARS**！香港不少人都有随地吐痰，张开大口打喷嚏 / 咳嗽的坏习惯，特区政府应未雨绸缪，防患未然；）
12. 取消为所有新生婴儿滴予硝酸银眼药水以预防性病所导致的盲眼，除非产妇患有性病。硝酸银严重影响婴儿眼球发育，造成大量儿童及成年人患上近视，令香港眼镜店多如牛毛，过时的法例应该撤销；

13. 严禁铝制品在市场销售及使用，包括但不限于罐装饮料及器皿、饭煲、水煲等，以预防痴呆症及其他脑疾；
14. 各政府医院引进最先进无毒副作用的“空气负离子治疗机”及“电位治疗器”以部分取代药物治疗方法治疗多种疾病，省钱而疗效高；
15. 成立一间预防医学官方机构，专职培养预防医学医生，宣传推广预防医学知识，提高市民的预防疾病基本知识，同时可兼任医学界的“投诉医生科”，接受市民对医疗失误的投诉。为防止“医医相卫”，预防医学官方机构应独立于医学界，犹如投诉警察科亦不应隶属警务处；
16. 修正不合时宜的“不良医药条例”，消除西医垄断的局面。许多疾病西医越治越糟糕，用其他方式反可得改善甚至痊愈。在“不良医药条例”下，西医治不好的就等于别人亦不可能治好，霸气十足亦不符合科学原则，剥夺病患者自由选择治疗方式的天赋人权，而且令病患者因无法得到有关资讯错失良机，无辜遭受折磨甚至枉死。

如能立例实施以上建议，不论香港特区政府及其行政长官的政绩如何，五年之后，港人的体质必将名列全球之冠，而香港特区政府亦必得益：库房的税收大增，医疗及福利费用开支减少，行政长官更可名留青史。惟在政府做出立例保障市民健康前（在

下人微言轻，估计现状还可能维持五十年不变)，如果我们能先采取措施保障自己 and 家人的健康，得益的始终是我们自己。“求人不如求自己”，不论过去、现在或将来，永远都是对的。

人们大吃大喝食饱饮醉以为在享受，吸烟者及酒徒看到别人因吸烟喝酒而患肺癌肝癌，还以为自己会例外，每天都在自残身体，却不知自己正在奔跑在通往人间“无间地狱”的道路上。以为“病在浅中医”足矣，不愿在自己仍觉得健康时（实际上可能是半健康状态或已是危疾在身而不知），做定期全身健康检查，以为自己并无不妥，恕不知癌症往往是晚期才能发觉，当晚期危疾在身上突现时才震惊，为时晚矣！有朋友问我：“什么年纪开始做定期全身健康检查最佳？”，“感觉身体不适再做全身健康检查不迟吧！”，我的答案会令你震惊：“五岁就开始！”，“人体内脏大都无神经线，等到出现疼痛，大约已溃烂至无法医治药石不灵的地步了。”。年年验身能令你放心，日日预防更令你高枕无忧！

歌圣罗文先生因肝癌英年早逝，他的奋斗一生值得大家学习，唯独他的健康意识请大家千万别学，罗文先生或犯“天下男人都会犯的错误”，就是不愿做定期检查，自以为身体很健康，可能也没兴趣研究预防医学及保健知识，各位女士也别犯这样的严重错误。请大家记住：不生病不等于健康！而健康就

一定不生病！身体健康需要进行多层次全方位的日夜保护，要做到战无不胜攻无不克的至高境界方可。

每日吃两粒鸡蛋连蛋黄？奶类产品危害健康？甜水果为何须餐前吃？**DHEA**(活力激素)，**MELATONIN**（褪黑激素）到底是什么东西？细盐不是比粗盐更卫生吗？癌肿瘤不是坏东西？运动危害健康？发烧有益处？……种种疑问可能令你觉得匪夷所思闻所未闻，其实这些问题连许多医生都不明白 / 不知道。许多医生甚至都不知道，白糖及细盐是令医生、医院及药厂生意兴隆的东西呢！大家必须明白：医生、医院及药厂的庞大资产是建筑在人类不断生病的基础上。目前香港有许多人失业及大量公司倒闭造成人心惶惶。如果有大量医生失业，有医院及药厂倒闭，那一定是赏心乐事！届时人人身体健康毋须医生、医院及药物。我们的祖先在无医无药的情况下在地球上生存数千万年却仍未灭绝，先进医药反出现灭亡危机，最近困扰香港及世界卫生组织的**SARS** 及禽流感等，如失控的话，将会比肆虐多年的艾滋病更可怕，能在新流行的疫症中幸免于难并逃出生天之幸存者，或许只剩极少数早已做好预防工作的健康家庭的成员。

上述各种建议及论述，都有其深奥的原因，并经数百位医学博士、理学博士及化学博士多年专研认证和临床试验所得的结论。这些专家博士的不懈努力，

丰富了“预防医学”的宝库，为人类健康长寿做出了不朽的贡献，功不可抹，永留青史。专家博士的论述可谓洋洋大观，“罄竹难书”，寥寥数页纸，焉能容纳得下？本人撰述其中精华结论，用较为通俗易懂的文字编撰而成，作为预防医学普及教育之用。

如果你是医学家或研究员或是有兴趣了解上述任何原因者，或有任何异议或任何建议者，欢迎来函赐教。（电邮：realmanzhu@yahoo.com）

健 康 長 壽 之 秘 訣

“預 防 勝 於 治 療！TM **PROPHYLAXIS IS BETTER THAN CURE.** TM ” 是老生常談的道理，惟完全懂得其精髓者則屈指可數。

預防醫學的真諦是：“防患未然”，“未雨綢繆”。

最偉大的發明家湯瑪斯·愛迪生先生曾對未來的醫學作出如下之預言：

“未來的醫生將不會給予他的病人服用藥物，但將會關心他們的身體架構、飲食及預防疾病的發生。”
“The doctor of the future will give no medicine, but will interest his patients in the care of the human frame, in diet, and in the prevention of disease.” -- Thomas Alva Edison 1847 - 1931

如何預防，如何保持最佳健康狀態是每一個人及每一個家庭都必須了解及認真做好的頭等重要的大事。詳閱下文你就會非常明白預防疾病保持健康的奧秘，如果你能按照下述預防疾病方法去做，你一定會有健康家庭。

任何人（尤其病患者）應忌食太多高脂肪高蛋白及少吃太鹹過甜食物。每天都必須大量喝水（約 3 公升水 / 日），惟腎病患者則在開始服用“健康專方”後，慢慢遞增飲水量。植物性脂肪可適當攝取，不

應攝取椰油（椰子汁、咖哩等）及棕櫚油（用棕櫚油炸過的快速方便麵）；動物性脂肪：魚油脂及禽類脂肪可適當攝取，不應攝取畜類脂肪：豬、牛、羊油等。煎炸食品要少吃，尤其是煎炸的包裝食品，酒樓、餐館及街邊煎炸食品更要戒絕。不要一次買數桶罐瓶裝植物油，透明瓶裝植物油不可放置於陽光照射的地方。快速方便麵、火腿、香腸、午餐肉、臘肉、臘腸、臘鴨、鹹魚、鹹菜、炭燒肉類及罐頭食品等，嚴重損害身體健康，少吃為妙。食用鹽方面，應選擇未經漂白的粗海鹽，絕對不可以使用幼鹽。食用糖方面，應選擇未經漂白的糖（啡色原糖、深色片糖），絕對不可用粗或幼白糖。請留意：粗幼白糖、金黃色片糖、黃（紅）糖都不要用。味精方面，少量攝取有益健康，惟味精含鈉量高，攝取過多令血壓大幅增高，高血壓、高血脂、糖尿病及冠心病患者應盡量避免在酒樓餐館用膳。人造植物牛油和牛奶及奶類產品危害健康，最好不要用。應該少喝任何罐瓶裝飲料（甜酸味、果汁類、果汁味、碳酸類）及咖啡、奶茶、綠茶、紅茶、可樂等刺激性飲料，飲用鋁罐飲料須用飲筒。奶茶、綠茶及紅茶等須趁熱飲用，涼了不可喝亦不可再加熱後喝，更不可加冰或冷藏後喝。拒食白面包精白米飯，改吃麥包糙米飯。早餐吃麥包或麥片粥加吃二粒雞蛋連蛋黃，煎煮炒均可。甜水果不應作為飯後甜品而應在餐前適量吃，不要過多。菜肴以菜多肉少為佳，各式蔬菜有益身體，必須天天吃，吃不完的蔬菜不

可隔餐或隔日再吃。只吃有鱗魚，不吃無鱗魚及深海魚產。飯後飲用 5 c.c.黑米醋幫助消化好處極多。餐後 2 小時飲湯最宜。自來水危害健康，煲滾後產生更多致癌物，用自來水煲數小時的湯更加濃縮致癌物質！蒸餾水及純淨水是蓄電池及醫院打針用水及洗腎用水，不適合人類長期飲用。如能飲用含有活性能量的波動水 / 能量水 / 鹼性離子水 / 去鈉深層海水，身體更健康，用來送服“健康專方”更事半功倍。水對人體非常重要，全世界因飲用受污染的水而致命者每日多達二萬伍仟人。自來水是受嚴重污染的水經氯氣殺菌後過濾而成，內含有總三鹵甲烷及許多有害化學物質和重金屬等致癌物質，自來水更是導致慢性成人病的罪魁禍首。許多人都不知水質有好與壞之分，甚至有些億萬富豪和平民百姓一樣飲用自來水、蒸餾水及純淨水而不在意，懂得飲用健康好水的家庭實在是幸福的多。每天適量補充多種維他命及礦物質是很必要，市場上有這類營養品，其中有即溶片型方便飲用。乳酸菌飲品只宜少量喝而毋需日日飲用，尤其是老年人腸內已有太多的乳酸菌絕不需要補充，他們急需的是雙歧桿菌而不是乳酸菌，過多的乳酸菌抑制雙歧桿菌，加速人體的老化。雙歧桿菌在腸內可生產人體必需的核酸，這是細胞新陳代謝時組成新細胞核的必要物質，但人類在二十歲後，腸內雙歧桿菌逐年減少，腸內兩種益菌—乳酸菌和雙歧桿菌嚴重失衡，造成細胞新陳代謝出現障礙而危害健康，市場販賣的雙

歧桿菌商品卻是被當作減肥藥發售。黃豆及其產品：豆漿、豆腐等有益健康不妨多吃。衣物方面要注意：拒穿尼龍化學纖維品，選用棉麻絲綢毛料衣物，不穿尼龍絲襪。床上用品只選用全棉棉布枕套床單，木棉芯枕頭、木棉棉被、純絲棉被、純毛毯、純棉毛巾被及木棉床墊。盡量避免接觸塑料產品，例如：塑料頭梳、塑料凳椅等。電視機及電腦除了產生輻射外，還產生大量空氣正離子及正靜電，三重危害健康，觀看時間不宜久且須保持空氣流通。住宅必須保持空氣流通，即使是嚴寒冬天都要開小窗，夏天開冷氣也須打開冷氣機的通風口。不要暴露在或居於超高壓電纜附近。在廚房點燃爐具時，不論是煎炸燜炒或煲湯煲水，都必須開動抽氣扇。早晨曬太陽至少半小時，坐或站立曬太陽須除鞋腳踏實地，這樣才能吸收自然界產生的空氣負離子。房廳及辦公室應安裝負離子空氣淨化器，它可增強身體抵抗力及自然治癒力，附加空氣負離子及送氧氣裝置的冷氣空調機乃值得一試。每日沐浴 1-2 次，可選用最新的氣動花灑噴頭，它能噴射出極微細水霧產生大量天然空氣負離子：人類複製 **DNA** 及 **RNA** 之必需品，能令人精神煥發，身體更健康。有一種“沐浴器”的新發明品，可接駁於花灑噴頭，泡浴半小時後感覺熱血沸騰，原因是噴出的水帶有遠紅外線促進血液循環。堅持每天做運動半小時，打太極慢跑游泳甚至走路足矣，不要做急烈運動，急烈運動產生大量自由基及酸性廢物危害健康，君不

見職業運動員退休後大都危疾纏身？香煙嚴重危害健康，別抽煙也別吸二手煙，抽煙者應立即戒煙，否則慢阻肺炎及肺癌會在你和你的家庭成員身上出現，香煙煙霧亦造成全球空氣大污染。飲酒傷肝，更阻塞血管，造成心臟病、糖尿病、高血壓及中風等危疾，原因卻非眾所周知，原來酒精和白糖一樣會在體內轉化成中性脂肪，沉澱在血管壁內阻礙血液流通，令全身器官及細胞缺氧及缺乏營養，造成血管硬化及粥樣硬化，還造成脂肪肝、纖維肝、肝硬化，最後變成為肝癌，故少喝或不喝酒最好。市面上有一種淨化血液及調整自律神經的醫療儀器：電位治療儀，每日以九千伏高壓靜電通電半小時令你全家開朗體健且長壽！每日睡眠八小時（晚上十時至凌晨四時間應處於睡眠狀態），身體將時刻處於最佳的狀態。

已知癌症有百多種之多。其實癌腫瘤是身體防衛系統的傑作，癌腫瘤甚至能產出健康的紅血球，可見它並非壞東西。癌腫瘤是由於身體的免疫系統暫時把未能殺滅的癌細胞包裹起來，等待適當時機才作處理一猶如電腦之防病毒系統將未能殺滅的電腦病毒自動放進“隔離區”內的情況一樣，等待更新病毒定義後就可殺滅之。癌症患者亦必須如電腦之防病毒系統更新病毒定義那樣，增強身體免疫系統，清除體內的酸毒令血液潔淨，身體的免疫系統就可恢復殺滅癌細胞的能力，而血液潔淨的環境下，癌

細胞還會逆轉為正常細胞，何須手術切除及電化放療。若人體不能將癌細胞包裹成癌腫瘤，則癌症患者死亡時間就會提早約十年並死於敗血症。大多數癌患者死於手術及電化放療後而非死於癌症本身。

美國對付伊斯蘭教徒猶如西醫對付癌症一置之死地而後快，結果導致 9.11 世貿事件發生，大家同歸於盡，癌細胞被殺滅人亦亡矣。美國又搞“伊拉克自由行動”，以聯軍攻打伊拉克，當巴格達失陷之時，亦是恐怖份子全球擴散之時，情況猶如西醫用手術切除並電療化療放療以治療癌症，反易導致癌細胞全身擴散，可見西方醫學對付癌症的方法是本末倒置是非顛倒，絕對不宜採用，否則必定提早死亡的可悲下場！最新發明的聚焦激光手術及高壓電場加超音波等治癌療法，雖不破壞正常細胞，但無根本改善患者的易生癌體質，癌症容易在其他部位再次出現或復發或轉移，藥廠、醫院及醫生又要忙碌了。

我們生活在到處都是陷阱的現代化社會，避免跌落健康陷阱的唯一方法必須了解及辨別有益的與有害的東西，趨利避害。或許你不知在數百年前的地球上，含有多達 38% 的氧氣，40 年前還剩 21%。眾所周知銅鑼灣鬧市空氣非常污穢，但你可知道該區繁忙時段的含氧量竟剩不足 10 %！現代化大都會居民能吸收的氧氣太少，用“苟延殘喘”來比喻大都會居民亦不為過。現代人類要在嚴重缺氧的環境

中生存繁衍已非易事，可千萬別再自殘身體，而癌症及成人病之最主要原因就是長期缺氧所引起。

香港有許多十幾歲小童出現嚴重血管硬化，程度甚至超越六十歲老人，這是因許多家長缺乏健康知識引致，天天塞給兒孫大量“垃圾”食物、肉類、乳類品、煎炸食物、雪糕甜品及糖果朱古力等含高糖份、高鈉鹽、高蛋白、高熱量和高膽固醇食物，以為疼愛寶貝兒孫，卻不知天天殘害著兒孫，使他們將來疾病叢生，害了兒孫還不知，無知造成悲劇。

