

少林寺跌打损伤秘方

前言

嵩山少林寺是我国的一座名胜古刹，有近一千五百年的历史。历代高僧在这里精修禅法又多兼通佛教“五明”，而“医方明”最受珍视，代代相传，有言传，有秘本，从不外传，如唐代昙宗、宋代福居、元代石岩、明代智正、清代湛举、近代之恒林直至今世之吾师行正方丈和僧医德禅禅师，都是积德行医，称道于乡里德长者。信自遂师以来，常侍左右，亲聆教诲略通其法。师临终时将所藏珍本“少林秘方集”、“少林古方抄”、“五官诸疾阐微”、“少林伤科秘传”和“海上奇方”等本交付我，并嘱深究传用可以济苦利人也。信常见师用古传秘方治疗疑难杂症多获良效，并多有治愈所谓绝症者。为了使这些秘传良方为人类作出更大贡献，现把它整理汇总精选出二百五十余方，以飨读者，广利群生。最后，向协助整理此秘方的印松法师表示至诚谢意。

少林寺方丈释永信叙于少林寺方丈室

简介

自唐朝建国后，少林寺僧兵逐日壮大，盛时达两千余人。为了及时治疗练武时的损伤和寺僧们的疾病，便产生了僧医，并在外科、伤科方面，积累了十分丰富的经验。本册从少林寺历代手抄秘本《少林寺跌打损伤秘方》中，择选部分疗效可靠、药源丰富、取材方便、适合今用的方剂，供武术爱好者在实践中试用、验证。

● 十三味藥主方(通治傷外科疾病)

玄胡索 3 克、木香 3 克、青皮 3 克、乌药 3 克、桃仁 3 克、蓬术 3 克、骨碎补 4.5 克、赤药 4.5 克、苏木 3 克、当归尾 3 克、三棱 15 克、大黄 12 克、缩砂 9 克。

若大便不通者加生大黄 6 克，小便不通者加车前子 9 克，胃口不好，不思饮食加川朴、砂仁各 6 克。

按：“十三味主方”是少林伤科、外科方面用之有效的经验方，无论是练武损伤，还是练时被对方击伤，跌打损伤，闪腰岔气，或血积内瘀作痛，已破未溃者，均可用此方。再结合病情随症加减，内服或辅以内治，无不奏效。

● 發散上部方

防风 9 克、白芷 3 克、红木香 3 克、川芎 6 克、归尾 6 克、赤芍 6 克、陈皮 6 克、羌活 6 克、法半夏 6 克、独活 4.5 克、骨碎补 4.5 克、甘草 3 克、生姜 3 片，水煎，用酒冲服。

● 發散中部方

杜仲、川断、贝母、桃仁、刘寄奴、蔓荆子各 6 克，当归、赤芍、自然铜(醋淬)各 9 克，肉桂 2.4 克，茜草 3 克，水煎加姜汁服。

● 發散下部方

牛膝、木瓜、独活各 9 克，归尾 6 克，川芎 6 克，川断、厚朴、威灵仙、赤芍、银花各 7.5 克，甘草 3 克，水煎加姜汁服。

● 發散通身方

凡人体上、中、下三部受伤，须用发散药一至二剂。气急有痰者加制半夏 9 克；风痰者加制南星 6 克；心惊者加胆南星 4.5 克、桂心 2.4 克、香附 4.5 克。同煎服。

● 少林藥案(諸傷加減方)

少林药案是治疗诸部受伤的拟定加減方。凡因跌打损伤和一切外伤，均用“少林十三味药”为主方，再根据受伤部位、症状、病况酌情选用药案拟定的加減方同煎内服。

● 諸傷加減方

瘀血凝胸者加砂仁 3 克。

血攻心气欲绝者加淡豆豉 3 克。

气攻心者加丁香 3 克。

气喘者加杏仁、枳壳各 3 克。

狂言者加人参 3 克，辰沙 1.5 克，金银花 3 克。

失音不能言者加木香、菖蒲各 3 克。

气塞者加厚朴、胆草各 3 克，陈皮 1.5 克。

发热者加柴胡、黄芩、白芍、薄荷、防风各 3 克，细辛 1.8 克。

瘀血者加头发灰 6 克。

发笑者加蒲黄灰 3 克，川莲 6 克。

腰伤者加破故纸、杜仲各 3 克，肉桂、小茴香各 2.4 克。

大便不通者加大黄、当归各 6 克，朴硝 3 克。

小便不通者加荆芥、大黄、瞿麦各 3 克，杏仁(去皮尖)14 粒。

大便黑血者加川黄连、侧柏叶各 3 克。

小便出血者加石榴皮 4.5 克，茄子皮 6 克。

大小便不通者加大黄、杏仁、肉桂各 4.5 克。

大便不禁者加升麻、黄芪、诃子、橘皮各 1.5 克。

肠中冷疼者加元胡索、良姜各 3 克。

咳嗽者加阿胶 6 克，韭根汁 1 杯。

肠右一点疼者加草果、连翘、白芷各 3 克。

粪门气出不收者加升麻、柴胡、黄芪、白术各 3 克，陈皮、甘草各 1.5 克。

肠左一点疼者加小茴香、赤芍各 3 克，葱白 3 段。

咳嗽带血者加蒲黄、茅花各 3 克。

口中出粪者加丁香、草果、制南星、法半夏各 3 克，缩沙 7 粒，赤小豆百粒。

舌上生苔者加薄荷 6 克，生姜 3 克。

舌短语不清者加人参、黄连、生石膏各 3 克；舌长寸许者加生僵蚕、伏龙肝各 3 克，磁石 12 克。

耳浮起者加豆豉 3 克。

呃塞者加柴胡、五加皮、木瓜、车前子各 3 克。

七窍出血者加木鳖子、柴荆皮各 3 克，腰疼不能转侧者加泡浓茶三杯，陈老酒一杯冲服。

遍身疼难转侧者加巴戟、牛膝、桂枝、杜仲各 3 克。

发肿者加防风、荆芥、白芷各 3 克。

喉干服药即吐者加豆砂粉少量，放在舌上用药汤送下。

服药即吐者加香附、砂仁、丁香各 3 克。

言语恍惚者、时时昏沉者加木香、辰砂、硼砂、琥珀各 3 克。

血气攻心有缩气不散者，用乌鸡一只煎汤，加陈老酒、黑豆汁各半(适量)冲药内服。

头疼如裂者加肉苁蓉、白芷各 3 克。

头顶心伤者加白芷、厚朴、蒿本、黄芩各 3 克。

眼伤者加草决明 4.5 克，蔓荆子 1.2 克。

鼻伤者加辛荑、鳖甲各 3 克。

耳伤者加磁石 3 克。

喉咙伤者加青鱼胆、清凉散各等份(适量)冲服。

两颊伤者加独活、细辛各 3 克。

唇伤者加升麻、秦艽、牛膝各 3 克。

齿伤者加谷精草 3 克。

齿摇动未落者加独活 3 克，细辛 2.1 克，另用五倍子、干地龙为末，抹牙根上即愈。

左肩伤加青皮 4.5 克。

右肩伤加升麻 4.5 克，另五倍子、干地龙为末(若身上亦有伤者，不可用升麻)。

手伤者加桂枝、禹余粮各 3 克，姜汁 3 匙。

乳伤者加百合、贝母、漏芦各 3 克。

胸伤者加柴胡、枳壳各 3 克，韭汁 1 杯。

左肋伤者加白芥子、柴胡各 3 克。

右肋伤者加地肤子、白芥子各 3 克，黄芪 15 克，升麻 3 克。

肚伤者加大腹皮 3 克。

背伤者加砂仁、木香各 3 克。

腰肋引疼者加急性子 3 克。

腰伤者加杜仲、破故纸各 3 克。

小肚伤者加小茴香、急性子各 3 克。

左右两胯伤者加蛇床子、槐花各 3 克。

外肾受伤缩上小腹者加麝香 0.6 克，樟脑 0.9 克，莒菘子 3 克，三味共研细末，将莒菘叶捣为膏，和药贴敷脐上。

肛门伤者加槟榔、槐花、炒大黄各 3 克。

两足跟伤者加茴香、柴荆皮、苏木各 3 克。

两足腿伤者加牛膝、木瓜、石斛、五加皮、苏梗各 3 克。

诸骨损伤者加苍耳子、骨碎补各 3 克。

诸骨节损伤者加茯神、苏木各 6 克。

肿疼者加人参、附子各 3 克。

瘀血积聚不散，肿疼，服药无效者，取天应穴，用银针刺出血。

肿疼发热饮食不思者加人参、黄芪各 15 克，柴胡、白术各 6 克。

发热作疼者加陈皮 1.5 克，黄芪、白术各 3 克，黄连 2.4 克。

肿疼不赤者加破故纸、大茴香、巴戟各 3 克，菟丝子 4.5 克。

如浮肿不甚作疼者加赤芍、熟地、杜仲、苍术各 6 克。

青肿发热者加山楂、山药、厚朴、白术各 3 克，砂仁 7 粒。

青肿不消、面黄寒热者加人参、黄芪各 2.1 克，白术、升麻、柴胡各 3 克，陈皮 2.4 克。

● 鼻衄急救方

取鲜小蓟叶数片，揉烂，迅速塞入鼻内止血。

又方：以人头发一撮，烧成灰。将灰投入鼻内即可止血。

● 吐血急救方

生白芍 30 克、三七 0.6 克、血余炭 9 克、栀子炭 15 克、大黄炭 9 克、炒白芍 9 克、马灯草 30 克。共制成粉末。内服 9 克。

● 小肚疼痛尿血方

小蓟炭 30 克、白茅根 30 克、三七 0.9 克、瞿麦 30 克、冬葵籽 15 克、血余炭 9 克、生甘草 6 克。加水一小杯煎服。

● 伤后血晕方

人参 30 克、附子 9 克。水煎灌服。

● 飞龙夺命丹

硼砂 24 克、地鳖虫 24 克、自然铜(醋淬 7 次)24 克、木香 18 克、当归 15 克、桃仁 15 克、蓬莪术 15 克、五加皮(酒炒)15 克、制猴骨

15克、元胡(醋炒)9克、三棱(醋炒)12克、苏木12克、五灵脂(醋炒)9克、赤芍9克、韭菜籽9克、生蒲黄9克，生、熟地各9克、破故纸(盐水炒)9克、炒广陈皮9克、川贝9克、朱砂9克、炒葛根9克、桑寄生9克、肉桂6克、乌药6克、羌活6克、麝香6克、杜仲(盐水炒)6克、炒秦艽6克、炒前胡6克、蜈蚣6克、青皮6克。共为细末，重伤者每服9克，轻伤者每服4.5克，陈酒冲服。

●擒拿致傷方

荆芥6克、防风6克、透骨草6克、羌活3克、独活7.5克、桔梗6克、祁艾6克、州椒6克、赤芍15克、蒼草15克。浓煎成汤，趁热洗，每日三次，专治被擒被拿或跌打损伤，致皮肤红肿、隐隐作疼者。皮破流血者禁用此方。

●少林寺奪命丹

当归、草乌(制)、乳香(制)、没药(过油炸)、血竭各4.5克，自然铜(醋淬七次)4.5克。研为细末。每用0.9克，黄酒送下。

●喉断急救方

割颈断喉，急宜早治，迟则额冷气绝。乘初割时，轻轻使其仰睡，将头垫起，合拢刀口，将血拭去。取大雄鸡一只，迅速去其毛，生剥其皮，乘热贴伤口。内服玉珍散。愈后鸡皮自落。

●胸腹内傷治方

元胡12克、五灵脂9克、没药9克、草果仁6克、生蒲黄9克、沉香3克。水煎服。用于在技击时被拳、械击伤所致的一切疼痛。

●傷后暈倒方

苏合香 0.6 克、薄荷冰 0.06 克。共研为细末，用黄酒冲服。

● 棍棒击倒猝死方

麝香 0.06 克、犀角粉 0.6 克。用黄酒灌服。

● 夺命囊

麝香 0.6 克、冰片 0.15 克、生半夏 3 克。共研极细末，装入小竹囊。偶遇拳击昏倒或跌落马下 不省人事者，开囊取出少许，吹入患者鼻中即可苏醒。

● 少室复生散

麝香 0.3 克、地鳖虫 7.5 克、巴豆霜 3 克、苏合香 9 克、自然铜(醋炒)24 克、乳香(醋制)3 克、没药(醋制)3 克、朱砂 3 克、木香 3 克、血竭 3 克。十味药分别研制成细末粉，装瓶备用。

用于治疗武打而致的昏迷不醒者。

● 鼻衄散

生栀子 90 克、云南三七 30 克(另研)。先以栀子炒成炭，研末，过细罗，再取三七研细，后将两药掺匀，装入瓷瓶内备用。

用于治疗鼻衄不止。运用时取出适量药粉塞入鼻孔内，然后用干净棉花堵之即可。

● 少林行军散(夏天用)