富豪與窮人樣樣都不平等，只有“死”對於任何人都是平等，其實病亦復如是。富豪患癌症與窮人患癌症其痛苦是完全一樣的，富豪可動用數百萬元去醫其癌症但除了獲得醫生稱之為特效藥一通常是更傷身、毒副作用更厲害的藥物而已，還成為新藥物的試驗白鼠，結果往往比患癌窮人更慘。如果患癌症的窮人連住公立醫院每日 100 港元都付不起者，他或許還會多活幾年命，甚至或因身體狀況好轉反而不藥而癒。告訴你一個秘密：不幸患癌症的醫生尤其是腫瘤科醫生，幾乎都選擇放棄任何治療，惟他們未患癌之前卻都勸癌症患者做手術切除腫瘤及電化放療。因為治癌西藥及電化放療的毒副作用，腫瘤科醫生每天都看到，早已司空見慣，麻木不仁，自己絕對不願意受苦受難，苟延殘喘，痛不欲生。

無論富豪與窮人都必須明白：“預防勝於治療”，

“治療比疾病本身更糟糕”的道理。富豪如只識享用鮑參翅肚、珍珠燕窩之類而不懂如何真正保護身體，實在可悲可憐。窮人如能按照“健康長壽秘訣”去做，亦可獲得全家健康，而醫療費用高昂的今天，窮人（尤其是全球最貧窮者，比乞丐更加貧窮的香港特產：負資產者）更需要健康體魄以繼續奮鬥。

許多人對醫生崇拜至近乎迷信的地步，但是人們甚少知道有不少醫生以濫竽充數的成績“畢業”於醫學院。醫生濫用抗生素及診斷錯誤的情況頗為嚴重，英國每年有數百萬次各種各樣的醫療事故！全球每年有數以千萬計的醫療事故枉死者，數字實在令人震驚！但醫生們卻成司空大人見慣見熟不足為奇，肉眼凡夫少見多怪而已！人們往往把濫用抗生素的醫生視為名醫，其實看一次就可醫好你的病的醫生未必好醫生，反而要看多次才醫好你的可能是一位負責任的好醫生，起碼不是濫用抗生素，但也可能是診斷錯誤，可要小心選擇！選中了好醫生，以後有病痛就去找他，別老是看不同的醫生，最好全家都看同一位家庭醫生。眾所周知選擇中醫基本上越老越好，選西醫通常恰恰相反，年輕西醫雖經驗不足，但學到的醫學知識卻是最新的，如果老西醫沒有經常 **UPDATE** 自己的醫學知識，他的診斷治療方法可能已 **OUTDATED** 很久，如老西醫經常學習新醫學知識，加上其行醫數十年經驗，診斷功力就非同凡響，惟局限於西藥特性，要無毒副作用治

癒人類疾病幾乎絕對沒有可能。

請絕對不要強求醫生給你特效藥或打針，即使醫生要給你打針，你都應該問可否不打針，須知濫用抗生素的可怕結果是你將來會無藥可救！其實最好就是全家身體保持健康，可免遇上庸醫而無故受罪或枉死。香港小童抵抗力弱，因小孩感冒發燒咳嗽時，家長都急於帶去看醫生，結果是服藥打針，濫用抗生素會令小童的免疫力被抑制，而抗生素也越用越厲害，且製造更多種的超級無敵細菌。許多人都不知道發燒的原因—那是人體免疫系統與入侵體內的細菌病毒打鬥的結果，請記住：人體不會無緣無故作出無聊或反常的反應，一定事出有因。發燒反應是人體作出消滅入侵的敵人和內奸：細菌病毒及癌細胞等的最佳方式，把牠們一一燒光，在發燒時打退燒針及服用退燒藥等於救了細菌病毒癌細胞的命，反而拖慢治癒時間！除嬰兒之外，其他人等發燒毋須急於退燒。

還有一點必須留意，不要濫用消毒劑：殺菌香皂、消毒洗潔精、消毒洗地板水、殺菌洗衣粉及殺菌空氣清新劑等。香港許多家庭濫用消毒劑，使家中幾乎一菌不染，小孩在家中少有機會接觸細菌，免疫系統得不到鍛煉，外出時更容易受細菌感染。香港成人及小童都像老人般特別怕冷，才攝氏 22 度天氣，穿上羊毛衣或棉衣的人觸目皆是，主要原因是

血液循環差，血液黏稠度高，血糖、血壓、膽固醇、血脂都偏高或過高或超高，這些人都是成人病的後備軍，數年之後他們將會成為危疾患者，令人擔憂。

誰能珍惜當你還擁有？預防疾病的發生，必須天天保持身體處於最佳狀態，盡早建設好健康保護網。然而，人們總覺得自己很健康，甚至不少苦讀數年醫書，懸壺濟世幾十年的醫生還會患上心臟病、糖尿病、中風、高血壓及癌症等危疾。醫生能醫不能防，嚴格來說：不能醫亦不能防！這是西方醫學祇重視“治療醫學”而忽視“預防醫學”的結果。

如果消防處祇教市民救火方法但不教他們防火知識，你不覺得荒謬嗎？醫生只叫你吃藥但沒有教你如何不需要吃藥的方法，大家卻認為是正常的，從未提出異議。**672** 萬香港人口有 **33%** 約 **221** 萬人患上慢性成人病，但看來有關部門仍未警覺事態嚴重！香港的醫學界只教兒童做跳繩運動來“預防”心臟病，卻從未向兒童及家長宣傳預防病從口入，不教兒童少吃或不吃會引起心臟病等嚴重疾病的飲食物品。叫兒童跳繩其實是治療他們身上出現的初期或中期心腦血管病變，不致太早惡化而已。

教人使用滅火器絕不是防火，那只不過是萬一發生火災時可作為撲滅之用，控制火場面積不致擴大，減少人命傷亡財產損失而已。防火則是教人如何小

心火種，小心使用電器勿超負荷引起火災。氣體燃料的自動截氣和自動警報裝置以及電氣自動截電保險裝置，才是真正防患於未燃的“防火設備”，而自動花灑滅火系統、滅火器及消防水喉等只不過是用來撲滅已出現的火災的“滅火設備”而已。預防醫學等如防火設備，而治療醫學等如滅火設備。再好的滅火設備永遠比不上防火設備的重要，即是：普及推廣預防醫學知識比推廣治療醫學更加重要。

以下是 2002 年 7 月 12 日成人病調查統計數字，令人觸目驚心！真實的數字必定更多，更可怕的是大多數人（包括政府高官）都不知道或忽視其危害性及嚴重性，我們一定要正視，切勿採取鴛鴦政策。

香 港 成 人 病 調 查 統 計

（下列數字以 2001 年 6 月份之香港人口 672 萬人，男女各半計）

病情或症狀	女 性	男 性	總人數
膽固醇過高	34% 114 萬人	40.0% 134 萬人	248 萬人
血壓已過高	36% 120 萬人	62.0% 208 萬人	329 萬人
服膽固醇藥	3.5% 11 萬人	5.4% 18 萬人	29 萬人
服降血壓藥	7.7% 25 萬人	15.2% 51 萬人	76 萬人
服降血糖藥	3.4% 11 萬人	6.2% 20 萬人	32 萬人
心臟病患者	8.8% 29 萬人	5.8% 19 萬人	49 萬人
體重過重者	19.3% 64 萬人	33.0% 110 萬人	175 萬人

如果香港特區政府只著重解決財赤及失業問題而忽略大量成人病患及其龐大後備軍，則三五年後出現在大家面前將是另一番特區奇景：特區政府及工商界努力創造大量職位竟然沒有人去做，原因是待業者已成為病夫，加上許多原本就業者也不約而同地加入病患大軍。屆時特區政府面對的困境將百倍於當前不景氣及失業問題，如何養活及治療龐大的失去工作能力的病患大軍？香港這一不沉的航空母艦或會像當年的鐵達尼號一樣，在世界地圖上永遠消失.....，一條裂縫足以令鐵達尼號永沉大西洋！

如各位能做到“長壽秘訣”所述，就可遠離醫生，避免進醫院，免除打針服藥動手術的痛苦。加上服用健康專方，身體的免疫系統及自然自癒力必將回復至年輕時代最高水準，全家過著健康的歡樂日子。

生物天生都有一種被稱為自然自癒力的自然力量，即是努力求存的力量！“健康專方”和“長壽秘訣”可以令你的自然自癒力大大提高，“健康專方”和“長壽秘訣”並非直接治癒病患，而是通過提高病患者的自然自癒力來修復好他們身上的危疾頑症。我們人體的構造是非常精妙絕倫，它能幫我們抗病治病扶傷，甚至細胞出現的內外損傷都可自行修復，情況猶如電腦操作系統的 **SCANDISK** 自動維護你的電腦一樣。如果你的自然自癒力非常強勁，用 **GOBACK** 系統或時光倒流卡來比喻就更為

恰當，不論遭到電腦病毒破壞抑或人為摧毀，一經重新啟動就完全自動修復。

如果你想健康長壽，你必須有健康的弱鹼性血液、完全暢通無阻的血管和淋巴系統，操作正常的免疫系統、各種神經系統、呼吸系統、消化系統及內分泌系統等，還要有充足而質量很好的睡眠（須在每晚十時至凌晨四時之間處於睡眠狀態，此時正是細胞新陳代謝、調整自律神經及免疫系統之時段）。所謂“血脈流通，病不臨身；血氣不和，百病叢生；久病怪病，必有瘀血”。人類細胞除心肌細胞、腦細胞和神經細胞外，大都能新陳代謝不斷更新，只要不出現 **DNA** 複製錯誤導致細胞出現變態老化（細胞的自殺系統失靈而出現老而不死）及細胞遭受自由基傷害或細胞長期缺氧缺水缺養份等情況，人類應可活到心肌細胞或腦細胞終壽正寢為止，即是醫學家所估計人類最長壽命 **150** 歲。為家人健康長壽與幸福快樂，現在開始為全家安裝健康軟/硬件吧。

雖然本人提倡市民在預防疾病方面必須自救，但仍盼望香港政府在這方面做出努力，因為最終都能為政府節省龐大的醫療與福利開支，大減公帑支出。希望香港政府能盡快為保障市民健康而立例如下：

1. 嚴禁在香港特區製造、進口及販賣下列物品：粗幼白沙糖、黃糖及幼鹽。（只准販賣未經漂白的原蔗糖、片糖以及未經漂白的粗海鹽）；

2. 嚴禁在香港特區製造、進口及販賣含下列物質的商品：任何含食用幼鹽和 / 或白糖之飲料、罐頭及食品；
3. 香港特區飲用自來水的消毒系統棄用快速沉澱加氯氣處理法，改用慢速沉澱加臭氧處理法。快速沉澱使用硫酸鋁可導致老人癡呆症，氯氣處理產生總三鹵甲烷等，乃公認致癌物質。禁止在自來水（和牙膏）內添加氟化物（專家已證實氟化物絕無護齒作用且有害健康）；
4. 香港特區進口及批發零售的食用大米必須摻入不少於 **30%** 的糙米；
5. 對菸草和菸草製品及酒精產品徵收重稅，以減少吸菸及飲酒人數，最終實行全面禁菸，嚴禁在香港製造、進口、轉口、販賣及藏有菸草及菸草製品（遊客自用例外），成為全球第一個全面禁菸城市；
6. 限制菸草、菸草製品及酒類產品售賣，取消百貨商店、超市、便利店及自動售賣機等售菸酒牌照，改由政府在全港 **18** 區設立菸酒局專職售賣菸酒，令菸民酒徒不易買到菸酒，並大幅度增加菸酒稅；
7. 為避免禽流感威脅及免除旅遊業受打擊，停止輸入及禁止攜帶活家禽及鳥類入境，禁止本地農場及寵物店飼養販賣家禽和鳥類；

8. 市民因長期吸毒、濫用藥物、性濫交及吸菸喝酒而導致患上各種疾病者，按用者自付原則，暫時或永久取消其享受醫療津貼的權利；
9. 香港使用的窗口式、分體式及中央式冷氣機，須附加空氣負離子及不可關閉的通風喉，新建商業及住宅大廈應有不可關閉的中央通風換氣喉；
10. 各隧道內及市區主要街道放置大型負離子空氣淨化裝置及靜電淨化器，及時減少空間懸浮粒子及一氧化碳等，降低空氣污染指數；
11. 嚴禁在任何室內外公共場所不使用手巾或紙巾掩蓋口鼻的情況下打噴嚏 / 咳嗽或隨地吐痰，違者罰款二萬圓及監禁三個月；
（為何應重罰？試想 **1998** 年那次一夜殺光 **140** 萬隻雞的禽流感風暴，如果當年禽流感病毒和人類流感病毒合成新變種病毒而可通過空氣人傳人散播，香港會變成甚麼樣子？估計香港人會死剩一半！還有近期令人震驚的 **SARS**！香港不少人都有隨地吐痰，張開大口打噴嚏 / 咳嗽的壞習慣，特區政府應未雨綢繆，防患未然；）
12. 取消為所有新生嬰兒滴予硝酸銀眼藥水預防性病所導致的盲眼，除非產婦患有性病。硝酸銀嚴重影響嬰兒眼球發育，造成大量兒童及成年人患上近視，令香港眼鏡店多如牛毛，過時的禁令應撤銷；

13. 嚴禁鋁製品在市場銷售及使用，包括但不限於罐裝飲料及器皿、飯煲、水煲等，以預防痴呆症及其他腦疾；
14. 各政府醫院引進最先進無毒副作用的“空氣負離子治療機”及“電位治療器”以部分取代藥物治療方法治療多種疾病，省錢而療效高；
15. 成立一間預防醫學官方機構，專職培養預防醫學醫生，宣傳推廣預防醫學知識，提高市民的預防疾病基本知識，同時可兼任醫學界的“投訴醫生科”，接受市民對醫療失誤的投訴。為防止“醫醫相衛”，預防醫學官方機構應獨立於醫學界，猶如投訴警察科亦不應隸屬警務處；
16. 修正不合時宜的“不良醫藥條例”，消除西醫壟斷的局面。許多疾病西醫越治越糟糕，用其他方式反可得改善甚至痊癒。在“不良醫藥條例”下，西醫治不好的就等於別人亦不可能治好，霸氣十足亦不符合科學原則，剝奪病患者自由選擇治療方式的天賦人權，而且令病患者因無法得到有關資訊錯失良機，無辜遭受折磨甚至枉死。

如能立例實施以上建議，不論香港特區政府及其行政長官的政績如何，五年之後，港人的體質必將名列全球之冠，而香港特區政府亦必得益：庫房的稅收大增，醫療及福利費用開支減少，行政長官更可

名留青史。惟在政府做出立例保障市民健康前（在下人微言輕，估計現狀還可能維持五十年不變），如果我們能先採取措施保障自己和家人的健康，得益的始終是我們自己。“求人不如求己”，不論過去、現在或將來，永遠都是對的。

人們大吃大喝食飽飲醉以為在享受，吸菸者及酒徒看到別人因吸菸喝酒而患肺癌肝癌，還以為自己會例外，每天都在自殘身體，卻不知自己正在奔跑在通往人間“無間地獄”的道路上。以為“病在淺中醫”足矣，不願在自己仍覺得健康時（實際上可能是半健康狀況或已是危疾在身而不知），做定期全身健康檢查，以為自己並無不妥，恕不知癌症往往是晚期才能發覺，當晚期危疾在身上突現時才震驚，為時晚矣！有朋友問我：“甚麼年紀開始做定期全身健康檢查最佳？”，“感覺身體不適再作全身健康檢查不遲吧！”我的答案會令你震驚：“五歲就開始！人體內臟大多無神經線，等到出現疼痛，大約已潰爛至無法醫治藥石不靈的地步了。”年年驗身能令你放心，日日預防更令你高枕無憂！

歌聖羅文先生因肝癌英年早逝，他的奮鬥一生值得大家學習，唯獨他的健康意識請大家千萬別學，羅文先或犯“天下男人都會犯的錯誤”，就是不做定期檢查，自以為身體很健康，可能也沒興趣研究預防醫學及保健知識，各位女士也別犯這樣的嚴重錯

誤。請大家記住：不生病不等於健康！而健康就一定不生病！身體健康需要進行多層次全方位的日夜保護，要做到戰無不勝攻無不克的至高境界方可。

每日吃兩粒雞蛋連蛋黃？奶類產品危害健康？甜水果為何須餐前吃？**DHEA**（活力激素），**MELATONIN**（褪黑激素）到底是什麼東西？幼鹽不是比粗鹽更衛生嗎？癌腫瘤不是壞東西？運動危害健康？發燒有益處？……種種疑問可能令你覺得匪夷所思或聞所未聞，其實這些問題連許多醫生都不明白／不知道。許多醫生甚至都不知道，白糖及幼鹽是令醫生、醫院及藥廠生意興隆的東西呢！大家必須明白：醫生、醫院及藥廠的龐大資產是建築在人類不斷生病的基礎上。目前香港有許多人失業及大量公司倒閉造成人心惶惶。如果有大量醫生失業，有醫院及藥廠倒閉，那一定是賞心樂事！屆時人人身體健康毋須醫生及藥物。我們的祖先在無醫無藥下在地球上生存數千萬年卻仍未滅絕，先進醫藥反出現滅亡危機，最近困擾香港及世界衛生組織的**SARS**及禽流感等，如失控的話，將會比肆虐多年的愛滋病更可怕，能在新流行的疫症中幸免於難並逃出生天之幸存者，或許祇剩極少數早已作好預防工作的健康家庭的成員。