薄荷冰 0.3 克、柿霜 0.9 克、枳壳 30 克、胖大海 30 克、安息香 1.5 克、麝香 0.9 克、山楂 30 克、生甘草 15 克、牛黄 0.9 克、桔梗 30 克、广木香 15 克、干姜 6 克、制半夏 9 克、神曲 30 克。先将草木质类药碾碎过细罗，再将麝香、牛黄、薄荷冰、安息香分别研碎，

兑入调匀，装入瓷瓶 内密封备用。成人每服 0.3 ~ 0.45 克，用黄酒或凉开水冲服。

功能为清热解暑，生津止渴，健胃消食，祛痰醒神。用于治疗口干舌燥，口疮，咽喉肿疼，不思饮食，恶心呕吐，胸闷呃逆，眩晕昏倒，不省人事，牙关紧闭。

据先师贞俊生前讲道：此方是历代僧兵奉旨行军作战和练武中的良方。据手抄秘本记载，明代嘉靖年间，日寇侵略我国东南沿海一代，皇上圣旨传到少林寺寺院，当即月空和尚便率部南征。僧兵原居北方，偶转南方，气候炎热，不服水土，加上行程几千里，所以僧兵病倒多数，时刻威胁着生命。在此紧要关头，月空和尚首领，摸索试制成功了这个妙方，流传至今。

● 解酒方

少林武僧饮酒，为唐太宗李世民所封，偶有过量致醉或中毒不省人事、长久昏迷不醒者，用葛花 30 克，辽五味子 9 克，煎汤一碗，加灰菜水半杯为引，灌服，片刻即可苏醒。

● 落馬氣厥治方

麝香 0.03 克、牛黄 1.5 克、广木香 15 克、苏合香 15 克、冰片 0.3 克、樟脑 0.3 克、朱砂 3 克。共研极细末，装瓶密闭备用。每服 1.5 克，用黄酒冲服。功能为开窍，复苏，醒神。

● 小肚疼痛治方

当归 15 克、元胡 9 克、川芎 9 克、木香 4.5 克、赤芍 9 克、桃仁 6 克、丹参 30 克、五灵脂 6 克、生蒲黄 4.5 克，水煎服。

● 大便下血治方

生地榆 30 克、大生地 30 克、川黄连 9 克、葛根 30 克、连翘一把、甘草 6 克、槐花炭 15 克，水煎服。

● 右脅疼痛治方

乳香 4.5 克、没药 4.5 克、当归 15 克、自然铜(醋淬 7 次)1.5 克、红花 9 克、木香 4.5 克、郁金 6 克、赤芍 9 克、甘草 4.5 克、血竭 1.5 克、苏木 9 克。取泉水 2000 毫升，煎至 500 毫升服下。

● 外傷散

麝香 0.9 克、龙脑 1.2 克、樟脑 0.6 克、轻粉 15 克共研成细末，撒于猪脂上，敷于患处。

● 少林当归饮

当归 24 克、泽兰 24 克、红花 9 克、桃仁 9 克、丹皮 9 克、苏木 9 克。取酒、水各一碗，煎至 2/5 份。运用时头伤者加蒿本，手伤者加桂枝，腰伤者加杜仲、白芥子、牛膝。

● 少林大力丸

蒺藜(盐水泡、炒)、鱼胶(蛤粉炒)、全当归(酒炒)、生地(酒泡、蒸三遍)各 500 克。共为细末，炼蜜为丸，如梧桐籽大。每服 9 克，龙眼肉煎汤送下。

● 少林英雄丸

沙苑蒺藜 250 克，牛筋 3 寸，甜瓜籽、虎胫骨、龟板、白茯苓、当归各 60 克，续断、杜仲各 90 克，破故纸 60 克，自然铜 15 克，地鳖虫 10 个，朱砂 21 克，地龙 30 克，共为细末，炼蜜为丸，每服

10克，前半月盐汤送下，后半月黄酒送服。

● 傷肺吐血不止方

当归 18 克、生赤芍 15 克、阿胶 12 克、白芨 9 克、红花 3 克、桔梗 8 克、炒枳壳 12 克、田三七 3 克、生地 15 克、黑荆芥 12 克、百草霜 9 克，红糖为引。水煎服。

● 下腹陰疼治方

当归 15 克、红花 9 克、虻虫(去足、翅)1.5 克、生蒲黄 15 克、五灵脂(醋制)6 克，水煎服。

● 瘀血内積治方

当归 15 克、川芎 9 克、红花 9 克、陈皮 6 克、木香 1.5 克、枳壳 6 克、桃仁 9 克、木通 6 克，乳香 1.5 克、没药 3 克、甘草 6 克，水煎服。

● 胸部瘀血陰疼治方

虻虫 5 只、丹皮 30 克、红花 15 克、鲜赤芍 15 克，煎汤一碗，服二付即愈。

● 諸般内傷瘀血治方

桃仁 9 克、红花 9 克、赤芍 12 克、甘草 6 克、枳壳 6 克、木香 4.5 克、刘寄奴 9 克、郁金 9 克。水煎服。功能为活血祛痰，理气宽胸，除瘀生新，消紫止痛。

● 少林活血丹

红花 30 克、桃仁 21 克、乳香(醋制)15 克、没药(醋制)15 克、血竭 15 克、苏木 15 克、儿茶 30 克、当归尾 30 克、赤芍 60 克、元胡

30克、麝香30克、梅片60克、朱砂30克、白芷30克、制南星2.1克、生甘草27克、大头三七9克。将麝香、朱砂、冰片三味取出单研，其余诸药共碾碎，用细罗过后，将前三味药粉加入掺匀，取黄米粉75克，打糊制丸，如豌豆大，晾干装瓶备用。成人每服3~5粒，黄酒送下，每日服两次；小孩酌情减之。在未制成丸前，也可取出部分药粉密藏备用，用生芝麻油调之敷于患处立效。

用于治疗拳、棍、锤、棒等一切武伤所致的红肿、疼痛，跌打损伤，金疮出血，闪腰岔气，血瘀作痛。

● 少林展金丹

当归60克、川芎60克、红花75克、桃仁45克、自然铜(煅透，醋淬7次)60克、地鳖虫60克、制马前子30克、血竭60克、姜黄30克、白芷90克、木香30克、陈皮30克、沉香15克、小茴香15克、三七参60克、乳香90克、没药90克、赤芍90克、香附90克、儿茶90克、鸡血藤120克、川乌(制)30克、凤仙花60克、麻黄60克、朱砂9克、冰片3克、麝香30克。先将24味药研细过罗，后将朱砂、冰片、麝香分别置乳钵体内，研细兑入掺匀。再用泉水烧沸，用生甘草水泛丸，如梧桐籽大，晾干备用。成人每服3~4.5克，用黄酒送下。孕妇禁服。用于治疗跌打损伤，血瘀作痛，伤筋动骨，肢体拘挛，行动困难。

● 顺气散

柴胡12克、广木香3克、炒枳壳1.5克、陈皮6克、青皮6克、檀香1.5克、当归6克、赤芍9克、香附1.5克、川楝子9克、元胡

4.5 克，共研成细末，每遇拳械击伤所致的气滞、气逆、气厥、暖气时，立服 4.5~9 克，用黄酒冲服甚效。

● 少林保将酒

当归 60 克、川芎 24 克、红花 30 克、苏木 24 克、乳香 15 克、没药 15 克、白芷 5 克、桂枝 9 克、黄芪 30 克、木瓜 24 克、川断 15 克、桑寄生 31 克、补骨脂 15 克、桑枝 24 克、熟地 30 克、川郁金 9 克、桃仁 30 克、赤芍 30 克、透骨草 30 克、鹿角 24 克、白术 30 克、太子参 15 克、木香 9 克。分别捣成粗末，取上等白酒 8 斤 8 两，盛瓷缸内，把药全部倒入，密封口，再用草泥封固，放通风干燥的避光室内。每天振摇 1 次，酿制 35 天，滤出药酒，再将药渣用白布包之绞汁，与药酒混合装瓷瓶内，密封备用。每日三次，每次一小杯一次喝完，速饮温开水一杯，卧床而睡，一日可愈。用于跌打损伤。若局部未破者，可用少量擦涂伤处。

● 壮筋续骨丹

当归 60 克、川芎 30 克、白芍 30 克、熟地 120 克、杜仲 30 克、川断 60 克、五加皮 60 克、骨碎补 60 克、桂枝 30 克、三七 30 克、黄芪 30 克、虎骨 30 克、破故纸 60 克、菟丝子 60 克、党参 60 克、木瓜 30 克、刘寄奴 60 克、地鳖虫 90 克。共研为细末，砂糖水泛丸，每服 12 克，黄酒引服。凡被卸拿筋骨受伤，非洗药所能治者，服此药可见效。

功能为祛瘀生新，消肿活络，接骨续筋。用于治疗拳械击伤，跌仆摔伤，瘀血青肿，疼痛难忍，折骨断筋，腰腿疼痛，步履艰困。

● 练功舒筋丹

当归 90 克、红花 90 克、赤芍 90 克、木香 30 克、防风 60 克、舒筋草 90 克、木瓜 90 克、川牛膝 90 克、小茴香 15 克、白芷 60 克、陈皮 30 克。共碾成细粉，用黄米粉打糊制丸，如梧桐籽大，晾干。成人每服 9 克，用黄酒送下。孕妇禁用。

用于初练武功所致的腰疼腿痛，四肢拘挛，全身不舒。

● 活血散瘀散

赤芍 9 克、桃仁 9 克、乳香(醋制)9 克、没药(醋制)9 克、苏木 9 克、泽兰 9 克、元胡 9 克、白芷 9 克、失笑散 4.5 克、生甘草 6 克，每服 6~9 克，用黄酒冲服；每日二次。

用于治疗皮肤已破或未破、红肿疼痛者。

● 少林九虎丹

乳香(醋炙)90 克、没药(醋制)90 克、当归 150 克、防风 90 克、生甘草 60 克、胆南星 90 克、川芎 90 克、白芷 90 克。共碾成细粉，过罗，用黄米粉适量打糊制丸，如同豌豆大，放阴凉通风处晾干。成人每服 9 克，用黄酒冲服，每日 2 次。忌服大蒜、羊肉，孕妇禁用。也可外敷，疗效甚佳。

用于治疗跌打损伤，伤筋动骨，血瘀作疼红肿不散，闪腰岔气，扭伤转筋，四肢拘挛。

● 少林平风丹

辽细辛 18 克、生白附子 21 克、全蝎 18 克、天麻 18 克、白芷 18 克、生南星 18 克、羌活 18 克、防风 21 克、珍珠(豆腐制)0.6 克、

生甘草 30 克。共研细粉(珍珠单研)，混合拦匀，取全药的一半，用冷开水泛丸，如绿豆大。每服 5~7 粒。另一半装瓶密封，需要时取出少许，用白酒调敷伤处。内外合用者甚效。

用於治疗金伤、武打、跌仆损伤所引起的破伤风。症见腰弓反张，震颤抽搐，牙关紧闭，神色恍惚。

● 少林八仙散

马灯草 15 克、马前子(油炙)60 克、乳香(醋制)90 克、没药(醋制)60 克、地鳖虫 30 克、水蛭 30 克、麻黄 45 克、梅片 3 克。先将梅片研细另包，再将其余 7 味药碾细过罗，与梅片混合调匀，装入瓶内密封。用时取 3 克，用黄酒冲服，每日两次。也可用高等白酒把药粉调成糊状，敷于伤处，内外兼用，疗效更佳。

用于治疗跌打损伤，落马坠车，红肿疼痛，血瘀发青，伤筋动骨。

此方是德禅僧医的师父素广大和尚密抄保存，临终前亲手交给德禅。德禅僧医用此方散治疗跌打损伤、闪腰岔气、局部红肿疼痛数百例，确有良效。

● 三仙散

生甘草(去外粗皮)90 克、川黄 6 克、冰片少许。共为细末，备用。用时敷于患处。

用于治疗跌打损伤，红肿高大，伤口溃烂或未溃。

● 壮胆散

当归、白术、生地、白芍各 30 克，炒枣仁、炒柏子各 15 克，神曲、山楂各 18 克，益智仁、茯神、黄芪、天冬各 12 克，朱砂 3 克。

共研末，每服 4.5 克，温开水冲服。

功能为补血益气，安神定志。用于治疗面黄肌瘦，气短心慌，不思饮食，四肢无力，失眠头疼，神志恍惚。

● 胸脅陰疼治方

桃仁 6 克、红花 9 克、川郁金 3 克、木香 4.5 克、苏木 9 克、地鳖虫 3 克、自然铜 1.5 克、当归 15 克、川芎 9 克，赤芍、白芍各 9 克。加泉水 3000 毫升，煎取 1000 毫升，三次服完。