上述各種建議及論述，都有其深奧的原因，並經數百位醫學博士、理學博士及化學博士多年專研認證

和臨床試驗所得的結論。這些專家博士的不懈努力，豐富了“預防醫學”的寶庫，為人類健康長壽做出了不朽的貢獻，功不可抹，永留青史。專家博士的論述，可謂洋洋大觀，“罄竹難書”，寥寥數頁紙，焉能容納得下？本人撰述其中的精華結論，用較為通俗易懂的文字編撰而成，作為預防醫學普及教育之用。

如果你是醫學家或研究員或是有興趣了解上述任何原因者，或有任何異議或任何建議者，歡迎來函賜教。（電郵: realmanzhu@yahoo.com）

**高压交变电场电位治疗仪
祛病延年之原理**

**高壓交變電場電位治療儀
祛病延年之原理**

**The cardinal principle to
removing diseases and macrobiotics
with high voltage alternating current
electric field medical apparatus
(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)**

高压交变电场电位治疗仪

高壓交變電場電位治療儀

High Voltage Alternating Current Electric Field Medical Apparatus



3,500V~

家庭用睡卧型

家庭用睡卧型

Lying & sleeping type for home



7,000V~

家庭用一体型

家庭用一體型

One apparatus type for home



9,000V~



9000V~

家庭用座椅型

家庭用座椅型

Chair type for home



30,000V~

物理治疗用机

物理治療用機

For physical science



15,000V~

主机

主機

Host

非动力式高压交变电场电位按摩椅

非動力式高壓交變電場電位按摩椅

Non-dynamic High Voltage Alternating Current Electric Field Massage Sofa

高压交变电场电位治疗仪 祛病延年之原理

近几年来，香港各区大街小巷突然多了一些“电位治疗健康会场”的新兴行业，现在全港 **18** 区都有这类健康会场，许多老人家在店铺前排队，好不热闹，大量的人流也带望了邻近商铺商场。许多老人家知道什么是电位治疗，反而青中年人不知电位治疗是何物。以下是本人较完整及系统性简介有关电位治疗仪的主要功能，愿能为你解除心中疑虑。

早在两百多年前，一位名为本杰明·富兰克林的美国科学家，发现天空的电离层释放大量的电离子，发明了一种被后人称之为“富兰克林疗法”的静电疗法。世界上首台直流静电电位治疗仪是由巴曼里斯发明的。高压交变电场电位治疗仪则由日本医学博士原 敏之博士（**1902 年—1986 年**）于 **1928 年** 研制成功，首台面世之交流电位治疗仪输出高达 **100 万伏特**，目前世界上最高输出的电位治疗仪是 **200 万伏特**，设于日本国福冈县总合病院。

电位治疗是一种自然疗法，它以净化血液为主，调整全身之自律神经系统，达到提高人体自然治愈力及增强人体免疫系统，这样就可避免服药打针，免除药物对人体的严重毒副作用，以及其引发其他更严重危疾的必然。电位治疗甚至还可避免做多种手术，可令病人免受手术带来的痛楚，并免除因手术

失败而导致伤残或失去最宝贵生命的可能。

高压交变电场电位治疗仪的主要功能如下：

1. 刺激下丘脑（视床下部）以净化血液，血液由病态弱酸性转变为健康弱硷性。
2. 分解沉积血管内胆固醇、中性脂肪、糖份及蛋白质等，改善全身血液循环。
3. 每秒钟产生 **50** 次微震动，按摩全身 **365** 个以上穴位及活化体内百兆细胞。
4. 活化及增强细胞之通透性，令细胞被细菌及病毒感染破坏的机会减至最低。
5. 调整全身之自律神经系统，以强化内脏功能，即时加速全身血液循环数倍。
6. 刺激脑下垂体，调整全身之内分泌系统，增强体质，保持青春，减缓衰老。
7. 增强免疫系统及淋巴系统，提高人体抵抗力及自然自愈力，自然健康长寿。

简单地说，电位治疗仪能产生 **9,000V** 伏特或以上的高压交变电场，但却输出非常低的 **< 0.5 mA** 电流，所以能非常安全地净化人类的血液。几乎可以说，

电位治疗仪是世界上最方便的血液净化仪器之一。

当你处身于高压交变电场，全身体毛将会出现微震动，毛孔内之感觉受容器即时产生活动电位，引发身体产生诱导电流，通过神经系统传递至脑下垂体、下丘脑（视床下部）和中枢神经系统，从而调整和优化全身机能，增强脑部、心脏、肝脏、胰脏、肾脏、肺脏、脾脏、胃肠、性器官及生殖系统、淋巴腺、胸腺、骨髓、骨骼、全身所有血管和血液及包括自律神经在内的全身所有神经系统等的功能。

高压交变电场可改善肾脏功能，从而生产更多的活性维他命 **D₃**，令肠脏能更多地吸收食物中的结合型钙，再将之电化为钙离子（**Ca²⁺**），从而提升血液中钙离子含量达 **10mg/dL**（健康少年血液的钙离子含量为 **4mg/dL**，病危者只剩 **1mg/dL**）。钙离子是一种硷性物质，它能中和血液和血管中酸性物质。钙离子能稀释血液，防止骨质疏松症，精制高密度脂蛋白以降低血管和血液中的低密度脂蛋白，这将大大增强血液循环，以预防动脉粥样硬化、动脉硬化、心肌梗塞、静脉曲张及中风等危疾。

如在接受电位治疗时，饮用以全世界水分子团最小及频率为 **46.6Hz** 之能量水所冲泡的，含有维他命 **D₃** 的泡腾型钙片，治疗效果将大增数倍：一位 **70** 多岁女性严重冠心病患者，仅用 **8** 日时间，每日半小时治疗，已消除其冠状动脉闭塞，医院只好即时

取消其手术排期，免除动手术。

高压交变电场可令血液中钠质离子化，钠离子(Na^+)会与严重危害健康的氢氧根(OH^-)自由基结合成为氢氧化钠(NaOH)这种硷性物质，氢氧化钠能中和血液和血管中的酸性物质，净化血液，还避免的氢氧根自由基对全身细胞、五脏六腑及神经系统的严重伤害，化害为利。

高压交变电场可令肺脏功能得到改善，及时地将血液中的二氧化碳排出体外，减低血液中的碳酸含量，令血液酸度减低，并增加血液中血氧含量以滋养全身细胞及中和体内有害的酸性氢离子 $4\text{H}^+ + 4\text{e}^- + \text{O}_2 = 2\text{H}_2\text{O}$ ，成为有益无害的人体需要的水分（人体水分约占体重的 70%），化害为利。

高压交变电场能协助肝脏分泌更多的卵磷脂和分解酵素。卵磷脂是细胞膜的重要组成部分，对增强细胞膜的通透性，起非常重要的作用，卵磷脂和分解酵素可降低血液和血管壁中的中性脂肪，慢慢分解阻塞血管的过氧化脂质令血管畅通无阻，并防止肥胖以及防止糖尿病的发生—血液内中性脂肪等将胰岛素包围，造成胰岛素无法接触到血糖而敏感性降低，血糖无法得到分解而产生血糖过高，发展成为糖尿病 II 型。

高压交变电场能协助脑部松果腺分泌更多的被称为：“人体内神奇的天然药物”——褪黑激素，这能增强促进及提高免疫系统更为强而有力，使体内所有细胞免受自由基的氧化所破坏，预防脂肪氧化。酸性体质的人呼吸时，会有约 **5%** 氧气过剩，而产生大量氧自由基，破坏体内各类细胞的正常运作。甚至日晒风吹雨打，都会产生大量致癌的自由基！褪黑激素强化白血球、吞噬细胞、**B** 细胞、**T** 细胞和杀手细胞等，杀灭入侵的细菌，抑制病毒复制，并解除焦虑、忧郁症、紧张和防治癌症等。褪黑激素是最稳定的天然抗氧化剂，它不会转为自由基。（维他命 **C,E**，虽可抗氧化，但在特定条件下会转化为有害的维他命 **C** 自由基及维他命 **E** 自由基。）

高压交变电场还能协助胰脏分泌足量的消化酶，它除了帮助消化胃肠中的食物外，还能分解癌肿瘤细胞的蛋白细胞膜增加其透明度，以便白血球、**B** 淋巴细胞、**T** 淋巴细胞、吞噬细胞、巨噬细胞和杀手细胞等免疫细胞得以及时发现，采取行动抑制和消灭那些癌肿瘤细胞，不知不觉间治愈了体内的癌症。

高压交变电场还能调节血压和血糖水平正常化，排出有毒的物质，令血管血液及各细胞和内脏等免受伤害，消灭致癌物质以预防癌症，维持腺体和生殖系统健康，促进血液循环和新陈代谢，调整自律神经系统令其恢复正常并且保持在最佳的状态，令人

免除病苦并健康长寿。

高压交变电场还可以直接补充体内负离子这种复制 **DNA** 及 **RNA** 时之必需品；它还利用交流电（**50 - 60Hz**）的特性，产生每秒 **50 - 60** 次微震动效果。微震动效果令血管中的酸性物质加速被分解，并按摩全身细胞令其活性化，还按摩全身所有穴位以强壮身体。这种微震动效果属于静态运动，最适合经常缺乏运动者用来维持身体健康。微震动对调整紊乱的自律神经起着决定性的作用，目前用药物难于调整自律神经失调症。

高压交变电场的微震动效果，直接刺激皮肤、脑部和肾上腺，令其大量生产脱氢表雄甾酮（**DHEA**），这是男性及女性性激素的前期物质（原材料），是一种活力激素，惟 **45** 岁左右的人血液中 **DHEA** 含量，只有 **20** 岁时的一半！**DHEA** 下降令人身心衰退。保持并提高 **DHEA** 含量，可令中老年男女精力充沛，回复青春，更可拖延男女更年期的来临。由于血液内增多 **DHEA** 含量，中老年男女都会发觉，好像时光倒流 **20 - 30** 年一样，甚至不少红斑狼疮患者觉得舒服些，验血结果显示自体免疫活动大幅减少。**DHEA** 在人体内还有控制压力荷尔蒙作用，能防止血管收缩产生高血压。

高压交变电场的微震动效果，直接刺激全身细胞，

生产更多的磷脂酸胆硷（**PC**）以保护肝脏，协助受损的肝脏复原及肝脏细胞的新陈代谢；还可生产更多的磷脂酸丝氨酸（**PS**），加速脑内化学信息传递，加快脑神经细胞存取资料的速度，加强记忆能力，犹如增加电脑临时快取记忆体 **RAM** 之功效，避免老化记忆损伤，还可防止老人痴呆症发生。

高压交变电场刺激脑下垂体，能令体内的所有内分泌系统正常化，释放更多的人类成长激素以减缓衰老，可令已萎缩的脏腑重新增大以提高其功能。此外在有需要时，协助正常地分泌性激素，甲状腺激素，甲状旁腺素，和肾上腺素等，并能令体内产生足够的“解耦联蛋白”（**UPC3**）——能将食物转化为热能而不把多余能量变为脂肪，可预防肥胖，再配合人类成长激素间接燃烧脂肪作用，可达到减肥及保持窈窕的奇特效果。

高压交变电场可增加人体细胞膜的 **ATP** 之合成能力。**ATP** 可维持细胞电位，是人类生命活动的原动力，掌握生命生死关键的基本物质。**ATP** 的合成是由细胞内的一种酵素——**ATP** 酶制成的。**ATP** 合成能力衰退，最主要原因在于酸性血液。当血液得到净化后，自然地提高 **ATP** 合成能力，必然长寿。人造的 **ATP** 则完全无法在人体内发挥其应有功能。

高压交变电场对细菌和病毒无效，它不能直接杀灭

细菌和病毒。但由于电位治疗仪的长期使用者的血液呈弱硷性和血管洁净，增强其全身的细胞并增加细胞膜的通透性，而不容易遭受各类细菌和病毒的感染。另外，其已得增强、促进及提高的免疫系统，亦有足够力量避免细胞受细菌和病毒的感染或将感染期缩短，连感冒咳嗽也很少出现或很快就痊愈。

简而言之，电位治疗仪的长期使用者将更健康长寿。如能每天使用电位治疗仪半小时左右，可减缓衰老，预防中风、血管硬化、冠心病、高血压、糖尿病和多种癌症。由于增强脑下垂体而间接释放更多的人类成长激素，免疫系统方面得到的增强，更可达到令人觉得不可思议的程度，例如：**60**岁左右老年人的免疫系统，竟然能够回复到**20**岁左右水平！人类成长激素的增多直接刺激已萎缩的脏腑再增大如年轻时代的状态！自律神经系统亦可调整至年轻时代那般完全正常的健康状态。电位治疗还能如气功般，使人体能量场逐渐增强，从而产生自身的身体时钟变慢的效应，而由生命时钟的相对伸延，必然导致长寿的效果，这是为何电位治疗仪的长期使用者更为健康长寿的秘密：这是一条通往长寿的捷径！

结论和建议：

没有电位治疗仪的家庭很难会有健康快乐的生活，想长寿也谈何容易。没有电位治疗仪的生活，可说如履薄冰，险象环生，最后大都无可奈何地接受病

魔的折磨，还要被迫任人宰割（心脏病患者），剜肉补疮，寸步难行（糖尿病患者），面目全非（癌症患者），痛不欲生（中风瘫痪者），见者心瘁，闻者心酸。难怪不幸患癌症的医生特别是肿瘤科医生，几乎都选择放弃任何治疗！惟他们未患癌前却都劝癌症患者做手术切除肿瘤及电疗化疗放疗，他们或许忘记或从未闻孔子曰：“己所不欲，勿施于人”。济世之才也有无济于事之时，令人毛骨悚然！

然而，拥有电位治疗仪的家庭，非常明白“预防胜于治疗”的道理，他们非常珍惜全家人的无价生命，深谋远虑，未雨绸缪，防患于未然。他们那种悠然自得，逍遥自在，高枕无忧之神态，令人羡慕不已，全家健康长寿唾手可得。他们再毋需担心什么空气污染、防腐剂、杀虫剂、辐射线、自由基、水源污染、紫外线、精神紧张、肉体紧张、酸性食物、色素等等，因为电位治疗仪能够将这些现代都市生活中难于避免的东西所引起的伤害减至最低。当然能够避免的还是要避免，能预防时还需要预防，始终预防总要比治疗好上万倍，毕竟，破损后再经修补的东西始终都存有瑕疵。虽然电位治疗仪价格稍高，当你拥有它后，你可节省好多医疗开支，换来一个健康快乐的家庭，电位治疗仪能产生一种类似保护罩的效果，疾病在你的家庭中必将成为过去式。电位治疗仪确是一项非常值得投资的保护全人类健康的伟大发明之医疗设备。电位治疗尚有其他功能有待医学界深入研究及临床试验发掘出来。我们已经

踏入 21 世纪，这是预防医学的年代，病在浅中医早已落后，预防永远胜于治疗。

=====

以下是本人于二零零一年五月二十日在香港马鞍山健康会场与中西医学界人士及资深电位治疗师的『预防医学研讨会』讲话摘要：……

和全世界其他地方一样，在香港宣传及推广“预防医学”是十分艰辛的工作。人们对于“预防胜于治疗”的真正意义不太了解，有的人认为“病在浅中医”，“每年定期检查身体”已经是“预防”。广义上来说，这些都可算得上“预防”——及早发现身体出现病变，用药物来阻延病情恶化，长期服用药物来控制病患。但是，跟随药物的毒副作用出现，原先的疾病开始恶化，而且又带来新的多种疾病，又要服用更多的药物，出现更多的药物毒副作用。在恶性循环之下，七尺壮汉亦奄奄一息。有的人认为：