● 少林消毒飲

金银花 15 克、连翘 15 克、蒲公英 30 克、紫花地丁 15 克、鲜芦根 3 尺、赤芍 9 克、白芷 9 克、天花粉 30 克，丹皮、龙葵各 9 克，生地 30 克、生甘草 6 克、陈皮 6 克。加水 3000 毫升，煎至 1000 毫升。每日服两次，每次用黄酒 30 克冲服，二日渐愈。忌大蒜、羊肉。

● 逐毒湯

乳香 1.5 克、没药 1.5 克、穿山甲 9 克、蒲公英 30 克、金银花 15 克、黄柏 9 克、丹皮 12 克、玄参 9 克、连翘 15 克、野菊花 30 克、赤芍 15 克、皂角刺 9 克、生甘草 6 克。煎汤，加黄酒送服。3~5 日即愈。

● 金傷成瘡治方

轻粉 12 克、乳香 15 克、没药 15 克、田三七 3 克、麝香 1.5 克、白芷 5 克、梅片 1.5 克、蛤蟆墨 15 克。分别研细末合匀，用生芝麻油调敷伤处。

● 金瘡已潰治方

全蝎、蛤蚧各等份，研细，加入红花 15 克、野菊花 30 克。水煎，黄酒冲服，甚效。

● 金瘡未潰治方

若疮毒入骨者，须开皮刮去骨毒才能救命。不去骨毒者必死。华佗师多以麻沸散开皮刮骨去毒，其法甚妙。

● 箭瘡日久不愈治方

红粉(即宫粉。后同)6 克、轻粉 1.5 克、藤黄 6 克、雄黄 9 克、黄柏 1.5 克、蟾酥皮灰 1.5 克、白矾 6 克、炉甘石 3 克、梅片 1.5 克。共研细粉。用于箭击成疮，日久不愈。若溃烂发青者，先用盐水洗涤后，再用白矾、甘草合上药撒于伤处。

又方：当归 24 克、川芎 6 克、乳香 9 克、没药 9 克、皂角刺 9 克、穿山甲 3 克、泽兰 9 克、刘寄奴 9 克、白薇 9 克、红花 9 克、桃仁 6 克、甘草 6 克。水煎后，黄酒冲服。若大便秘结者，加大黄 9 克、芒硝 9 克。

● 毒箭傷骨治方

先取巴豆(去油)1 粒、活蜈蚣(去头、足)1 只、杏仁 5 粒、桃仁 5 粒，共砸成细泥，涂于伤口四周。诱引伤口发痒，去掉药泥，用火罐吸其毒液。再用盐水将伤口洗 1~2 遍。取麝香 0.3 克、明矾 0.6 克、雄黄 9 克、三七 6 克、白芷 9 克，共研细末，撒於伤处。

次日以红粉 6 克、麝香 0.3 克、梅片 0.6 克、乳香 3 克、没药 3 克、白芷 6 克、天花粉 9 克，共为细末，用蜜汁调成膏，敷于伤处。

另取当归 24 克、川芎 9 克、金银花 15 克、白芷 9 克、天花粉

30 克、透骨草 15 克、生甘草 3 克，水煎服。

● 武打損傷通治方

新伤者，須立服七厘散，另取其少许外敷患处；若伤七日未愈，可用行瘀活血之药，若折骨断骨者，可选用少林接骨丹服之。

● 外傷止血散

马勃 30 克、黄柏 30 克、三七 9 克。共为细末。刀伤出血者，用之甚效。

● 棍傷脚面方

虻虫 5 只、地鳖虫 2 只、蜗牛 2 只、桃仁 9 克、乳香 4.5 克、没药 1.5 克，共研细末，用生蜜调之，涂于伤处。

又方：当归 24 克、川芎 9 克、红花 9 克、桃仁 9 克、苏木 9 克、生甘草 6 克、赤芍 15 克。取泉水 3000 毫升，煎至 1000 毫升服用。

● 少林金傷散

没药 15 克、乳香 15 克、血竭 9 克、苏木 9 克，当归 24 克、龙骨 15 克。同放瓷罐内，外用黄泥密封，以文火煨烧 5 炷香许停火，待凉后打开，取出研粉，过罗。再入三七粉 30 克，拌匀。

功能为止血止疼。用于治疗金疮出血。

● 摔傷治方

当归 15 克、川芎 9 克、红花 9 克、桃仁 9 克、三七 3 克、赤芍 1.5 克、生地 6 克、生甘草 6 克、木香 1.5 克。水煎服。三七研末冲服。

● 七味愈傷飲

水蛭 9 克、乳香 9 克、没药 9 克、木香 4.5 克、元胡 12 克、甘草 6 克、木通 9 克。水煎服。

● 紧那罗棍伤筋骨方

麝香 1.5 克、马前子(油炸，去毛)120 克、红花 150 克、桃仁 120 克、没药(醋制，去油)120 克、乳香(醋制，去油)120 克、地鳖虫 60 克、麻黄 90 克、白芥子 60 克、当归 90 克、川芎 90 克、自然铜(醋制)90 克、生甘草 60 克、血竭 30 克。先取麝香单研成极细粉，后将余药共碾成细粉，全部混合拌匀，取蜂蜜 1300 克，炼至黄泡沫下，过滤后掺入药粉，搓丸，如弹子大(每丸约重 4.5 克)，用蜡纸包，制盒密封，放阴凉干燥处。成人每服 1 丸，每日服两次，用黄酒送下。

用于治疗伤筋动骨，棍棒击后所致的皮肤红肿、疼痛。四肢疼痛不用。孕妇禁用。

● 杨家枪伤散

麝香 3 克、儿茶 60 克、没药(醋制)30 克、朱砂 30 克、乳香(醋制)15 克、白芨 30 克、血竭 240 克、桃仁 30 克、赤芍 30 克、生大黄 30 克。研成细粉(麝香单研)，每包 1.5 克，密藏备用。成人每日两次，每服一包，用黄酒 90 克送服，幼儿酌减。外用时取药粉适量撒于患处，或用白酒调成糊状，涂于患处，效果良好。

用于治疗枪、剑、刀、戟、叉等击伤。

● 少林止血散

三七 9 克、血余炭 9 克、白芨 15 克、马灯草 24 克，共研为细末，加梅片少许装瓶备用。刀伤者将粉撒于患处包扎之，立能止血止痛。

内服者，3~5剂即愈。忌大蒜、羊肉。

● 棍打頭傷治方

桃仁 9 克、红花 9 克、乳香 4.5 克、没药 4.5 克、血竭 4.5 克、当归尾 15 克、地鳖虫 9 克、自然铜 (醋淬 7 次)9 克、白胡椒 1.8 克。先将前 8 味药研成细末，再取白胡椒，用泉水 3000 毫升，煎至 500 毫升，泛上药为丸，如绿豆大。成人每服 4.5 克，用黄酒冲服。

用于治疗棍棒致伤。凡破者撒上药粉，未破者用白酒调成糊状，涂伤处。既可内服又可外用。孕妇禁用(此方系紧那罗王秘传方)。

● 金傷愈傷丹

当归 15 克、川芎 9 克、自然铜(醋煨)15 克、没药(醋制)6 克、乳香(醋制)9 克、豹骨 6 克、苏木 9 克、地鳖虫 9 克、穿山甲 6 克、甘草 6 克、虻虫 4.5 克、失笑散 15 克。共研为末，取嫩练蜜 30 克，加入适量米泔水和之，稍放凉，用小米蒸半熟为度，制丸，如豌豆大，晾干密封备用。每服 7 丸，用黄酒 60 克送下。

● 愈傷散

麝香 0.3 克、轻粉 0.6 克、枯矾 6 克、黄丹 6 克、松香 6 克、黄芩 6 克、梅片 0.6 克。共研末，装瓶备用。金伤时，先用盐甘草水洗净伤处，然后将药面撒之，用纱布敷盖，次日再用提毒敷贴。

● 傷處已破治方

三七 9 克、血余炭 1.5 克、麝香 0.3 克、白芷 1.5 克、花粉 1.5 克。共研为末，撒于伤处，血即止。

又方：当归 15 克、川芎 6 克、乳香 4.5 克、没药 4.5 克、白芷 9

克、元胡 12 克、甘草 6 克、赤芍 9 克、连翘 15 克。水煎，黄酒送服，立效。用于击伤破溃者。

● 擊傷疼痛不止治方

天麻 9 克、白芷 9 克、白附子 9 克、生南星 9 克、防风 9 克。共研细末，加失笑散 30 克和匀。每服 9 克，用热白酒一盅调服，再取药粉适量，用酒调成糊状，敷于患处，1~2 日可愈。

● 拳、棍傷筋治方

蜗牛两具，鳖头一具。共捣成浆，加入鸡蛋清和之，敷于患处，3 日即愈。

● 拳傷面腫治方

取肥猪肉半斤，黄花菜一大把，捣烂和之。敷于患处立效。

● 少林七厘散

地鳖虫(去头、足)24 克、硼砂 24 克、蓬莪术(醋炒)15 克、五加皮(酒炒)15 克，菟丝子、木香各 15 克、五灵脂(醋炒)15 克、广陈皮 15 克、生大黄 15 克、蜈蚣 18 克、朱砂 12 克、猴骨 12 克、巴豆霜 6 克、三棱 9 克、青皮 9 克、赤芍(醋炒)6 克、乌药 6 克、炒枳壳 6 克、当归(炒)15 克，蒲黄、生地、熟地各 6 克、麝香 1.5 克。共为细末。轻伤者每服 0.21 克，重伤者每服 0.42 克，最重者每服 0.6 克，陈酒冲服。凡瘀血攻心者，服之即醒。

● 棍傷腰部治方

当归 30 克、红花 15 克、川芎 9 克、自然铜(醋煅)6 克、川牛膝 15 克、鸡血藤 30 克、苏木 9 克、大黄 9 克。水煎服。

● 棍傷頸部方

杏仁 5 个、桃仁 10 个，用黄连 15 克、血竭 1.5 克、花椒 0.9 克，共捣为泥，敷之即止痛。

● 鞭傷肩部腫疼治方

当归 15 克、川芎 9 克、生蒲黄 3 克、川椒 0.6 克、泽兰 9 克、红花 9 克、桃仁 9 克。水煎，黄酒 30 克送服。

● 擊傷，全身腫疼方

白芍 15 克、黄柏 9 克、丹参 30 克、刘寄奴 9 克、秦艽 9 克，鸡血藤 15 克、松节 9 克、木瓜 9 克、木通 6 克、茯苓 9 克、红花 9 克、川断 9 克、川牛膝 15 克、生黄芪 15 克、甘草 6 克，取水、酒各半，将上药煎至一碗。日服 2 次，约 3 日可愈。

● 跌傷散

血竭 3 克、儿茶 3 克、红花 9 克、当归 15 克、赤芍 6 克、龙脑 3 克、朱砂 1.5 克、桂心 1.5 克、附子 1.5 克。共为细末，用白酒 30 克冲服。

● 少林藥捻

紫花地丁根、黄花菜根各 30 克，金银花 24 克，乳香、没药各 9 克，儿茶 12 克、红粉 15 克、轻粉 18 克、血竭 24 克、梅片 4 克、麝香 0.3 克。先将前 3 味药碾成细粉，再将后 8 味药分别研细，与前药粉掺匀，取优质棉纸，擀成如绿豆粗细的 5 分、7 分、2 寸三种长短不齐药捻，装入瓷瓶内密封备用。用时先清除患处脓血，用冷盐水洗涤，然后酌情将药捻插入患处 1~3 根，下端直达病部基底。每

3日换一次药。一般3次脓尽，五次生新，七次愈合。

功能为祛腐，解毒，生肌。用于金伤成脓，溃烂流水，疮口泛青，日久不愈。

● 少林五香酒

丁香、木香、乳香、檀香、小茴香各9克，当归30克、川芎24克、红花15克、苏木24克、怀牛膝24克。优质白酒1斤。将前10味药切成粗片，置瓷瓶内，加入白酒，密封，用黄泥封固，每天震播3次。10天后埋入地下3尺，将原土封盖。20天后取出，滤出酒药汁，再砸药渣取尽药汁，合并之。每服一小杯。也可外用涂于患处，内外合用效果良好。