“多做运动，强身健体，预防疾病”，其实很多人仅仅知道运动的好处，却从未听过运动带来的危害：运动时，体内产生大量的酸性毒素；阳光的紫外线令人体产生大量游离基，伤害全身各处细胞；运动场所的空气素质差，吸入体内的受污染空气更多；运动后饮用酸性蒸馏水、汽水或受严重污染的东江水，伤害身体；运动还会产生贫血，难怪有不少奥运亚运及全运金银铜牌选手和各国著名国家队选手，他们退休后很快就出现高血压、心脏病、糖尿、

中风、痴呆症等危疾。

其实，真正的预防医学的精髓是：“防患未然”，“未雨绸缪”。以净化血液来增强自身免疫系统抵抗力为主，铲除成人病发生的病根—酸性血液，并阻止血液再度变成酸性；避免饮用受污染的水，多吸清新的含有大量负离子的空气，少吃含有添加剂、调味剂、防腐剂、色素等食物；注意卫生，减低受病毒、细菌感染的机会，少吃肉类、动物脂肪（鱼油，禽类油除外）、白糖、细盐、白米、白面包、精白面粉等，多吃菜果、使用植物油（椰子油、棕榈油除外）、未漂白的原糖、粗盐（含 60 多种矿物质）、糙米（含多种维他命、矿物质、纤维素）等等，这才是真正的健康之道。

在座的医学界朋友们都知道，所谓无药可医的“不治之症”，并不限于末期癌症、艾滋病等危疾。简单如常见的流感，中西药物都无法杀灭流感病毒，全靠免疫系统“自愈”；而头痛、失眠、便秘、腰痛、膝痛、脚痛、亦无法用药物治愈，长期服用止痛药、安眠药及类固醇等，会产生更多更严重的疾病：高血压、糖尿病、心脏病、帕金森症、中风等，更是必须长期服用药物。这些药物严格来说不能称之为治疗，而是控制病情，减缓病情恶化速度的药物，但必定会产生毒副作用，犹如饮鸩止渴。

目前能净化血液，无副作用地分解血液及血管中的胆固醇、中性脂肪等的中西药物，还没有研制出来，唯一能做得到的就是高压交变电场电位治疗仪。

各位在座的医务工作者常常会更新自己的医学知识而阅读医学期刊，但是，有不少医师会去研究他们最感兴趣的领域而不是他们较缺乏的领域。医师会选择他们想要的医学再教育，问题在于医师常常不知道他们所不知道的是什么。例如：日本高电位治疗仪，相信在座各位医务工作者闻所未闻，因为日本医学期刊在香港特别行政区真是难得一见。

各位都有使用电脑吧？买电脑当然要买极速的。现在最快的电脑 **CPU 是 1.7GHz**，如果现在我们更换新电脑贪便宜选用 **800Hz**，最多是工作效率缓慢浪费时间而已。但若在更新自己的医学知识而阅读医学期刊时贪便宜贪方便，买来或借来低品质的或过期的医学期刊，从中学习医学新知，而不去阅读那些最新的、并经严格审查的、高品质要求标准的《英格兰医学期刊》、《美国医学会期刊》，则数年后，这些医生的医学知识，只及得上医学院的一年级学生的程度！各位在座的医务工作者，必须要提防先进医学知识贫乏症，举例：必须学习高电位治疗仪来更新自己的医学知识，这对增进预防及治疗疾病是非常必要，还有预防医学，非学不可！

预防疾病大致分为三种层次：

一级预防：预防得病 预防方法：保持身体健康 → 慎饮食，做运动，电位治疗，“健康专方”，“长寿秘诀”等；

二级预防：预防发病 预防方法：做健检，早发现早治疗 → 看医生，定期健检；

三级预防：预防提早死亡 预防方法：靠打针吃药来延长寿命 → 住医院，定期复诊，耗尽毕生积储，替医生、医院及药厂打一世工。

一级预防为上策，二级预防为中策，三级预防为下策！……

一位医生问：高电位治疗仪到底有无副作用？哪一种牌子最好？

在回答这个问题之前，我先说一句中国成语：物极必反，在错误使用高电位治疗仪时是会无效甚至反效果情况，例如：天天用相同的电压治疗，体内细胞产生适应就会无效，有的疾病只需用较低的电压 **2000 - 3000** 伏特才有效，却错用较高的电压 **9000** 伏特以上，或者是相反，有的疾病必须用较高的电压 **9000** 伏特以上才有效，却错用较低的电压 **2000 - 3000** 伏特，当然会无效。而每日通电时间过长，超过 **1** 小时（甚至以 **9000** 伏特通电 **8** 小时）会产生细胞过度疲劳，甚至细胞老化，主要原因是每秒 **50**

- **60** 次的微震动，长时间通电令细胞过度疲劳，而高压电场产生的臭氧也会危害人体健康（以上问题可用每星期转换输出电压一次，适当调整适合治疗自己疾病的电压，减少通电时间及通电时加强通风换气来避免）；用通电治疗疾病时，会促进所谓侧支血管增生，有助改善血管闭塞，但对癌症患者来说会造成促进癌肿瘤生长的危险！有效预防方法：对体弱多病及中老年人先做全身健康检查，确定没有癌肿瘤才做通电治疗其他疾病。话虽然这么说，癌症病人同样可以试用电位治疗来治疗癌症，方法是每次通电前服用 **2,000mg** 的钙片，以 **30,000** 伏特的医院用超高电位治疗仪通电 **1** 小时，每日两次，两次治疗相隔 **6-8** 小时，另外在临睡前给予 **21mg** 褪黑激素，**3-6** 个月内治愈及有效率达 **70%**。当然，已垂危的癌症病人不适于做任何治疗，包括电位治疗，因为病情已达到完全不可逆转的地步。以上这些都不能算是电位治疗的“副作用”，吃饭太过饱会造成胃脏爆裂死亡，但我们不应该说成：“吃饭会有胃脏爆裂的危险！”

我个人认为最好的高电位治疗仪应该是由原敏之医学博士开创的白寿牌疗效最好，这不仅是该牌子是原创者，而是它独特的专利配件一对电极板带来的功效，它能真正的将人体由头到脚包围在高压交变电场内，其他的牌子都是坐在通电布上，产生的电场乃不规则效果较慢，疗效高速的白寿牌始终独占鳌头，谁与争锋？

高壓交變電場電位治療儀 祛病延年之原理

近幾年來，香港各區大街小巷突然多了一些“電位治療健康會場”的新興行業。現在全港 18 區都有這類健康會場，許多老人家在店舖前排隊，好不熱鬧，大量的人流也帶旺了鄰近商舖商場。許多老人家都知道甚麼是電位治療，反而青中年人不知電位治療為何物。以下是本人較完整及系統性簡介有關電位治療儀的主要功能，願能為你解除心中疑慮。

早在兩百多年前，一位名為本傑明·富蘭克林的美國科學家，發現天空的電離層釋放大量的電離子，發明了一種被後人稱之為“富蘭克林療法”的靜電療法。世界上首台直流靜電電位治療儀由巴曼里斯發明的。高壓交變電場電位治療儀則由日本醫學博士原敏之博士（1902 年 - 1986 年）於 1928 年研製成功，首台面世之交流電位治療儀輸出高達 100 萬伏特，目前世界上最高輸出的電位治療儀是 200 萬伏特，設於日本國福岡縣總合病院。

電位治療是一種自然療法，它以淨化血液為主，調整全身之自律神經系統，達到提高人體自然治癒力及增強人體免疫系統，這樣就可避免服藥及打針，免除藥物對人體的嚴重毒副作用，以及其引發其他更嚴重危疾的必然。電位治療甚至還可避免做多種

手術，可令病人免受手術帶來的痛楚，並免除因手術失敗而導致傷殘或失去最寶貴生命的可能。

高壓交變電場電位治療儀的主要功能如下：

1. 刺激下丘腦（視床下部）以淨化血液，血液由病態弱酸性轉變為健康弱鹼性。
2. 分解沉積血管內膽固醇、中性脂肪、糖份及蛋白質等，改善全身血液循環。
3. 每秒鐘產生 **50** 次微震動，按摩全身 **365** 個以上穴位及活化體內百兆細胞。
4. 活化及增強細胞之通透性，令細胞被細菌及病毒感染破壞的機會減至最低。
5. 調整全身之自律神經系統，以強化內臟功能，即時加速全身血液循環數倍。
6. 刺激腦下垂體，調整全身之內分泌系統，增強體質，保持青春，減緩衰老。
7. 增強免疫系統及淋巴系統，提高人體抵抗力及自然自癒力，自然健康長壽。

簡單地說 電位治療儀能產生 **9,000V** 伏特或以上的高壓交變電場，但卻輸出非常低的 **< 0.5 mA** 電流，

所以能非常安全地淨化人類的血液。幾乎可以說，電位治療儀是世界上最方便的血液淨化儀器之一。

當你處身於高壓交變電場時，全身體毛將會出現微震動，毛孔內之感覺受容器即時產生活動電位，引發身體產生誘導電流，通過神經系統傳遞至腦下垂體、下丘腦（視床下部）和中樞神經系統，從而調整和優化全身機能，增強腦部、心臟、肝臟、胰臟、腎臟、肺臟、脾臟、胃腸、性器官及生殖系統、淋巴腺、胸腺、骨髓、骨骼、全身所有血管和血液及包括自律神經在內的全身所有神經系統等的功能。

高壓交變電場可改善腎臟功能，從而生產更多的活性維他命 **D3**，令腸臟能更多地吸收食物中的結合型鈣，再將之電化為鈣離子（ Ca^{2+} ），從而提升血液中鈣離子含量達 **10mg/dL**（健康少年血液的鈣離子含量為 **4mg/dL**，病危者只剩 **1mg/dL**）。鈣離子是一種鹼性物質，它能中和血液和血管中酸性物質。鈣離子能稀釋血液，防治骨質疏鬆症，精製高密度脂蛋白以降低血液和血管中的低密度脂蛋白，這將大大增強血液循環，以預防動脈粥樣硬化、動脈硬化、心肌梗塞、靜脈曲張及中風等危疾。

如在接受電位治療時，飲用以全世界水分子團最小及頻率為 **46.6Hz** 之能量水所沖泡的，含有維他命 **D3** 的水溶型鈣片，治療效果將大增數倍：一位 **70** 多歲女性嚴重冠心病患者，僅用 **8** 日時間，每日半

小時治療，已消除其冠狀動脈閉塞，醫院只好即時取消其手術排期，免除動手術。

高壓交變電場可令血液中鈉質離子化，鈉離子(Na^+)會與嚴重危害健康的氫氧根(OH^-)自由基接合成為氫氧化鈉(NaOH)這種鹼性物質，氫氧化鈉能中和血液和血管中的酸性物質，淨化血液，還避免危害身體的氫氧根自由基對全身細胞、五臟六腑及神經系統的嚴重傷害，化害為利。

高壓交變電場可令肺臟功能得到改善，及時地將血液中的二氧化碳排出體外，減低血液中碳酸含量，令血液酸度減低，並增加血液中血氧含量以滋養全身細胞及中和體內有害的酸性氫離子 $4\text{H}^+ + 4\text{e}^- + \text{O}_2 = 2\text{H}_2\text{O}$ ，成為有益無害的人體需要的水份（人體水份約佔體重的 70%），化害為利。

高壓交變電場能協助肝臟分泌更多的卵磷脂和分解酵素。卵磷脂是細胞膜的重要組成部分，對增強細胞膜的通透性，起非常重要的作用，卵磷脂和分解酵素可降低在血液和血管壁中的中性脂肪，慢慢分解阻塞血管的過氧化脂質令血管暢通無阻，並防止肥胖以及防止糖尿病的發生—血液內中性脂肪等將胰島素包圍，造成胰島素無法接觸到血糖而敏感性降低，血糖無法得到分解而產生血糖過高，發展成為糖尿病 II 型。

高壓交變電場能協助腦部松果腺分泌更多的被稱為：“人體內神奇的天然藥物”——褪黑激素，這能增強、促進及提高免疫系統更為強而有力，使體內所有細胞免受自由基的氧化所破壞，預防脂肪氧化。酸性體質的人呼吸時，會有約 **5%** 氧氣過剩，而產生大量氧自由基，破壞體內各類細胞的正常運作。甚至日曬風吹雨打，都會產生大量致癌的自由基！褪黑激素強化白血球、吞噬細胞、**B** 細胞、**T** 細胞和殺手細胞等，殺滅入侵的細菌，抑制病毒複製，並解除焦慮、憂鬱症、緊張和防治癌症等。褪黑激素是最穩定的天然抗氧化劑，它不會轉為自由基。（維他命 **C,E** 雖可抗氧化，但在特定條件下會轉化為有害的維他命 **C** 自由基及維他命 **E** 自由基。）

高壓交變電場還能協助胰臟分泌足量的消化酶，它除了幫助消化胃腸中食物外，還能分解癌腫瘤細胞的蛋白細胞膜增加其透明度，以便白血球、**B** 淋巴細胞、**T** 淋巴細胞、吞噬細胞、巨噬細胞和殺手細胞等免疫細胞得以及時發現，採取行動抑制和消滅那些癌腫瘤細胞，不知不覺地治癒了人類的癌症。

高壓交變電場還能調節血壓和血糖水平正常化，排出有毒的物質，令血管血液及各細胞和內臟等免受傷害，消滅致癌物質以預防癌症，維持腺體和生殖系統健康，促進血液循環和新陳代謝，調整自律神經系統令其恢復正常並且保持在最佳的狀態，令人

免除病苦並健康長壽。

高壓交變電場還可以直接補充體內負離子這種複製 **DNA** 及 **RNA** 時之必需品；它還利用交流電（**50 - 60Hz**）的特性，產生每秒 **50 - 60** 次微震動效果。微震動效果令血管中的酸性物質加速被分解，並按摩全身細胞令其活性化，還按摩全身所有穴位以強壯身體。這種微震動效果屬於靜態運動，最適合通常缺乏運動者用來維持身體健康。微震動對調整紊亂的自律神經起著決定性的作用，目前用藥物難以調整自律神經失調症。

高壓交變電場的微震動效果，直接刺激皮膚、腦部和腎上腺，令其大量生產脫氫表雄甾酮（**DHEA**），這是男性及女性性激素的前期物質（原材料），是一種活力激素，惟 **45** 歲左右的人血液中 **DHEA** 含量，祇有 **20** 歲時的一半！**DHEA** 下降令人身心衰退。保持並提高 **DHEA** 含量，可令中老年男女精力充沛，回復青春，更可拖延男女更年期的來臨。由於血液內增多 **DHEA** 含量，中老年男女都會發覺，好像時光倒流 **20 - 30** 年一樣，甚至不少紅斑狼瘡患者均覺得舒服些，驗血結果顯示其自體免疫活動大幅減少。**DHEA** 在人體內還有控制壓力荷爾蒙作用，能防止血管收縮產生高血壓。

高壓交變電場的微震動效果，直接刺激全身細胞，

生產更多的磷脂酸膽鹼（**PC**）以保護肝臟，協助受損的肝臟復原及肝臟細胞的新陳代謝；還可生產更多的磷脂酸絲氨酸（**PS**），加速腦內化學信息傳遞，加快腦神經細胞存取資料的速度，加強記憶能力，猶如增加電腦臨時快取記憶體 **RAM** 之功效，避免老化記憶損傷，還可防止老人痴呆症發生。

高壓交變電場刺激腦下垂體，能令體內所有內分泌系統正常化，釋放更多的人類成長激素以減緩衰老，可令已萎縮的臟腑重新增大以提高其功能。此外在有需要時，協助正常地分泌性激素，甲狀腺激素，甲狀旁腺激素和腎上腺素等，並能令體內產生足夠的“解耦聯蛋白”（**UCP3**）—能將食物轉化為熱能而不把多餘能量變為脂肪，可預防肥胖，再配合人類成長激素間接燃燒脂肪作用，可達到減肥及保持窈窕的奇特的效果。

高壓交變電場可增強人體細胞膜的 **ATP** 之合成能力。**ATP** 可維持細胞電位，是人類生命活動的原動力，掌握生命生死關鍵的基本物質。**ATP** 的合成是由細胞內的一種酵素—**ATP** 酶製成的。**ATP** 合成能力衰退，最主要的原因在於酸性血液。當血液得到淨化後，自然地提高 **ATP** 合成能力，必然長壽。人造的 **ATP** 則完全無法在人體內發揮其應有功能。