功能为活血散瘀，消肿止痛。用于治疗拳、械击伤，局部红肿疼痛，骨折脱位致痛，皮肤青肿隆起，闪腰岔气。

● 止血萬應散

参三七9克、白芨9克、马勃9克。共研极细粉，装入竹囊。受伤出血时取出敷于患处，立效。

● 解毒囊

生绿豆粉30克、金银花30克、连翘24克、生甘草9克、黄花菜根15克。共研成细末，装入竹囊。药物中毒者，可取出9~12克，用温开水冲服，连服3次即愈。

● 生肌囊

乳香(醋制)9克、没药(醋制)9克、白芷9克、黄芪15克、自然

铜(醋淬 7 次)4.5 克、珍珠(豆腐 制)0.6 克、赤芍 9 克、红花 9 克、血竭 4.5 克、麝香 0.3 克、人中黄 1.5 克、冰片 0.6 克。先取麝香、冰片分别单研，再将余药共研细，掺入前者拌匀，装入竹囊密封。局部受伤破损后，可取适量撒于患处，用少林护皮膏盖之，每天换药一次，可止血消肿止痛。若成痂者，可用生香油调粉成膏，直接敷于患处。1~3 日即愈。

● 醫瘡囊

白芷、金银花各 9 克，连翘 6 克、紫花地丁 9 克、血竭 15 克、红粉 6 克、轻粉 6 克、没药(醋制)9 克、川黄连 6 克、生甘草 6 克、麝香 0.6 克、冰片 0.6 克、大黄 9 克、黄柏 9 克、天花粉 15 克。先取麝香、冰片、轻粉、红粉分别置乳钵内，单研成极细粉；次将余药研成细粉。两者合并拌匀，装入竹囊内，密封备用。凡枪刀剑戟损伤，日久成疮不愈者，如已破溃流脓水者，可撒上药粉，外敷少林护皮膏，如果未破或局部红肿高大，或已成疮痂者，取生香油加适量生蜂蜜，调药粉成糊状，敷于患处。每日一次，3~5 日可愈。

● 接骨續筋囊

杜仲(盐炒)9 克、续断 9 克、川牛膝 9 克、破故纸 6 克、三七 9 克、鸡血藤 9 克、桃仁 6 克、舒筋草 4.5 克、透骨草 9 克、当归 9 克、赤芍 9 克、乳香(醋炒)4.5 克、没药(醋炒)4.5 克、黄芪 6 克、生地 9 克、白芷 9 克、血竭 6 克、自然铜(醋淬 7 次)6 克、生鸡蛋 3 枚。共研细末，装入竹囊。骨折时，先复其原位，然后取药粉 9 克，用黄酒 30 克冲服。再取生鸡蛋 2~3 枚，取其蛋清，调药粉敷于患处。再

用梧木薄板固定，以布条缠之，每一炷香时便稍松绑一次，卧床养之。
再服加味桃红四物汤，15~30天可愈。

● 葱蜜膏

葱白、香灰、白蜜各等份。捣融、烘热敷之。

用于治疗跌打损伤而致的肿痛难忍者。

● 外傷成瘡久不愈合治方

人指甲 15 克，用红枣去核包之，以长发若干根将枣捆扎，同 15 克橡皮共放瓦片上，炭火炙融成团，存性，加麝香 2.1 克、冰片 0.9 克，共研细粉，加入香灰，收贮备用。用时取药粉撒于患处，甚效。

● 跌打傷風治方

荆芥、黄腊、鱼鳔(炒黄色)各 15 克，艾叶 3 片、白酒 1 碗同煎之，待煎一炷香时，趁热饮之，汗出立愈。三日内禁食鸡肉。

● 積血兩便不通治方

当归尾 6 克，生地、川芎、桃仁、大黄、红花各 3 克，酒、水各半，煎服，不饮酒者无酒也可。

● 金傷潰膿治方

浙贝母 30 克、花粉 30 克、白芷 15 克、川黄连 15 克、黄柏 12 克、生甘草 6 克。共为细末，敷于患处。

● 各種瘡毒方

金银花 12 克、紫花地丁 15 克、连翘 9 克、生地 15 克、白芷 9 克、蒲公英 30 克、生甘草 6 克、黄酒 30 克(为引)。水煎服，每日 2 次。

● 珍玉散

明天麻、羌活、防风、生南星(姜汁炒)、白芷各 15 克，白附子 30 克。共研极细末，收入小口瓷瓶，以蜡封口，不可泄气。用时取药粉以生香油调膏敷患处。

用于治疗跌打损伤已破口者。无论伤口大小，或伤口溃烂与否，甚或口眼歪邪、抽搐，只要心跳未停，便可用此药敷于伤口。另用热酒 9 克冲服，不饮酒者用开水冲服，有起死回生之效。惟呕吐者难治。

● 恶疮不愈治方

蜗牛、蟾酥墨、黄柏、浙贝母、生甘草各等份，冰片少许。共研为细末。如疮已溃，可将药粉撒于患处，若未溃，用优质白酒调成糊状涂于患处，甚效。可以配合内服少林消毒汤，取黄酒 30 克为引。

● 流脓久日不愈治方

金银花 30 克、连翘 30 克、白芷 9 克、乳香 9 克、没药 6 克、黄芪 30 克、防风 9 克、赤芍 9 克、甘草 6 克。水煎服。药汁饮尽，再饮优质白酒 1 盅。2~3 日脓渐退，颜色由青变红，继服 3 付即愈。

● 少林消毒汤

蒲公英 30 克、鲜生地 30 克、紫花地丁根 30 克、猫儿眼 1 棵、生甘草 6 克。水煎至 1 碗，加白糖 30 克，放凉后一次饮下，连服 2 付。功能为消火毒、湿毒、疮毒、疫毒。

● 少林傷科萬應散

生甘草、浙贝母、天花粉、滑石粉、黄柏炭、赤石脂各等份。共研细末。先用淡盐水洗疮口祛腐，然后敷上药粉，用少林千锤膏敷之

即效。

用于治疗拳、械损伤后日久成疮溃烂，久不收口，长年不愈。

● 少林傷科提毒膏

金银花 15 克、麝香 0.3 克、轻粉 6 克、红粉 15 克、乳香 4.5 克、没药 4.5 克、自然铜(醋煨 7 次)6 克、雄黄 4.5 克、梅片 0.9 克。除麝香、红粉、轻粉外，共碾成细粉，再把红粉、轻粉同麝香 共研细，掺匀，取香油适量调成糊状，涂于患处。以白纱布盖之。