高壓交變電場對細菌和病毒無效，它不能直接殺滅細菌和病毒。但由於電位治療儀長期使用者的血液

呈弱鹼性和血管潔淨，增強其全身的細胞並增加細胞膜的通透性，而不容易遭受各類細菌和病毒的感染。另外，其已得增強、促進及提高的免疫系統，亦有足夠力量避免細胞受細菌和病毒的感染或將感染期縮短，連感冒咳嗽也很少出現或很快就痊癒。

簡而言之，電位治療儀長期使用者將更健康長壽。如能每天使用電位治療儀半小時左右，可減緩衰老，預防中風、血管硬化、冠心病、高血壓、糖尿病和多種癌症。由於增強腦下垂體而間接釋放更多人類成長激素，免疫系統方面得到的增強，更可達到令人覺得不可思議的程度，例如：**60** 歲左右老年人的免疫系統，竟然能夠回復到 **20** 歲左右水平！人類成長激素的增多直接刺激已萎縮的臟腑再增大如年輕時代的狀態！自律神經系統亦可調整至年輕時代那般完全正常的健康狀態。電位治療還能如氣功般，使人體能量場逐漸增強，從而產生自身的生物時鐘變慢的效應，而由生命時鐘的相對伸延，必然導致長壽的效果，這是為何電位治療儀長期使用者更為健康長壽的祕密：這是一條通往長壽的捷徑！

結論和建議：

沒有電位治療儀的家庭很難會有健康快樂的生活，想長壽也談何容易。沒有電位治療儀的生活，可說如履薄冰，險象環生，最後大都無可奈何地接受病

魔的折磨，還要被迫任人宰割（心臟病患者），剝肉補瘡，寸步難行（糖尿病患者），面目全非（癌症患者），痛不欲生（中風癱瘓者），見者心碎，聞者心酸。難怪不幸患癌症的醫生特別是腫瘤科醫生，幾乎都選擇放棄任何治療！惟他們未患癌前卻都勸癌症患者做手術切除腫瘤及電療化療放療，他們或許忘記或從未聞孔子曰：“己所不欲，勿施于人”。濟世之才也有無濟於事之時，令人毛骨悚然！

然而，擁有電位治療儀的家庭，非常明白“預防勝於治療”的道理，他們非常珍惜全家人的無價生命，深謀遠慮，未雨綢繆，防患於未然。他們那種悠然自得，逍遙自在，高枕無憂之神態，令人羨慕不已，全家健康長壽唾手可得。他們再毋需擔心甚麼空氣污染、防腐劑、殺蟲劑、輻射線、自由基、水源污染、紫外線、精神緊張、肉體緊張、酸性食物、色素等等，因為電位治療儀能夠將這些在現代都市生活中難於避免的東西所引起的傷害減至最低。當然能夠避免的還是要避免，能預防時還需要預防，始終預防總要比治療好上萬倍，畢竟，破損後再經修補的東西始終都存有瑕疵。雖然電位治療儀價格稍高，當你擁有它後，你可節省好多醫療開支，換來一個健康快樂的家庭，電位治療儀能產生一種類似保護罩的效果，疾病在你的家庭中必將成為過去式。電位治療儀確是一項非常值得投資的保護全人類健康的偉大發明之醫療設備。電位治療尚

有其他功能有待醫學界深入研究及臨床試驗發掘出來。我們已經踏進 21 世紀，這是預防醫學的時代，病在淺中醫早已落後，預防永遠勝於治療。

=====

以下是本人於二零零一年五月二十日在香港馬鞍山健康會場與中西醫學界人士及資深電位治療師的「預防醫學研討會」講話摘要：……

和全世界其他地方一樣，在香港宣傳及推廣預防醫學是十分艱辛的工作。人們對於“預防勝於治療”的真正意義不太了解，有的人認為“病在淺中醫”，“每年定期檢查身體”已經是“預防”。廣義上來說，這些都可算得上“預防”一及早發現身體出現病變，用醫藥來阻延病情惡化，長期服用藥物來控制病患。但是，跟隨藥物的毒副作用出現，原先的疾病開始惡化，而且又帶來新的多種疾病，又要服用更多的藥物，出現更多的藥物毒副作用，在惡性循環之下，七尺壯漢亦奄奄一息。有的人認為：“多做運動，強身健體，預防疾病”，其實很多人僅僅知道運動的好處，卻從未聽說過運動帶來的危害：運動時，體內產生大量的酸性毒素；陽光的紫外線令人體產生大量游離基，傷害全身各處細胞；運動場所的空氣素質差，吸入體內的受污染空氣更多；運動後飲用酸性蒸餾水、汽水或受嚴重污染的東江水，傷害身體；運動還會產生貧血，難怪

有不少奧運亞運及全運金銀銅牌選手和各國著名國家隊選手，他們退休後很快就出現高血壓、心臟病、糖尿、中風、痴呆症等危疾。

其實，真正的預防醫學的精髓是：“防患未然”、“未雨綢繆”。以淨化血液來增強自身免疫系統抵抗力為主，鏟除成人病發生的病根—酸性血液，並阻止血液再度變成酸性；避免飲用受污染的水，多吸清新的含有大量負離子的空氣，少吃含有添加劑、調味劑、防腐劑、色素等食物；注意衛生，減低受病毒、細菌感染的機會，少吃肉類、動物脂肪（魚油、禽類油除外）、白糖、幼鹽、白米、白麵包、精白麵粉等，多吃菜果、植物油（椰子油、棕櫚油除外）、未漂白的原糖、粗鹽（含 60 多種礦物質）、糙米（含多種維他命、礦物質、纖維素）等等，這才是真正的健康之道。

在座的醫學界朋友們都知道，所謂的無藥可醫的“不治之症”，並不限於癌症、愛滋病等危疾。簡單如常見的流感，中西藥物都無法殺滅流感病毒，全靠免疫系統“自癒”；而頭痛、失眠、便秘、腰痛、膝痛、腳痛亦無法用藥物治癒，長期服用止痛藥、安眠藥及類固醇等，會產生更多更嚴重的疾病：高血壓、糖尿病、心臟病、帕金森症、中風等，更是必須長期服用藥物。這些藥物嚴格來說不能稱之為治療，而是控制病情，減緩病情惡化速度的藥物，

但必定會產生毒副作用，猶如飲鴆止渴。

目前能淨化血液，無副作用地分解血液及血管中的膽固醇、中性脂肪等的中西藥物，還沒有研製出來，唯一能做得到的就是高壓交變電場電位治療儀。各位在座的醫務工作者常常會為更新自己的醫學知識而閱讀醫學期刊，但是，有不少醫師會去研究他們最感興趣的領域，而不是他們較缺乏的領域。醫師會選擇他們想要的醫學再教育，問題在於醫師常常不知道他們所不知道的是什麼。例如：日本高電位治療儀，相信在座的醫務工作者聞所未聞，因為日本醫學期刊在香港特別行政區真是難得一見。

各位都有使用電腦吧？買電腦當然要買極速的。現在最快的電腦 **CPU** 是 **1.7GHz**，如果現在我們更換新電腦貪便宜選用 **800Hz**，最多是工作效率緩慢浪費時間而已。但若在更新自己的醫學知識而閱讀醫學期刊時貪便宜貪方便，買來或借來低品質的或過期的醫學期刊，從中學習醫學新知，而不去閱讀那些最新的、並經嚴格審查的、高品質要求標準的《英格蘭醫學期刊》、《美國醫學會期刊》，則數年後，這些醫生的醫學知識，祇及得上醫學院的一年級學生的程度！各位在座的醫務工作者，必須要提防先進醫學知識貧乏症，舉例：必須學習高電位治療儀來更新自己的醫學知識，這對增進預防及治療疾病是非常必要，還有預防醫學，非學不可！

預防疾病大致分為三種層次：

一級預防：預防得病

預防方法：保持身體健康 → 慎飲食，做運動，電位治療，“健康專方”，“長壽秘訣”等；

二級預防：預防發病 預防方法：做健檢，早發現早治療 → 看醫生，定期健檢；

三級預防：預防提早死亡 預防方法：靠打針吃藥來延長壽命 → 住醫院，定期復診，耗用盡畢生積蓄，替醫生、醫院及藥廠打一世工。

一級預防為上策，二級預防為中策，三級預防為下策！……

一位醫生問：高電位治療儀到底有無副作用？哪一種牌子最好？

在回答這個問題之前，我先說一句中國成語：物極必反，在錯誤使用高電位治療儀時是會出現無效甚至反效果情況，例如：天天用相同的電壓治療，體內細胞產生適應就會無效，有的疾病只需用較低的電壓 **2000 - 3000** 伏特才有效，卻錯用較高的電壓 **9000** 伏特以上，或者是相反，有的疾病必須用較高的電壓 **9000** 伏特以上才有效，卻錯用較低的電壓 **2000 - 3000** 伏特，當然會無效。而每日通電時間過長，超過 **1** 小時（甚至以 **9000** 伏特通電 **8** 小時）會產生細胞過度疲勞，甚至細胞老化，主要原因是

每秒 **50 - 60** 次的微震動，長時間通電令細胞過度疲勞，而高壓電場產生的臭氧也會危害人體健康（以上問題可用每星期轉換輸出電壓一次，適當調整適合治療自己疾病的電壓，減少通電時間及通電時加強通風換氣來避免）；用通電治療疾病時，會促進所謂側支血管增生，有助改善血管閉塞，但對癌症患者來說會造成促進癌腫瘤生長的危險！有效預防方法：對體弱多病及中老年人先做全身健康檢查，確定沒有癌腫瘤才做通電治療其他疾病。話雖這麼說，癌症病人同樣可以試用電位治療來治療癌症，方法是每次通電前服用 **2,000mg** 的鈣片，以 **30,000** 伏特的醫院用超高電位治療儀通電 **1** 小時，每日兩次，兩次治療相隔 **6-8** 小時，另外在臨睡前給予 **21mg** 褪黑激素，**3-6** 個月內治癒及有效率達 **70%**。當然，已垂危的癌症病人絕不適於做任何治療，包括電位治療，因為病情已達到完全不可逆轉的地步。以上這些都不能算是電位治療的“副作用”，吃飯太過飽會造成胃臟爆裂死亡，但我們不應該說成：“吃飯會有胃臟爆裂的危險！”

我個人認為最好的高電位治療儀應該是由原敏之醫學博士開創的白壽牌療效最好，這不僅是該牌子是原創者，而是它獨特的專利配件一對電極板帶來的功效，它能真正地將人體由頭到腳包圍在高壓交變電場內，其他的牌子都是坐在通電布上，產生的電場乃不規則效果較慢，療效高速的白壽牌始終獨佔鰲頭，誰與爭鋒？

速效无痛针灸戒毒疗法

速效無痛針灸戒毒療法

**Instant Painless Acupuncture-Moxibustion
Therapy for Drug Treatment
(Simplified Chinese & Traditonal Chinese only)**

下列资讯仅供注册读者阅读

下列資訊僅供註冊讀者閱讀

This part is for registered readers only

小 常 识 小 常 識
A general knowledge

何谓“鸡尾酒式疗法”？

何謂“雞尾酒式療法”？

What is so called: “Cocktail Therapeutics”?

所谓“鸡尾酒式疗法”乃是将几种药物混在一起服用以治疗一种或多种疾病，但分开服用这些药物则无法获得同时服用所取得的相辅相成的特殊疗效。

所謂“雞尾酒式療法”乃是將幾種藥物混在一起服用以治療一種和多種疾病，但分開服用這些藥物則無法獲得同時服用所取得的相輔相成的特殊療效。

Cocktail therapeutics means taking some kinds of drugs altogether simultaneously to treat one or more diseases, if you disjoin take those drugs, you could not get exceptional effect of taking those drugs altogether simultaneously that can supplementary and complementary to each other, and be inseparably interconnected.

谁是鸡尾酒式疗法的最初创制者？答案是中国人，但不是何大一医生，而是中医鼻祖神农氏于数千年前发明创造的，所有中药方剂都是鸡尾酒式疗法。

誰是雞尾酒式療法的最初創制者？答案是中國人，但不是何大一醫生，而是中醫鼻祖神農氏於數千年前發明創造的，所有的中藥方劑都是雞尾酒式療法。

Who is the originator of cocktail therapeutic? The answer is: a Chinese, but not DR. HO, the originator's name: Shennong, he was also the originator of Chinese traditional medicine and originated and created cocktail therapeutics several thousand years ago; all prescriptions of Chinese medicine are cocktail therapeutics.

神農氏創立雞尾酒式療法，何大一醫生創造治療艾滋病雞尾酒式療法。中國人有特別靈敏的頭腦乃拜源遠流長的中華文化所賜，也是祖先留給我們最珍貴的遺產。有外國人說：中國人的祖先來自外太空。

神農氏創立雞尾酒式療法，何大一醫生創造治療愛滋病雞尾酒式療法。中國人有特別靈敏的頭腦乃拜源遠流長的中華文化所賜，也是祖先留給我們最珍貴的遺產。有外國人說：中國人的祖先來自外太空。

Shennong originated cocktail therapeutic and DR. HO created cocktail therapeutic for AIDS. Chinese have extra sensitive brains which are given by Chinese culture that distant source and a long stream, and also a precious heritage left by the ancestors. The foreigners said that Chinese ancestors come from extraterrestrial.

健康問題解答

健康問題解答

Questions & Answers for Health

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

下列問題之答案僅供註冊讀者閱讀

下列問題之答案僅供註冊讀者閱讀

**The answers of the following questions
are for registered readers only**

Q1. 粗海盐看起来有点脏，细盐更合乎卫生吧？

Q1. 粗海鹽看起來有點髒，幼鹽更合乎衛生吧？

Q2. 医生说白砂糖与糖尿病无关，你认为对吗？

Q2. 醫生說白砂糖與糖尿病無關，你認為對嗎？

Q3. 使用未经加工原糖有益处，就无害处吗？

Q3. 使用未經加工原糖有益處，就無害處嗎？

Q4. 无鳞鱼有何害处？有鳞鱼就没有害处吗？

Q4. 無鱗魚有何害處？有鱗魚就沒有害處嗎？

Q5. 你说牛奶对身体有害，你可以详细解释吗？

Q5. 你說牛奶對身體有害，你可以詳細解釋嗎？

Q6. 请问肠内益生菌—双歧杆菌的英文名称？

Q6. 請問腸內益生菌—雙歧桿菌的英文名稱？

Q7. 我是医生，太太是护士，同在某医院工作，从你的著作中获知戴口罩会引起癌症都很害怕，而阁下的提议（增加空气含氧量至50%）很难实施，有无其他的解决方法呢？

Q7. 我是醫生，太太是護士，同在某醫院工作，從你的著作中獲知戴口罩會引起癌症都很

害怕，而閣下的建議（增加空氣含氧量至50%）很難實施，有無其他的解決方法呢？

Q8. 每日吃两粒鸡蛋连蛋黄，不怕胆固醇高吗？

Q8. 每日吃兩粒雞蛋連蛋黃，不怕膽固醇高嗎？

Q9. 甜水果为何必须餐前吃？餐后吃又如何？

Q9. 甜水果為何必須餐前吃？餐後吃又如何？

Q10. 甜水果须餐前吃，其它水果是否餐后吃呢？

Q10. 甜水果須餐前吃，其他水果是否餐後吃呢？

Q11. 吾儿就读小学三年级经常咳嗽，在沙士期间更感尴尬，同学们及街上、公共交通车内的民众闻咳落荒而逃。如何用自然疗法防治？

Q11. 吾兒就讀小學三年級經常咳嗽，在沙士期間更感尷尬，同學們及街上、公共交通車內的民眾聞咳落荒而逃。如何用自然療法防治？

Q12. 小儿就读小五，经常患感冒，并且需很久才会痊愈。应如何增强他的体质避免感冒？

Q12. 小兒就讀小五，經常患感冒，並且需很久才會痊癒。應如何增強他的體質避免感冒？

Q13. 请告知到底饮用生水好还是饮用开水好？

- Q13.** 請告知到底飲用生水好還是飲用開水好？
- Q14.** 我刚买了一台 8,000 元的高质量饮用水过滤器，但我生饮干净水后会腹泻，是何原因？
- Q14.** 我剛買了一台 8,000 元的高質量飲用水過濾器，但我生飲乾淨水後會腹瀉，是何原因？
- Q15.** 你的著作把我们西医的遮羞布都除下来，就如封面的裸体大卫像般赤裸裸地暴露在市民面前。你所述的情况大都是事实，我从医多年知道西方医学的不济，我想用数年学习中医，请告知中西医相结合的前景及方向。
- Q15.** 你的著作把我們西醫的遮羞布都除下來，就如封面的裸體大衛像般赤裸裸地暴露在市民面前。你所述的情況大都是事實，我從醫多年知道西方醫學的不濟，我想用數年學習中醫，請告知中西醫相結合的前景及方向。
- Q16.** 孩子患过度活跃症及脾气暴躁怎么办？
- Q16.** 孩子患過度活躍症及脾氣暴躁怎麼辦？
- Q17.** 五岁的儿子患遗尿，三个月大的女儿常呕奶，搞得我心力交瘁，可否告知自然疗法？
- Q17.** 五歲的兒子患遺尿，三個月大的女兒常嘔奶，搞得我心力交瘁，可否告知自然療法？

Q18. 钙片不是抗生素，如何杀死胃幽门螺旋菌？

Q18. 鈣片不是抗生素，如何殺死胃幽門螺旋菌？

Q19. 我的女儿患湿疹数年，全家人受影响，同学们排斥她怕受传染，如何能完全治愈湿疹？

Q19. 我的女兒患濕疹數年，全家人受影響，同學們排斥她怕受傳染，如何能完全治癒濕疹？

Q20. 我刚停经，作了骨质检查，有些疏松情况，如何避免骨质疏松症？此症有何危险性？

Q20. 我剛停經，作了骨質檢查，有些疏鬆情況，如何避免骨質疏鬆症？此症有何危險性？

Q21. 本人三十岁，正值壮年，但已出现早泄、举而不坚、坚而不久，偶尔出现微软（阳萎），射精时是流出不是射出，无任何的舒畅快感。本人患严重失眠，靠安眠药每晚只能睡约 4 小时质量极差的睡眠，请你救救我吧！

Q21. 本人三十歲，正值壯年，但已出現早洩、舉而不堅、堅而不久，偶爾出現微軟（陽萎），射精時是流出不是射出，無任何的舒暢快感。本人患嚴重失眠，靠安眠藥每晚只能睡約 4 小時質量極差的睡眠，請你救救我吧！

- Q22.** 本人是中学女生，有月经已三年，但每次来时都腹痛难忍，真羡慕男生们免受此煎熬！
- Q22.** 本人是中學女生，有月經已三年，但每次來時都腹痛難忍，真羨慕男生們免受此煎熬！
- Q23.** 文中提及“自然自愈力系统．．．．有能力制造盾牌以对抗辐射线”（第 **25-26** 页），请告知有无方法减低 **X** 光的辐射对人体造成的伤害？（本人是医院 **X** 光室工作人员）
- Q23.** 文中提及“自然自癒力系統．．．．有能力製造盾牌以對抗輻射線”（第 **25-26** 頁），請告知有無方法減低 **X** 光的輻射對人體造成的傷害？（本人是醫院 **X** 光室工作人員）
- Q24.** 家父 **50** 岁，平日喜吃快速面，四个月前因脑栓塞中风，医生说 he 中风时太迟送院，受损害范围较大，经急救后，现已出院在家，但仍然口齿不清，左手扭曲，双脚无力。家父的病况是否还有办法改善及恢复健康？
- Q24.** 家父 **50** 歲，平日喜吃快速麵，四個月前因腦栓塞中風，醫生說 he 中風時太遲送院，受損害範圍較大，經急救後，現已出院在家，但仍然口齒不清，左手扭曲，雙腳無力。家父的病況是否還有辦法改善及恢復健康？

Q25. 我今年 23 岁，香港某大学毕业，算起来很幸运离校后就找到一份工作，但是厄运却接踵而来。本人一向都循规蹈矩，求学时从没有谈恋爱交女友，更没有所谓的婚前性行为。但在公司的一位靓女色诱下，终于失去处男之身；这是我的第一次也是唯一的一次，性交后我很恐惧，惶惶不可终日，终于经化验后证实我感染了 HIV。为他人着想，我公开了与靓女的性关系并宣布自己染上 HIV，想不到震惊了公司的所有男同事，因为他们都与她有过性关系。靓女被炒，所有男同事也被证实感染 HIV。我知道 HIV 会发展成绝症艾滋病，请告知如何能延长 HIV 发病的时间以延长寿命，以及应注意的事项。

Q25. 我今年 23 歲，香港某大學畢業，算起來很幸運離校後就找到一份工作，但是厄運卻接踵而來。本人一向都循規蹈矩，求學時從沒有談戀愛交女友，更沒有所謂的婚前性行為。但在公司的一位靚女色誘下，終於失去處男之身；這是我的第一次也是唯一的一次。性交後我很恐懼，惶惶不可終日，終於經化驗後證實我感染了 HIV。為他人著想，我公開了與靚女的性關係並宣佈自己染上 HIV，想不到震驚了公司的所有男同事，因為他們都與她有過性關係。靚女被炒，所有男同事也被證實感染 HIV。我知道 HIV 會發

展成絕症愛滋病，請告知如何能延長 HIV 發病的時間以延長壽命，以及應注意的事項。

Q26. 我想知道，什么是“细胞膜的通透性”呢？

Q26. 我想知道，什麼是“細胞膜的通透性”呢？

Q27. 每年死于癌症的人非常多，难道不可怕吗？

Q27. 每年死於癌症的人非常多，難道不可怕嗎？

Q28. 本人三十五岁，妻子三十三岁。本人有包皮过长，但用力拉下包皮是可以显露龟头的。

上个月本人因阴茎龟头生疮去看医生，化验结果显示为初期恶性肿瘤。医生叫我太太也去验身，结果本人的太太也患上初期子宫颈癌！这不幸的双重打击令本人的家庭面临崩溃状态。本人无知误以为妻子传染给我，但医生说是我的包皮过长惹的祸。我觉得非常对不起妻子，也为医生说的话而流下男儿泪。医生说：很大可能要做龟头切除术，太太则需做子宫切除术。我们夫妻俩在家终日以泪洗面。从朋友处借得您的大作，看完后觉得有了希望。倘若得免做太监感恩不尽！请您告知如何治疗我俩的癌症，万分感激！

Q28. 本人三十五歲，妻子三十三歲。本人有包皮過長，但用力拉下包皮是可以顯露龜頭的。

上個月本人因陰莖龜頭生瘡去看醫生，化驗結果顯示為初期惡性腫瘤。醫生叫我太太也去驗身，結果本人的太太也患上初期子宮頸癌！這不幸的雙重打擊令本人的家庭面臨崩潰狀態。本人無知誤以為妻子傳染給我，但醫生說是我的包皮過長惹的禍。我覺得非常對不起妻子，也為醫生說的話而流下男兒淚。醫生說，很大可能要做龜頭切除術，太太則需做子宮切除術。我們夫妻倆在家終日以淚洗面。從朋友處借得您的大作，看完後覺得有了希望。倘若得免做太監感恩不盡！請您告知如何治療我倆的癌症，萬分感激！

Q29. 药物有毒副作用外，服药还应注意哪些呢？

Q29. 藥物有毒副作用外，服藥還應注意哪些呢？

Q30. 药物除了有毒副作用外，还有那些危險呢？

Q30. 藥物除了有毒副作用外，還有那些危險呢？

Q31. 何谓自律神经？自律神经失调症有哪些症状？如何有效地医治自律神经失调症呢？

Q31. 何謂自律神經？自律神經失調症有哪些症狀？如何有效地醫治自律神經失調症呢？

Q32 本人因慢性鼻炎失去嗅觉，不知如何治愈？

Q32 本人因慢性鼻炎失去嗅覺，不知如何治癒？

Q33 能否简单告知生物多功能氧的其他功能？

Q33 能否簡單介紹生物多功能氧的其他功能？

Q34 酒精有 **75%** 和 **95%**，到底是哪一种更好？

Q34 酒精有 **75%** 和 **95%**，到底是哪一種更好？

Q35 自从有沙士后，**1:99** 铺天盖地，我可能染上洁癖，而且变成只吃洁白的东西：白糖、白细盐、白饭、白面包、白米粉、白河粉、蛋白（有禽流感就不吃）、白牛奶、白菜、白冰淇淋、白鱼肉、白醋、白雪梨 ... 俗话说：不吃白不吃，我却是：不白不吃，吃白 **9** 个多月；最近脸色由浅棕色变成黄色，可能慢慢变美白，而且竟然排出白色的粪便，证明我的胃肠很干净。许多白色的东西你都说不好，我非常不明白不理解，请你详细解释！

Q35 自從有沙士後，**1:99** 鋪天蓋地，我可能染上潔癖，而且變成只吃潔白的東西：白糖、白幼鹽、白飯、白麵包、白米粉、白河粉、蛋白（有禽流感就不吃）、白牛奶、白菜、白雪糕、白魚肉、白醋、白雪梨 ... 俗話說：不吃白不吃，我卻是：不白不吃，吃白 **9** 個多月；最近臉色由淺棕色變成黃色，可能慢

慢變美白，而且竟然排出白色的糞便，證明我的胃腸很乾淨。許多白色的東西你都說不好，我非常不明白不理解，請你詳細解釋！

Q36 你对西方医学的外科手术有何评价、高见？

Q36 你對西方醫學的外科手術有何評價、高見？

Q37 如何观察及判断医生的医学水平与医德？

Q37 如何觀察及判斷醫生的醫學水平與醫德？

Q38 有亲友仍迷信西医，如何劝导他们脱苦海？

Q38 有親友仍迷信西醫，如何勸導他們脫苦海？

Q39 我的小孩今年十岁，患皮肤敏感，西药不能断根，如何治疗才能有效地治愈皮肤敏感？

Q39 我的小孩今年十歲，患皮膚敏感，西藥不能斷根，如何治療才能有效地治療皮膚敏感？

Q40 年过花甲患哮喘有 50 余年，还有得救吗？

Q40 年過花甲患哮喘有 50 餘年，還有得救嗎？

Q41 请问自体免疫症的起因及如何有效治疗？

Q41 請問自體免疫症的起因及如何有效治療？

Q42 本人是 10 岁少女，刚开始发育不久但初潮未至，如何增大胸部，按摩乳房可加大吗？

Q42 本人是 10 歲少女，剛開始發育不久但初潮未至，如何增大胸部，按摩乳房可加大嗎？

Q43 本人男孩子，今年 10 岁，喜欢去男厕偷看别人的性具，有时看见别人在抽动性具也会兴奋。我的性具很小，胀大时只有拇指般，我可以抽动性具令它长得更粗大些吗？

Q43 本人男孩子，今年 10 歲，喜歡去男廁偷看別人的性具，有時看見別人在抽動性具也會興奮。我的性具很小，脹大時只有拇指般，我可以抽動性具令它長得更粗大些嗎？

Q44 本人 28 岁，男性器官短又小，非常自卑，去厕所小便不敢站在尿盆前，很怕给人发现身无长物，本人不敢交女朋友，担心被女孩子嘲笑，甚至有可能我的东莞腊肠被公诸于世。我很烦恼，我是家中独子，双亲经常催我找女朋友，早日传种接代，我怎么办呢？

Q44 本人 28 歲，男性器官短又小，非常自卑，去廁所小便不敢站在尿盆前，很怕給人發現身無長物，本人不敢交女朋友，擔心被女孩子嘲笑，甚至有可能我的東莞臘腸被公諸於世。我很煩惱，我是家中獨子，雙親經常催我找女朋友，早日傳種接代，我怎麼辦呢？

Q45 我在家中使用时，经常会引发不停地咳嗽，但离开浴室就停止咳嗽，是什么原因？

Q45 我在家中使用时，經常會引發不停地咳嗽，但離開浴室就停止咳嗽，是什麼原因？

Q46 市面上有一种全身健康检查但收费不一，如何取舍？其专业资格及服务符合标准吗？

Q46 市面上有一種全身健康檢查但收費不一，如何取舍？其專業資格及服務符合標準嗎？

Q47 本人 25 岁未婚，家中请了貌若天仙处女菲佣，三个月前我乘双亲外出之机，在房内偷看四级成人 **VCD**，但却忘了闭房门，菲佣开门见到我看的影片就静静地站着偷看，我因尿急下床，发现菲佣红着脸站在房门口，我正处于兴奋状态，请她一起观看，最后就和她发生性关系，当我正在沉醉于这千载难逢天赐良机中，突然门铃响起（邮差送挂号信），我们都不敢动，后来我发现小弟弟在她体内萎缩，无法继续进行只好停止。当日之后，我就无法再勃起了，但她却怀孕。菲佣给我一封信告知怀孕事，她表示喜欢我，不会告我强奸，但她说无论我是否娶她为妻，她都会把孩子生下来，若不和她结婚，她会回菲律宾，将孩子生下来独自抚养，但

她的家乡非常穷困，如果要像普通香港小童的学习及生活环境，她需要出卖肉体才行，为了孩子的将来她会考虑必要时做妓女。我不知如何是好，难道说非要我娶宾妹不可？

1. 我为何突然阳痿，是否可愈，重振雄风？
2. 我未在她体内射精，为何她会怀孕呢？
3. 可否给我意见如何解决？我快崩溃了！

Q47 本人 25 歲未婚，家中請了貌若天仙處女菲傭，三個月前我乘雙親外出之機，在房內偷看四級成人 VCD，但卻忘了門房門，菲傭開門見到我看影片就靜靜地站著偷看，我因尿急下床，發現菲傭紅著臉站在房門口，我正處於興奮狀態，請她一起觀看，最後就和她發生性關係，當我正在沉醉於這千載難逢天賜良機中，突然門鈴響起（郵差送掛號信），我們都不敢動，後來我發現小弟弟在她體內萎縮，無法繼續進行只好停止。當日之後，我就無法再勃起了，但她卻懷孕。菲傭給我一封信告知懷孕事，她表示喜歡我，不會告我強姦，但她說無論我是否娶她為妻，她都會把孩子生下來，若不和她結婚，她會回菲律賓，將孩子生下來獨自撫養，但她的家鄉非常窮困，如果要像普通香港小童的學習及生活環境，她需要出賣肉體才行，為了孩子的將來她會考慮必要時做妓女。我不知如何是好，難道說非要我娶賓妹不可？

1. 我為何突然陽萎，是否可癒，重振雄風？
2. 我未在她體內射精，為何她會懷孕呢？
3. 可否給我意見如何解決？我快崩潰了！

Q48 我结婚三年 26 岁妇人，一向用外用避孕药避孕，现欲生育，有什么必须的注意事项？

Q48 我結婚三年 26 歲婦人，一向用外用避孕藥避孕，現欲生育，有什麼必須的注意事項？

Q49 我有亲戚是当红电视台艺员，还有名歌星、电影导员、演员的朋友，他们分别患现时流行的严重失眠、焦虑症、抑郁症、恐惧症，阁下能够解救他们，令他们恢复健康吗？

Q49 我有親戚是當紅電視台藝員，還有名歌星、電影導演、演員的朋友，他們分別患現時流行的嚴重失眠、焦慮症、抑鬱症、恐懼症，閣下能夠解救他們，令他們恢復健康嗎？

Q50 书中提及健康器、饮水机等何处可购得？

Q50 書中提及健康器、飲水機等何處可購得？

注册读者如有各种疾病与健康问题，可来函查询（每人限提一个问题），有关答案将会以电邮函复，并以不记名方式刊登于完整版的《健康基本法》之《健康问题解答》。注册读者可在下列网址阅览更新版本的《健康问题解答》，读者必须先办理注册，取得一个密码，才能打开此文件。

註冊讀者如有各種疾病與健康問題，可來函查詢（每人限提一個問題），有關答案將會以電郵函覆，並以不記名方式刊登於完整版的《健康基本法》之《健康問題解答》。註冊讀者可在下列網站閱覽更新版本的《健康問題解答》，讀者必須先辦理註冊，取得一個密碼，才能打開此文件。

If you have any question about diseases and reserve health, please ask me in writing, I will reply you by email and display your question with its answer here in anonymous. Registered readers can see latest edition of Questions & Answers at my website (Simplified Chinese edition and Traditinal Chinese edition only. But your English question will be answered in English), the reader must register first to get a valid password to open this file.

http://www.Megalohard.com/Q&A_Health.exe

请即使用本书的读者注册登记卡办理读者注册手续。

請即使用本書的讀者註冊登記卡辦理讀者註冊手續。

Please register with Reader Registration Card immediately.

成为注册读者，您可获得售后服务。

成為註冊讀者，您可獲得售後服務。

To be a registered reader to obtain after-sell services.