● 少林回春膏

乳香 30 克、没药 30 克、蜈蚣 30 克、金银花 150 克、连翘 150 克、紫花地丁 150 克、黄柏 150 克、白芷 150 克、穿山甲 150 克、儿茶 30 克、川黄连 150 克、生栀子 150 克、赤芍 150 克、猪苓 150 克、当归尾 150 克、川芎 90 克、生黄芪 150 克、生甘草 60 克、白藜 150 克、樟脑 30 克、轻粉 30 克、红粉 30 克、铅丹 90 克、梅片 9 克、血竭 30 克。先将乳香、没药、轻粉、红粉、樟脑、梅片、血竭、儿茶 8 味药单研另包，再将余药砸成粗末，取麻油 25 斤，倒入铁锅内，把砸成粗末的药放入油内，炸枯时捞出药渣。将药油过滤后再入锅内，用文火熬炼，待药油炼至滴水成珠时(即药油沸面青烟转浓黑烟至白烟时)，油花由锅壁移于油锅中心时，离火下丹(广丹)30 0 克、药油下丹 110 克，下丹时，边下边搅，防止丹落锅底和溢出。下丹完毕，立即用冷水喷 洒油膏，待锅中冒黑烟降温后，将油膏分成小坨投入冷水中，浸泡 10~15 天，每天换水两次，以去火毒。去尽火毒，再将麝香等 8 味药细粉兑入油膏中(将油膏置锅内，逐渐加温，

软化 后加入细料和匀)，后摊膏外用。

用于治疗金伤成疮流脓水，日久不愈，时痒时痛，无名肿毒，阴阳恶疮等。

● 少林千锤膏

杏仁 40 粒、桃仁 40 粒、生巴豆 7 个、陈铜绿 9 克、冰片 6 克、香油 150 克。将前三味药置于石槽内共捣(去皮)成泥状，再取出放板上用锤砸细加入铜绿和冰片，同时掺入香油。传曰锤一千棒，故名千锤膏。装瓶密封备用。用时敷于患处。

用于治疗红肿高大，无名肿毒，乳痛初起，红肿疼痛。

● 少林五仙膏

生甘草(去皮)60 克、麝香 0.6 克、铅丹 9 克、梅片 0.6 克、黄连 30 克。先将黄连、甘草制为细末，再把余药粉合匀，取香油适量，把药粉调糊，装瓶备用。用时涂抹患处。

用于治疗疮疽、疮毒、脓肿、疼痛。

● 少林观音膏

桂枝 60 克、桑枝 30 克、红花 30 克、桃仁 90 克、乳香(醋制，去油)60 克、没药(醋制，去油)60 克、天花粉 60 克、白芷 60 克、大黄(酒制)60 克、赤芍 60 克、木瓜 90 克、苏木 30 克、牛膝 90 克、自然铜 30 克、舒筋草 30 克、丹皮 30 克、刘寄奴 60 克、木通 30 克、鸡血藤 60 克、元胡(醋制)60 克、儿茶 60 克、当归 60 克、川芎 45 克、广木香 30 克、轻粉 30 克、红粉 30 克、麝香 30 克、生甘草 30 克、铅丹 300 克、冰片 15 克。全料共 30 味药。先将乳香、没药、自然铜、

儿茶、红粉、麝香、冰片、铅丹 8 味药单研另包，再将桂枝等 22 味药砸成粗末，取 6 斤香油炒。捞去残渣过滤后，用文火慢熬，使药油浮面由青烟转成浓黑烟，再转成白烟，油花由锅壁移到油锅中心时，取药油试之。若滴水成珠不散时，离火下丹。每 300 克药油，约下丹(广丹)105 克。下丹时，边下边搅，然后用冷水喷入油锅中，待温度降至不烫手时，将油膏分成小坨投入冷水中浸渍，每天换两次冷水，共浸 15 天，以去火毒。最后将油膏置锅内温化，兑入麝香等 8 味细料，揉细摊膏即成。

用于治疗拳、械击伤，脱臼骨折，红肿疼痛，日久成疮，已溃未溃，筋拘难伸，行动困难，腰痛腿痛。

● 少林白衣膏

当归头 30 克，赤芍、白芍各 30 克，红花 6 克、黑丹皮 30 克、乳香(醋制)45 克、没药(醋制)45 克、穿山甲 45 克、生牡蛎 45 克、儿茶 45 克、广木香 15 克、南丁香 9 克、生甘草 21 克、轻粉 30 克、红粉 30 克、桃树枝 60 克、梅片 9 克、桂枝 30 克、铅丹 300 克、麝香 30 克。依熬制观音膏的方法制膏。用于治疗武打伤筋动骨，跌打损伤，骨折脱臼，跌仆闪腰，血瘀肿疼，碰伤摔伤。

● 少林八仙膏

生黄芩 30 克、生南星 30 克、生草乌 24 克、生甘草 15 克、贝母 24 克、川黄连 15 克、猪牙皂 9 克、梅片 28 克、生香油 225 克。先将生黄芩等前 7 味药碾成细粉，梅片另研，研后诸药混匀，再取香油与药粉调成流浸膏，装入瓷瓶内密封备用。先清除患部脓腐，再用盐

开水洗涤 3 遍，然后涂抹药膏，用白纹布盖之，每日换一次，10 日即愈。

用于治疗金械所伤，成脓溃烂，日久不愈。

特别介绍

行军散

治中暑立即复醒（明代月空）

明嘉靖年间，倭寇侵略东南沿海一带，月空奉召南征，因气候炎热僧兵不服水土，突然有十余僧卒倒下，不省人事。月空当即取出“行军散”灌之，患僧即醒，又用乌梅沏茶饮之，片刻精神焕发，开赴战场剿敌。从此该药效讯频传，亦称神效散。

方用：薄荷脑一分，柿霜三分，枳壳一两，安息香一两，陈皮五分，制半夏牛黄广木香各三分共为细末，贮瓶，每服一分

珍玉散

治不省人事，嘴眼歪斜 抽搐中风，伤后昏晕等症。

明天麻、羌活，防风，制南星、白芷各五分，白附子一分共为末 每服三分，用黄酒送下甚效，如昏迷甚者，可服至三分，立即苏醒。明代中期，提督僧智正同两名弟子赴西凉途遇歹徒十二人，拦道行凶，智正自卫，歹徒战不过而偷使暗器，一弟子当场亡命，一弟子昏厥，智正想起自藏珍玉散立灌一分半即醒，又用止血散敷伤处，

片刻神振登程。

觀音膏

元代福裕是钦命少林寺方丈，圆寂后追封为晋国公，一生禅医兼精，善长伤科，自创观音膏治外伤疮伤生肌甚速，求医求药者至今还不乏其人。

方用：左药桂枝，白芷，乳香，没药，赤芍，木瓜，花粉，西吉，元胡，儿茶，当归，红花，苏木，自然铜（醋淬七日），丹皮，生甘草，桃仁，红粉各一两，木香，轻粉，沐片各五分，牛膝，川芎各二两半，广丹一斤，香油四斤，熬膏备用。