传真 傳真 Fax: +852 2648 8178

メ - ル: REALMANZHU@YAHOO.COM / 日本語で

電郵: REALMANZHU@HOTMAIL.COM / 以繁體中文連絡

CMAIL 中文邮: 一九九七@香港 / 以简体中文联络

EMAIL: REALMANZHU@HOTMAIL.COM / Contact with English

维他命 C 的美容美肤功效

維他命 C 的美容美膚功效

**Beautify
your face and skin
with vitamin C**

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

下 列 资 讯 仅 供 注 册 读 者 阅 读

下 列 資 訊 僅 供 註 冊 讀 者 閱 讀

This part is for registered readers only

柠檬瘦身美容美白保健法

檸檬瘦身美容美白保健法

**Beautify your appearance,
defat your body, grace your
face, whiteness your skin and
preserve health with lemons**
(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

下列资讯仅供注册读者阅读

下列資訊僅供註冊讀者閱讀

This part is for registered readers only

蔬果酵素的制作及其疗效

蔬果酵素的製作及其療效

**Making ferments with
vegetables and fruits and
curative effect of ferments**

(Simplified Chinese & Traditional Chinese only)

下 列 资 讯 仅 供 注 册 读 者 阅 读

下 列 資 訊 僅 供 註 冊 讀 者 閱 讀

This part is for registered readers only

版 权 声 明

本书著作权受国际著作权公约及泛美著作权公约之保障，作者拥有所有版权。未经许可，不准以任何方式，在世界任何地区，以中文、英文或任何文字，做全部或局部之翻印、仿制、转载或广播。

版 權 聲 明

本書著作權受國際著作權公約及泛美著作權公約之保障，作者擁有所有版權。未經許可，不准以任何方式，在世界任何地區，以中文、英文或任何文字，做全部或局部之翻印、仿製、轉載或廣播。

Declaration of the Copyrights

This article is secured protected under International Copyright Conventions and Pan-American Copyright Conventions. All rights reserved by the Author. Reproduction in any manner or broadcasting in whole or part in Chinese, English or other languages anywhere without permission in advance absolute prohibited.

声 明

本书所提及的各类额外服务是我们所致力免费提供的，属于义务性质，而这些额外服务会受各种因素，甚至是不可抗力的影响而被迫暂停或者可能会中止，万一出现这些情况，我们可能无法逐一通知各位，请读者留意并赐谅解，是盼！下列网址用来通知各位读者有关最新的消息，敬请使用。

聲 明

本書所提及的各類額外服務是我們所致力免費提供的，屬於義務性質，而這些額外服務會受各種因素、甚至是不可抗力的影響而被迫暫停或者可能會中止，萬一出現這些情況，我們可能無法逐一通知各位，請讀者留意並賜諒察，是盼！下列網址用來通知各位讀者有關最新的消息，敬請使用。

Declaration

we work for provide free extra services to the readers, and they fall into the voluntary services, but these extra services would be influenced by various factors even force majeure, we may be compelled to suspend or wind up their operations, in case of extra service(s) discontinuance, we should not give a prior notice one by one, and please understand and forgive us, thanks you for your attention. The following web page is special for give notice to you about new information, please do not miss it.

<http://www.Megalohard.com/notice.doc>

读者注册登记卡 **READER REGISTRATION CARD** 讀者註冊登記卡

您的读者编号 您的讀者編號

此处不必填写 For official use 此處不必填寫

Your Readership Number:

	-				-		
--	---	--	--	--	---	--	--

当您付款后, 我们将会以电邮通知您的读者编号, 以后来函注明编号。

當您付款後, 我們將會以電郵通知您的讀者編號, 以後來函註明編號。

(Your Readership No. will be emailed to you upon receipt of payment. Please quote your Readership No. for future correspondence.)

姓名 姓名

电话 電話

Name in full: _____

Tel: _____

电邮 電郵

传真 傳真

Email: _____@_____

Fax: _____

本人已将书款 USD / HKD / JPY / RMB _____ 存入 贵帐户,
存款日期: _____ 年 __ 月 __ 日 存款单编号: _____

本人已將書款 USD / HKD / JPY / RMB _____ 存入 貴帳戶,
存款日期: _____ 年 __ 月 __ 日 存款單編號: _____

I have deposited USD / HKD / JPY / RMB _____ to your designated bank account for payment of the book on the ____ day of _____, 20____, Remittance / Deposit slip No: _____, Bank: _____, Country: _____

健康基本法 健康基本法

Fundamental Health of Human USD \$10 / HKD \$80 / JPY ¥1100 / RMB ¥40

健康问题解答 (多提 5 个问题) 健康問題解答 (多提 5 個問題)

Q&A for Health (Extra 5 Questions) USD \$10 / HKD \$80 / JPY ¥1100 / RMB ¥40

(以下如适用可填写 以下如適用可填寫 If applicable)

介绍人姓名:

读者编号:

介紹人姓名:

讀者編號:

Introducer: _____ Readership No: _____

请填写此表格连同存款单副本邮往下列电邮地址, 并在主旨注明: “读者注册”。

請填寫此表格連同存款單副本郵往下列電郵地址, 並在主旨註明: “讀者註冊”。

Please fill in the form and email with a copy of remittance / deposit slip to email address below, please remark: “Reader Registration” at the email “subject”.

电邮 電郵 Email: realmanzhu@gmail.com

(以人民币付款者须附呈中国身份证、工作证或学生证复印件以资证明。)

中国: 中国人民银行深圳分行 帐号: 02-25-1-1-000518-5 户名: 朱文通

香港及外國 Hong Kong & Foreign Countries:

香港上海匯豐銀行 The Hongkong & Shanghai Banking Corporation Limited

帳號 A/C: 004-024-9-021007 户名: 朱文通 Account Name: ZHU Wen Tong

Form 1 <http://www.Megalohard.com/form1.doc>

您的读者编号 您的讀者編號

A horizontal number line with a black border. It has major tick marks at every integer from 0 to 10. The number 5 is marked with a red dot and labeled '5'.

[illegible]

读者姓名

讀者姓名

Your Name: _____

电话 () +

電話

Tel: _____.

电邮

電郵

Email: _____ @ _____

传真

傳真

Fax: _____.

成为注册读者，您可获得售后服务。

成為註冊讀者，您可獲得售後服務。

Be a registered reader to obtain after-sell services.

传真 傳真 Fax: +852 2648 8178

メ - ル: realmanzhu@yahoo.com / 日本語で

CMAIL 中文邮: 一九九七@香港 / 以简体中文联络

電郵: wentongzhu@yahoo.com.cn / 以繁體中文連絡

EMAIL: realmanzhu@hotmail.com / Contact in English

“健康問題解答”專用表格
“健康問題解答”專用表格
Form for Questions and Answers for Health

您的读者编号 您的讀者編號

Your Readership Number:

每一个读者编号只可提出一个问题。

每一個讀者編號只可提出一個問題。

Each Readership Number for ONE question only.

[illegible]

读者姓名

讀者姓名

Your Name: _____

电话 () +

電話

Tel: _____.

电邮

電郵

Email: _____ @ _____

传真

傳真

Fax: _____.

成为注册读者，您可获得售后服务。

成為註冊讀者，您可獲得售後服務。

Be a registered reader to obtain after-sell services.

传真 傳真 Fax: +852 2648 8178

メ - ル: realmanzhu@yahoo.com / 日本語で

CMAIL 中文邮: 一九九七@香港 / 以简体中文联络

電郵: wentongzhu@yahoo.com.cn / 以繁體中文連絡

EMAIL: realmanzhu@hotmail.com / Contact in English

F A Q 常 见 问 题 解 答

F A Q 常 見 問 題 解 答

Frequently Asked Questions

FAQ 常见问题解答

您所阅读的“健康基本法”乃免费普及版。我们首创“先读后买”的方式推出这本健康书籍。欢迎您加入环球健康大家庭。

我们尝试用互动形式与注册读者保持密切的联系，使他们能够继续获得健康资讯，并让读者们分享他们的健康及保健经验，这些都是创新的，而且只有在互联网时代才可以实现。

为何还要付款购买？

如果您有能力，您应该付款—除非您不满意本书的内容。付款后，您可以登记你的个人资料以便获得新健康资讯，您可用“反馈卡”提出意见、建议及反馈，用“健康问题解答”专用表格询问您的健康问题（每位读者限提 1 个问题），您可取得密码，随时阅览不断更新的“健康基本法”、“健康问题解答”、“读者意见、建议及反馈”以及“中国主要法律”等。健康资讯是必须经常更新，您成为注册读者后，可不断获得更多更新的健康资讯，例如：“健康基本法”完整版除了有“健康问题解答”的答案外，尚有“速效无痛戒毒针灸疗法”、“维他命 C 的美肤功效”、“柠檬瘦身美容美白保健法”、“蔬果酵素的制作及其效用”、“禽畜健康大法”等等，而免费普及版并无更新服务。

“健康基本法”定价为何不同？

“健康基本法”电子版每本定价是：**HKD \$80** 港元，约为 **USD \$10** 美元，**JPY ¥ 1,100** 丹 日元。居住在中国大陆地区的中国公民可以特别优惠价 **RMB ¥40** 人民币购买，但须附上中国身份证、工作证或学生证复印件作为证明。上述定价以港币为准，如兑换率有波动，将会随时作适当调整。

如何办理购买“健康基本法”手续？

下载表格 1, 按所示的付款方法付款及按规定通知我们即可。

<http://www.Megalohard.com/form1.doc>

我想提出不止一个健康问题，怎么办？

使用表格 1, 以相同价钱另购“健康问题解答”，可多提出 5 个问题。倘若您未购买“健康基本法”，您可用表格 1, 付双倍价同时订购“健康基本法”及“健康问题解答”。

<http://www.Megalohard.com/form1.doc>

您也可以下列方法取得“多提问题”的权利，即：每成功介绍一位亲友成为注册读者即可问 1 问题，此优惠不设限。

付款购买后是否会收到“健康基本法”印刷版本？

不会，我们暂未打算出版发行印刷版本，这主要是因为许多新的健康资讯需要不断地补充，而读者提出的健康问题也会越来越多，再版十次可能比电话号簿还要厚，所以我们会不断提供免费网上更新服务，对于注册读者来说，更为划算。付款购买后，您可用密码打开“健康基本法”最新完整版：

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

如何取得免费更新服务？

我们在更新资料后会以电邮通知所有已注册的读者新的密码，以便读者下载最新版本“健康基本法”、“健康问题解答”、“读者意见、建议及反馈”及“中国主要法律”等。

最新版本“健康基本法”的网址如下：

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

最新版本“健康问题解答”的网址如下：

http://www.Megalohard.com/Q&A_Health.exe

最新版本“读者意见、建议及反馈”的网址如下：

<http://www.Megalohard.com/OS&F.exe>

最新版本“中国主要法律”的网址如下：

http://www.Megalohard.com/China_Main_Laws.exe

我用密码无法打开“健康基本法”等文件，为什么？

这表示这些文件已更新，您用旧的密码就无法打开新文件。倘若您是已注册的读者而无法用原来的密码打开上述文件者，可能您没有收到我们的电邮通知函，您只需用表格 4 来函通知我们，经核实资料后，即会将新密码以电邮禀告您。通常我们的通知函会被某些免费电邮服务商当作垃圾邮件，请小心查阅，我们的邮件会在主旨注明：“您的新密码”。

<http://www.Megalohard.com/form4.doc>

“健康问题解答”更新版须付费吗？

提出问题者需另付费，“唯读”者(Read only)阅览或下载均免费。（提示：已注册的读者可免费提出一个健康问题。）

“读者意见、建议及反馈”更新版须付费吗？

不需付费，那是注册读者分享他们的健康成果的健康乐园。

“中国主要法律”更新版须付费吗？

不需付费，那是方便注册读者随时查阅“中国主要法律”。

本人无能力付款购买“健康基本法”，想提问题行吗？

如属贫穷户及其子女，只需电邮有关证明文件申请，例如：香港社会福利署发出的综援证明，或中外机构、团体发出的类似证明文件即可，申请一经接纳，不单可提出一个问题，还可享有与注册读者相同的权利：取得永久免费更新服务。

本人与年老父母同住，可享有购书优惠吗？

为鼓励年轻人与父母同住，照顾老人家，我们提供半价优惠予与满 65 岁父母同住者，只需电邮有关证明文件申请，例如：香港社会福利署发出的长者卡，或中外机构、团体发出的类似证明文件即可，申请一经接纳，不单可获得半价优惠，还可享有与注册读者相同的权利：取得永久免费更新服务。

我可以将“健康基本法”复制送给亲友们吗？

不可以，由于版权原因，无论是普及版或者是完整版都绝对禁止复制。如果您的亲友有需要，您可给他们普及版的网址：<http://www.megalohard.com/popularizer.exe>如您未经授权下，将“健康基本法”完整版的网址及密码告诉他人非法下载而被发现，您的免费更新权将被永久取消。

我的“读者编号”丢了，可补领吗？

需要提供已登记的个人资料：姓名、电话、电邮、传真、付款日期及存款单 / 汇款单编号，大部分重要资料吻合即可。为免日后补领麻烦，请立即将“读者编号”填入您的“读者注册登记卡”，并复制存档于硬盘、软盘及抄录于备忘录。

FAQ 常用問題解答

您所閱讀的“健康基本法”乃免費普及版。我們首創“先讀後買”的方式推出這本健康書籍。歡迎您加入環球健康大家庭。

我們嘗試用互動形式與註冊讀者保持密切的聯繫，使他們能夠繼續獲得健康資訊，並讓讀者們分享他們的健康及保健經驗，這些都是創新的，而且只有在互聯網時代才可以實現。

為何還要付款購買？

如果您有能力，你應該付款—除非您不滿意本書的內容。付款後，您可以登記你的個人資料以便獲得新健康資訊，您可用“回饋卡”提出意見、建議及回饋，用“健康問題解答”專用表格詢問您的健康問題（每位讀者限提 1 個問題），您可取得密碼，隨時閱覽不斷更新的“健康基本法”、“健康問題解答”、“讀者意見、建議及回饋”以及“中國主要法律”等。健康資訊是必須經常更新，您成為註冊讀者後，可不斷獲得更多更新的健康資訊，例如：“健康基本法”完整版除了有“健康問題解答”的答案外，尚有“速效無痛戒毒針灸療法”、“維他命 C 的美膚功效”、“檸檬瘦身美容美白保健法”、“蔬果酵素的製作及其效用”、“禽畜健康大法”等等，而免費普及版並無更新服務。

“健康基本法”定價為何不同？

“健康基本法”電子版每本定價是：HKD \$80 港元，約為 USD \$10 美元，JPY ¥ 1,100 丹 日元。居住在中國大陸地區的中國公民可以特別優惠價 RMB ¥40 人民幣購買，但須附上中國身份證、工作證或學生證複印件作為證明。上述定價以港幣為準，如兌換率有波動，將會隨時作適當調整。

如何辦理購買“健康基本法”手續？

下載表格 1，按所示的付款方法付款及按規定通知我們即可。

<http://www.Megalohard.com/form1.doc>

我想提出不止一個問題，怎麼辦？

使用表格 1，以相同價錢另購“健康問題解答”，可多提出 5 個問題。倘若您未購買“健康基本法”，您可用表格 1，付雙倍價同時訂購“健康基本法”及“健康問題解答”。

<http://www.Megalohard.com/form1.doc>

您也可以下列方法取得“多提問題”的權利，即：每成功介紹一位親友成為註冊讀者即可問 1 問題，此優惠不設限。

付款購買後是否會收到“健康基本法”印刷版本？

不會，我們暫未打算出版發行印刷版本，這主要是因為許多新的健康資訊需要不斷地補充，而讀者提出的健康問題也會越來越多，再版十次可能比電話號簿還要厚，所以我們會不斷提供免費網上更新服務，對於註冊讀者來說，更為划算。付款購買後，您可用密碼打開“健康基本法”最新完整版：

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

如何取得免費更新服務？

我們在更新資料後會以電郵通知所有已註冊的讀者新的密碼，以便讀者下載最新版本“健康基本法”、“健康問題解答”、“讀者意見、建議及回饋”和“中國主要法律”等。

最新版本“健康基本法”的網址如下：

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

最新版本“健康問題解答”的網址如下：

http://www.Megalohard.com/Q&A_Health.exe

最新版本“讀者意見、建議及回饋”的網址如下：

<http://www.Megalohard.com/OS&F.doc>

最新版本“中國主要法律”的網址如下：

http://www.Megalohard.com/China_Main_Laws.exe

我用密碼無法打開“健康基本法”等文件，為什麼？

這表示這些文件已更新，您用舊的密碼就無法打開新文件。倘若您是已註冊的讀者而無法用原來的密碼打開上述文件者，可能您沒有收到我們的電郵通知函，您只需用表格 4 來函通知我們，經核實資料後，即會將新密碼以電郵稟告您。通常我們的通知函會被某些免費電郵服務商當作垃圾郵件，請小心查閱，我們的郵件會在主旨註明：“您的新密碼”。

<http://www.Megalohard.com/form4.doc>

“健康問題解答”更新版須付費嗎？

提出問題者需另付費，“唯讀”者 (Read only) 閱覽或下載均免費。（提示：已註冊的讀者可免費提出一個健康問題。）

“讀者意見、建議及回饋”更新版須付費嗎？

不需付費，那是註冊讀者分享他們的健康成果的健康樂園。

“中國主要法律”更新版須付費嗎？

不需付費，那是方便註冊讀者隨時查閱“中國主要法律”。

本人無能力付款購買“健康基本法”，想提問題行嗎？

如屬貧窮戶及其子女，只需電郵有關證明文件申請，例如：香港社會福利署發出的綜援證明，或中外機構、團體發出的類似證明文件即可，申請一經接納，不單可提出一個問題，還可享有與註冊讀者相同的權利：取得永久免費更新服務。

本人與年老父母同住，可享有購書優惠嗎？

為鼓勵年輕人與父母同住，照顧老人家，我們提供半價優惠予與滿 65 歲父母同住者，只需電郵有關證明文件申請，例如：香港社會福利署發出的長者卡，或中外機構、團體發出的類似證明文件即可，申請一經接納，不單可獲得半價優惠，還可享有與註冊讀者相同的權利：取得永久免費更新服務。

我可以將“健康基本法”複製送給親友們嗎？

不可以，由於版權原因，無論是普及版或者是完整版都絕對禁止複製。如果您的親友有需要，您可給他們普及版的網址：

<http://www.megalohard.com/popularizer.exe>

如您未經授權下，將“健康基本法”完整版的網址及密碼告訴他人非法下載而被發現，您的免費更新權將被永久取消。

我的“讀者編號”丟了，可補領嗎？

需要提供已登記的個人資料：姓名、電話、電郵、傳真、付款日期及存款單 / 匯款單編號，大部分重要資料吻合即可。

為免日後補領麻煩，請立即將“讀者編號”填入您的“讀者註冊登記卡”，並複製存檔於硬碟、軟碟及抄錄於備忘錄。

Frequently Asked Questions

This is a popularized version of **FUNDAMENTAL HEALTH OF HUMAN**. We offer a method of “Be a reader before you purchase it” to our Readers for popularized prophylactic medical , welcome to the Health Family Worldwide.

We attempt using an active way to maintain closer relations with the registered readers, we will let them receive health information continuously, and let them share their experience of health and reserve health, these are innovative manner, and these shall be achieved only in the great era of the internet.

For what reason that I need to purchase it?

If you can pay, you must pay unless you were not pleased with this article. After purchase this article, you can register your individual information to receive latest health info, you can use the feed back card to propose your opinions, suggestions and feed backs, use the form of Q & A for health to inquire your health problem (Each Readership Number for ONE question only), you can get codes to open Fundamental Health of Human, Q & A for Health, Readers' opinions, suggestions and feed backs, and China Main Laws etc. that continuous update. Health info must be renewed and updated. Be a registered reader, you can receive more and latest health info endlessly, e.g.: In full version of Fundamental Health of Human, not only you can find the answers of Q & A for Health, but you can read Instant painless acupuncture- moxibustion therapy for drug treatment (Chinese version), Beautify your skin with vitamin C (Chinese version), Beautify your appearance, defat your body, grace your face, whiteness your skin and preserve health with lemons (Chinese version), Making ferments with vegetables and fruits and curative effect of ferments (Chinese version) and Fundamental Health of Domestic Fowls and Animals (Chinese version) etc.

No free update will be provided to popularized version readers.

The Price of Fundamental Health of Human

Electronic version of Fundamental Health of Human is HK \$80/ each, equal to USD\$10 or JPN¥1,100. China citizens who live

in mainland China can get a preferential price of RMB¥40 to purchase a copy of Fundamental Health of Human, but they must attach a copy of ID card, employee's card or student's ID card for verification. The price is fixed in HK Dollars, it will be adjusted properly if the rates of exchange have fluctuation.

How to order Fundamental Health of Human?

Please donload Form 1, fill in the form, send your payment through designated bank and inform us by email immediately.

<http://www.MegaloHard.com/form1.doc>

I want to ask more health problems, please tell me what to do.

Download from 1, use the same price to purchase Q & A for Health, then you can ask more 5 questions for health. If you never purchase Fundamental Health of Human, you can purchase Fundamental Health of Human and Q & A for health altogether or, if you introduce a relative / friend to be a registered reader successfully, you can enjoy an extra right to put ONE question to us, this is unlimited preferential rights. Your English Question will be answered in English and email to you directly. No English vesion of Q & A for Health and others available at the moment, sorry for any inconvenience, we will inform you if available, registered readers can free download and update thereafter.

<http://www.MegaloHard.com/form1.doc>

May I receive a printed copy upon payment clearance?

No, we have no intention to publish printed copy, the main reason is, there are a lot of new health information should be renewed continuously, and the readers will put more and more questions about health and preserve health, the article will be thicker than Telephone Directory if it republishes about 10 times, so we will offer free liveupdate services continuously for registered readers profit. After receive payment, we will email you a password to open this electronic version of FHH.

<http://www.MegaloHard.com/FHH.exe>

How to get free update services?

After updated latest information, we will inform all registered readers new passwords by email, then you can read online or download Fundamental Health of Human, Q & A for Health, Readers' opinions, suggestions & feed backs and China Main

Laws etc.

The website of latest Fundamental Health of Human is:

<http://www.Megalohard.com/FHH.exe>

The website of latest Q & A for Health is:

http://www.Megalohard.com/Q&A_Health.exe

The Website of latest Readers' opinions, suggestions & feed backs is:

<http://www.Megalohard.com/ROSF.doc>

The website of latest China Main Laws is:

http://www.Megalohard.com/China_Main_Laws.exe

Why I could not open Fundamental Health of Human and other documents online with my passwords?

This means is the documents have been updated, you couldn't open them with old passwords. If you are a registered reader and couldn't open the documents with your passwords, maybe you don't receive our email notice, please use form 4 to inform us, we will email you new passwords after verification. Usually, some free email providers will regard our notice email as junk emails, please search-read carefully, we will give clear indication of "Your New Password" in our email "Subject".

<http://www.Megalohard.com/form4.doc>

Should I pay additional for Q & A for Health update version?

You must pay cost before you put questions, but it's free if you are read only (read or download) registered reader. (Hint: You can put 1 question for health free if you're a registered reader.)

Should I pay additional for Readers' opinions, suggestions & feed backs update version?

It's free of charge, that is Health Paradise of registered readers for share the results of their rich preserve health experience.

Should I pay additional for China Main Laws update version?

It's free of charge, it makes more convenience for registered readers to look up China Main Laws at any time and anywhere.

I have no enough money to purchase Fundamental Health of Human, may I put a question for health?

If you are an impoverished issue, you need to email a copy of

concerned certificate for support your application, e.g.: comprehensive assistance certificate issued by Hong Kong Social Welfare Office, or similar certificate issued by authorities/organizations of China or other countries, if your application is admitted, you are not the only to put a question for health but you can take a right same as registered readers: You can enjoy free liveupdate services continuously.

I lived with my old parents, may I take a preferential terms?

Yes, for encourage young and middle aged live with the parents to take care of them, we provide half price preferential to the reader who live with their parents 65 years of age or above, you need to email a copy of concerned certificate for support your application, e.g.: the elderly card issued by Hong Kong Social Welfare Office, or similar certificate issued by authorities/organizations of China or other countries, if your application is admitted, you are not the only to put a question for health but you can take a right same as registered readers: You can enjoy free liveupdate services continuously.

May I reproduce Fundamental Health of Human give as a present to my friends and relatives?

Absolutely Not, as a result of copyrights, no matter what reproduce of popularized version or full version is absolute prohibited. If Your friends and relatives need these health information, please give them popularized version website:

<http://www.megalohard.com/popularizer.exe>

If you tell other persons the website of full version of Fundamental Health of Human to illegal download without authorization, your right to free liveupdate will be deprived permanently.

If I loss my readership number, may you reissue to me?

You need to give us your individual info that registered: Name, Tel No., Email Address, Fax No., Date of Payment and Deposit Slip / Remittance No., we will reissue your readership number if majority info match. Please fill in your readership number into Reader Registration Card, then save to your Hard disk, floppy, flash disk and note it into your notebook to prevent trouble.

后记 POSTSCRIPT 後記

从事实找真相，事实是难于篡改的，事实永远胜于雄辩。不知道事实真相，你必大祸临头损失惨重！

從事實找真相，事實是難於篡改的，事實永遠勝於雄辯。不知道事實真相，你必大禍臨頭損失慘重！

To seek truth from facts; Facts are stubborn that speak louder than words. If you don't know the truths and the facts, you should invite disaster and inflict incalculable damage.

你看完此书后，如能按照书中的方法去做，哪怕是仅仅弃用细盐改用粗海盐，都令你们得益匪浅了。

你看完此書後，如能按照書中的方法去做，哪怕是僅僅棄用幼鹽改用粗海鹽，都令你們得益匪淺了。

If you can do the methods that provided by this article thereafter, even if only you use crude sea salt to replace refined table salt, you should get much benefit for your own health.

请各位读者尽量做到书中的各项要求趋吉避凶，你及你全家人都会得到健康长寿，确保你的子孙千秋万世都能健康繁衍下去，你毋须担心断子绝孙了。

請各位讀者盡量做到書中的各項要求趨吉避凶，你及你全家人都會得到健康長壽，確保你的子孫千秋萬世代都能健康繁衍下去，你毋須擔心斷子絕孫了。

Please do the points of claim of this article as much as possible to pursue good fortune and avoid disaster, this will let you and your own get healthiness and longevity, and insure your descendants healthy multiply from generation to generation through all eternities, you need not afraid about gone without offspring!

若你不认同本书的论点，不愿改变你的错误观点、生活方式及生活环境条件，不肯好好保护自己的身体，则数年之后，当你被疾病攻击时，你一定后悔莫及，甚至连后悔的机会都没有，因为脑溢血、心脏病及其他严重急性传染病，从发病到辞世，期间是非常短暂，一旦发病很快就陷入昏迷状态，哪还有时间想起我讲过的话，而你的家人及子孙后代会不断重蹈覆辙，最后，可能你或子孙从此香灯不继！

若你不認同本書的論點，不願改變你的錯誤觀點、生活方式及生活環境條件，不肯好好保護自己的身體，則數年之後，當你被疾病攻擊時，你一定後悔莫及，甚至連後悔的機會都沒有，因為腦溢血、心臟病及其他嚴重急性傳染病，從發病到辭世，期間是非常短暫，一旦發病很快就陷入昏迷狀態，哪還有時間想起我講過的話，而你的家人及子孫後代會不斷重蹈覆轍，最後，可能你或子孫從此香燈不繼！

If you don't agree with the propositions of this article, and don't want to forsake your incorrect viewpoints, life-styles, living

conditions and surroundings, and are not ready to reserve health, you should be seized with remorse when your are attacked several years later, you may have a chance to gone without so much as feeling remorse, because of the duration of attack and death of cerebral hemorrhage, heart attack or other severe acute infectious diseases is very short, even if be attacked, you should fall into a stupor soon, so you have no time to think over what I have said, and your own and your descendants will take the same disastrous road, you or your own might discontinue your family line ultimately.

非常感谢你购买此书。你买的何止是一本保健书，它还一传家宝，能为你的子孙后代不断提供如何保持健康的方法，只要你参照本书去做，你全家人都会如穿上避弹衣的战士，冲锋陷阵于枪林弹雨中也能临危不惧。多一位读者就多一个健康的家庭，若你觉得本书是适合青年、中年及老年人阅读的保健读物，请向贵亲友推荐，与他们分享健康的喜悦，或者赠送一本给他们，让他们也拥有健康的家庭。

非常感謝你購買此書。你買的何止是一本保健書，它還是一傳家寶，能為你的子孫後代不斷提供如何保持健康的方法，只要你參照本書去做，你全家人都會如穿上避彈衣的戰士，衝鋒陷陣於槍林彈雨中也能臨危不懼。多一位讀者就多一個健康的家庭，若你覺得本書是適合青年、中年及老年人閱讀的保

健讀物，請向貴親友推薦，與他們分享健康的喜悅，或者贈送一本給他們，讓他們也擁有健康的家庭。

Thank you for your purchasing this article. The article you bought is not only a book for reserve health but also an heirloom, if you consult the propositions of this article, you and your own seem as a champion who are wearing flak jackets, and be fearless in face of danger to charge forward in braving the storm of shots and shells, furthermore, this article is also provide ways and means for reserve health to you descendants unceasingly. One more reader can establish one more healthy family, if you feel this article is a healthy reading for the youth, middle-aged and elderly, please recommend to all your relatives and friends, share the joys of health with them, or give this article as a present to them, then they can establish their own health families too.

由于时间太仓促，本书难免会有不少的错漏之处，请读者不吝赐教，以电邮与本人联系；若你有保健妙法和经验等，愿与大家分享者，请告知详情，真有效用，本书再版时定当收录其中，谢谢！你可询问本书及疾病的问题，你会尽快得到答复，你的问题及其答案，再版时会收录于 **Q&A** 健康问题解答。

由於時間太倉促，本書難免會有不少的錯漏之處，請讀者不吝賜教，以電郵與本人聯繫；若你有保健

妙法和經驗等，願與大家分享者，請告知詳情，真有效用，本書再版時定當收錄其中，謝謝！你可詢問本書及疾病的問題，你會盡快得到答覆，你的問題及其答案 再版時會收錄於 **Q&A** 健康問題解答。

Because of this article is written in haste, it is hard to avoid mistakes, errors, omissions and omits, please favour me with your instructions by email; if you have miraculous methods and experiences for reserve health, and wish to share with everybody, please tell me details, and it will be included in this article at next republication if it is really effectiveness, thank you for your supporting. You can ask me any question about this article and diseases, and you can receive an answer as soon as possible, your question and my answer will be included in the Q & A of this article at next republication.



朱文通
RealMAN ZHU

香港預防醫學會創會會長
香港預防醫學會創會會長
The founder of Hong Kong Prophylactic Medical Institute

二〇〇四年五月九日
9th May, 2004

BRIEF NTRODUCTION TO THE AUTHOR

Mr. RealMAN ZHU, the author of this article, 52 years of age, is the founder of Hong Kong Prophylactic Medical Institute and the Chief Medical Advisor of All-China Medicine Expert Committee. He has dug into High Voltage A.C. Electric Field Medical Apparatus for several years and researches and investigates both western and oriental therapeutics and medicines, he knows nature therapeutics very well and is like the palm of his own hand. For the cause of effect cure of his mother diseases: hypertension, diabetes and coronary heart disease, he originated a cocktail therapeutic (Healthy Secret Recipe) for prevention and effect cure of hypertension, diabetes and coronary heart disease, and finally his mother's stubborn illnesses really recovered. 2004.5.9.



地球最高峰－雄伟壮丽的珠穆朗玛峰
地球最高峰－雄偉壯麗的珠穆朗瑪峰
Mt. Qomolangma (Mt. Everest) -The Highest Mountain in the World

如果珠穆朗玛峰（海拔 8,848 米）象征人类医学的终极高峰，
当代的医学则仍然停留在香港的狮子山（海拔 495 米）而已。

如果珠穆朗瑪峰（海拔 8,848 米）象徵人類醫學的終極高峰，
當代的醫學則仍然停留在香港的獅子山（海拔 495 米）而已。

If Mt. Qomolangma (Mt. Everest) (altitude: 8,848 M)
symbolizes the ultimate heights of human medical, modern
western medical is still rest on Mt. Lion of H.K. (altitude 495 M).

USD \$10 HK\$80 JPN ¥1,100 RMB ¥40